

96 年度阿里山北四村（里佳及達邦）生態資源調查 及生態旅遊規劃計畫

目 錄

摘要-----	1
壹、前言-----	2
貳、鄒族地區基本資料與人文背景-----	4
一、阿里山鄉基本資料-----	4
二、鄒族人文背景-----	6
參、部落景觀-----	12
一、達邦村-----	12
二、里佳村-----	17
肆、研究方法-----	21
一、調查地區概述-----	21
二、訪談者之選定-----	21
三、訪談內容項目-----	21
伍、鄒族的神話與傳說故事-----	23
陸、食宿資訊-----	29
柒、風味餐及農產品介紹-----	30
一、阿里山原鄉風味餐-----	30
二、達邦地區鄒族風味餐-----	30
三、里佳地區鄒族風味餐-----	32
四、阿里山原鄉主要農特產品-----	35
捌、生態資源-----	40
一、哺乳類-----	40
二、鳥類-----	40
三、蛙類-----	46
四、水生動物-----	48
五、植物-----	49
六、昆蟲-----	72
七、爬蟲類-----	83
八、兩棲類-----	84
九、達邦及里佳動植物生態觀賞-----	84

玖、夜間活動-----	86
一、觀星活動-----	86
二、夜行性動物、昆蟲觀察-----	86
三、夜遊部落-----	86
四、青蛙鳴奏曲-----	87
五、鄒族歌舞及音樂欣賞與教唱-----	87
六、涼亭夜談-----	87
拾、社區林業-----	88
一、社區林業之發展-----	88
二、社區林業發展之補助-----	88
三、達邦及里佳社區執行社區林業之現況-----	89
四、社區林業是如何改善部落經濟-----	89
拾壹、達邦及里佳步道評估-----	90
一、達邦步道簡介-----	90
二、達邦步道 SWOT 分析-----	92
三、達邦步道 GIS 定位標示圖-----	104
四、里佳步道簡介-----	106
五、里佳步道 SWOT 分析-----	109
六、里佳步道 GIS 定位標示圖-----	124
拾貳、推廣生態旅遊建議行程-----	127
一、達邦、里佳各月份旅遊-----	127
二、達邦村旅遊行程-----	127
三、里佳村旅遊行程-----	131
拾參、生態旅遊經營建議-----	134
拾肆、結論-----	138
拾伍、期中評鑑委員之意見回覆表-----	140
拾陸、期末評鑑委員之意見回覆表-----	142
拾柒、致謝附語-----	143
拾捌、參考文獻-----	144
附件一、部落說明會-----	147
一、達邦部落說明會-----	147
二、里佳部落說明會-----	150
附件二、達邦與里佳動植物名錄-----	153

圖目錄

圖 1 台灣地區阿里山鄉地理位置-----	4
圖 2 嘉義縣阿里山鄉地理位置-----	5
圖 3 北鄒族人分布-----	5
圖 4 達邦部落內步道及景點分布圖-----	91
圖 5 里佳部落內步道及景點分布圖-----	108
圖 6 達邦至里佳旅遊路線圖-----	123

表目錄

表 1 達邦村及里佳村農特產品種類及生產時間-----	35
表 2 鄒族民族植物分布地區－達邦-----	69
表 3 鄒族民族植物分布地區－里佳-----	70

摘 要

本計畫係以阿里山鄉達邦及里佳二村之鄒族部落為主要研究對象，以發展部落生態旅遊及生態資源調查為主要內容；即透過文獻彙集及結構式訪談（structured interview）、非結構式訪談（unstructured interview）、實地勘查、GPS 定位等方式執行。

計畫報告則涵蓋達邦村之達邦部落及里佳村之地理環境、文化背景、自然生態景觀、重要文化祭典及特色文化景點等，在部落進行原鄉鄒族民俗、工藝及原味餐飲之調查，並建立名冊，以落實發展地區生態旅遊之願景，並利用 GPS 定位各重要文化景點，以提升知性之旅服務品質。

至於部落週邊之林道及步道，實際踏勘及田野調查，並特邀部落 8 位族人訪談，認識在地民族動植物種類及利用方式等，爾後再依木本、草本、蕨類、昆蟲、鳥類及其他動物分類。惟族人對其植物辨識能力及語彙發音，略有出入，遂再敬邀多位長老相互討論，力求呈現族人拼音及正確性。而 GPS 定位，更建立步道路線圖及分析各步道之特色與 SWOT 分析。並針對社區林業發展，指引在地族人做好最佳最適之準備。

本計畫先針對阿里山鄉北四村之達邦及里佳二村自然景觀、產業、傳統文化及觀光等潛力資源進行調查且規劃二天一夜及三天二夜之知性與感性遊程，以提升地方生態旅遊發展品質。而自然林道之里佳-山美、里佳大石壁、達德安生態步道及達邦-特富野步道，更是風景怡人，可讓遊客充分享受日光浴且忘卻煩憂的原住民文化生態之旅。期能開發地區觀光資源及生態資源，建立地區發展之共識，配合解說導覽訓練，提升原住民產業競爭力，繼而增進原住民經濟收益及改善生活品質，以達到原住民產業永續經營之目標。

壹、前言

十七世紀前，台灣原住民聚居於低海拔平原，隨著外來民族的遷入及移墾，各地原住民逐漸退居至深山或邊陲地區。明清時期，少數漢人移墾僅限於西部沿岸，阿里山地區因天險而遙不可及。日據時期，日人驚豔於巨大檜木林，而計劃性開採台灣林業資源，遂陸續深入阿里山區，嚴重破壞森林資源。如今為維護大自然珍稀的生態資源並得以永續生存；近二十餘年來，政府乃積極努力於造林、保林之森林復育工作，同時為提升國民旅遊品質，增加在地居民所得更積極規劃國家森林遊樂區，推動觀光文化產業，而開啟阿里山屹立不搖的新紀元。

阿里山馳名中外，阿里山鄒族原住民更因“高山青”一曲而聲名遠播，成為台灣觀光旅遊的名勝之地。然而，當全球重視自然生態環境品質及旅遊實質文化內涵之際，阿里山在地居民都準備好嗎？尤其原鄉鄒族族人能守護自己的好山好水，能展現祖靈及先人的智慧，傳承文化精髓並予以創新發揚，而真正的光耀於世！

阿里山鄉幅員遼闊，座落於中央山脈中腹地帶，海拔 430~3,952 公尺，阿里山鄉面積 427.71 平方公里，其中達邦、來吉、里佳、山美、新美、茶山等村供原住民使用之山地保留地，面積僅有 6,388 公頃，佔全鄉土地的 15%，其餘 85% 為國有林地、不要存置林野地（即原野地）及其他公私有地，全鄉有 12 個村，其中原住民集中於 7 村 1 區，即 8 個鄒族部落分佈於達邦村、樂野村、里佳村、來吉村、山美村、新美村、茶山村及特富野，森林及自然生態資源豐富，尤其阿里山區高山環繞，山巒起伏，而雲霧飄邈，氣候宜人，其叢林疊翠，景色天成；斷崖峭壁，形勢險峻，自然形成一奇特之山谷盆地，伴著百萬年之巨大石壁及遠古之溪流，形成曾文溪、清水溪兩大河流之源頭。

鄒族原是驍勇善戰的狩獵民族，爾後發展為農、漁、獵的混合社會，其歲時祭儀繁複，以「瑪雅斯比」(mayasvi) 最富盛名，除感謝鄒族神靈及祖先之庇祐，亦感念先人之艱辛，而訓勉青年族人須勇敢奮鬥，發揚鄒族文化。早期鄒族之經濟活動以農耕漁獵為主，以樹幹及茅草建造長方形住屋；以皮、棉編織衣物，並喜愛裝飾佩件及各種圖飾；祭儀歌曲及舞蹈均具族群之獨特性。

近年，觀光產業迅速發展，山美村族人自主的結合社區團結意識與環境保育，成功的展現達娜伊谷鮭魚生態之保育成果，顯著地提升觀光文化品質與族人收入，更吸引青年遊子回鄉打拼，不僅提高在地居民經濟實力，更為其他原住民部落之典範。南三村能快速進步及發展，仍繫

於政府多年的用心輔導及族人的辛勤耕耘，如茶山村生態公園亦是一成功標竿。

阿里山北四村地處偏遠，相對於南三村之發展略呈緩慢，但北四村達邦、樂野、里佳、來吉與特富野，亦是自然生態資源豐富，文化產業精緻之所在，尤其達邦村更是鄒族文化、政治之中心，其庫巴（kuba）充分顯示鄒族傳統文化精髓，是重要祭典舉行之聖地，絕不容任意侵犯；里佳、來吉二村因人為開發程度較低，仍擁有豐碩的自然景觀及生態資源，是大阿里山地區發展生態觀光產業之最佳優勢與憑藉。鑑於南三村、北四村在觀光發展上之落差，為促使北四村居民逐漸凝聚共識及嚴重危機意識，迫切期盼能藉由阿里山森林遊樂區之導引，來帶動並落實鄒族部落觀光文化產業之興旺。

嘉義大學於 91～92 年完成阿里山南三村生態資源調查及生態旅遊規劃，對於南三村之觀光文化產業發展確實注入一劑強而有力的強心針。蓋珍惜並善用有限的大地自然資源及文化傳承與創新，首須喚起族人的自我認知與實踐，進而賦予遊客充實、感性的知性之旅，共同發揮珍愛地球資源、珍重人類文化之標的。

今北四村雖擁有珍貴的文化與生態資源，祇因未予實地調查及有效規劃，致使生態旅遊發展多遜於南三村；為彌補此遺珠之憾，本計畫即以阿里山北四村之自然景觀、產業、傳統文化及觀光等資源進行調查及規劃生態旅遊路線，以提升在地族人及居民之產業競爭力，進而增加經濟收益，並改善生活品質，確實達到原住民產業永續經營之目標。惟認識資源，正確規劃開發地區觀光文化及生態資源，必須建立地區發展之共識，配合導覽解說訓練，積極發展地區生態導覽地圖及生態觀光文化旅遊，不僅知己知彼，提升觀光旅遊品質，更可帶動原住民地區文化及經濟產業之永續發展。

貳、鄒族地區基本資料與人文背景

一、阿里山鄉基本資料

阿里山鄉位於嘉義縣東部（如圖 1、圖 2 所示），海拔 430~3,952 公尺之高山地區。全鄉面積 427.71 平方公里，佔全縣總面積 195,137.45 平方公里之 22%，而達邦、樂野、來吉、里佳、山美、新美、茶山等村原住民保留地為 6,388 公頃，佔全鄉土地 15%。

阿里山鄉是北鄒族聚集重地，人口 3,800 餘人，約佔鄒族總人口 6,500 餘人之 58%；境內 12 個村，北鄒族人則以達邦等 7 個村落為主（如圖 3 所示），非原住民多散居於豐山、香林、中山、中正及十字等 5 村，二者生活方式、經濟發展多所差異。因鄒族原住民樂天知命的個性，致以積極挑戰的雄心不足，而安於現狀，難以突破困境。如今資訊發達，教育普及，如何鼓勵知識青年返鄉，共謀愛鄉愛土愛家園之大計，實乃當務之急！

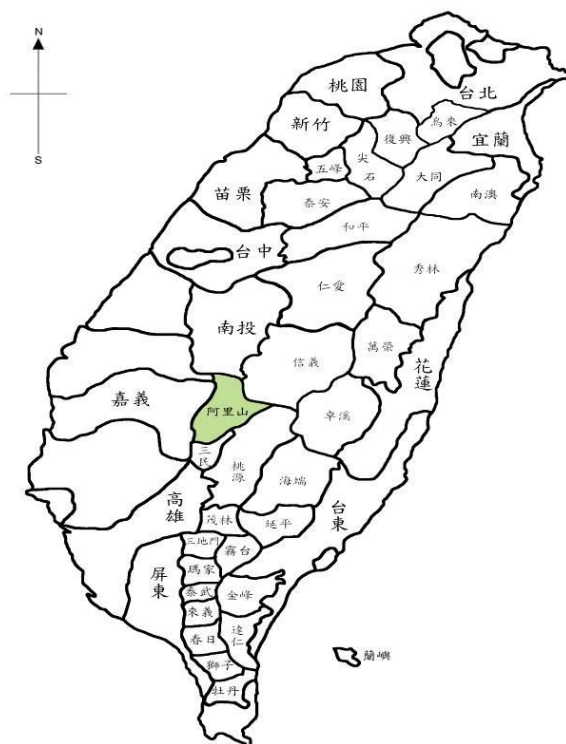


圖 1 台灣地區阿里山鄉地理位置



圖 2 嘉義縣阿里山鄉地理位置



圖 3 北鄒族人分佈

二、鄒族人文背景

台灣鄒族分北鄒及南鄒，北鄒分布於南投縣信義鄉 luhtu（久美社）、嘉義縣阿里山鄉 tapanggu（達邦社）及 tfuya（特富野社）；南鄒則分布於高雄縣境三民鄉 kananabu 社及桃源鄉 sa'alua 社。各社內部結構與社會秩序皆大同小異，各社之間雖互不干預，但若遭外族侵略，基於同為鄒族情誼必採聯合報復行動。惟聯合行動非常態性，各社之間仍賴相互協調取得共識，尚無超越各社更高位的領導者居中調和，致各社自主之獨立性高。本文就阿里山 tapanggu（達邦社）、tfuya（特富野社）及 luhtu（陸富都社）之部落結構為研究詮釋對象，請容本文試以現代政治概念，分析傳統鄒族部落制度運作之內涵，期望對鄒族傳統自治型態有更進一步了解。

（一）Yingiana 下層文化

Yingiana 遺址下層（第二文化層）文化內涵，係以新石器時代中期之細繩紋紅陶為主，距今約 3,800 年；類似的遺存亦發現於達邦村特富野遺址，可能為阿里山地區最早期人類活動的證據。

Yingiana 上層（第一文化層）出土的陶類，以素面粗砂紅褐陶為大宗。從新石器時代晚期到鐵器時代，此種以砂岩小礫為摻和料，而篩選度不良、陶質軟、易破碎、陶片厚薄不均的素面粗砂紅褐陶，在阿里山已發現的 50 多處遺址中幾乎都可見到。且遺址中常見的石器如打製釜鋤型器、磨製鏃鏟、磨製石刀、磨製石鏃等；其中 Yingiana、Niahosa、Veiyo 等多處遺址尚發現數座東西向短長方形砂岩石板棺。

（二）Yingiana 早期文化人

距今 3,500 年前，Yingiana 早期文化人就已經到達阿里山地區活動，惟目前發現的材料尚有限，只能從其生活面貌窺知一二。

首先，他們活動的地點應在達邦村的 Yingiana 和 Tfuya（特富野），以及近期發掘的茶山村 Taipicana 1 號遺址。其中 Yingiana 和 Taipicana 1 號分別是海拔 1,100~1,150 和 450 公尺的高位河階，Tfuya 則在 1,050 公尺左右的陵線前緣平台。Yingiana 早期文化的主人是否聚居於此，或僅在此進行短暫的狩獵與採集，目前尚待發掘更多的資料分析之。

惟當時生活用具已知者僅繩紋陶和斧鋤型器兩種。其中陶器與平原地區之細繩紋紅陶相似，不論由平原帶上山，或在當地採取陶土燒製而成，都值得進一步研究。

（三）史前生活圖像

史前乃「歷史文獻記載」之前，阿里山鄒族文獻僅能追溯到三、四百年前的荷蘭人時期。但經考古學家之田野發掘及研究，得知史前阿里山地區先後居住著使用細繩紋紅陶的 Yingiana 晚期(距今 200～300 年)文化人，與現代鄒族的口述歷史年代可直接銜接。史前人類生活雖未留下任何記載，但史前遺址出土的各種遺跡、遺物均可反映當時當地的人類基本生活情形。

（四）鄒族的起源

傳說很多，但多以玉山 (Patukou) 為發詳地。部落以父系氏族 (Taeyona) 構成，即由首先建立男子會所之數個亞氏族為領袖氏族，再由其長老聯合組成部落長老會來管理；而強大氏族長老為首長 (稱 peongsi)。鄒族之原始生產方式為狩獵，但有紀錄以來即是農業社會，以火耕、游牧方式開墾旱田；農作物以甘薯、芋頭為主，旱稻、玉米、落花生次之，並飼養雞、豬、犬等畜禽及山溪河谷捕魚。主食為粟、甘薯、芋頭，配以小豆、樹豆或野菜；嗜好吸煙 (舊俗，男子 40 歲以上，女子至老年才能吸)、飲酒 (粟、糯米、甘薯釀製，以粟酒最常用)。鄒族衣料有皮革、麻布與棉布，男子傳統服飾為鹿皮帽、鹿皮背心、鹿皮披肩、長服、胸衣、胸掛袋、腰掛袋、皮套袖、皮套褲及皮鞋等，女性服飾則有頭巾、胸衣、上衣、腰裙、膝褲及腰袋等。兒童只著鹿皮背心或布衣一件。昔日並無結髮、拔毛、穿耳、缺齒、腰束等修飾行為及穿戴飾物。

鄒族傳統家屋分棚圈、家屋及男子會所等三類。棚圈最小，以原木或竹木為屋架，茅草蓋頂，用以養豬、養雞。家屋建材為木材、茅管、茅草及石塊等，即以石塊奠基，木材為架，茅管築壁，茅草覆頂。男子會所 (kuba、公廨) 為部落活動中心與青年宿舍，建於部落中央，為欄杆式無壁建築，其前庭必有集會及祭儀舞蹈之廣場，植赤榕 (雀榕) 為天神之祭壇，如「Mayasyi 祭」(原意「凱旋祭」或「戰祭」)，但不能涵蓋「Mayasyi 祭」所有祭儀意涵。

（五）達邦地方歷史沿革

1. 達邦立社傳說

位於嘉義阿里山鄉的達邦部落，為鄒族僅存的兩大社之一。達邦社的建立，源自於部落的勇士獵取了布農族首領的人頭，而被鄒族長老允可，以其勇士之名建社。

2. 鄒族分南鄒群和北鄒群

南鄒包括高雄縣三民鄉那卡布群和沙阿魯阿群；北鄒包括阿里山地區特富野社、達邦社、伊姆茲社及南投縣信義鄉久美

村魯夫都社等。南鄒二群之語言、風俗、祭儀等與北鄒差異甚大；北鄒之伊姆茲社於民國初年廢社，南投魯夫都社因日人將布農族遷入而同化，亦呈廢止狀態。目前北鄒族僅存阿里山區特富野和達邦兩大社，約 3,800 人，而里佳、樂野、來吉、山美、新美、茶山等村族人，均分屬此二古老部落；致每逢重要歲時祭儀，均得回社參與。

（六）達邦人文資源

達邦村以鄒族原住民為主，亦有少數平地人混居其中。產業以農為主，零售、餐飲及服務業為輔。目前有蔬菜、茶、竹筍及愛玉等產銷班及達邦社區發展協會，部落正積極發展民宿、鄒族文物館、織布及竹籐編手工藝等，人文資源頗具特色。

1.精緻的鞣皮技術

以獵物皮為衣飾是鄒族的特色。鄒人善利用柔軟的山羌皮毛製帽飾、皮鞋；以山羊皮作衣服。先刮除皮上的肉，曬乾、再放入臼中，以杵打軟，或置於粗大圓木上由兩人重覆拉扯，直到獸皮柔軟為止。鄒人的皮衣、帽絕不保留獵物四肢，排灣族的部份皮衣則保留山羊的毛皮。

2.嚴密的家族制度

不論婚姻或祭祀行為，都按家族制度嚴密地運作，且擴展至鄒族所有部落，是族人較易整合、行事效率高的因素之一。

3.簡單、大方的衣飾

男子標準裝扮，除獸皮衣飾外，即紅色布料為主的衣服，配上羽飾帽子。女子則以紅色胸衣、刺繡頭巾及藍衣黑裙為主。

4.失傳的製陶技術

日本人鳥居龍藏 1907 年調查鄒族時，僅有兩人會製作陶器，目前則無人知曉製陶技術。

5.工藝匠師

目前達邦部落有莊暉明（達邦村六鄰 165 號；主要作品為油畫，曾出版二本插畫集新一復仇的山猪自然主義出版社及親愛的不要生氣—女出版社；目前油畫作品多散佈於達邦文化走廊及私人收藏。其作品多藉由眼神的詮釋，而賦予生命力，如達邦部落之傳統文化彩繪走廊即為其傑作，近年作品則見之於達德安部落之坡坎彩繪。）、莊富月（達邦村 10 鄰 296 號；主要專長是皮雕，即皮雕訓練班學習，因興趣所致，閒暇時多會體驗皮雕之樂趣，同時以開始接訂單來強迫自己操作，作品還是留做自己珍藏。）、黃明珠（皮雕作品頗為精緻，但僅供展覽場所鑑賞）、溫明雄（達邦村 7 鄰 180 號；成立個人工作室，以

傳承鄒族文化之木雕為志向；曾參加嘉義文化中心及新港文教基金會的展覽。個人作品不多，因強調個人創作思考題材及鄒族文化背景之配合期融合鄒族的傳統生命力，為藝術創作之標的。故個人作品為純藝術品，僅供參展，一年約有四、五件作品，目前並收二位徒弟共同學習創作。)

6. 男子會所的社會文化意義

男子會所(庫巴)落成之後，歡迎遊客參觀；惟參觀者欣賞鄒人工藝成就之餘，實應理解建構男子會所的社會文化背景，並尊重其文化規範。



阿里山鄒族社會由幾個具階層關係的中心與外圍、主幹與分支所構成。此特殊結構與文化觀念，具體的呈現著一個大社(中心聚落)／數個小社(衛星聚落)、一個大神／眾靈、一個男子會所／數個禁忌家屋、一個主屋／數個工作小屋及一位頭目／數位長老等。即一個中心，結合由中心分支的各部分，形成一完整的主體，是鄒族社會最重要的組織原則。對中心的效忠與服從，強調共識的溝通與協調方式，藉以達到社會整合之目的，是鄒族傲人的基本文化價值。

7. 傳統祭典

(1) 凱旋祭、戰祭 (Mayasvi)

全部落性祭典，每年2月或8月在達邦、特富野二大社各別舉行。主要祭拜天神和戰神，即出草歸來或重建會所時，在會所及其廣場前舉行；而小米收穫祭後，則視當年情況(如重大變故、不順遂之事)擇期舉行。Mayasvi由迎神曲揭開序幕，經過三天二夜的歌舞，迄最後一天午夜12時吟唱送神曲，方畫下休止符。



(2) 小米收穫祭 (Homeyaya)

家族性的祭儀，達邦社為二天，特富野社僅一天。即每年小米收割完畢，約在 7~8 月舉行。主要祭祀小米神，感謝祂對農作的照顧，並藉以強化家族凝聚力。小米祭屋為主要祭祀場所，屆時每一家族成員都必須回來，藉著家族間的互訪、聯誼，達到情感交流，是鄒族最重要的祭典，猶如過年。小米收穫祭結束後，各家長老齊聚頭目家的小米祭屋，開會決定今年是否舉行 Mayasvi。

(3) 生命豆祭 (Mefo'na)

旺盛的生命為原點，婚禮為主軸，藉著具有肯定及鼓勵性質的獎金及熱情的演出、聯誼與競賽活動，將部落、氏族與個人之間，達到積極而有規劃的互動。



(4) 小米播種祭 (Miapo)

家族性的祭儀，在聖誕節至元旦期間舉行，藉著小米播種儀式祈求當年小米豐收。傳統上由女子主持，目前已無此限制。

(七) 里佳地方歷史沿革

1. 里佳立社傳說

伊西基亞那社溫氏家族有兩兄弟；哥哥名莫哦，弟弟名阿發伊，平時兩人均各自打獵，哥哥是翻山越嶺每到一處打獵，必順道尋找肥沃土地，並在一塊大石頭附近，種植隨身攜帶的蕃薯蔓條或粟米，久而久之遂逐漸繁衍起來。

如此年復一年；有一年又到了粟米收成的祭典，通常每個家族成員都得回到大社團聚，但卻未見哥哥人影，父親十分納悶，遂派弟弟前去查看。弟弟循著哥哥常走的山徑小路，翻過山頭往下一看，赫見石下的緩坡竟有一大片金光奪目的成熟粟米，且獵屋裡，早有成堆曬乾的一把把粟米，原來哥哥想在這兒開闢新家園。弟弟趕緊跑回家取來一隻圓形藤簍交給哥哥，傳達「父親旨意，好好住下經營，不必常回伊西基亞那老家，而哥哥的名字就叫莫也尼亞烏基那！」(尼亞烏基那社的莫哦)。

從此這片肥沃土地，野地裡也多了野獸可以獵捕，以致安氏、汪氏接踵而來，族人越來越多，甚至連狗兒也喜歡跑到大石頭下，並在一處緩坡地產下幾隻小狗，原來該處土地更佳，即目前村落之所在。

然而，當時人口日增，卻無部落首長，一切活動都須請大社支援，獵到野豬，豬牙須送回大社、粟米收成祭典須回大社參加，並攜粟、酒、肉等贈送大社親友。之後經此地長老與大社長老協商，得以設置部落酋長（Peongsi ;別雍西），第一任是烏俄恩也別雍西，第二任是雅巴蘇有烏別雍西，第三任是汪傳發頭目。

2.里佳創設於十九世紀末，迄今約 105 年歷史。目前，族人多聚居於里佳溪北岸，舊稱「尼雅烏支那」，為村落所在地。最早定居者為溫氏，接著楊、安、莊、方、杜、洋氏等相繼而來。光復後改名為里佳村，屬於達邦大社。

（八）里佳人文資源

里佳以鄒族原住民為主，產業以農為主，零售、餐飲及服務業為輔。部落正積極發展民宿與生態旅遊，人文資源頗具特色。

目前里佳內僅有兩位工藝匠師，石素珍（木雕、燈球；住特富野，嫁到里佳，木雕作品品質甚佳，作品以中小型鄒族人物及花鳥為主，售價平實，尤其人物雕刻作品，舉手頭足之間栩栩如生，其眼神更有生氣。里佳村 32 號）及桂先玲（皮雕；皮雕技術頗為精緻，與鄒族部落的皮雕老師。平時工作餘暇或有訂單才會操作，其作品有一定品質及價格。里佳村 2 鄰 21 號），均以里佳當地民宿作為銷售據點。



參、部落景觀

一、達邦村

(一) 達邦簡介

達邦北接十字，東鄰中正，東南以楠梓仙溪與高雄縣桃源鄉為鄰，南靠里佳，西依樂野，住居阿里山中央腹地，近曾文溪上游長谷川溪及伊斯基雅娜溪匯流處。區內達邦、特富野兩大社，各有一 kuba，為鄒族傳統政治文化中心及重要祭典所在。有三個部落即達邦、伊斯基雅娜、達德安，皆在海拔 952 公尺左右。原住民保留地 1,019.5965 公頃，其中宜農地 370.7506 公頃、宜林地 591.9777 公頃，是阿里山鄉的重要農業地帶，集中於達邦社區，而盛產夏季蔬菜、明日葉、梅、茶、李、愛玉、桃及竹筍（麻竹、石篙竹、桂竹）等極富山村田野景色，且鄰伊斯基雅那步道、生態公園等，遊憩資源豐富；達德安社區距里佳部落 8 公里，為舊部落區。

(二) 聯外道路

達邦村歡迎您！小客車、中型巴士皆可通行之路線，如下所列。

1. 從嘉義市出發，車行台 18 線（阿里山公路），抵石桌右轉 169 號縣道，經樂野約 13 公里處，即可抵達達邦部落。
2. 車行台 18 線，由十字村產業道路經特富野，轉入達邦村。
3. 搭乘嘉義縣公車，於 11：10 與 17：10 自嘉義火車站前出發，對開兩班次，達邦為公車終點站。

(三) 部落景點介紹

第 1~5 鄰為社區文化重鎮，有鄒族文化村之稱，茲以代表性場所、部落景點及重要祭典活動地點分別簡介之。

1. 庫巴（Kuba）

鄒族少年在 12、13 歲時就必須進入（夜宿）會所，接受歷史、文化、傳統技藝及狩獵的訓練。戰祭即以男子會所為活動中心，即舉辦鄒族最隆重且嚴謹之傳統祭儀。



2. 日式警舍

建於昭和 15 年（民國 29 年）。為日據時期，統治山地部落的分駐所，因有獨特風貌而留存為至今。近年，為了配合地區觀光發展，而整修為旅客服務中心。



日式警舍部落分駐所舊式建築



旅客服務中心

3. 達邦國小

校園裡有許多民俗生態植物可供觀賞，其資源教室收藏鄒族的一些文物及傳統器具。

4. 祭祀祠堂（Monopeisiya）

鄒族豐年祭或其他祭典儀式的場所，舉行儀式時，禁止外人入內觀看，為一隆重的宗嗣祭拜所。早年祭屋用五節芒建構而成；達邦村有 13 個祭屋，每一祭屋代表一個家族的宗嗣，並以小米祭、家族會議及供奉祖先與神明為主；亦是男士狩獵器具及狩獵物放置處，代表一年的成果。鄒族每年並供奉小米神，以祈求並慶祝小米豐收；即挑選最好的小米，以供小米神附身在小米上，作為供奉的代表。



5.達德安文化牆

主要訴說鄒族昔日的生活點滴，以水泥牆搭配圖畫所形成；每一幅圖都有其生活典故，解說員會有精彩的表現，目前以達德安文化牆最具特色。



6.舊運動場

日據時期開闢，最初用來訓練軍隊，場地較小，後由村民每日輪流擴大用地。目前分駐所前的房子，即日人因擴充運動場之需，而動用全村力量，將整棟房子搬移到現今所在地，其工程之浩大，值得親眼一窺究竟。



7.屠宰場

日據時期建設，光復後，因屠宰動物需登記，並集中地點宰殺，因而設立此屠宰場。傳說族人肉食，常嫌配給量太少，遂讓動物不小心跌入山谷，即向衛生所登記宰殺，經勘查而質疑何以均發生在同一地點？實則，此為當時逃避繳交屠宰稅之手法。



8.鳥占亭

族人每次狩獵時，第一次引火燒火把的地方，亦即鳥占地點。以往鄒族人都在此，點燃營火，出征時遴選之征帥，均需經過鳥占，再將引火之火把帶回去。鳥占之鳥，即最常見之繡眼畫眉。相傳牠能通靈，是勇士（oazomu）變成的；他生前告訴族人死後會變成繡眼畫眉，來幫助族人，所以要出征或打獵前，應先聽牠的聲音來判別凶吉。鄒族的鳥占早有記載，凡狩獵、出草，必先在野地過夜，翌晨聞第一聲繡眼畫眉鳴叫，若為愉悅的歌聲，即示此行大吉，則放心出發，否則必須折回，甚至規劃前或行動中途亦以鳥占決定行動與否。鳥占以繡眼畫眉的啼聲一連續、急慢、音調、次數、飛向、次序與距離等為卜凶吉之基準。



9.masekaya

原本僅是祭拜山神安放供品之處，後搭建涼亭；但常有落石坍方，族人遂請地方的家族族長祝禱，懇祈土地神抓緊土地，莫再滑動，別讓土地有傷口，並請其他地區的土地神一起共同享用貢品。在此往對面山頭眺望可見許多神樹，據鄒族長輩所言，這裡是神的庫巴所在地。傳說每年農曆七月，不論清晨、白天或晚上都會有鬼神在此打仗，因為惡鬼都想來侵犯神的庫巴，但神力頗強，每次都會擊敗邪惡，保護世間善良的族人。



10.nian bu nu mu

這是毛家及杜家的獵場分界線，其下方有一關卡，稱 ba mo mi du，是擋惡鬼之地，亦請土地神守護這達邦的前哨站；實則，每一個祭拜點都是一個關卡。早期祭拜時，長輩總是用酒、飯及一些貢品敬拜神；今年輕族人則改以香菸、檳榔，致嬉言神都得



口腔癌、肺癌了；又長輩認為，酒一滴可醉四人，因此多以手指輕彈，請神享用。

11.沿溪步道

(1) 捕魚 (yungu)

達邦族人捕魚多用竹片、山棕葉脈編成扇型狀的簍，其尾部再放置較大竹筒，鑿小洞排水，則不致讓魚蝦流失，是較適保育的捕魚方法，亦是鄒族早期傳統捕魚方式。



(2) 捕松鼠 (totisi)

鄒族獵人常在小動物會經過的地方，設置陷阱捕捉獵物。

(3) 指標 (tmohva)

鄒族獵人，常以指標來傳達訊息，如竹架上放置狩獵器具，並以箭頭尖端為方向，提醒其他獵人小心，或告知這獵區已經有主人了。



(4) 獵寮

多作為過夜、休息及避雨之處，現今為滿足遊客知的需求，每逢遊客光臨，都會事先在獵寮放置日常生活用具，展現給遊客。



二、里佳村

(一) 里佳簡介

里佳之地理位置，北鄰達邦村、樂野村，西南接山美村，東南鄰高雄縣桃源鄉，屬曾文溪支流烏奇哈河流域（又稱里佳溪），面積約 760.2 公頃，其中宜農地 219 公頃，宜林地 426.6 公頃。若就地理條件與交通位置言，略遜於其他各村；目前行政區域中五個鄰，1～3 鄰較為集中，4、5 鄰散居於周圍山區，即第 1 鄰古比閘娜，正置里佳入口處，南距村辦公處 2 公里；第 2～3 鄰為尼雅烏支那，位處里佳溪右岸斜坡；第 4 鄰有富野在尼雅烏支那對岸溪南方 8 公里處，近鄰山美村坡地；第 5 鄰塞塞哦僅有二戶人家。因地理位置限制，169 線公路是對外的重要通道，也因而影響各項建設之發展。

(二) 聯外交通

里佳歡迎您！由嘉義出發，沿台 18 線一路上行至石桌，接 169 縣道，往樂野、達邦、里佳方向前行。先經樂野與達邦部落，再前行約 1 小時達里佳部落，經由 169 線 51.60km 終點站。里佳地處偏遠，近年來各項建設發展略顯得蓬勃；但里佳的自然風光、景色幽靜，家家戶戶圍籬上的山蘇花、崖薑蕨和石斛蘭等風姿萬種，巷弄潔淨，處處洋溢著山村鄉野典雅、淳樸的美麗風光。周遭高聳的山巒（海拔 1,075 公尺）更蘊育著豐富的自然資源。里佳溪畔（曾文溪支流烏奇哈河流域），潺潺流水，更是徜徉遨遊，悠然自得之佳境。

(三) 里佳部落景點介紹

1. 里佳部落巡禮

由嘉義出發，沿台 18 線一路上行至石桌，接 169 縣道，往樂野、達邦、里佳方向前行。先經樂野及達邦部落，再前行約 1 小時即達里佳部落，是 169 線 51.60km 終點站。里佳尤以藍色部落聞名，里佳自然山水，



景色幽美，而夜晚藍空繁星點點，是情侶們促膝談心的最愛；是小朋友，觀星相學習天文的最佳戶外教室。同時，星光閃爍下，幽靜的夜晚，仰望星空，獨自沈思，難得的閒逸，何等輕

快！偶而流星飛逝，許下心願，又何其舒暢！藍色部落星空的魅力，歡迎您親身體驗，敬邀您與星星共舞！里佳每年總吸引許多遊客流連忘返，其大自然之美，風情萬種，唯有親身感受，實難言喻。

2.風流洞

鬼屋下方不遠處，有一塊天然巖穴，據說是昔日鄒族青年男女幽會場所。鄒族傳統有「服役婚」之習俗，即男子有意娶妻時，不必支付女方聘金，但須先到女方家中工作三年，以彌補女方家族勞力的損失。惟此期間男女雙方不可越軌，於是有些期限未滿的情人便躲到洞穴繾綣，因此風流洞遂成為鄒族百年來特有婚俗的歷史見證。



3.貢禮之石

一塊非常特殊的石頭，村民稱之為「貢禮之石」，是里佳族人心目中的神。因為祂是里佳眾神派駐管轄的前哨站，擔免著非常特殊的任務，即防止妖魔鬼怪侵入部落傷害族人的守護神；凡路過的人都會習慣在此供奉祭品祈求平安。



現今部落居民仍秉持該傳統，每逢外出或狩獵時，必先來此祭拜，請求神明保佑。

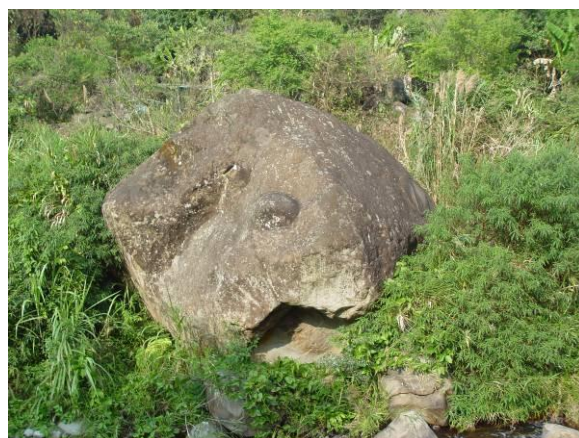
4. 鬼屋

鬼屋並非一間真正的房屋，而係一片濃密幽靜的竹林，其間橫卧著許多巨石，更有一矗立溪邊的巨石柱，高達 30 公尺，十分壯觀；鄒族巫師稱之為眾神聚居之地，擁有無邊法力。到此一遊，夏季的炙熱瞬間消逝，且竹林中微風徐徐，飄然夢境，別具一番情趣。



5. 親水公園

政府建造的一座戲水景點，主要有仿庫巴的涼亭及頗具特殊造型的公廁。鄒族聚落多依山傍水，致部落發展軌跡上，河川不僅扮演舉足輕重之角色，且穿梭山野之急流險潭，更形成部落之絕佳屏障。因此，鄒族人一向以永續利用的態度，擷取河川生態資源。由海拔 2,000 公尺的水源頭，陡降至海拔 500 公尺的巨大落差，湍急溪流頗富特色；溪中魚兒成群，鯛魚、蝦、蟹、爬岩鰍及美洲鰻等活力無比，而林中穿梭的野生動物更是親水公園生態自然之特色，若稍注意尚可目睹在民國六十年間被雷劈中而裂開之雷公石，必能感受大地之威力。



鄒族與溪流淵源：鄒族除分配獵場供氏族狩獵外，亦將生活領域之河川，分成區段供各氏族管理使用，部落族人不但要學習管理，更要尊重他氏族的河區經營，且不可侵犯。鄒族傳統捕魚方法，有叉魚、網魚、釣魚、堰魚、掃魚、毒魚〈毒魚藤之根，可讓魚暫時麻痺〉等，多依季節之變遷，配合實際環境需求，採最適獲取方式；平時個人可在自己的

河區內捕魚，但不准毒魚。惟各氏族間，具有社會分享意義的捕魚行為方才毒魚，且各氏族在所屬河段區域內毒魚時，必先知會下游區段之氏族。部落毒魚方式，即由部落各氏族彼此約定，在若干時日內禁止任何捕魚行為，而待約定時日，部落全體動員毒魚，且所有魚獲必須攜至指定處所，由各氏族之長老按每戶人口數平均分配。毒魚之籐毒流走不久，所有魚類多會復甦。



6.大涼亭

為里佳村民的「社區活動中心」，與大社庫巴不同點在於，男女皆可入內。



7.福爾摩沙第一泉

日據時期，日本專家調查台灣泉水，名列第一者台北麥飯石，其次埔里山泉水，福爾摩沙第一泉緊追其後，在鄒族享有重要美名。又因該處泉水特別甘甜，是鄒族人最想停駐休息、喝水的必經之地，因此享有福爾摩沙第一泉之雅號。尤其全區林木花草茂密，都引誘著蝴蝶及鳥兒採食花蜜果實，點綴著大地生態和諧之美！



肆、研究方法

一、調查地區概述

達邦位在阿里山山脈，海拔 800 至 1,500 公尺之天然山谷盆地，背山面水，岡巒起伏，森林鬱壘蒼翠。交通由台 18 號阿里山公路至石桌轉 169 縣道；沿線經樂野下行，兩旁竹林與茶園遍佈，行經曾文溪上游，再上溯至山麓地帶，即可抵目的地—達邦。達邦村北接十字村、西鄰樂野村、南靠里佳村，東伴中正村與高雄縣桃源鄉為鄰。因地處曾文溪上游橫切阿里山脈造成之河谷地形間，加以臨近觸口斷層，土層鬆散，致雨季常有山崩落石狀況，形勢險峻，其主聚落則海拔 952 公尺，男子聚會場所「庫巴」(Kuba) 為地理及精神中心，彰顯著擁有完整文化、社會及政治結構之大社。尤其置熱帶與亞熱帶交界，地勢較高，氣候涼爽，四季皆有精緻的旅遊主題。就氣溫依海拔變化而形成特異植物林相，即為一生態景觀。

里佳村北鄰達邦、樂野二村，西南接山美村，東南鄰高雄縣桃源鄉，屬曾文溪支流烏奇哈溪流域（又稱里佳溪），縣道 169 公路是里佳唯一對外通道。面積約 760.2 公頃，其中宜農地 219 公頃，宜林地 426.6 公頃；其地理條件與交通位置，是阿里山鄉環境較差之村，海拔則在 1,100~1,400 公尺間，人口多聚居於里佳溪北岸，舊名「尼雅烏支那」，為目前村落所在地。

阿里山地區年均溫 10.8℃ 而介於 15.5~7.2℃ 間；年雨量 3,000 公釐以上，雨量豐沛而集中於夏季 5~8 月，如梅雨、地形雨及颱風雨。平均濕度為 86%，因北迴歸線橫越里佳村南端，故可歸屬於亞熱帶及熱帶氣候。

二、訪談者之選定

訪談者係以對當地動植物知識較豐富或了解當地步道路線及傳說之資深人士為主。本計畫共訪問 8 位，惟敬邀之訪談者對於植物辨識能力及語彙發音，難於完整呈現時，遂再邀請多位長老相互討論，獲得一致答案後，再經由族人拼音而呈現正確資訊。

三、訪談內容項目

依訪談方法分為結構式訪談（structured interview，事先設計問題大綱訪談，或以問卷方式請訪談者填寫）與非結構式訪談（unstructured interview，漫談式訪談法）。本計畫利用非結構式訪談對訪談者進行採訪，包括民族動植物種類及其利用方式等資訊，最

後再依木本、草本、蕨類、昆蟲、鳥類及其他動物等分類整理。

本計畫利用非結構式訪談、田野觀察法（配合部落社區發展協會、嘉義登山協會、生態旅遊協會等，進行部落步道、林道及相關產業之勘查）。對報導人進行訪談，包括民俗動植物種類、利用方式等，最後依木本、草本、蕨類、昆蟲、鳥類及其他動物分類。

伍、鄒族的神話與傳說故事

本文摘錄自巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；台灣鄒族的風土神話。巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1996；台灣原住民的口傳文學。尹建中 1994 台灣山胞各族傳統神話故事與傳說文獻。薛玲、洪進雄 2002。鄒族神話與傳話。

一、洪水神話故事（1）【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

從前有一條身軀龐大的巨鰻，橫卧於河流的下游出口，造成溪流堰塞，河水漫溢，並泛濫成災，許多高山也被湮沒，整個大地一片汪洋，人們紛紛逃到最高的八頓郭努山（patungkuonu，玉山）上避難；然而大水仍持續不斷上漲，並已快淹到八頓郭努山山頂，大家都憂心忡忡-----

二、洪水神話故事（2）【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

鰻魚橫卧河中，堵塞了溪流，河水迅速暴漲，居民們拚命地逃到高山上。但大水持續追來淹沒了高山，住民們只好再遷到藤包山去，跟山豬、猿、鹿、羌等野獸住在一起，並開始商量消退洪水的方法。此時勇敢的山豬說：「讓我去殺鰻魚吧！但我此去跟鰻魚打鬥，即使最後打贏了，也還是會被洪水給沖走，無論如何是回不來了，所以請你們答應我，讓我的孩子們以後永遠都能有食物吃。」大家都點頭答應，山豬便潛水游去和鰻魚纏鬥了好一陣子，-----

三、取回火種的鳥—烏忽古鳥【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

為了躲避洪水，人們暫時在八頓郭努山（patungkuonu，玉山）待了一段時間，但洪水遲遲不退，大家也只好繼續待在山上。然而時日一久，可用的火種都已耗盡，因此不能生火取暖，也無法烤食物來吃，大家都又冷又餓。正當族人們感到傷心絕望之時，忽然看見遠方的「達奴英茲」山裡有一道火光竄出，大家都高興得雀躍歡呼：「我們終於得救了！」。但開心之餘大家不免心想：「那山林距離此地那麼遠，而水又那麼深，要渡水取火種是非常危險的事。」，因此-----

四、鄒族起源（1）—哈莫以樹果造人【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

上古時代，哈莫天神（Hamo）降臨到石英之山—玉山（新高山）的山頂，當祂搖動楓樹時，楓樹的果實一掉到地上，隨即就變成了人，成為鄒（Cou）和瑪雅（Maya）族人的祖先。隨後祂又搖動茄苳樹，當它的果實-----

五、鄒族起源（2）—尼弗奴神播種人種並創造天地【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

相傳最先創造鄒族人的是尼弗奴女神（Nivenu），祂降臨特富野社，用播種的方法，將人種植在土地上，此後便從地上生出了兩個人，他們就是鄒的祖先。因此現今除了稱呼人為鄒（cou）之外，也可以稱之為 cmufeu to cea，即「由土中生出者」之意。

尼弗奴神也有著碩大無比的身軀，祂一腳踏在特富野，另一腳卻-----

六、山貓之子【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

特富野社的（kautuana）汪氏常將剝下的玉蜀黍皮固定棄置於一處，時間一久便堆成了個小丘。有一天，汪家有兩人行經此處，其中一人忽聞放屁聲，覺得納悶，便停下腳步觀望，而另一人只是在旁嘲笑並嚷嚷著快點離開，但他仍不為所動，仔細注意四周的動靜。不一會兒-----

七、阿雅由戛那氏的由來【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

從前浦家有個男孩，不但身體十分虛弱，經常生病，也始終不開口說話，加上個性十分沉靜，因此少有人願意搭理他。有一天他獨自靜靜的坐在角落，眼睛注視著前方隨風搖動的芋葉，頭也跟著芋葉左右晃動，嘴裡還喃喃的唸出「阿由古...阿由古...」的語音。他的父母在旁邊看見這孩子總算開口了，靈機一動-----

八、風神之子【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

從前雅達烏有阿那氏族（jataujongana；高氏）有個農夫，在一場暴風雨過後到田裡察看災情，舉目所及他所種的香蕉全都被強風吹倒，獨存一棵尚兀自佇立著，他走近一看，發現樹上竟有個十歲左右的小男孩抱著香蕉而垂下，問他打哪兒來，男孩答說-----

九、沒有父母的孩子【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

從前有雅伊斯戛那氏族（jasikana；石氏）的一群人上山狩獵，他們走了很遠之後，卻突然聽到有小孩子不斷在哭的聲音，他們都十分納悶：「這個哭不停的小孩到底在哪裡呀？」一行人於是分頭尋找，後來終於在一處懸崖邊發現了他，原來是這孩子的母親----

十、河神的手杖【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

從前有一個名叫也峨忽諸的河神，他隨身都帶著一支手杖，只要用它打擊河面，河水就會分開，之後便可沿著乾涸的河底行走，因此族人若要涉谷或渡河，便會向也峨忽諸神借來手杖一用。有一天----

十一、神奇小子

從前在女人部落中有名女子，沒有和男人交往卻獨自懷孕了，之後便生下了一名男嬰。小嬰兒慢慢長大，也逐漸展現出他驚人神奇的力量。他只要對著大石頭說聲：-----

十二、燒焦的蛇尾巴【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

從前有一個婦人和一個幻化成人形的蛇妖住在一起。有一回她拿起掃把整理屋子，蛇妖見狀便生氣的說：「妳怎麼把那些孩子們也都掃掉了？」原來她打掃時把地上的小蛇也一起給掃走了，因而-----
『口述：石朝家，茶山村，1990年2月5日』

十三、蛇孩子的故事【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

從前在布雅烏社有個男子上山，突然聽到小孩哭鬧的聲音，趨前一看，原來有條蛇正捲著一個小孩子，並且還舔著他，而這孩子只要被牠一舔，就變成了一條蛇，舔完了又變回一個人。他覺得這孩子很可憐，便抱他回家。他先拿地瓜餵這孩子，但他不肯吃；再用小米餵，孩子還是不吃；後來拿米粉餵，他才終於勉強肯張嘴。孩子長大後，膂力奇大，十二、三歲時社裡面就已經沒人是他的對手了。

有一天敵人來襲-----

『口述：湯保福，特富野，1990年3月20日』

十四、鄒族粟祭—粟神的叮嚀【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

從前粟女神帕伊多努烏（Ba'e-ton'u）拿了一把粟種交給鄒族的祖先，教導他們耕種的方法，並再三叮囑他們：「如果想要永遠都能擁有足夠的食物，你們就必須在每次播種和收穫時，舉行祭拜我的儀式。」祖先們也都依約恭謹行事，不敢逾矩，因此在當時一棵粟可以結上五次穗，而且只要用五粒粟米，就能煮滿兩支飯鍋。但後來有人認為粟神交待的事太過瑣碎麻煩，便刻意疏忽怠慢了整個祭祀的過程，違犯了許多禁忌。

結果有一天，田裏和倉庫中的粟米突然間竟都一齊飛走，-----

十五、白虎七星的傳說【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中 1994】

很久以前，有一回社裡正要準備進行「荷滅雅雅」（homeeaea，小米收穫祭），有六個族人在儀式開始前帶著一隻狗到山上打獵，結果路上因事擔擱，回到社裡時已錯過了「荷滅雅雅」的儀式，犯了不可寬饒的禁忌。因此當社裡的所有族人正在進行「瑪雅斯比」（mayasvi：戰祭後的輪舞）時，這幾個人不能參加，就只好待在社外的山坡上遠遠觀看，但他們心裡都非常羨慕族人們手舞足蹈的快樂，所以也情不自禁手拉著手一起跳起「瑪雅斯比」。就在此時，-----

十六、吃砂的人

從前有個專門吃砂的人，正在河裡採砂子準備果腹。有兩名女子看到他就想戲弄他一下，便叫鳥鴉去把他裝砂的袋子給銜來。採砂人四處找不到袋子正覺奇怪，突然一眼瞥見袋子就在岸邊的大石頭上，於是便爬上去，卻正好看到早已等在那兒的兩個女人，她們請他喝酒，彼此都互有好感，並覺得非常愉快，於是採砂人-----

十七、穿山甲仗義救美

很久以前有一個兇惡的頭目，他很想娶鄒族的一位美女為妻，但這位美女並不願嫁給他。頭目知道後惱羞成怒，一氣之下，就挖了一個地洞，把這位美女囚禁在地洞中，想逼她點頭。

族人對於頭目的跋扈都覺憤憤不平，但懾於他平日的淫威與兇悍，也沒人敢冒險去營救這位美女。不過----

十八、里佳的立社傳說【巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）1993；尹建中1994】

約一百一十年前，在伊西基亞那大社的溫氏家族有兩兄弟，哥哥叫莫哦，弟弟叫阿發伊，平時兩人分別到不同的地方打獵。哥哥常會在翻山越嶺尋找獵場時，也順道注意是否有適合種植作物的土地。當時他發現了一處有個大石頭的地方，似乎具備不錯的條件，於是後來每當他出門時，總會隨手帶上一些蕃薯或粟米，將其種植在大石頭附近。沒多久他就發現那裡的作物繁殖得越來越多，足見土壤相當肥沃。過了許久，有一年又到了要舉行粟米收成祭的時間，此時在外的每個人都要回大社與家人團聚，但這次哥哥卻沒有像往年一樣趕回來，父親覺得納悶，-----

十九、達邦立社傳說

往昔於 Tebura 社有 2 個頭目 Hosa、Tapan，二人相約獵殺 Bunun 族的首級，而出草前赴 Segukun 地。Hosa 先出發，在 Tonpu 社時將行李寄放於此，而之後亦到達該社，是夜與頭目起爭端，遂殺之。一日後 Hosa 一行回抵該社，Tonpu 社人要報仇，取下 Hosa 首級，Hosa 一行便丟下行李倉皇返社。時值 Tapan 正以 Tonpu 首級慶功，Hosa 一行對此深感不滿，遂起爭執，將 Tapan 一行人趕出社。於是 Tapan 一夥便赴 Ishigiyana 創立新社，距原地之西一公里處，即現在達邦社。此外在陳友蘭溪的 Rohuto 亦是由 Tebura 分出，而 Namahamana（楠仔腳萬社）是從 Rohuto 分出。就鄒語 Hosa 是本社或大社，而 Renohin 則是小社或分社之意。

太古時，名叫 hamo 的神在玉山上創造了人，隨著人口增多而逐漸離去，後因洪水氾濫，人們便帶著動物又回到玉山上，當時無穀類可食，只有捕殺動物，有一次人們將狗頭用竹竿插起，豎在地下，眾人覺得好奇，後來又嘗試猴頭和人頭，不久洪水退了，人分別下山，以後遇到侵他們的人，就砍下他的人頭，這就是出草的濫觴。Tapang 社的祖先下玉山，最初在 ishikiana 建立一社，但又分出二社 imutsu 和 toigiyana。Toigiyana 在嘉義，那兒 so 樹茂密成林，便在此認識了日本人（maya）。而 maya 人走時帶了許多 toigiyana 人，留下來一度遷往 tabieyana 但後來分 tapang、tohuya（tebula 知母）和 pula 三社。Tapang 這個社名是借用 bunun（布農）族首長的，最初是 ishikiyana 社的 niauyogana、noasachiyana 和 tosuko 三氏族來此，並邀四方來，有 toshikiyana 社 yashiyugu 和 nchina 二姓，及 imutsu 社的 tapang 姓，一直持續至今。

太古時祖先住在玉山（bantnkoa）頂上，起初人口很少，隨著子孫的繁衍，便分社到 tebula（tohuyatebula 知母）去，還有一部分人去日本，臨行時竹弓分作兩半信物。到 tebula 的人，一部分到 tapang 去。居住在 tapang 的 lulunana，在從事狩獵時發現 namahabana 一地肥沃平坦，於是便率妻女搬來，又繼續住了幾年，又遷居三次，分別到 bautagana、fofobo、shinilanaowahugu。到此時人口已經很多，足夠組織一個大社，名為"hosa"亦即大社的意思。

二十、「缺齒」習俗的起源（1）【尹建中 1994】

很久以前特富野社有一對浦氏（poicongo）兄弟，哥哥性情溫和，弟弟卻非常暴躁叛逆，常常無緣無故便和哥哥起衝突，久而久之他們兄弟倆感情變得十分不睦。

有一天他們一起到浦家的獵場打獵，當要分配獵得的獸肉時，弟弟不滿分配的方式而又與哥哥起了嚴重爭執，最後並大打出手，而原本個性溫和的哥哥在一氣之下竟揮刀砍死了弟弟，他十分惶恐並且害怕接受族裡的嚴刑懲罰，因此便決定離開部落，開始逃亡。

頭目及長老們獲悉此事後，-----

『改編自鄒族鄉土教材第一冊』

二十一、「缺齒」習俗的起源（2）

有關缺齒習俗的由來另有一種說法，傳說是很久以前，某個部落的首長有一個兒子，有一天突然罹患重病，且嘴巴一直無法張開，因此不但沒法說話，就連能治病的藥水也不能注入，病情一天天加重，

陸、食宿資訊

名 稱	連絡電話	住 址	連絡人
給巴娜民宿	05-2511688	達邦村 5 鄰 108 號	羅玉鳳
新興民宿	05-2511120	達邦村 4 鄰 83-2 號	汪春美
原始林民宿	05-2511324	達邦村 3 鄰 67 號	汪辛時
秘密遊	05-2511378	達邦村 7 鄰 185 號	莊蒼菁
愛玉的家（附餐飲）	05-2511133	達邦村 95 號	張秀鳳
鄒達邦餐飲工藝複合館	05-2511331 0938-867380	採預約方式	
街角餐飲	05-2511545	達邦村	
勝秀餐飲商店	05-2511009	達邦村 2 鄰 36 號	汪羅秀姑
阿春早餐店	05-2511589	達邦村	
楓葉民宿	05-2511388	里佳村 4 鄰 68 號	莊秋華
什麼鳥地方	05-2511646	里佳村 2 鄰 40 號	莊榮貴
亞亞足民宿	0933-360657	里佳村 2 鄰 37 號	溫光華
水裡有魚民宿	05-2511148	里佳村 2 鄰 21 號	桂先玲
嘉娜民宿	05-2511383	里佳村 3 鄰 61 號	趙翠蓮
河邊的家	0932-306289	里佳村	徐麗瓊
里佳小吃部	05-2511507	里佳村 23 號	楊李阿花
曉青小吃部	05-2511620	里佳村	楊曉青

柒、風味餐及農產品介紹

一、阿里山原鄉風味餐

原住民地區餐飲小吃，若能夠提供頗具特色的鄒族風味餐，必定吸引更多遊客慕名光顧，而助於旅遊景點、民宿及餐飲業之興旺。茲簡介鄒族風味餐炒食、炸食、湯食及涼拌等料理如下：

- (一) 炒食：破布子炒蛋、炒龍鬚菜、炒筍乾、炒山蘇、炒南瓜、炒箭竹筍、炒芋梗、炒扁蒲、炒明日葉。
- (二) 烤食：烤山豬肉、竹筒飯、烤魚。
- (三) 炸食：炸昭和草、炸南瓜、地瓜、炸香菇、油炸南瓜花、炸魚。
- (四) 湯食：樹豆排骨湯、山藥排骨湯、香菇排骨湯、百香瓜排骨湯。
- (五) 涼拌：涼拌青木瓜絲、涼拌百香瓜絲、涼拌山蘇花。

二、達邦地區鄒族風味餐

部落在地飲食分為鄒族風味餐及簡餐式，即民宿經營者多僅自備早餐，而地區之午晚餐供應鄒族風味餐則需預先訂購，一般商店則可訂購簡餐。茲簡介可供應鄒族風味餐之商店及部落餐廳如下：

1.達邦餐飲工藝複合館（05-2511331）

(1) 單點類

竹筒飯、梅子雞塊、過貓沙拉、清炒高麗菜、明日葉排骨湯、鳳爪醬瓜湯、紫蘇紙包雞、山胡椒烤肉、炒木鞭子、原味烤肉、烏龍蒸魚、炒竹筍、山芹大蒜、涼拌山芹、高麗菜葵鬆、山蘇清燙、高山鯛魚、四季水果。

(2) 套餐類

A.原味烤肉套餐

梅子雞塊、烏龍蒸魚、蕨菜沙拉、山芹大蒜、清炒高山蔬菜、明日葉雞湯、四季水果。

B.山胡椒烤肉套餐

獵人包、山胡椒烤肉、高山鯛魚、紫蘇紙包雞、南瓜可樂餅、高麗菜葵鬆、鳳爪醬瓜湯、四季水果。

(3) 養生鍋類

A.綠竹養生鍋

綠竹筍、土雞、香菇、竹筴、枸杞。

B.山芭樂燉排骨

山芭樂、老薑、山豬排骨、野生香菇。

(4) 飲料類

達邦之戀、庫巴之火。

2.愛玉的家 (05-2511620)

(1) 單點類

竹筍飯、獵人包、小米飯、小米壽司、南瓜米粉、炒愛玉、小米竹筍飯、竹筍溪蝦、高山鯛魚、炒阿里山豌豆、竹筍鯛魚、涼拌綠筍、炒箭筍、炒蜂蛹、梅子雞、炒山蘇、山茶油炒雞肉、炸愛玉凍、烤香魚、烤山豬肉、炒溪蝦、炒石篙筍、涼拌愛玉凍、破布子蛋、炸山芹菜、炒龍鬚菜。

(2) 風味餐類

A 餐

竹筍飯、烤山豬肉、烤鹽魚、炒青菜、炒竹筍、梅子雞、明日葉雞湯、愛玉冰。

B 餐

獵人包、白斬雞、高山鯛魚、炒青菜、炒溪蝦、炒竹筍、木瓜排骨湯、涼拌愛玉凍。

C 餐

小米飯、烤豬頭皮、烤香魚、炒青菜、炒破布子蛋、烤雞肉、竹筍排骨湯、炒愛玉。

(3) 套餐類

雞腿飯、排骨飯、豬腳飯、控肉飯、鱈魚飯、雞排飯、虱目魚飯。

(4) 湯類

冬筍排骨湯、愛玉味增湯、木瓜排骨湯、佛跳牆、明日葉雞湯、竹筍排骨湯、香菇雞湯。

三、里佳地區鄒族風味餐

(一) 里佳小吃部 (05-2511507)

(資料來源—毛翠玲調查，來自鄒族人文觀光資源調查研究暨文宣執行計畫)

其菜色有

竹筒飯、(烤炒) 山豬肉、烤放山雞、溪蝦、涼拌血藤、昭和菜、南瓜菜 (南瓜米粉、炒南瓜)、炒山芹菜、炒龍鬚菜。

(二) 曉青小吃部 (05-2511620)

(資料來源—毛翠玲調查，來自鄒族人文觀光資源調查研究暨文宣執行計畫)

其菜色有

竹筒飯、梅干扣肉、明日葉雞湯、烤山豬肉、溪蝦、溪魚、昭和菜、劍筍、山芹菜、山蘇。



炒豌豆



炸香魚



破布子蛋



炒明日葉



炒竹筍



明日葉雞湯



竹筒飯



炸明日葉



原住民風味餐合菜



樹豆湯



風味餐套餐



風味餐拼盤

四、阿里山原鄉主要農特產品

達邦村平緩地可供農作，歷年來多以竹筍、茶葉、愛玉為大宗，目前產業仍以初級生產加工為主：農作物以生薑、明日葉、芋頭、山葵、破布子、番茄、切花為副。近年，達邦松鶴產銷班生產之切花數量及品質已享國內，里佳村茶葉亦為阿里山原住民各村之冠，在地農產量甚為豐盛，是村民經濟之主要來源。達邦及里佳二村農特產品種類及生產時間如表 1 所示。

表 1 達邦村及里佳村農特產品種類及生產時間

種 類	採收期	種 類	採收期
明日葉	春、秋為主	桂竹筍	4~6 月
箭竹筍	4~5 月	桃 子	4~6 月
李 子	5~7 月	石篙筍	夏初
高冷蔬菜	夏季	麻竹筍	7~11 月
愛玉子	9 月至翌年 3 月	孟宗筍	冬季至翌年春季
烏龍茶	一年四季	梅子	3~5 月

(一) 主要農特產品說明如下：

1. 明日葉

原產於日本八丈島，是島上居民日常生活的主要糧食。

據文獻記載，島民吃了這種植物會抗衰老，男人強壯，女人漂亮，使人健康長壽，遂有良好口碑之流傳、見証及體驗。明日葉內含有各種豐富的維他命、礦物質、良質氨基酸、鐵質、同時含有使人苗條的植物纖維及 Chalcone 物質，最可



貴者是百分之百能被胃腸吸收，毫不浪費。明日葉的部份成份，可增加免疫力、抵抗力、防止膽固醇抑制酸性，分泌淨血，對緊張性胃酸過多及胃潰瘍都有幫助。

2.箭竹筍

箭竹筍，又稱台灣箭竹，俗稱雲筍，盛產於北部的大屯山、七星山脈；箭竹屬中，包箨箭竹種是台灣特有種箭竹。多年生竹類，地下莖匍匐，桿高約3公尺。箨甚長，外表粗糙，具刺毛，不易脫落，上端節上著生細枝。葉披針形，革質，平行脈，葉背帶粉白，密生短剛毛，尤以葉緣較多，其產期分為春、秋二季，又以春季的箭筍品質較佳。

3.紅肉李

薔薇科 (Rosaceae) 李屬 (*Prunus*.) 小喬木，枝條平滑無毛，有赤褐色光澤，葉片橢圓倒卵形，先端突尖，基部楔形，邊緣有兩重鈍鋸齒，花通常三朵為一叢，白色，果實卵形，黃色或淡紫色，果肉味甘、酸、性寒；核仁味苦，性平。紅肉李果實未成熟含果酸極多，嗜好酸食而消化系統健壯者，當可大快朵頤，若胃腸消化不良，最好少吃為妙，否則多食極易導致腹瀉或胃痛；但遇酒醉不醒，神智不清者，可食鮮果或加工果，能解酒清腦。紅肉李除鮮食外亦可加工製成蜜餞或釀酒，如員林名土產「鹹酸甜~李鹹」及家喻戶曉的「紅肉李酒」。

4.高冷蔬菜

高冷蔬菜種植區有甜椒、辣椒、蕃茄、高麗菜等蔬菜，因位處山區，日照時間長，晝夜溫差大，蔬菜味甜夠且清脆可口。近年來，設施改種番茄及豌豆居多，獲利亦相當可觀。

5.愛玉子

屬桑科

(Moraceae) 無花果屬 (*Ficus*)，常綠蔓性植物，氣根多，易纏繞於岩石或樹幹上。葉互生，長橢圓狀披針形，全緣，革質，表面濃綠色無毛，葉背灰綠色，密生淡茶褐色柔毛，果實長倒卵形，表面



綠色，成熟時黃綠色或紫色，具白色斑點。連雅堂於1921年著作之台灣通史的農業志中記載愛玉子名稱的來源，摘錄如

下：「愛玉子：產於嘉義山中。舊志未記載其名，道光初，有同安人某居於郡治之媽祖樓街每往來嘉義，採辦土宜。一日，過後大埔，天熱渴甚，溪飲，見水面成凍，掬而飲之，涼沁心脾，自念此間暑，何得有冰？細視水上，樹子錯落，揉之有漿，以為此物化也。拾而歸家，以水洗之，頃刻成凍，和以糖，風味殊佳，或合以兒茶少許，則色如瑪瑙。某有女曰愛玉，年15，楚楚可人，長日無事，出凍以賣，飲者甘之，遂呼為愛玉凍。自是傳遍市上，採者日多，配售閩、粵。按愛玉子，即薜荔，性清涼，可解暑。

夏秋時節為主要產季，經常可看到農民在達邦街上處理及曝曬愛玉子，尤其來到達邦絕不能忘記要品嚐在地美味的愛玉冰。

6. 烏龍茶

屬半發酵茶，是介於不發酵茶（綠茶）與全發酵茶（紅茶）之間的一類茶葉。外形色澤青褐，因此也稱"青茶"。樂野、達邦及里佳均種植高山烏龍茶，因地形之故，據稱達邦及里佳之烏龍茶均有味甘泌鼻之品質

7. 芋頭

里佳的檳榔心芋頭，種在旱地，澱粉平均，香鬆酥軟，非常好吃。產量少，必須早日向農家預訂，否則經常缺貨。

8. 破布子

俗稱樹子，多年生木本植物，廣泛生長於台灣中低海拔山區和平地。而高山破布子的風味更佳，原住民常把醃漬過的破布子與絞豬肉，蒸魚或蒸蛋，共同煮食，皆為傳統美食，在阿里山地區十分常見。

9. 佛手瓜

亦是此區最常食用的野生蔬菜。其嫩葉是一道名菜，當地人稱為龍鳳菜，俗稱龍鬚菜，幼葉帶鬚且十分幼嫩，熱火炒十分可口。

10. 山茶油

茶山、豐山和里佳等地皆有。里佳的山茶油品質佳，加工後的成品在市場上已漸有知名度。最近尚獲消費者協會評鑑之「千禧年金牌獎」，未來亦正積極開發山茶油的相關副產品。

11.竹筍

竹筍是阿里山區最具代表的特產之一，風景區內遍地可見成片的竹林景觀，其竹類品種甚多。如孟宗竹、桂竹、麻竹、石篙竹、箭竹及少量觀賞用的四方竹等。遊客到此，一年四季皆



有各種竹筍可品嚐。如4~6月是箭竹筍採收季，筍農必須在濃密的箭竹叢鑽行尋找箭筍；因箭筍不大，致一天的收穫量有限，更顯箭竹筍之珍貴。4~6月桂竹筍亦開始豐收，且「石篙竹」（轎篙筍）是筍中貴族，尤其是里佳的轎篙筍，更是阿里山最佳品質保證，中盤商多以里佳為定價目標。

此時遊阿里山，必常見到細細長長成捆的桂竹筍擺在路旁供遊客選購，且家家戶戶的筍寮都炊煙裊裊，香味四起，即是桂竹筍採收季節之特色。桂竹筍肉脆多汁，去殼後切成小段，再加些豬肉、梅干菜用水一起煮，即成一道美味佳餚。

夏初，粗大的麻竹筍上市。麻竹筍是阿里山最普遍的竹筍，盛產於7~9月；外表黑而多絨毛，是竹類家族中最壯碩者，其生長速度快，一天能長半尺。又春夏季綠竹筍出土後，洗淨帶殼下鍋煮，冰箱冷藏，上桌前，取出剝殼切丁，擠上沙拉，清爽可口，鮮脆多汁，是夏天清涼降火之名菜。秋冬時，孟宗筍開始上市。農曆10月以後即孟宗竹筍盛產期。它屬於寒帶性植物，分為冬筍和春筍二種，是筍類中經濟價值最高者。

冬筍長在地表下，挖出後，可見小筍被一層金黃色絨毛包住，色澤金黃亮麗，與一般竹筍不同。味道獨特，尤其是冬筍火鍋更是滋味不凡。

春筍則生長於立春之後，表殼呈黑褐色且有針刺般的絨毛，生長速度比冬筍快，煮後味道雖比冬筍遜色，但仍具脆甜口味，人稱「春筍像水果一樣好吃」。

夏茶多產於台灣高山茶區，因品質問題，低海拔地區多放棄夏茶採收，惟里佳、達邦是少見的夏茶產區。此地出產高品質夏茶，實因原始林茂密、氣候生態未遭受破壞所致。惟本地茶葉仍有週年產品，其行銷亦獲得平地茶葉行銷商之讚賞。

捌、生態資源

一、哺乳類

哺乳類有台灣獼猴、穿山甲、台灣黑熊、白鼻心)、貓科統稱(麝香貓、山貓)、雲豹、水鹿、山羌、長鬃山羊、野兔、白面鼯鼠、山豬、松鼠、台灣葉鼻蝠、東亞家蝠、台灣獼猴、穿山甲、赤腹松鼠、大赤鼯鼠、鬼鼠、刺鼠、華南鼯鼠、鼯獾、棕蓑貓、台灣山羊、台灣野豬等。



二、鳥類

(一) 阿里山常見鳥類

大冠鷲、竹雞、五色鳥、毛腳燕、灰喉山椒、小卷尾、樹鵲、紅頭山雀、黃山雀、頭烏線、繡眼畫眉、白耳畫眉、黃胸薮眉、大彎嘴、小彎嘴、山紅頭、冠羽畫眉、紅嘴黑鵯、鉛色水鵯、黑枕藍鶇、黃腹琉璃、白鶇、綠繡眼、白腰文鳥、麻雀、巨嘴鵯及白環鵯嘴鵯等。

1. 鷹鵟科

松雀鷹、鳳頭蒼鷹、大冠鷹。



大冠鷹



鳳頭蒼鷹

2. 鷹鵟科

台灣山區鷹鵟類極富多樣性，目前僅知的三個鄉名可能各有所指，當進一步釐清。相傳鷹鵟是由飢餓的小孩變成。(很久以前，有位小孩肚子餓向母親要鍋巴吃，但飯還未熟，小孩迫不及待地拿起家裡的東西做成翅膀，插上掃把當尾即飛上天去。母親煮好飯卻拿鍋巴給孩子吃，卻發孩子已飛上天空，傷心的母親仰望天上逐漸消失的孩子，結果脖子卻累斷了。)

3. 雉科

如紅雉。

4. 雉科

竹雞、鶴鶉、藍腹鵝、環頸雉。

藍腹鵝為重要的雉鳥，其最長的尾羽是族人普遍的帽飾。



- 5.鳩鴿科
翠翼鳩、紅頭綠鳩、綠鳩、斑頸鳩、金背鳩、紅鳩。
- 6.杜鵑科
如鷹鵑。
- 7.鷓鴣科（貓頭鷹類主要是以體型區分，大型為，小型則稱 gua li）
短耳鴉、長耳鴉、鴝鵒、領角鴉、黃嘴角鴉、灰林鴉、草鴉。
- 8.翡翠科
如翠鳥。
- 9.五色鳥科
如五色鳥。
- 10.啄木鳥科
如小啄木。
- 11.燕科
毛腳燕、家燕、洋燕。
- 12.鵲鴿科
白鵲鴿、灰鵲鴿。
- 13.山椒鳥科
如灰喉山椒。
- 14.鶇科
紅嘴黑鶇、白頭翁、白環鸚嘴鶇。
- 15.伯勞科
紅尾伯勞、棕背伯勞、虎紋伯勞。
- 16.鶇亞科
如白尾鶇、鉛色水鶇。
- 17.畫眉亞科
頭烏線、繡眼畫眉、畫眉、白耳畫眉、大彎嘴、小彎嘴、山紅頭、冠羽畫眉、綠畫眉。

繡眼畫眉

相傳繡眼畫眉能通靈，是由（oazomu）勇士變成。Oazomu生前告訴族人死後會變成繡眼畫眉，協助族人的安全，所以欲出征或打獵前必先聽牠的聲音來判別吉凶。鄒族的鳥占早有記載，即欲狩獵、出草，必先在野地過夜，翌晨聞第一聲繡眼畫眉鳴叫，若為愉悅的歌聲，即示此行大吉，可放心出發，否則必須折回；甚至著手前或行動中途亦以鳥占決定行

動予否。鳥占以繡眼畫眉的啼聲：連續、急慢、音調、次數、飛向、次序與距離為卜吉凶之基準。

18.鶯亞科

棕面鶯、大葦鶯、褐頭鷦鶯。

19.鵲亞科

黑枕藍鵲、黃腹琉璃。

20.繡眼科

如綠繡眼。

21.文鳥科

斑文鳥、白腰文鳥、麻雀。

22.卷尾科

如小卷尾。

23.鴉科

樹鵲、巨嘴鴉。

24.山雀科

如煤山雀。

(二) 鄒族民族鳥類

1.帝雉與鄒族

鄒族人早年的頭飾，主要取自特有種帝雉和藍腹鵲之羽毛。相傳 1906 年，英國自然採集者古費洛(Walter Goodfellow)，發現鄒族人帽頂上長而黑白的兩根羽飾未曾見過，經鑑定後，方證實帝雉是台灣特有之鳥種。同年，日本動物學家菊池米太郎，在阿里山區捕獲廿餘隻帝雉，並將標本送至歐洲，發表於學界，轟動一時。帝雉，又名黑長尾雉，棲息於台灣中高海拔山區，以植物嫩芽和昆蟲為食。常在濃霧或降雨前後，出現於步道兩旁或林緣地帶覓食，遂有迷霧之王的美名。

2.藍腹鵲

1862 年英人史溫侯(Robert Swinhoe)發現，比帝雉早了四十年。藍腹鵲以植物嫩芽、漿果、昆蟲及蚯蚓為食，是台灣特有種。雄鳥羽色藍黑，頭上有白冠，腳紅色。雌鳥羽色紅褐，夾雜許多 V 形黃斑。分佈在海拔 300~2,300 公尺的原始闊葉森林下層，生性機靈，不易發現。倘若悠閒踱步於阿里山區原始森林，便有機會與牠相遇。藍腹鵲與帝雉最大不同處，藍腹鵲的腳為鮮紅色，帝雉則呈藍黑色。

3. 繡眼畫眉

是布農族、鄒族和排灣族等原住民部落之占卜鳥。灰色大頭，有白眼圈的小鳥，喜歡集體活動，發出吵雜聲音。因常發出「救吉、救吉」之妙音，族人視為吉祥預兆，即可外出狩獵。若聞「急、急、急」呼叫聲凶兆跡象，乃絕不可外出打獵或遠行。

4. 山紅頭

棲息於平地至中海拔山區森林之下層灌木草叢，性活潑、好動，喜穿梭低矮藤蔓植物枝桠間跳躍，或倒掛細枝上啄食，成群休息時彼此互整羽毛；會發出單調「都、都、都、都、、、」聲，偶爾會似「救急--」哨音。

5. 赤腰燕

飛行時，腰鏽紅色，十分醒目；飛行姿態強勁、有力，尤其台灣欒樹開花時，最常出現於平地至低海拔之空中或電線上，請用心聽聽牠們的鳴叫聲。

6. 白環鸚嘴鶉

常三五成群地出現在中低海拔的樹林及草叢中或山麓附近的農耕地。喜歡大方地停在枝頭樹梢或電線上鳴唱，聲音渾厚快速的「記得是誰、記得是誰、是誰—」。

因特別偏好植物之嫩葉及果實，致每當山桐子果實成熟，樹上結實纍纍的季節，即可見牠們呼朋引伴地聚集在枝頭，津津有味的享用大餐。

7. 黃嘴角鴉

身長約 18 公分，體淡棕色，多棲於山區濃密之森林中，以林中小型動物為獵食對象。為晝伏夜出之夜行性鳥類，多單獨活動，無群聚現象。入夜後常發出似「噓-、噓-」之聲。



8. 頭烏線

台灣特有亞種，身長約 13 公分，遍布於低山區闊葉林或次生林，而棲息於近地面樹叢，在濃密蔓藤及雜草之間活動。多見 2~5 隻小群聚集，鳴聲優美、婉轉，似唱著「是誰打破氣球」，性極謹慎，隱匿不易見。食物以昆蟲及其幼蟲為主，亦喜愛野果、雜草嫩葉與種籽等。

9.大冠鷲

台灣鄉野稱之為吃蛇鳥或蛇鷹。若以鳥形，蛇鷲名稱更適當。鄒族傳統領域中是英勇的象徵，如男人傳統服飾一皮帽上即大冠鷲的羽毛，象徵這個人很英勇。

常見者一、二隻，偶爾三五成群飛行，山區之平原或森林邊緣較空曠處，都是牠們最佳的獵場。大冠鷲為典型的鷲類體形，即體型大、翼廣且長，並依靠上升氣流盤旋於山谷間。

10.五色鳥

羽色以綠色為主，雜有黃、紅、藍和黑等色的美麗鳥類。台灣特有亞種，是台灣普遍的留鳥，分布於低海拔山區叢林裡，鳴聲「咯咯咯...」，連續而宏亮，且重覆不斷，好似敲木魚的聲音。飛行距離不遠，不能持久；單獨或成群在樹上活動。因全身呈保護色，而不易發現。果實、漿果為主食，如榕樹果實，亦食昆蟲。



11.洋燕

似家燕型態，惟剪刀式尾羽不及家燕深長明顯。洋燕流線型的身材和快速的飛翔動作，可與家燕分庭抗禮，若細心觀察，洋燕比家燕更溫和，沒有群聚壓力；其覓食、休息或求偶之際，對同伴有禮讓行為。牠們不像家燕愛爭棲息地盤或互相追逐。

12.小卷尾

又稱山烏秋，全身帶金屬光澤之藍黑色，體下灰黑色，羽綠白色，嘴、腳均黑色。分佈於 1,500~2,000 公尺之闊葉林及次生林，飛行時速度不快，成波浪狀。以昆蟲為主食，鳴聲嘹亮婉轉之哨音，極富變化。



13.白耳畫眉

台灣特有種，其吐米酒叫聲，被推崇為鄒族的公關鳥。一般棲息於闊葉林或針闊葉混合林，以及灌木草叢生地區；喜成群活動於林間中、上層部位。昆蟲、漿果、果實為其主食，亦喜食花蜜。山櫻桃開花時，常見牠們的覓食行蹤。鳴聲嘹亮悅耳，是台灣高山中畫眉科鳴唱優美的鳥類之一。



14.藪鳥

如果你走在林間聽到有人在賣冰淇淋或酸酸地，別懷疑，這是藪鳥在捉弄你。藪鳥為台灣特有種，又名番薯鳥，頭灰黑色，額黃色，背部大致為橄欖綠色，眼前下方有一澄黃色斑，甚為明顯。

以下幾種鳥類與鄒族傳統領域較有關聯：

大冠鷲代表英勇

繡眼畫眉代表占卜鳥

藍腹鵲、帝雉鳥代表尊貴

白耳畫眉代表公關

三、蛙類

(一) 來吉地區蛙類約分為赤蛙科、樹蛙科、蟾蜍科、樹蟾科、狹口蛙科等5類16種，主要為：

1.赤蛙科

拉都西氏赤蛙、澤蛙、虎皮蛙、斯文豪氏赤蛙、古氏赤蛙、長腳赤蛙及面天樹蛙等7種。

2.樹蛙科

莫氏樹蛙、艾氏樹蛙、橙腹樹蛙、白領樹蛙及褐樹蛙等6種。

3.蟾蜍科

如盤古蟾蜍。

4.樹蟾科

如中國樹蟾。

5.狹口蛙科



黑蒙西氏小雨蛙、小雨蛙及巴氏小雨蛙等 3 種。

(二) 鄒族分青蛙為 5 大類，即為 gio、gio cha na、gio a na、fu u gu ue 與 ger ra 等。

1.gio

陸棲類，活躍於樹林裡，可貼於樹皮或葉片上，鳴叫聲尖銳者，皆稱為 gio。其中有斯文豪氏赤蛙、拉都西氏赤蛙、古氏赤蛙、莫氏樹蛙、艾氏樹蛙、橙腹樹蛙、白領樹蛙、褐樹蛙、中國樹蟾、黑蒙西氏小雨蛙、小雨蛙及巴氏小雨蛙等。



2.gio chia na

gio 為青蛙統稱，chia na 是水田，指可在陸地上，亦可於水中生存的青蛙。主要為澤蛙。

3.gio a na

gio 為青蛙統稱，ana 意指吃的青蛙。虎皮蛙、牛蛙等皆屬之。

4.fu u gu ue

主要為陸生蛙類，匍伏於地面爬行覓食的青蛙；為盤古蟾蜍。

5.ger ra

為面天樹蛙，主要是因其叫聲 ger ra ger ra ger ra 的關係，故鄒語稱之為 ger ra。

(三) 出沒季節

1.春季

澤蛙、文斯豪氏赤蛙、白領樹蛙、莫氏樹蛙、小雨蛙、黑蒙希氏小雨蛙及中國樹蟾。

2.夏季

虎皮蛙、牛蛙、面天樹蛙、艾氏樹蛙、諸羅樹蛙、褐樹蛙、橙腹樹蛙、梭德氏赤蛙及巴氏小雨蛙。



3.秋季

古氏赤蛙及拉都希氏赤蛙。

4.冬季

如盤古蟾蜍。

(四) 盤古蟾蜍

信仰上蟾蜍是“雷公的青蛙”。傳說有位婦女在椿小米時發現一隻蟾蜍，便一直戲弄牠，卻不小心把牠整死了。雷公很生氣，便用巨大鍋子罩住她們，以示懲罰。從此，人們看到蟾蜍就不敢再動牠，同時教孩子絕不可碰牠。又有一說：碰到蟾蜍會遭雷擊，大家也就不敢接觸蟾蜍了。實則蟾蜍全身佈滿毒腺，父母為保護孩子而生此說。另有一極具生態意義的說詞，即看到蟾蜍在溪邊產卵，當年便不再有颱風，而示颱風季節已過；因盤谷蟾蜍多在颱風已過的冬季繁殖，免於卵與蝌蚪遭洪水沖走，可說鄒人亦有敏銳的觀察力或推理能力。



四、水生動物

(一) 魚類

短吻鏢柄魚、粗首鱻、何氏棘魷、褐吻鰕虎、短吻何斑吻鰕虎。鱸鰻、鰲、鯛魚、高身鯛魚、台灣石賓、台灣馬口魚、粗首獵、溪哥、台灣爬岩鰕、溪蝦、螃蟹。

鯛魚

在鄒族河川文化裡，鯛魚扮演著極為特殊的意義與價值。如河川由各氏族分段管理（每一段由各氏族所有）其漁獵行為又分三種方式進行，即個人行為（在氏族河川區域內經長者同意，釣魚方式進行。）、氏族行為（由氏族全體共同在氏族河川區段進行，以改河道或毒魚藤方式，其漁獲由全氏族共同分配。）及部落行為（即部落全體的行為。因人數眾多，漁獲量大，其聲勢非年輕人所能想像。由於所使用之毒物會殘留在魚體，族人遂以地瓜及鹽做消毒。）



(二) 里佳當地河川魚類

a. 鯛魚

俗名苦花，產於台灣各地溪流水域，應是常見的魚類。魚體銀白色，背部蒼黑色。幼苗各鰭淡紅色，雄魚金黃色，雌魚各鰭深紅色；吻向前略突，口下位成橫裂狀特色。近年因河川生態系多遭破壞，溪流中魚鷹、鱸鰻、翡翠鳥等專門捕食魚兒的掠食者幾乎已不復存在。

b. 石賓

俗名石斑，產於台灣各地溪流，以毛翅目的石蠶蛾幼蟲為主食。卵有毒，魚肉鮮美；小型魚多油炸，大型魚煮湯。

c. 台灣馬口魚

俗名憨仔魚，產於台灣各地溪流水域。魚體色暗，若生活於光亮的水族箱則變淡。2對短鬚，細小易於折損，致漁撈、搬運、浸漬過程，均易脫落。

d. 台灣平鰭鰍（台灣纓口鰍）

俗名石貼仔，多棲息於水流湍急的溪流中，河川中游流域雖有少量，但不易被發現，因平時棲息於流急瀨區並藏身於石蔭中，僅夜間才外出覓食，白天若無敵害接近，也會在石面上刮食矽藻。

e. 台灣間爬岩鰍（爬岩鰍·石爬子）

俗名石貼子、棕簾貼，在濕潤的石塊上，反轉過來，爬岩鰍仍然會牢牢吸附其上，當你想以手指觸摸魚體時，它還可以跳躍變換位置而不致掉下，十分奇特。白天多躲藏於石縫下，快速穿梭於石縫間，偶爾也會極短暫的停留石面上，啃食一些矽藻，為底藻食性，但絕不放棄捕食較柔軟水生昆蟲的機會，水族箱中投予將死的蜉蝣幼蟲，均能被爬岩鰍食盡。

五、植物

植物類有地耳蕨、筆筒樹、腎蕨、崖薑蕨、海金沙、樟葉槭、毬蘭、巒大秋海棠、破布子、谷消、雙輪瓜、軟毛柿、茄苳、篋麻、尖舌草、波葉山螞蝗、猿尾藤、山芙蓉、肉穗野牡丹、千金藤、構樹、山宿英、三角葉西番蓮、台灣欒樹、倒地蜈蚣、雞屎藤、山黃麻、水麻、咬人貓、咬人狗、姑婆芋、絹毛鳶尾、野薑花等。

(一) 鄒族民族動物（摘自 2006 原住民生物誌）

土蜂、大冠鷲、小卷尾、台灣山羊、山羌、山椒鳥、台灣野豬、山雞、五色鳥、水鹿、牛、白耳畫眉、白鼻心、白頭翁、白

頭鵯、白環鸚嘴鵯、百步蛇、竹雞、老鷹、赤腹鵯、台灣野兔、赤腹松鼠、狗、狐狸、虎鵯、金背鳩、青蛇、冠羽畫眉、帝雉、紅嘴黑鵯、大赤鼯鼠（飛鼠）、巨嘴鵯（烏鵯）、野鳥、野鹿、野鴿、野雞、魚、台灣獼猴、熊、綠鳩、蜜蜂、蝴蝶、蝦、豬、樹鵯、螞蝗、貓頭鷹、龜殼花、藍腹鵯、鵯、雞、鯛魚、野蜂。

（二）鄒族民族植物（摘自 2006 原住民生物誌）

木賊、大陰地蕨、海金沙、金狗毛蕨、筆筒樹、台灣杪羅、司氏碗蕨、栗蕨、姬蕨、鱗蓋蕨屬、熱帶鱗蓋蕨、粗毛鱗蓋蕨、蕨、烏蕨、華鳳丫蕨、傅氏鳳尾蕨、長葉鳳尾蕨、瓦氏鳳尾蕨、萊氏線蕨、骨牌蕨、波氏星蕨、大星蕨、膜葉星蕨、星蕨、台灣水龍骨、崖薑蕨、密毛小毛蕨、方桿蕨、短柄卵果蕨、台灣圓腺蕨、大黑柄鐵角蕨、台灣山蘇花、東方狗脊蕨、大葉骨碎補、海洲骨碎補、腎蕨、台灣骨碎補、斜方複葉耳蕨、薄葉三叉蕨、蹄蓋蕨屬、奄美雙蓋蕨、廣葉鋸齒雙蓋蕨、過溝菜蕨、深山雙蓋蕨、柳杉、福州杉、台灣杉、肖楠、紅檜、台灣扁柏、扁柏、黃杞、赤楊、長尾栲、大葉校櫟、青剛櫟、狹葉櫟、短尾柯、后大埔柯、油葉柯、栓皮栗、糙葉樹、石朴、山黃麻、榔榆、櫟、構樹、牛乳榕、水同木、澀葉榕、愛玉子、珍珠蓮、稜果榕、雀榕、幹花榕、白肉榕、葎草、台灣柘樹、盤龍木、小葉桑、木苧麻、密花苧麻、苧麻、山苧麻、華南苧麻、長葉苧麻、水麻、咬人狗、冷清草、闊葉樓梯草、樓梯草、蠍子草、糯米團、長梗紫麻、阿里山赤車使者、奮起湖冷水麻、冷水麻、烏來麻、山龍眼、青皮木、大葉桑寄生、柿寄生、稠李寄生、火炭母草、台灣何首烏、扛板歸、刺蓼、戟葉蓼、羊蹄、商陸、刺藤、皮孫木、藤三七、菁芳草、藜、青莧、刺莧、青箱、仙人掌、烏心石、紅花八角、瓊楠、樟、山肉桂、牛樟、巒大香桂、厚殼桂、白樟、長葉木薑子、銳脈木薑子、屏東木薑子、山胡椒、黃肉楠、假長葉楠、大葉楠、紅楠、香楠、大青楠、五掌楠、台灣雅楠、雅楠、匍枝銀蓮花、串鼻龍、薄單葉鐵線連、毛茛、阿里山十大功勞、木通、木防己、臭腥草、荖藤、風藤、台灣胡椒、瓜葉馬兜鈴、台灣獼猴桃、台灣羊桃、獼猴桃、水冬瓜、苦茶油、粗毛柃木、大頭茶、楓香、大葉溲疏、華八仙、山枇杷、吉野櫻、山櫻花、黑星櫻、檜葉懸鉤子、虎婆刺、台灣懸鉤子、紅狹葉懸鉤子、苦懸鉤子、鬼懸鉤子、台灣繡線菊、相思樹、菊花木、樹豆、波葉山螞蝗、鵲豆、落藤、血藤、山葛、熱帶葛藤、兔尾草、小豇豆、豆類蔬菜、酢漿草、油桐、廣東油桐、茄冬、土密樹、小飛揚草、巴豆、聖誕紅、白飯樹、菲律賓饅頭果、細葉饅頭果、饅頭果、血桐、野桐、

白匏子、菲律賓野桐、樹薯、蟲屎、蓖麻、山白、虎皮楠、柑桔、臭辣樹、山柚(石苓舅)、月桔、石茛萸、刺花椒、棟樹、猿尾藤、台灣馬桑、芒果、羅氏鹽膚木、鹽膚木、山漆、槭樹科、龍眼、賽樂華、台灣樂樹、無患子、山豬肉、光果南蛇藤、佩羅特木、山香圓、台灣山香圓、巒大雀梅藤、桶鉤藤、山葡萄、烏斂莓、爬牆虎、三腳鼈草、台灣崖爬藤、薯豆、杜英、垂椏草、山芙蓉、細葉金午時花、圓葉金午時花、野棉花、木棉、鄧氏胡頹子、山桐子、百香果、毛西番蓮、三角葉西番蓮、通條樹、番木瓜、鹿谷秋海棠、巒大秋海棠、台灣秋海棠、南瓜、葫蘆、苦瓜、佛手瓜、茅瓜、青牛胆、師古草、瓜類、九芎、拔仔、菝仔、香果、圓葉布勒德藤、野牡丹、紅果野牡丹、肉穗野牡丹、黑龍江柳葉菜、八角楓、裡白椏木、刺蔥、台灣八角金盤、江某、鵝掌藤、乞食碗、水芹菜、金毛杜鵑、玉山紫金牛、樹杞、黑星紫金牛、台灣山桂花、軟毛柿、山柿、山紅柿、台東柿、霧台柿、烏皮九芎、小葉白筆、佐佐木氏灰木、小實女貞、揚波、台灣牛蒡菜、蘿藦科、伏牛花、山黃梔、雞屎樹、玉葉金花、蛇根草、雞屎藤、狗骨仔、水錦樹、亨利氏伊利基藤、地瓜、銳葉牽牛、牽牛花、破布子、厚殼樹、假酸漿、杜虹花、海洲常山、白花草、仙草、辣椒、朝天椒、雙花龍葵、祕魯苦蕒、光果龍葵、顛茄、少花龍葵、萬桃花、腰只草、倒地蜈蚣、針刺草、狗肝菜、六角英、爵床、台灣鱗球花、長花九頭獅子草、明萼草、曲莖蘭坎馬藍、長果藤、同蕊草、車前草、冇骨消、著生珊瑚樹、紅籽莢蒾、珊瑚樹、台灣土黨參、銅錘玉帶草、藿香薊、紫花藿香薊、小白花鬼針、咸豐草、薄葉艾納香、艾納香、走馬胎、大頭艾納香、野茼蒿、昭和草、阿里山油菊、茯苓菜、地胆草、紫背草、澤蘭、腺葉澤蘭、塔山澤蘭、台灣澤蘭、鼠麴舅、兔仔菜、小舌菊、小花蔓澤蘭、蔓澤蘭、美洲闊苞菊、鵝仔菜、山萵苣、蔓黃菀、豨薟、苦苣菜、鬼苦苣菜、續斷菊、黃鵪菜、韭菜、天門冬、蜘蛛抱蛋、山菅蘭、山寶鐸花、台灣百合、沿階草、百部、文珠蘭、大薯、黃藥子、薄葉野山藥、基隆山藥、紅薯榔、土茯苓、糙莖菝葜、菝葜、密刺菝葜、大武牛尾菜、東陵草、毛果竹葉菜、吊竹草、紅果薑、大水茛、台灣蘆竹、長枝竹、火管竹、綠竹、蕙苡、麻竹、牛筋草、白茅、五節芒、白背芒、竹葉草、求米草、兩耳草、象草、輻篙竹、桂竹、孟宗竹、甜根子草、颱風草、狗尾草、臺灣矢竹、玉山箭竹、大香茅、箭竹類、山棕、黃藤、棕櫚、姑婆芋、芋頭、山芋、台灣青芋、拎樹藤、柚葉藤、香港針房藤、千年芋、芭蕉、山芭蕉、台灣芭蕉、香蕉、阿里山月桃、月桃、三奈、山奈、薑、粉薯、金線蓮、長萼根節蘭、神花(金草石斛)、

鳳蘭、蘭花、虎耳草。

(三) 鄒族常用民族植物

1. 台灣葛藤

豆科葛藤屬，纏繞性藤本。葉搗碎外敷止血，或嚼後之汁可敷外傷止血治療青；嫩葉生食止瀉，根可水煮當茶喝，塊根煮湯可食，藤可綁木材。根與葉的汁可解遭魚藤毒的魚，救活小魚；山豬會挖食其根。汁液滴入眼睛，可治眼疾；口服其汁液可退燒。



2. 百香果

別名西番蓮、西番果、時計果、雞蛋果。西番蓮科西番蓮屬，多年生常綠蔓性植物。鄒族外來種，當水果或觀賞。平地則水果生食或製果汁，味酸而微甘；是糖果、糖漬、冰淇淋、果醬、蛋糕等之原料；根作藥用，治關節炎及骨膜炎。



3. 龍葵

茄科茄屬，一、二年生草本。全株多分枝，漿果球形，成熟時紫黑色，有光澤。鄒族摘植株嫩芽當蔬菜，熟果擠碎，將汁液滴在血蛭或吸血蟲部位，可驅趕之。全株水煮，可退火；小葉者較苦，味道較濃。可食用，鳥兒亦喜歡；並可解疲勞或酒醉。



4. 台灣木賊

木賊科，多年生草本。鄒族人用石頭及木賊圍溪捕魚時，即用之塞石縫。乾燥時使用較久，有毒。可做鍋刷或桌面之清潔用具。



5. 筆筒樹

桫欏科筆筒樹屬，極似沙羅，惟其枯葉並不掉落，係高大之樹狀蕨類。單幹下半部，密被黑褐色如氣根狀之維管束群為蛇木屑。葉片大，集中於幹頂，具脫落性，並留下明顯葉痕。鄒族人以木材做涼亭支柱，惟樑柱較易損壞；髓心切塊可煮湯，嫩芽較易變色。植株可供觀賞、種植蘭花，若切段置屋簷下可用以養蜂。



6. 崖薑蕨

大型著生植物，根莖粗大，橫生匍匐狀。密生褐色鱗片，能環抱樹幹生長。葉片一回羽狀深裂，革質；孢子囊群圓形，著生於裂片中脈兩側。分布於熱帶亞洲、中國大陸南部、印度。台灣產於低海拔山區，常見環抱在大樹幹或著生於岩壁。為鄒族部落之觀賞植物。



7. 小葉桑

桑科桑屬。落葉性灌木或小喬木，老枝時常縱條裂。葉形多變化，淺裂或深裂；聚合果由許多瘦果組成，成熟時為暗紅色，稱為桑椹。鄒族人將果實作小朋友的水果，也是猴子、松鼠和鳥兒愛吃的美食。嫩葉可泡茶，有清涼效果。植株有公、母之分，母株可食用，嫩葉可生吃。公株材質堅硬，可做建材。



8. 山芭樂

桃金娘科之灌木至喬木。葉對生，葉片長橢圓形或長卵形。鄒族視果實如水果。嫩芽搗碎取汁服用，可治腹痛。紅肉芭樂為野生芭樂，其嫩葉可當感冒藥，樹幹可做鋤頭及鐮刀之柄。



9. 腎蕨

蓀蕨科腎蕨屬，根莖短，葉片叢生，根莖上長有許多根狀的走莖，走莖末端常繁生小苗或長出球形的貯水器；一回羽狀複葉，中軸褐色，有光澤。鄒族摘球莖可食，其內部含大量水分，可解渴。食用時去除表皮絨毛，咀嚼後吐掉殘渣。



10. 構樹

桑科構樹屬，落葉性中至大喬木。莖多分枝，樹皮灰色或褐灰色，小枝密生短毛。葉單生，互生，幼株呈深缺刻狀，老株則心狀卵形，邊緣有鋸齒。由多數瘦果集成圓形聚合果，肉質，成熟時橘紅色。母株葉裂較深，公株開花不結果：皮似白匏子，可編背帶。葉可餵豬，山豬、山羊均喜食用。猴子喜歡果實，獵人躲可守株以待。人亦可食，惟吃多，舌頭會出血。嫩芽可當山羌、兔子及水鹿等飼料，樹皮可造紙及當背帶。



11.牛乳榕

桑科榕屬。半落葉性灌木或小喬木，樹幹直，多分枝。單葉，互生，紙質，嫩葉紅色，轉綠色。球形隱花果，表面有毛，成熟時橘紅色或赤紅色，果實很甜，可食；小孩吃太多，會黏嘴，但喝水可解。狐狸、猴子和鳥兒都喜歡食用。



12.愛玉

桑科榕屬。常綠攀緣藤本。葉互生，橢圓形至闊披針形，革質，背面有毛。橢圓形或倒卵形隱花果，外表暗綠色具有白色斑點，成熟時黑紫色。鄒族人取 7、8 分熟果實削皮曬乾後，將內部果膠刮下加水凝膠成凍，即愛玉凍食用。鄒族文化中，對野生愛玉有先來後到的尊重與禮讓觀念，即族人若發現樹上有野生愛玉僅須用五節芒編成標誌，即示該果實已經有主，不可任意採摘。



13.山芋麻

蕁麻科芋麻屬，為芋麻之變種，多年生宿根性草本狀灌木。莖初期由基部分枝，開花期則由分枝側生小枝，幼枝灰白色。單葉互生；雌雄同株異花或異株。瘦果被毛，扁橢圓形。台灣綠葉芋麻非自生種，可能為馴化栽培形成。



14.咬人狗

鄒語含意為刺人之意。蓴麻科，常綠中喬木，樹冠頂常截平，大枝分歧狀，幼嫩部分及花序被有柔毛。葉具長柄，叢生枝端，卵形或橢圓形，先端銳尖或漸尖，基部圓或鈍，表面有絨毛，葉柄粗壯，雌雄異株。果實味甜，鳥類喜食，人亦可食。葉正面可摸，背面不可接觸，可當菜吃。



15.咬人貓

蓴麻科蓴麻屬。多年生草本，株高約 1m。莖直立，叢生。葉對生，廣卵形至卵形，薄紙質，邊緣為雙重鋸齒；瘦果扁卵圓形，綠色。全株明顯被有含蟻酸之腺毛，人的皮膚若觸及腺毛，有立即刺痛或灼痛感，十分難受，約半日後方可逐漸恢復；若即時採姑婆芋擦拭，可短暫減輕疼痛。其嫩芽可熟食。



16.藜

藜科藜屬，一年生草本雙子葉植物。高可達 150cm，莖多分枝，有紫紅色或綠色溝紋。實髓，莖質地硬而脆，易折斷。單葉互生，葉形變化較大，有稜形、卵形和卵狀三角形，葉片為灰綠色、深紫色或淺紅色，而幼葉和蕊均為紅色，主脈紫色；葉柄帶紫色；種子扁圓形。鄒族巫師取此種子和石灰併用以驅鬼，藜僅綠色者可驅鬼，感染時呈黃色或紅色。經處理之種子裝在小袋中，掛在頭上，可作平安符；掛在禁忌之屋中，可防止邪惡入侵。



17. 烏心石

木蘭科含笑花屬。常綠大喬木，樹幹挺直，樹皮灰褐色，皮孔顯著，芽被金褐色絨毛。單葉互生，長披針形或長橢圓狀，革質。花濃郁芳香，白色或略帶淡黃色。果實為蓇葖果，成熟時生長於伸長的果軸上，種子紅色。鄒族使用木材作屋柱，樹材用以製搗米的臼。



18. 樟樹

樟科樟屬。高大喬木，全株具樟腦香氣，樹幹直，樹皮紅或灰褐色，有縱裂縫。葉互生，革質，表面深綠，有光澤，背面粉白。果實球形，液果，成熟時黑色，富光澤，內有種子1粒。鄒族人認為果實為鳥與猴子之所愛。根切碎煮水，可治皮膚病。木材可做刀鞘、雕刻，並提煉樟腦丸。



19. 山胡椒

樟科木薑子屬。落葉性灌木或小喬木，多分枝，花後生葉全株具辛辣的芳香味，似薑與胡椒之混合，為原住民香料植物；其蒸餾之精油，可製香精，用於食品及化粧品等，亦可供醫藥製品原料。

20. 山枇杷

薔薇科，小至中型常綠喬木，幼嫩部分初時密佈紅褐色毛茸。葉互生，具長柄，長橢圓形至披針形；核果橢圓形至球形。果實可食，狐狸最愛。族人觀察到幾乎所有動物皆喜歡食用。材質硬，可作刀鞘、桌椅等。



21.台灣懸鉤子



薔薇科，蔓性常綠灌木。莖、枝無鉤刺，密被褐色絨毛。葉互生，質厚，先端銳或鈍形，基部心形，頂端裂片較大，脈掌狀，葉柄有毛；果實漿質，熟實暗紅色。鄒語意涵為水神的草莓，果實可食；葉加杜虹花的皮及紅果臺的心，可當檳榔。

22.樹豆

豆科樹豆屬。一至多年生灌木，高 1~3m，小枝柔弱，密被灰色短茸毛，葉互生，羽狀三出複葉，密生短毛。種子扁圓或圓形，黃棕色、黃色、灰白色、紫色、黑色或有斑點等。鄒族認為樹豆種子為黑色和白色，可煮甜食或鹹食。根煮湯食用是鄒族的威而剛，亦可治關節炎，涼補。



果實曬乾後可儲藏備用，目前正朝向經濟作物栽培。

23.茄苳

大戟科。半落葉性大喬木，落葉期短，全株光滑無毛。葉為三出複葉，互生，葉緣有鈍鋸齒。春季大量落葉後旋即開花並長出新葉。雌雄異株，果實成熟時灰褐色，圓球形，多漿。族人認為其果實是果子狸、猴子、綠鳩、紅嘴黑鵯、五色鳥及小卷尾等鳥兒及動物的美食。木材可當屋柱，但族人不喜歡此樹，因樹形高大、枝葉繁茂，鬼神喜歡居住，鄒族稱之鬼樹，且不可朝樹身丟擲石塊，以免被詛咒。



24.蜘蛛抱蛋

鄒族原住民利用蜘蛛報蛋的葉子包著糯米與山豬肉做成鄒族的「粽子」，亦稱獵人包。



25.野桐

大戟科野桐屬。半落葉性小喬木，全株被有星狀絨毛。嫩葉與芽均呈紅褐色，葉卵形或闊卵形，蒴果被有柔軟細刺，散佈黃褐色腺點，種子三粒，黑而亮。鄒語意為森林，皮可製背帶繩索惟品質差。小米祭時，用以包小米。又族人初到他鄉，將米咀嚼約二分鐘，再包上野桐葉，以祭拜當地的神。



26.紫花酢醬草。

酢醬草科酢醬草屬。多年生匍匐性草本，莖節上長根，葉對生，小葉片倒心形，葉背與莖處有毛；葉晝開夜合。花黃色；蒴果圓錐形，成熟後縱裂，種子數多。鄒族用全草為藥用植物，頭痛，發燒時，搗碎加鹽吃。全草煮喝，可治骨痛。球莖味酸甜，為原住民小朋友之零食。



27. 油桐



大戟科油桐屬。落葉性喬木，幹挺直，高可達 10m，樹皮灰白或灰褐色。葉互生，卵形或心臟形；花白色有黃紅色斑點。果實蒴果，卵圓形，先端尖突，外果皮多纖維。鄒語意指漢人的樹，受漢人價值觀影響而種植之樹。葉形似黃槐，可當瀉藥（葉子）。油桐子可做油漆，將果實剝開曬乾後

可販賣，具經濟價值。木材可種木耳；果實有稜角，較圓形油桐果實有經濟效益。日據時代，桐油為飛機的潤滑油。

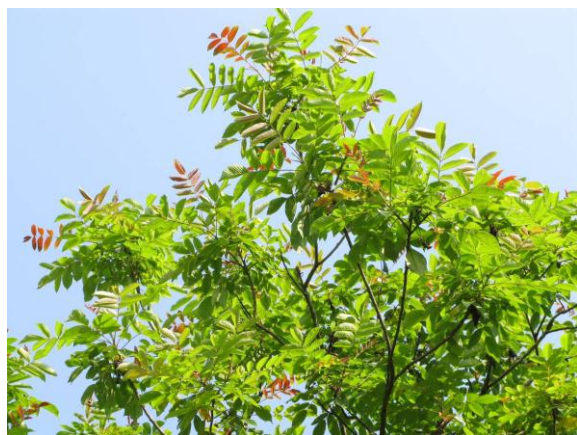
28. 蓖麻

大戟科蓖麻屬。一年生灌木或亞灌木，高 4~5m。莖有綠色、紫色等，多分枝。葉互生，紅褐色，先端銳尖或漸尖，葉柄長；四季皆開花，雌雄同株異花。蒴果球形，有棘刺，熟時裂開為三分果。種子橢圓形，光滑、有暗褐色斑紋。全株有毒，種子毒性最強。鄒族人搓種子外皮做蠟燭。平地人用來製油。50 年前為經濟作物，現已屬雜草。



29. 羅氏鹽膚木

漆樹科，落葉小喬木。全株被有褐色柔毛。葉一回奇數羽狀複葉。雌雄異株；花黃白色。核果扁球形，熟時橙紅色，外有絨毛。鄒族認為果實鳥喜歡吃，如白頭翁，也喜歡吃。果實味鹹，用餐時可當食鹽。鄒語意涵果實轉紅約 7~8 分熟時，可取出鹽分。



30.台灣欒樹

無患子科欒樹屬，落葉喬木，最高可達 12m。小枝皮孔密佈，樹皮褐色，老樹則黑褐色。二回羽狀複葉；花黃色；蒴果具 3 翅，粉紅色，乾後成膜質，成熟後淡褐色。種子圓球形，黑色。鄒族認為剛開花時，表示雨季要過了，可以砍草來準備種小米，即過年後，約一月底的時間。



31.山芙蓉

錦葵科木槿屬，落葉性灌木或小喬木，多數分枝，全株密生長毛。單葉互生，厚紙質，表面綠色，背面黃綠色；花大型，白色或粉紅色，凋零時轉紫紅色。蒴果，球形，具柔毛；種子腎形，淡褐色，光滑無毛。族人以其富韌性之表皮，製作麻繩、背帶背山豬。可作染料及祭祀、出草祈禱用之物，開花時，不同族之魔鬼亦會爭技。熟飲，可治瀉肚及清血脂。因開花期恰逢鄒族的鬼季，故稱鬼花。



32.朝天椒

茄科辣椒屬，一年生草本植物，植株矮小約 30 公分，幼果期朝下，成熟果完全朝上，故稱朝天椒。果型有長尖型、短圓型、圓型；果色有青色、紅色、黃色、褐色，有些品種具辣味，部份則無辣味，只供盆栽觀賞。原產熱帶美洲，1911 年由日本引入。可毒魚，亦可食用。平地叫雞心椒，可醃製，果實可當吊飾。



33.有骨消

忍冬科蒴藋屬。常綠小灌木，高2~3m。莖直立，葉具長柄，對生，羽狀複葉；花白色，核果漿質，球形，成熟時黃紅色。葉片為寬尾鳳蝶的食草，蝴蝶喜食花蜜，鳥喜愛其果實。相傳整株切碎加水或酒（很毒），可治白癬、香港腳。惟其葉片火烤後貼上，以布條綁緊，可治頭痛。葉烤、揉搓外敷，可消腫。新梢火烤後外敷，有消除疲勞的作用。



34.大花咸豐草

菊科鬼針草屬。一年生草本，株高30~100cm。舌狀花白色，黑色瘦果，質硬，先端有倒毛刺，易粘著衣物或動物身上。鄒族的消炎藥，打碎貼傷口，或煮水喝，可消除疲勞。種子可食，像蝦子的腳，用曬乾後的根、莖、葉煮湯可治疲勞，遂稱青草茶。



35.昭和草



菊科昭和草屬，一年生草本，莖葉柔軟多汁。莖直立，植株高30~100cm。葉片表面被毛絨；花紫紅色，瘦果圓柱狀，能四處飛揚飄散。鄒族之食用野菜，取嫩葉，雞鴨亦喜愛。嫩梢水燙後，加生薑、鹽炒食，或燙後沾醬油之健康飲食。

36.台灣百合

百合科百合屬，多年生宿根性草本植物，肉質性鱗莖球形，白色或淡黃色，乳白色帶紫色斑點。莖直立，單株，高 30~150cm。葉披針形或線形；花喇叭形，花冠白色，4~9 月開放，味芳香；蒴果種子扁平，多具薄翅。鄒族以塊莖外敷，可治任何蛇傷。



37.五節芒

禾本科芒屬。常綠多年生草本，叢生，株高 2m。地下莖發達，莖基部多分蘖成大株叢，連接為群生。根莖短，直立，不分枝，節間長。葉線形，邊緣銳粗澀，能割傷人體。花淡紫色，秋天盛花期株全穗成淡黃色；穎果長橢圓形，植株適應性強，繁殖力快速。鄒族使用其葉蓋屋頂及床，花序可製掃帚，桿可製箭柄。狗肚子痛時，會吃其葉。若植株折成記號，置物品旁，即示此物品已有主人。五節芒枯枝幹可當火把，野外求生時是很好的火種。



38.山棕

棕櫚科山棕（砂糖椰子）屬。莖粗狀，矮小叢生，幹被黑色的纖維。葉鞘黑色，富有纖維質；雌雄同株，漿果，成熟後紅色。鄒族人口渴時，喝莖之水，又可做釣竿。嫩心，可生食，有水份及甜味，亦可當野菜煮食。（棕）製掃把；葉柄可編織捕魚器具；蜜蜂喜歡採取花粉果實，果子狸、五色鳥均喜歡吃其果。葉可編製臨時小茅屋；新梢（未展開前），去葉柄，葉片，可綁粽子，成熟的葉柄亦可做釣桿。



39. 黃藤

棕櫚科黃藤屬。多年生蔓性大藤本，莖可達 50cm 以上。羽狀複葉，葉總柄背面有逆刺，藉以攀緣他物上昇。雌雄異株，花黃綠色具異臭。果實橢圓形，果皮薄質稍硬，有光澤，成熟時黃色，味略酸可食。族人認為嫩心可煮湯，植株乾燥後可作燃料，蟲可食，花可作菜。莖像樹幹一樣粗，佈滿刺，可做編織的用途。



40. 姑婆芋

天南星科姑婆芋屬，多年生直立性草本，根莖粗大而斜上，肉質性，高常超過 1 公尺；葉廣卵形，花黃白色，雄花在花序上半部，雌花在下半部；漿果球形，成熟時深紅。春、夏開花，秋季果實成熟。鄒族認為果實紅色，鳥喜歡吃，如白耳畫眉，五色鳥；山豬也喜歡吃。紅色果實可做誘鳥的陷阱，但味辣，人不可食，採木耳香菇時以葉包裹可保鮮。其根莖山豬喜歡吃，莖葉汁液可治咬人狗之癢，並解蜂毒或咬人貓刺傷，輕微的抽筋也可用。蜂叮處，用其汁液輕抹有消腫止痛之效果。



41. 台灣芭蕉

芭蕉科芭蕉屬。多年生大型草本，高 2m 以上，多叢生，根莖著生多數肉質根，側生小株可供繁殖；偽莖由葉鞘緊包呈巨大圓柱形。雌雄同株異花，果實長條狀鈍三稜形，熟時黃色，有多數黑色種子。鄒族人認為花易被松鼠採蜜。葉可包鄒四角形肉粽及竹筍等，並製作紅粿糕。



42. 小米

禾本科狗尾草屬，一年生草本栽培種。桿直立，具分蘖性。葉互生，葉片披針形或線狀披針形。花為複總狀花序，通常自花授粉。穎果闊卵形，光滑、白色、無腹溝。鄒族以小米為主食，可製酒及糕點，亦分成糯米種及在來種。



43. 桂竹



禾本科毛竹屬，秆直立，光滑，有明顯環節，表皮堅硬。葉質厚，先端銳尖，基部楔形，背面有毛，上端叢生鬚毛，成熟時脫落。鄒族蓋房屋及屋頂的重要建材，竹筍以前較少食用，卻是今日的原味美食。

44. 山蘇

鄒族當蔬菜及觀賞用。台灣山蘇花，鐵角蕨屬，大型著生或岩生植物，莖粗短直立，氣生根發達；葉叢生，覆瓦狀圓形排列，形似鳥巢，葉軸背片上半部有圓弧狀隆起的孢子囊群。長在樹上的蕨類，其嫩葉可食，是族人打獵及征戰時，不可少的食材。



45. 金花石斛

鄒族戰神最喜歡的神花，與雀榕同為保護族人生命與會所的植物，故植於會所正門前花台及屋脊兩側，同時由勇士入山採回新株更植。每年開花前更新葉子，除有避邪除穢功能外，亦象徵生命再生之力。戰祭時將之插於帽上或腰帶上，可驅除邪靈。



46. 雀榕

鄒族的神樹，種植於「庫巴」左側，戰神祭時砍伐其枝條，僅留下主幹及少數支幹，以迎接天神與戰神在儀式進行之際，降臨饗宴。

雀榕有落葉特性，當葉子落盡再長出新葉，有如重生。故戰祭儀式中砍修雀榕，即代表生命的更新。有長老認為每次出草歸來，必將人頭懸掛在雀榕樹上祭軍神，儀式中修砍樹枝，有袪除依附在樹上惡鬼之意。



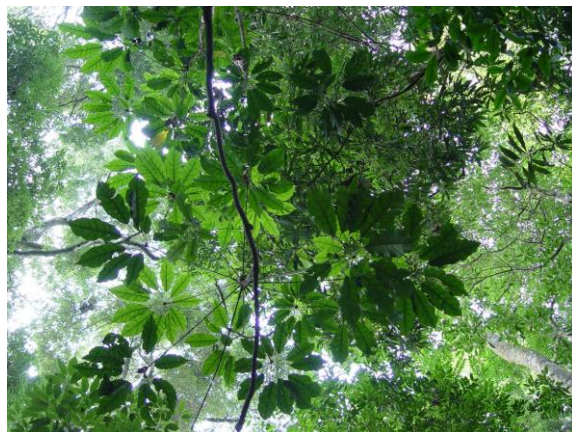
47. 台灣水鴨腳

別名巒大秋海棠，秋海棠科，多年生草本植物，生長於林間或林緣山路邊坡。花期5~11月，夏季為盛花期，其嫩莖含有水份，是野外求生的植物之一，嫩枝可做酸辣湯的酸味來源，但植物中含有蟻酸，不宜過量食用。



47. 鵝掌柴

別名鴨腳木、江某、飯來樹、八葉五加、鴨母樹、鴨母爪。生於較陰濕之地，耐濕萌芽力強，為極佳之造林樹種，尤其符合生態原則之多樣性混合林。掌狀複葉極像鴨掌，故俗稱「鴨腳木」，而供庭植觀賞，是台灣冬季優良的蜜源植物。其根、皮、葉供藥用；木材輕軟，呈淡灰白色，刨削及加工容易，可供飲食用材料如便當盒、冰棒枝等，同時亦是火柴桿、木屐、蒸籠及紙漿原料，可謂人類植物學中最活躍的植物之一。



48. 欖木

台灣原生落葉大喬木，分佈於低海拔闊葉林中，為台灣闊葉樹五大木之一。冬天時葉子轉紅，點綴於群山中，可與「楓紅」媲美；其枝葉十分柔美，小小葉片鑲著鋸齒狀的葉緣，十分可愛；灰褐色樹皮，有著漂亮的光澤。而木材刨光後之油臘感覺，如同塗拭雞油般，遂有「雞油」之稱。是高貴地板及樓梯扶手、雕刻、合板及裝飾用材。

49. 鴨跖草

別名紫錦草；生於水田、沼澤等濕地，莖長一公尺以上，莖細長匍匐地面或浮出水面。呈濃紫色或暗紫色，花青紫色。為室內觀賞植物，亦可當吊盆栽植或庭園之鋪地植物。

50. 月桃

別名王桃、良姜、虎子花、大草蔻、艷山薑、草蔻、草豆叩。夏天開花，鄒族將其葉鞘曬乾後及去皮的花梗可編織草蓆，夏季用很涼爽；亦可包東西，但不可包食物。又嫩根莖搗碎可治刀傷、山豬傷，有消炎及化膿作用。根莖煮湯喝可治內傷及頭痛。



51. 金狗毛蕨

別名狗脊、金毛狗、猴毛頭、金毛狗脊、金毛獅子。鄒族用以觀賞、種植蘭花及取代筆筒樹為房屋樑柱，亦可切段置屋簷下養蜜蜂。漢人則主治腰酸背痛、風濕症、肌肉萎縮症及筋骨諸病。其茸毛可外用止血，亦具強化筋骨、肝腎並補之效。

52. 小舌菊

小舌菊在鄒族用途極廣，大多於巫師做法時使用；做法時拿二根，如果會滴水，表示神會祝福你；巫師施法前，取嫩梢請受施者搓揉後，看莖部滴出的水量判斷其身體健康狀況，滴出的水越多（兩滴以上算不錯），代表越健康。儀式完成後，嫩梢會恢復原來的狀態。此外，小米採收祭典，將此植物放入水中，可以拿來淨身及去邪；雙方巫師鬥法時，嫩梢下垂的一方則表示法力較弱。



53.鬼懸鉤子

橘黃色的野生果實，是鄒族吉祥動物松鼠的美食。



53.山桐子

果實成熟時，葉片落光，是鳥兒的美食，尤其是冬季食物的來源，遂有「鳥類餐廳」名號，也成為鳥兒被捕的陷阱。

每年秋冬季節，阿里山上可發現一串串血紅色葡萄掛在樹上，要注意喔！它不是葡萄，而是有著「鳥類餐廳」名號的山桐子。因為果實成熟時，葉片落光，是鳥兒的美食，尤其秋冬季食物缺乏之際，也成為捕鳥的陷阱。



54.赤楊

每當山崩後，即可見台灣赤楊木生長，因崩塌地的先驅者植物似乎非它莫屬，它的種子一定需要充足的陽光才能生長，所以台灣赤楊屬陽性樹種，它與愛玉存在著互利共生的密切關係。



表 2 鄒族民族植物分布地區－達邦

名稱 種類	達德安 步道	伊雅娜 步道	特富野 步道	楓葉步道	達邦步道
百香果	◎				◎
龍葵	◎	◎	◎	◎	◎
台灣木賊	◎				
筆筒樹	◎	◎			
崖薑蕨	◎	◎	◎	◎	◎
小葉桑	◎				
腎蕨	◎	◎	◎	◎	◎
構樹					
牛乳榕				◎	◎
愛玉	◎		◎	◎	
咬人貓	◎	◎			
烏心石	◎	◎		◎	
樟樹	◎		◎	◎	◎
山胡椒	◎			◎	
山枇杷	◎	◎			
台灣懸鉤子	◎	◎		◎	◎
樹豆			◎		
茄苳	◎				
蜘蛛抱蛋	◎	◎			
野桐	◎				◎
紫花酢醬草	◎	◎	◎	◎	◎
羅氏鹽膚木	◎				
台灣欒樹	◎				
山芙蓉	◎				
冇骨消	◎	◎	◎		◎
大花咸豐草	◎	◎	◎	◎	◎
昭和草	◎	◎	◎	◎	◎
台灣百合			◎	◎	
五節芒	◎	◎			
山棕	◎	◎			◎
姑婆芋	◎	◎	◎	◎	◎
台灣芭蕉	◎	◎			

山蘇	◎	◎	◎	◎	◎
雀榕	◎				
巒大秋海棠	◎	◎	◎	◎	◎
鵝掌柴		◎			◎
小舌菊	◎				
月桃	◎	◎	◎	◎	◎

表 3 鄒族民族植物分布地區－里佳

名稱 種類	大石板	親水 公園	風流洞	賞楓 步道	林間 步道	里美 步道	頂笨 子山
台灣葛藤				◎	◎	◎	◎
百香果	◎		◎	◎		◎	◎
龍葵	◎		◎	◎	◎		
台灣木賊	◎		◎			◎	◎
筆筒樹	◎					◎	◎
崖薑蕨	◎	◎	◎				
小葉桑	◎				◎	◎	◎
山芭樂			◎			◎	◎
腎蕨	◎	◎	◎	◎	◎		
構樹	◎	◎		◎			
牛乳榕	◎				◎	◎	◎
愛玉	◎						
苧麻						◎	◎
咬人狗						◎	◎
咬人貓	◎	◎				◎	◎
烏心石			◎		◎	◎	
樟樹		◎		◎			◎
山胡椒						◎	
山枇杷	◎					◎	◎
台灣懸鉤 子	◎				◎	◎	◎
樹豆							

茄苳						◎	◎
蜘蛛抱蛋	◎					◎	◎
野桐	◎						◎
紫花酢醬 草	◎			◎	◎		◎
蓖麻	◎		◎			◎	◎
羅氏鹽膚 木	◎						◎
台灣欒樹	◎	◎					◎
山芙蓉	◎	◎					◎
冇骨消	◎		◎	◎	◎	◎	◎
大花咸豐 草	◎	◎		◎	◎		◎
昭和草	◎	◎		◎	◎	◎	◎
台灣百合	◎						
五節芒	◎		◎		◎	◎	◎
山棕	◎		◎			◎	◎
黃藤	◎					◎	◎
姑婆芋	◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎
台灣芭蕉	◎			◎			◎
山蘇	◎		◎		◎		
雀榕			◎				
巒大秋海 棠	◎				◎	◎	◎
鵝掌柴	◎		◎		◎		◎
月桃	◎					◎	
山桐子	◎						
無患子							◎
血藤						◎	◎
麥門冬						◎	◎
三角葉西 番蓮						◎	◎
油桐						◎	◎

六、昆蟲

(一) 螢火蟲

神木螢、黃緣短腳窗螢、鋸角雪螢、雪螢、紅胸黑翅螢、小紅胸黑翅螢、黑翅螢、大端黑螢、雲南扁螢、雙色垂鬚螢、台灣窗螢、山窗螢、紅胸窗螢。



1. 螢火蟲生活史

螢火蟲的一生成長過程分為卵、幼蟲、蛹及成蟲四個階段，每階段的外觀、行為都有明顯不同，稱之「完全變態」。

螢火蟲四個階段生活史：

溫度 (25°C)	卵	幼蟲	蛹	成蟲
時間 (天)	25	90	7	10
發光	不	會	會	會

2. 螢火蟲的食物

(1) 幼蟲

肉食者，陸生螢火蟲之幼蟲吃一些小型的蝸牛、蛞蝓，但有例外的，如只吃蚯蚓不吃蝸牛的雙色垂鬚螢。而水生型螢火蟲幼蟲只吃水中的螺類，偶而以小魚、蝌蚪打打牙祭。



(2) 成蟲

蛻變為成蟲後,大多數種類的螢火蟲幾乎不吃不喝,只沾露水、蜜露及花粉、花蜜,惟南美洲有少數種類的螢火蟲成蟲,會發光捕食其他種類的螢火蟲或小型趨光性昆蟲為食餌。



3. 螢火蟲的習性

螢火蟲喜歡生活在潮濕、多水、雜草叢生的地方,特別是溪水、河流兩岸,古云「腐草生螢」,頗為貼切。成蟲不取食只吸一點露水。雌蟲比雄蟲羽化遲 7~8 天,然後才閃著螢光,尋找配偶。

當雄蟲發現閃光即會飛來交配交尾後的雌蟲通常將卵產在緊靠水面而又蔽陰的灌木、雜草或岩石上。雌蟲一生可產卵千粒,卻將卵分別產在 5~6 個不同的地方,頗為奇特,就是為了更有效地保存後代吧! 卵略呈圓形,常 300~400 粒為一塊;剛產下的卵殼柔軟,需經 1 周左右才能變硬,約 2 周後,從卵殼外可以看到幼蟲發育情況,3 周後卵開始孵化。卵期平均都在一個月左右,卵的顏色變化由乳黃到白色,再到乳白色,孵化前變為暗黑色。幼蟲孵化多在午夜進行,它用上顎咬破卵而出,孵化過程約半小時左右。

幼蟲孵化出殼後,即鑽入水底,白天潛入石縫或泥沙中,夜間出來覓食,即水中有甲殼的軟體動物,特別是蝸牛。幼蟲期較長,通常約一年左右,甚至超過兩年。老熟幼蟲待化蛹時即從水底爬上岸,通常多選擇陰雨天進行。當選擇到合適的地方,即用泥沙做成繭室,在其中化蛹,蛹期 10~15 天。成蟲羽化後,先不動,在繭室內停留 2~3 天,有些種類時間更長。這期間,體色增濃,身體變硬,最後飛出繭室,即到水邊雜草或灌叢間。成蟲喜歡在晴天、高溫、無風的夜晚活動,白天則躲在陰暗遮陽處方休息,夜晚活動有 3 次高峰,即 21 點、24 點及凌晨 3 點左右。成蟲交配、產卵後,即完成使命,平靜地結束一生。

4.賞螢常見種類

月份	種類（陸生）	備註
4~5	黑翅螢、紅胸黑翅螢、大端黑螢、小黑翅螢、小黑螢	海拔 1,200m 以下可見
5~6	端黑螢、小黑翅螢、小黑螢紅胸窗螢	
7~8	台灣窗螢、大端黑螢、端黑螢小黑螢	
9~10	台灣山窗螢、橙螢、雲南扁螢大端黑螢	海拔 800~500m 可見
10~12	深山窗螢	海拔 1,250~3,200m 可見
1~2	高山窗螢	海拔 1,250~3,200m 可見

5.欣賞螢火蟲時間

月份	1~2	2	4	5	6	7	8	9	10	11	12
時間 (PM)	5 : 55 6 : 40	6 : 10 6 : 40	6 : 40 10 : 00	7 : 10 9 : 30	7 : 15 9 : 20	7 : 25 8 : 30	7 : 20 8 : 30	6 : 40 7 : 10	6 : 05 6 : 40	5 : 45 6 : 20	5 : 25 6 : 20

（二）獨角仙

又名兜蟲，屬於鞘翅目，金龜子科。全球具大型犄角的獨角仙約有 60 種，犄角較小或不明顯的種類約有 1,300 餘種。台灣的獨角仙有兩種，即分布於蘭嶼地區及普遍生存於台灣中、低海拔山區樹林者。雄蟲頭部前方有一支鹿角狀的犄角，末端開叉，前胸背板前方中央處亦有 1 犄角，末端開叉。雌蟲則無犄角，體色無光澤。成蟲出現於 5~8 月間，夜晚有趨光性。



(三) 鍬形蟲

兩點鋸鍬形蟲、鹿角鍬形蟲、扁鍬形蟲。

(四) 蒼蠅

(五) 長臂金龜

(七) 台灣擬騷蜚

(八) 黃盾背椿象

(九) 台灣熊蟬

(十) 黃石蛉

(十一) 蝴蝶

台灣鳳蝶、青帶鳳蝶、大鳳蝶、銀紋淡

黃蝶、小紫斑蝶、切翅單環蝶、眼紋擬蛺蝶、琉球紫蛺蝶、白三線蝶、豹紋蝶、紅擬豹斑蝶、姬雙尾蝶。



1. 小青斑蝶 (斑蝶科)

分布：常見於臺灣各平地，惟中北部、中南部高山地帶亦可看到。如北部大屯山常見大群飛舞；亦多產於南部高雄縣及恆春半島。同時亦分布於中國大陸南部經中南半島、緬甸、阿薩姆至喀什米爾的喜馬拉雅地區、阿富汗，分布到馬來半島、蘇門答臘、婆羅州，惟不產於印度南部地區、斯里蘭卡、菲律賓、斯拉威西等地。

特徵：與青斑蝶相似，惟整體顏色較暗，尤其後翅呈深色，腹部常現橙褐色（青斑蝶則呈黑褐色），且體型較小，而有所區別。



2. 紅紋鳳蝶 (鳳蝶科)

分布：常見於北部至南部各平地、低山地，蘭嶼、綠島二地也有採集紀錄，南部整年可見，其中3~4月、7~8月最多。同時亦分布於東南亞廣大地區，從印度到菲律賓、小巽他群島，北界則達琉球。

特徵：雌雄鳳蝶幾無差異，惟雌性的前後翅比雄性寬大，尤其前翅外緣稍微向外突出，而雄性則呈直線型。本屬蝴蝶在臺灣僅此一種，極易鑑定。



3.小紫斑蝶（斑蝶科）

分布：廣泛分布於台灣各處的平地及低山地區，尤其多產於中部埔里附近、南部高雄縣及恆春半島。而中國大陸南部經中南半島、馬來半島南部、婆羅州、菲律賓、斯拉威西、蘇門答臘、爪哇、小巽他群島到摩鹿加群島、新幾內亞、所羅門群島、昆士蘭、新赫布里等熱帶地區都有分布。

特徵：臺灣產紫斑蝶類中體型最小的一種。雌雄蝶之斑紋、色調很相似，惟雄性翅形較為圓整，尤其前翅後緣彎曲而突出，很容易區別。此外，雌雄翅背面的基半部會因光線照射而呈現出強烈的紫色光澤。



4.青斑蝶（斑蝶科）

分布：全台平地及低山地區，亦棲息於蘭嶼、綠島；青斑蝶數量比其他斑蝶少，尤其與小青斑蝶混棲時，青斑蝶數量更大幅減少。同時廣泛分布於日本、朝鮮半島、中國大陸中部以南、西藏、中南半島、緬甸、阿薩姆至喀什米爾的喜馬拉雅地區、阿富汗、馬來半島、蘇門答臘、巴拉望等地，惟不產於以東之地區，而斑蝶科分布已達最北方。

特徵：藍白色斑最多，且前翅與後翅的底色極為不同，容易辨別。且與小青斑蝶之差異點，即在色澤濃淡。



5.淡紋青斑蝶（斑蝶科）

分布：常見於臺灣各地及蘭嶼地區。同時亦廣泛分布於東亞地區，惟不產於蘇門答臘、馬來半島南半部。

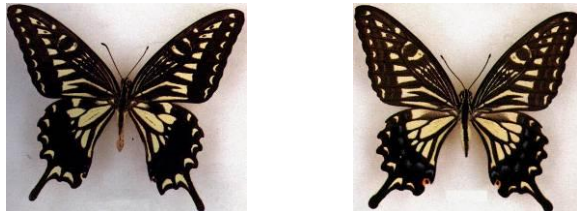
特徵：近似蝶種中，翅形最寬大，青色斑紋較大，翅膀腹面呈黃色，整體呈淡色感覺。雌雄蝶差別，可根據後翅的性徵及翅膀腹面有無袋狀物，而區之。



6.柑橘鳳蝶（鳳蝶科）

分布：臺灣北部、中部的平地及低山地區均可常見，惟南部恆春地方較少見。北部地區從三月出現第一代，以後成蟲即不斷羽化直到晚秋。其亦分布於中國大陸、緬甸北部、東北亞地區。

特徵：有點類似黃鳳蝶，惟底色呈淡黃白色。前翅腹面靠外緣部分之黑帶寬闊，尤其前翅中室內有幾條縱走的黃帶，很容易與黃鳳蝶區別。



7.臺灣黃斑弄蝶（弄蝶科）

分布：廣泛分布於臺灣全島平地至低山地區，是最常見的種類，蘭嶼、綠島亦有採集紀錄。本種亦分布於中國大陸南部、中南半島、緬甸、印度東南部（包括喜馬拉雅東部）、斯里蘭卡、馬來半島、蘇門答臘、爪哇、小巽他群島以及巴拉望。

特徵：臺灣產黃斑弄蝶類中的最小型種，雄性翅膀背面的橙黃斑色深濃，其個體大小差異及斑紋變異極為常見。雌性翅形較圓，後翅第五、六室的橙黃色斑紋大而醒目。



8. 阿里山黃斑蔭蝶（蛇目蝶科）

分布：僅分布於台灣中北部至中南部之高山地帶；北部由 1,200～2,700 公尺呈垂直分布，南部則為 1,500 至 3,000 公尺。同時亦分布於中國大陸中、南部、緬甸北部、阿薩姆至喀什米爾的喜馬拉雅地區。

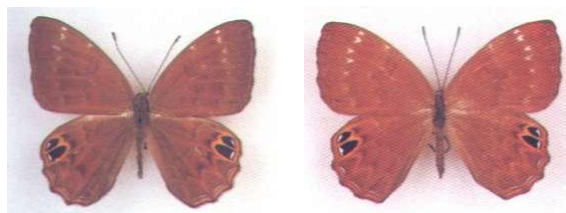
特徵：台灣產 *Neope* 屬中體型最小的一種，底色最黑。前翅腹面第二室、第三室的斑紋非眼狀斑，而是不鮮明的方形黑褐斑，因此可與同屬他種區別。透過光線觀察雄性前翅性徵，很容易區別雌雄。



9. 阿里山小灰蛺蝶（小灰蛺蝶科）

分布：棲息於台灣中部以南之低山地區至山地地帶，但數量不多。其棲息處所雖限於標高 1,500 至 2,500 公尺高地，但偶爾亦見於標高 300 至 750 公尺地帶。本種亦分布於中國大陸南部、中南半島北部及緬甸北部。

特徵：雄雌性之色彩斑紋幾乎完全相同，惟雌性之翅形較圓；雄性之前翅外緣呈直線狀，雌性則呈圓形鼓起狀。且前翅及後翅背面的中央有兩條纖細不明顯之淡色帶紋。目前台灣尚未見外觀與本種類似的蝶類。



10. 阿里山長尾小灰蝶（小灰蝶科）

分布：棲息於台灣北部至中南部的高山地帶，但數量頗為稀少，僅部分地區蝶隻數可能稍微多些。除台灣外，中國大陸尚有不同亞種分布。

特徵：雄性翅膀背面呈黑褐色無紋，尾狀突起細長。翅膀腹面呈銀白色並泛著光澤，前後翅的中室室端有淡褐色的短紋，且短紋外側尚有同色的帶狀紋路，臀角部的帶狀紋呈W字型。雌

性前翅背面的中室室端和第三室各有一枚橙色斑，有些雌性的第二室還多一枚小小的橙色紋。雌雄翅膀腹面的斑紋色彩毫無差異。



11. 阿里山琉璃小灰蝶（小灰蝶科）

分布：台灣全島的山地及高山地帶，且部分地區棲息量頗豐，南部橫貫公路天池之棲息量亦頗多。本種尚分布於朝鮮半島及中國大陸等地區。

特徵：台灣產琉璃小灰蝶類中之最大型種。

雄性翅膀背面色彩較同屬蝶類深，前後翅外緣黑帶的寬度狹窄。雌性翅膀背面為明亮的紫色，前翅前緣和外緣為黑褐色，極易和其他近似種區分，翅膀腹面斑紋不甚發達。而雌雄形狀及色彩皆很特異，識別時應無困難。



12. 達邦琉璃小灰蝶（小灰蝶科）

分布：臺灣全島的平地至山地地帶，各地的棲息量很多，是臺灣琉璃小灰蝶類中最常見的一種。本種尚分布於喜馬拉雅的西北地區（巴基斯坦）、印度北部、緬甸、泰國、寮國、中國大陸、日本（九州的一部分）及新幾內亞一帶。

特徵：雄性翅膀背面為亮麗的青紫色，前翅中央第二至第三室及後翅第五至第六室有白斑，因蝶體差異，某些蝶體前翅白斑會逐漸消失，但後翅白色斑紋必定存在，前後翅的外緣黑帶極細。所有琉璃小灰蝶類中，本種翅膀腹面色彩最淡，斑紋亦呈淡色，後翅第 1B 室的二枚斑紋常連結呈 V 字型。雌性翅膀背面雖與其他近似種相似，但翅膀腹面特徵和雄性相同，因此可藉此和其他近似種區分。



13.達邦褐弄蝶（弄蝶科）

分布：廣泛分布於臺北附近至南端的恆春半島，多棲息於低山地區，但北部棲息量較少。本種尚分布於緬甸、阿薩姆至喀什米爾的喜馬拉雅地區以及馬來半島的高山地帶。

特徵：翅膀背面底色為茶褐色，前後翅基半部略帶黃褐色。翅膀背面的白斑大而鮮明，前翅中室室端的白斑和第二室的白斑並列，後翅有三枚白斑，中間一枚較小，前翅腹面後緣部位尚有輪廓不甚鮮明的大型白斑；均是鑑定時的有力依據。



14.細蝶（蛺蝶科）

分布：廣泛分布於臺灣北部至南部的平地及山地，是臺灣蛺蝶科中最普通的一種。發生期可見許多成蟲聚集在一起，同時可從食草上觀察卵、幼蟲、前蛹、蛹等各階段。細蝶亦分布於中國大陸南部、中南半島、馬來半島、阿薩姆至喀什米爾的喜馬拉雅地區、蘇門答臘、爪哇等地。

特徵：翅形極為細長的蛺蝶，因無其他類似種，致鑑定上不成問題。雌性體型比雄性大，翅膀背面色彩較淡，黑色部分很明顯。



15.石牆蝶（蛺蝶科）

分布：常見於臺灣各處的平地及山地，蘭嶼、綠島也在內。同時亦分布於日本中部以南、中國大陸南部、中南半島、緬甸、阿薩姆至喀什米爾的喜馬拉雅地區、印度南部、馬來半島等地。

特徵：色彩及斑紋很有特色，因臺灣尚無類似種，認定上毫無問題。夏型雌雄的差別較為明顯。雌性前後翅貫穿有黑褐色細帶，其他斑紋則帶灰色或黃綠灰色，因底呈黃色，整體看來較淡。因秋型雄性也有此種傾向，致必須由前腳和腹端來辨別。



16. 小三線蝶（蛺蝶科）

分布：廣泛分布於臺灣各地，但北部較多，南部及東海岸較少，蘭嶼也有，一般常見於低山地區。亦分佈於歐洲東南部到日本、中國大陸、朝鮮半島等東亞地區。

特徵：翅膀腹面呈深咖啡色，後翅腹面中央白色帶紋，從前端到後端一樣寬，內緣部的白色帶紋也一樣。後翅中央白色帶紋寬度約為外側二倍。因外側帶紋由深褐色的翅脈分割，每個白斑看似分離，尤其泰雅三線蝶、臺灣三線蝶多有此傾向，可與寬紋三線蝶區別。



17. 樺斑蝶（斑蝶科）

分布：廣泛分布於平地與低山地區，澎湖、蘭嶼亦見採集紀錄。週年常有成蝶發生，是臺灣蝶類中最常見的一種。其分布區相當廣大，遠至非洲、歐洲地中海沿岸、小亞細亞至東亞全區、新幾內亞、澳洲等地。

特徵：雄性後翅背面第二脈上有黑色性斑，即可區別雌雄。



18. 枯葉蝶（枯葉蝶科）

分布：分布於台灣全島低山地區，海拔 500-1,500 公尺間山區均，除台灣外，廣泛分布於中國大陸中部及南部、中南半島、緬甸、阿薩姆等喜馬拉雅地區及日本等國家，全年均有分布，夏季、秋季較常見到成蟲活動，其他季節較少見到成蟲活動

特徵：大型蛺蝶，展翅 8~10.5 公分；翅表褐色基部至中橫部有藍色光澤，前翅中央有橙色斜寬帶；反面土褐色，前翅端到肛角後翅突起部有黑褐色縱紋，擬似一片枯葉脈狀之葉脈，為最大特徵。雌蝶略大，色彩較淡，前後翅突起較明顯。



19. 紋白蝶（粉蝶科）

分布：廣泛分布於臺灣各地，如臺北附近、恆春半島及鵝鑾鼻一帶均可採集到。原本並不棲息於臺灣，可能隨著甘藍菜一起侵入；最早的採集紀錄出現於 1932 年。

特徵：外形與臺灣紋白蝶酷似，二者相異點，如臺灣紋白蝶。臺灣尚無其他類似種，其雌雄差異及季節變化等，與日本產種類並無差異。



*里佳沿溪步道常見的蝶類品種

- a.斑蝶科：小青斑蝶、小紫斑蝶、青斑蝶、淡紋青斑蝶、樺斑蝶。
- b.鳳蝶科：紅紋鳳蝶、柑橘鳳蝶。
- c.蛇目蝶科：阿里山黃斑蔭蝶。
- d.小灰蛺蝶科：阿里山小灰蛺蝶。
- e.小灰蝶科：阿里山長尾小灰蝶、阿里山琉璃小灰蝶、達邦琉璃小灰蝶。
- f.粉蝶科：紋白蝶。
- g.弄蝶科：臺灣黃斑弄蝶、達邦褐弄蝶。
- h.蛺蝶科：細蝶、石牆蝶、小三線蝶。



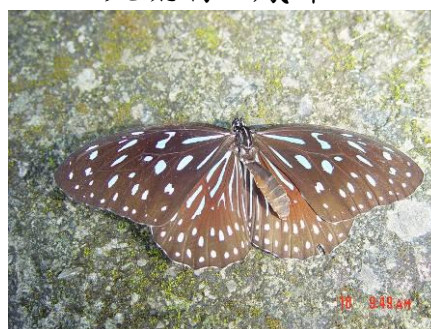
大紅紋鳳蝶



大琉璃紋鳳蝶



青帶鳳蝶



青斑蝶

七、爬蟲類

(一) 百步蛇、玉斑錦蛇、錦蛇、雨傘節、眼鏡蛇、龜殼花、阿里山龜殼花、青蛇、赤尾青竹絲、水蛇、阿里山鈍頭蛇、茶斑蛇。

1. 百步蛇

蛇在巫師眼中猶如女人。百步蛇則是蛇類的女王，被牠咬到必死無疑，至今未曾聽聞經百步蛇口中能存活者。傳聞若不小心打傷百步蛇，應馬上擊斃牠，否則晚間必趁仇人在睡夢中將之咬死，因此人們常養許多狗來防備。

傳說有位婦人在農地工作，不小心傷了百步蛇背部，未打死就給逃走。通常遇此狀況須即請巫師解圍，否則必遭百步蛇報復。婦人乃即刻央請巫師施法與百步蛇談判，但百步蛇堅持不肯和解。巫師只好再施法請百步蛇親自出面，並叫一位年輕人埋伏一旁準備殺掉它。不久，百步蛇果真從大門進來，一入內室便直立不動，蓄勢攻擊。婦人嬌小無力，見狀險些暈倒。說時遲那時快，年輕人拿起魚叉即殺了牠，但百步蛇力大無窮，銳不可當，巫師再將竹竿向前伸去，牠還將竹竿纏裂了。最後，大夥兒在蛇背上看到被鋤頭打傷的痕跡，才認定果然是來報復的百步蛇。

(二) 蜥蜴

守宮（統稱壁虎 bu zu gu）、蜥蜴（統稱 do fe o）。

1. 壁虎

鄒人認為壁虎是由小孩臍帶變成的，所以不會殺害壁虎，因為牠們是自己的一部份。

2. 石龍子

深山裏，一般認為沒有魚的地方，有時會突然出現幼魚，鄒人認為此魚是由石龍子變的，也不吃此魚。

3. 攀木蜥蜴

本區盛產斯文豪氏攀蜥，面目猙獰，體型細長，常出現在樹幹上。鄒人認為如果被牠咬了，會變得跟牠一樣消瘦，遂避免被牠咬到，因頭亦三角形的，傳說長大後，會變成赤尾青竹絲。



(三) 蝸牛

田螺 (go ge u)、非洲大蝸牛 (go ge u de e)。

八、兩棲類

盤谷蟾蜍、莫氏樹蛙、白領樹蛙、艾氏樹蛙、日本樹蛙、褐樹蛙、古氏樹蛙、澤蛙、斯文豪氏赤蛙、拉都希氏赤蛙、小雨蛙、黑蒙西氏小雨蛙。

九、達邦及里佳動植物生態觀賞

(一) 達邦動植物生態欣賞

生態欣賞	欣賞地點	欣賞時間/季節	備註
大冠鷲	達邦村	中午	
綠繡眼	達邦村	清晨	
藍腹鵲	頂笨子山	清晨、傍晚	為高海拔鳥類
竹雞	頂笨子山	清晨、傍晚	
台灣獼猴	達邦村周圍林道	白天	不為鄒族人所喜愛
蛙類	伊雅娜步道、達德安步道	夜晚	
蛾類	達邦部落有燈光之處	夏季夜晚	有待開發研究之生態資源
穿山甲	達德安步道	秋冬季	
鳳蝶	達邦村四周步道	春夏季的上午較多	寬尾鳳蝶、大紅紋鳳蝶
螢火蟲	達邦部落四周步道	4月初~5月初	
蕨類	達邦所有步道	全年白天	原始森林更多
山櫻花	達邦部落四周	春季白天	
五節芒	達邦部落四周		
楓香	楓葉步道	12月中旬~2月中	

(二) 里佳動植物生態欣賞

生態欣賞	欣賞地點	欣賞時間/季節	備註
大冠鷲	達有農路	中午	
黃嘴角鴉	達有農路(接近多陽山)	夜晚	
綠繡眼	里佳村	清晨	
藍腹鵲	嚼嚼斯、169 線里佳段	清晨、傍晚	為高海拔鳥類
竹雞	里佳農路	清晨、傍晚	
台灣獼猴	里佳農路	白天	不為鄒族人所喜愛
台灣家蝠	里佳部落(住家細縫)	傍晚	
葉鼻蝠	嚼嚼斯古道	傍晚	
蛙類	因季節而異	夜晚	
蛾類	里佳部落有燈光之處	夏季夜晚	有待開發研究之生態資源
穿山甲	部落四周林道	秋冬季	
阿里山薊	親水公園	3~4 月開花	
鳳蝶	親水公園	春夏季的上午較多	寬尾鳳蝶、大紅紋鳳蝶
螢火蟲	春季:黑翅螢(空曠處) 夏季:端黑螢(竹林) 秋冬季:台灣窗螢(公路邊) 冬季:雪螢、神木螢(原始森林, 海拔高於 1500M)	傍晚(6:30~9:00pm) 台灣窗螢(整晚)	冬季稀少, 雪螢
蕨類	里佳所有步道	全年白天	原始森林更多
山櫻花	里佳部落四周	春季白天	
五節芒	里佳部落四周		
楓香	賞楓步道	12 月中旬~2 月中	
台灣欒樹	大石板沿路步道	9 月開花, 10 月結果	
羅氏鹽膚木	里佳四周		
金毛杜鵑	嚼嚼斯古道	春天	
野牡丹	里佳部落	春季	
黃藤	大石板	全年	
箭竹	大石板、嚼嚼斯古道		

玖、夜間活動

一、觀星活動

晴朗夜空下，觀察星象動態，瞭解季節變化星象。

1. 肉眼觀測

利用您的雙眼即可做到的觀測。首先要認識星座，可全盤了解星空中星星分佈情形及其位置。肉眼可見月球的盈虧變化，太陽東升西落的情景，以及一些較亮的星團、星雲與彗星，只要細心用眼睛搜尋，樂趣無窮。

2. 雙筒望遠鏡觀測

利用雙筒望遠鏡可看見月球的表面，並看清星團、星雲的面貌，使用雙筒望遠鏡時，一般倍率不超過 10 倍，若超過 10 倍，就需要用三腳架台把雙筒望遠鏡固定，因手持不穩定，會造成星星抖動而模糊，對眼睛不好。

3. 天文望遠鏡觀測

望遠鏡所見之物像，只是拉近距離，不會把放大物像，故應注意望遠鏡最高有效倍率。一般以口徑公分數乘上 10，就是有效最高倍率，如口徑 8 公分的望遠鏡，其有效最高倍率為 $8 \times 10 = 80$ 倍，倍率再高即不易看清星體。又天文望遠鏡視野小，必需有精密的追蹤系統，因此它的腳架必須具備有赤道儀之功能，以便長時間觀測；天文望遠鏡可清楚看見月球表面坑洞，太陽黑子及星團星雲之結構，甚至可照相攝影留下完美的紀錄，使您大開眼界。

二、夜行性動物、昆蟲觀察

觀察夜行性動物、昆蟲等。如螢火蟲觀賞季節，其 8~10 月螢火蟲較為零星，在原住民部落從 5 月開始則進入螢火蟲季，以里佳、達邦為例，即使進入 10~11 月仍有其他螢火蟲。

夏季若能架設大型螢光燈，則有利於觀察向光之甲蟲類及蛾類，彷彿進入一個昆蟲博物館；尤其是颱風豪雨來臨前夕可以看到更多樣化之昆蟲種類。若親近溪邊，可見到許多的溪蝦，沈醉於燈光中。若由部落的人帶領進入週遭樹林，則可看到一些飛鼠飛躍於樹林間，眼睛在手電筒的照射下散發紅色光芒。

三、夜遊部落

探訪寧靜的部落，體會不同的生活風格，並可在社區工藝發展中心，享受香濃的咖啡及購買精美的紀念品，或夜遊部落，集聚涼亭促膝長談山林文化，感覺夜香花的芬芳。

四、青蛙奏鳴曲

部落蛙類生態豐富，每當夜幕低垂、朦朧細雨後，請與專業嚮導，進入原始森林區、溪谷旁，聆聽青蛙奏鳴曲。

五、鄒族歌舞及音樂欣賞與教唱

晴空萬里的大地，聆聽鄒族傳統歌謠欣賞美妙舞藝，教唱共舞、體驗、分享鄒族人熱情歡唱的生活世界。

六、涼亭夜談

鄒族傳統涼亭中，能與莊主、長老及部落精英對話，談過去、現在及未來，希望部落能在眾人的努力下，達到安和樂利、永續經營的目標。品茗、喝咖啡分享一片寧靜，高山烏龍茶是值得享有的。

拾、社區林業

一、社區林業之發展

「社區林業」期望在環保生庇面向中加強自然生態保育策略，讓林業專業走入基層，在生物多樣性保育及永續發展的原則下，協助社區、部落從森林利用上獲得經濟利益，重建傳承文化並穩固社會組織，同時也讓社區民眾為家鄉環境，盡到在地守護的責任，建立夥伴關係，因此社區、部落民眾應凝聚共識，協力推動生物多樣性保育、永續森林生態旅遊及相關林業經營工作，以改善社區整體環境，提昇生活品質，創造林業經營與社區發展、部落經濟雙贏的具體實踐。

目前「社區林業」執行上分三個工作方向，如下：

1.自然資源調查

社區內生物資源調查、監測及人力培訓工作。

2.森林保護

防範森林火災、森林保護、治山防洪及人力培訓工作。

3.森林育樂

社區發展生態旅遊規劃、生物棲地營造及其植生環境維護與復舊植栽及人力培訓工作。

二、社區林業發展之補助

（一）補助對象

本計畫以社區居民為主體，專業團體所擔負者為協助角色。實施對象為全國經立案之社區發展協會、社團組織、基金會、文史工作室等非營利性質團體為主。

（二）補助額度

每一申請案補助金額起步型計畫以新台幣 10 萬元為上限；進階型計畫以新台幣 20 萬元為上限(須依計畫書內容實際評估)，每一申請單位一年最多補助二案。

（三）補助原則

- 1.本計畫主要精神在由社區居民自主參與、經營，進行區域自然保育及社區新風貌再造，提送之計畫，以對資源保育及社區整體發展有助益者，為優先考慮。
- 2.申請案計畫書須詳細述明計畫目的，辦理方式與辦理內容及預期效益，且計畫目的須導入整體性發展，單一活動計畫，如辦理圖書展覽、畫展、音樂會或外聘團隊演出，均非本辦法補助範圍。

- 3.有關經費預算，應詳列單價、個數及總數，說明計算編列標準與科目用途，並經實地訪價核實編列。
- 4.經核定之補助案，計畫若有變更，或因故無法舉辦者，應備函所在地林管處核備。
- 5.已通過第二階段林業示範社區營造計畫審核之社區，不可重複申請第一階段計畫。

三、達邦及里佳社區執行社區林業之現況

（一）達邦

據莊蒼菁理事長表示，目前部落推行社區林業有數種困難，如社區林業之基礎課程繁多，而各政府及輔導單位於部落開課頻繁，部落居民上課意願不高；且部落內景點不足以吸引遊客進入部落，而現有之步道又與部落有段距離，因此不易推行社區林業，但今後仍擬突破困境，凝聚共識，重新出發，積極爭取夥伴關係，達成雙贏。

（二）里佳

據楊重志理事長表示，部落曾推動此計劃，但被退回後就未再持續；且部落人數約 300 人，但實際能參與部落活動者僅約 30 人，部落人力不足亦為推動社區林業之難處，但若有機會能予輔導，當再積極爭取。

四、社區林業是如何改善部落經濟

地區產業以農業為主，收入不穩定且不當開發山林，對自然環境及自然資源影響甚大，同時也導致年輕族群外流較為嚴重。地區擁有許多自然景觀及生物資源，極適合發展社區林業，惟部落需建立更大的共識，與政府單位協力成立山林共管機制及組織，不僅可提供部落人力就業機會，同時部落本身可以發展生態旅遊及相關產業，其部落整體運作方式仍需政府規劃協助，才可能達到改善部落經濟及促進部落永續發展之目標。

拾壹、達邦及里佳步道評估

一、達邦步道簡介

(一) 達邦生態步道

海拔約 950 公尺，適合青壯年遊客遊玩，步道鄰近部落，全線未鋪設階梯，步道兩旁植物仍待加強整理，且少數地方高低落差大必須小心謹慎，步行來回約 2 小時，步道全長約 4 公里，屬休閒型步道。

(二) 伊斯基安娜步道

海拔約 1,000 公尺，部份路段坍方後，因地基流失而無法修復，故不建議再行此步道。

(三) 達德安步道

達德安地區位於通往里佳部落之方向，海拔約 900~1,200 公尺，全長約 1.5 公里，單程約需 50 分鐘，為休閒型步道。因地處偏僻之原始林區的邊緣地帶，還有鄒族稱為鬼樹的茄苳巨木群也非常壯觀。沿途鳥群繁多，如白耳畫眉、綠繡眼、紅嘴黑鵯、大冠鳩等。因沿途溪流水氣充足，故蕨類繁多，植物相相當豐富，如瓦氏鳳尾蕨、大武蜘蛛抱蛋、茄苳等。步道多天然路面組成，適合居家旅遊。步道本身未設置階梯（僅有泥土路），且目前步道正在進行橋樑整修工程。

(四) 楓葉步道

海拔約 1,000 公尺，全線為水泥路面，坡度平緩，步道兩旁多種植楓香，秋季楓葉轉色，一片紅海，甚為壯觀。步道全長約 100 公尺，步行來回約 10 分鐘，為休閒型步道。

(五) 特富野步道

海拔約 900 公尺，步道可連接達邦及特富野部落，途中經過達邦吊橋，步道全程由木棧道組成，周邊植物相豐富，沿途可眺望達邦部落，步道中程可於涼亭休憩。步道全長約 1.2 公里，步行來回約 2 小時，為休閒型步道。步道旁之果樹為私人產業。

(六) 伊雅娜步道

海拔約 1,000 公尺，步道全程為水泥鋪面，也可通往達德安生態步道，有道路可通往樂野（道路坍方在搶修中）。步道可做為自行車道，全長約 6 公里，屬休閒型步道。早期遷移至里佳的鄒族先民過世後，都經由頂笨子山的嚼嚼斯古道銜接此步道回到達邦社。

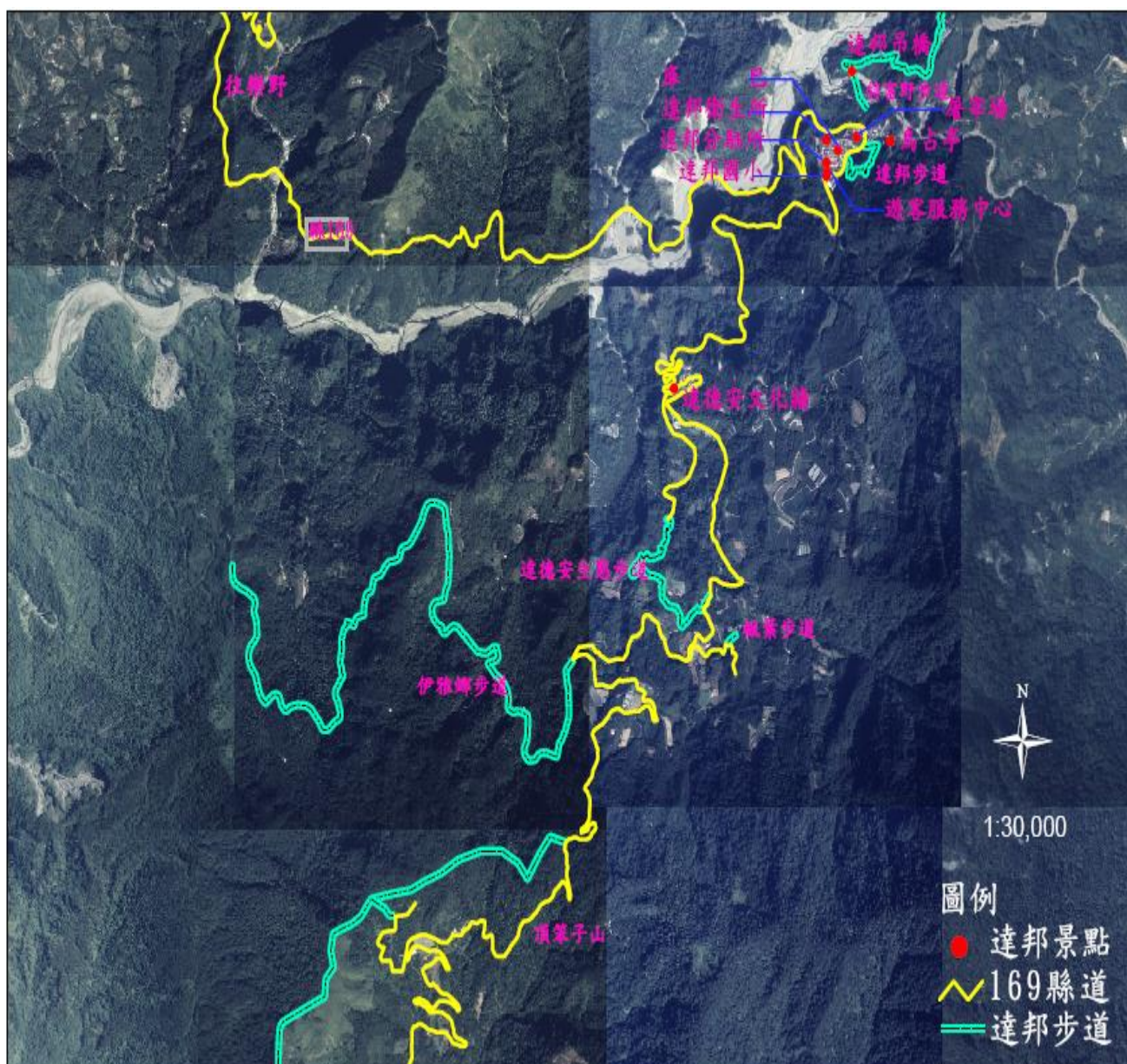


圖 4 達邦部落內步道及景點分布圖

二、達邦步道 SWOT 分析

嘉義地區北四村生態資源調查（一） 嘉義縣阿里山鄉－達邦部落 時 間：97.01.31、03.15、04.01 步道名稱：特富野步道 嚮導：薛義星先生 訪查員：楊坤翰、李欣樺、黃齡儀、翁德瑞、李孟剛、梁家源、洪芊惠	
說明： 海拔約 900 公尺，全線由階梯及水泥路鋪設而成，從觀景台可遠眺達邦部落全貌，沿途有竹林及豐富的自然生態，出口是花卉產銷班的百合及特富野部落入口意象，步行來回約 1~2 小時。	
優勢（Strengths）	1.沿途林相及動植物資源豐富。 2.步道安全性佳，適合一般遊客遊玩。 3.景觀佳可遠眺達邦部落。
弱勢（Weaknesses）	1.部份路段高低落差較大，安全須注意。 2.特富野的居民對於發展旅遊較為保守。 3.階梯有青苔，雨季須注意安全。
機會（Opportunities）	1.有些人造林，竹林面積大，對景觀營造有潛力。 2.可結合原鄉作物生產發展原鄉生活體驗營。 3.可進行鳥類生態觀察活動，可吸引賞鳥人士前來進行休閒活動。 4.可通往特富野部落，有機會與特富野共同發展觀光產業。
威脅（Threats）	遊客太多，髒亂多，且破壞生態環境。
結論	基本上值得發展生態旅遊，景觀優美，植物相豐富及溪流景觀優美，通過吊橋即可眺望達邦社。

特富野步道



步道入口



達邦吊橋



步道涼亭



步道景觀



祈雨台



步道出口(特富野入口意象)

嘉義地區北四村生態資源調查（二） 嘉義縣 阿里山鄉－達邦部落 時 間：97.03.01、03.15 步道名稱：達邦步道 嚮導：薛義星先生 訪查員：楊坤翰、李欣樺、李孟剛、梁家源、洪芊惠	
說明： 海拔約 900 公尺，步道鄰近部落全線未鋪設階梯，行程約 30 分鐘。	
優勢（Strengths）	1. 步道位於達邦部落旁。 2. 適合一般遊客遊玩。 3. 全線為原始步道，有自然之美。
弱勢（Weaknesses）	1. 植物景觀待加強。 2. 部份路段落差大，需手腳並用、小心謹慎。 3. 步道入口沒有標誌。 4. 缺乏吸引遊客的特色景觀。
機會（Opportunities）	加強步道綠美化，配合其他部落景觀發展才有機會。
威脅（Threats）	1. 遊客太多，髒亂而破壞生態。 2. 步道太狹窄、休閒步道時間太短需配合部落其他景觀。
結論	步道景觀整理後，可發展森林步道，先天條件不足，其唯一優點是鄰近部落。

達邦步道



步道入口



步道入口一



步道動物－台灣蟾蜍



步道植物－假酸漿



步道植物－台灣懸鉤子



步道出口

嘉義地區北四村生態資源調查（三） 嘉義縣 阿里山鄉－達邦部落 時 間：97.01.21、01.31、03.16 步道名稱：達德安生態步道 嚮導：薛義星先生 訪查員：楊坤翰、李欣樺、翁德瑞、李孟剛、梁家源、洪芊惠	
說明： 景觀獨特，路旁土地守護神祭拜大石，彩蝶翩翩飛舞，美不勝收。步道入口處不明顯，景觀亦需加強整理，步道沿線動植物相豐富，適合一般遊客遊玩，來回行程約 1.5 小時。	
優勢（Strengths）	1.自然林相及動植物資源豐富，適合生態旅遊。 2.適合一般遊客遊玩，步道安全性佳。
弱勢（Weaknesses）	1.部份路段階梯落差大，須注意安全。 2.步道在部落外，需接駁車配合。 3.許多叉路未建立標誌，容易迷路。
機會（Opportunities）	1.步道尚保持原有森林生態，極具森林浴休閒價值。 2.結合鄒族神話故事可使生態旅遊更具深度旅遊之內涵。 3.步道附近可安排夜間田野體驗課程及鳥類生態觀察，增加生態旅遊發展機會。
威脅（Threats）	遊客多，易導致生態環境破壞。
結論	1.沿步動植物資源豐富，適合規劃為生態調查及生態旅遊之路線。 2.適合一般遊客及青壯年旅遊，安全性高。 3.最好有生態及文化嚮導，達成知性之旅。

達德安生態步道



步道入口



達德安步道入口前道路



步道階梯



達德安步道景觀



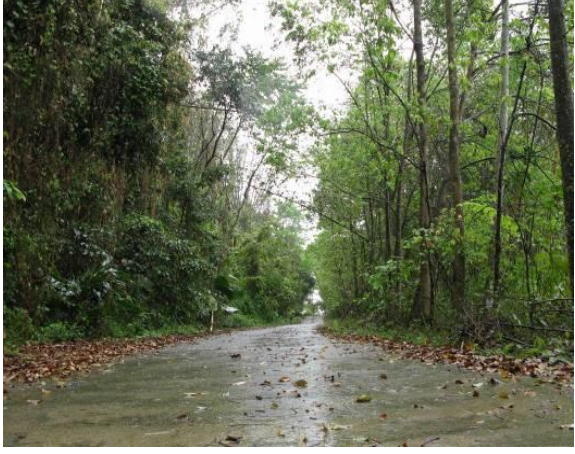
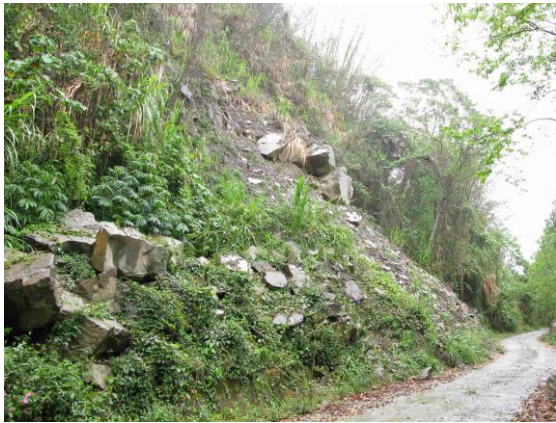
步道內真菌



維修後之橋樑

嘉義地區北四村生態資源調查（四） 嘉義縣 阿里山鄉－達邦部落 時 間：97.01.31、03.16、03.31 步道名稱：伊雅娜步道 嚮導：莊蒼菁先生 訪查員：楊坤翰、李欣樺、李孟剛、梁家源、洪芊惠	
說明： 海拔約 1,000 公尺，沿途為水泥路，可通往達德安生態步道，亦有道路通往樂野(道路坍方正搶修中)，來回行程約 1 小時，開車 30 分鐘。	
優勢（Strengths）	1.動植物資源豐富，景觀佳，適合生態旅遊。 2.適合一般遊客遊玩。 3.建議自行車遊玩路線，安全性高。 4.車子可直達，方便性高。
弱勢（Weaknesses）	1.部份路段土質鬆軟，每逢大雨過後易出現零星崩塌。 2.離部落較遠，且入口亦無標誌，一般遊客無從得知步道位置。
機會（Opportunities）	1.保持原有森林生態，可提供發展森林浴。 2.尚有許多未開發規劃之景點。 3.夜間可規劃夜行性動物及蛙類之觀察，充實生態旅遊內涵。
威脅（Threats）	1.遊客對環境破壞力強，遊客生態教育要加強。 2.部份路段遇梅雨季節較危險，有崩塌之虞。 3.叉路沒有標誌，容易迷路。
結論	1.和樂野結合後，功能性較佳。 2.目前有些路段坍方，對發展旅遊造成影響。

伊雅娜步道

	
入口處	步道景觀一
	
步道景觀二	雨後步道崩塌情況
	
動植物調查	待開發之景點

嘉義地區北四村生態資源調查（五） 嘉義縣 阿里山鄉－達邦部落 時 間：97.01.21、01.31、03.16、03.31 步道名稱：楓葉步道 嚮導：薛義星先生 訪查員：楊坤翰、李欣樺、李孟剛、梁家源、洪芊惠	
說明： 海拔約 1,000 公尺，全線為水泥路與踏石，坡度平緩，適合大眾遊玩，步道附近有一家祕密遊民宿，其兩旁多為人造林樹種（楓香）。	
優勢（Strengths）	1.適合一般遊客遊玩。 2.步道鋪面為踏石及水泥路，安全性高。 3.楓葉飛舞頗具特色。
弱勢（Weaknesses）	步道路程過短。
機會（Opportunities）	1.需結合鬼湖行程，遊客多樣性及路程，才會更豐富。 2.可結合文化及農業體驗課程，夜間可以舉辦田野生活體驗（如百合、生薑、愛玉子等），增加發展生態旅遊之多樣性機會。
威脅（Threats）	1.地區解說資料不足，尚未完全建立，步道太短不易建立特色，旅遊知識要充實。 2.步道雖有特色仍然太偏僻，發展性有限。
結論	楓林雖有特色，步道太短，除非結合民宿及鬼湖遊樂區方能彰顯特色。

楓葉步道



楓葉步道入口



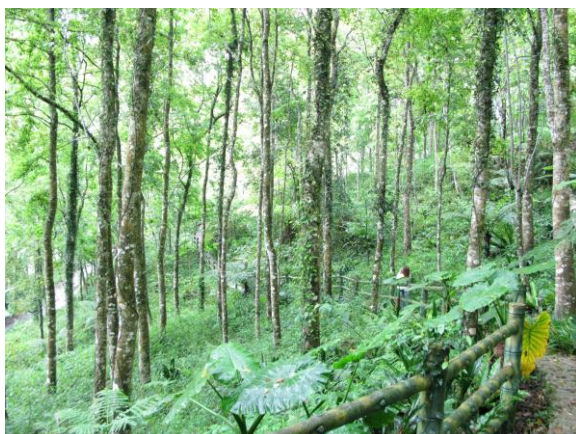
步道內楓蠶



導覽及生態調查



步道景觀



步道現況



步道出口

嘉義地區北四村生態資源調查（六） 嘉義縣阿里山鄉－達邦部落 時 間：97.02.08 步道名稱：鬼湖 嚮導：莊新義先生 訪查員：洪進雄 主任、楊坤翰	
說明： 鬼湖農場面積約 8 公頃，提供遊客分享者約 3 公頃。海拔約 1,000 公尺，全線為水泥路，坡度平緩，大眾遊玩，景觀優美，是阿里山上唯一之高山湖泊，其生態環境佳，惟鬼湖主人較少與社區互動。	
優勢（Strengths）	1.動植物資源豐富，林相景觀優美，有停車場可供露營。 2.極適合一般遊客遊玩，步道為水泥路，安全性甚高。 3.種植大量櫻花為景點一大特色，並有人造林及竹林可以美化周遭環境。 4.阿里山上唯一有特色之高山湖泊，晝夜溫差大，週邊景觀優美。
弱勢（Weaknesses）	1.與社區居民互動較差，單打獨鬥不易經營。 2.周邊設備，仍不足以讓遊客久留，遊程時間仍然太短，不易較久停留。
機會（Opportunities）	1.步道環境優美，並富森林生態，適合半日停留。 2.有咖啡及高山蔬菜，亦適合露營。 3.夜間田野生活體驗，頗具誘惑力。
威脅（Threats）	與社區居民互動較差，單打獨鬥不易經營。
結論	若能結合達邦社區，鬼湖將可成為重要的休閒景點。

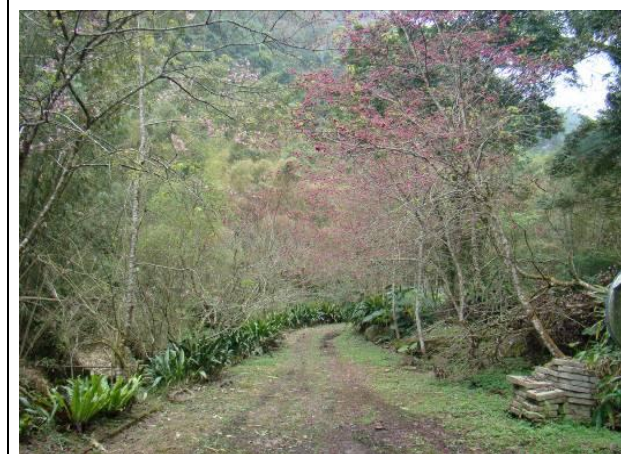
鬼湖



停車場



步道旁溪流



盛開的櫻花



步道旁涼亭



環湖步道



鬼湖

三、達邦步道 GIS 定位標示圖

座標表示：WGS84 台灣二度分帶

遊客服務中心：224358、2594559

達邦分駐所：224348、2594610

達邦衛生所：224348、2594729

達邦國小：224348、2594537

鳥占亭：224788、2594723

屠宰場：224558、2594747

庫巴：224427 2594675



達邦步道起點：224483、2594594

達邦步道終點：224642、25946689

特富野步道-達邦入口：224619、2594899

特富野步道-特富野入口：225169、2595431

達邦吊橋：224523、2595096

特富野步道一貢禮之石：224624、2595154



達德安文化牆：223305、2593405
 達德安步道 169 入口：223251、2593394
 達德安步道起點：223295、2592778
 達德安步道終點：223553、2592336
 楓葉步道起點：223764、2592147
 楓葉步道終點：223700、2592104
 楓葉步道 169 入口：223400、2591979
 鬼湖入口：223780 2592390



道起點：222720、2592071
 伊雅娜步道終點：220257、2592431



四、里佳步道簡介

(一) 風流洞、密谷瀑布

海拔約 1,000 公尺，目前步道正在整修兩座橋樑中，步道兩旁植物相甚多，步道由石頭階梯組成，步行來回約 1 小時，全長約 350 公尺，屬於休閒型步道，該洞是一塊天然巖穴；據稱是昔日鄒族年輕男女幽會的地方。鄒族傳統有「服役婚」的習俗，就是當男子有意娶妻時，不必支付女方聘金，但必須先到女方家中工作三年，以彌補女方家族勞力的損失。有些期限未滿的情人不耐寂寞，便躲到這裡纏綿，這座風流洞遂成為鄒族百年來特有婚俗的歷史見證。

(二) 親水公園

全長約 400 公尺，單程步行約需 20 分鐘，為休閒型步道，有仿造庫巴的涼亭兩座及極具特殊造型的公廁。因鄒族聚落多依山傍水，故部落歷史的發展軌跡上，河川扮演著舉足輕重的角色。穿梭山野的急流險潭，也形成部落的絕佳屏障。由海拔 2,000 公尺的發源地，陡落至海拔 500 公尺，具有台灣溪流落差頗大之特性。溪中盛產鮭魚、蝦、蟹、爬岩鰍、美洲鰻等；森林中更有多種野生動物。親水區尚有一處雷公石，據說在民國 66 年間被雷劈中而裂開。

(三) 林間步道

步道沿途樹冠茂密，夏季行走其間相當涼爽；步道可連接至親水公園及里佳溪。海拔高度約 1,000 公尺，步道兩旁植物種類繁多，步道皆由木棧道組成，易於行走，全長約 700 公尺，步行來回約 2 小時，屬於休閒型步道。

(四) 賞楓步道

休閒型步道，全長約 350 公尺，步行來回約 1 小時。海拔約 1,100 公尺，步道兩旁多種植楓香，秋天楓葉紅層層，景色十分壯觀。步道兩旁步道皆由木棧道組成，易於行走。

(五) 大石板步道

步道於 3 月底整修完成，位於 169 縣道盡頭，海拔約 1,000 公尺，步道兩旁動植物相甚多，如黃藤、蝶類等，秋冬季乾水期則可攀登石壁，雨季則行走於石壁旁的步道，途中可於觀景台涼亭休憩，眺望河谷，景色壯闊。步道全長約 1.6 公里，步行約 2 小時，為休閒型步道。

(六) 里美步道

海拔約 900 公尺，步道全長約 6,000 公尺，兩旁植物相種類多，為原始林之原始步道。沿途有吊橋、棧道施工，其中鬼山部份峭壁很多，故工程較困難且緩慢，離完工還有很長時間，里佳～鬼山大致已完成，而鬼山～達娜伊谷之進度較緩慢，步道全程沿稜線縱走，出口處為達娜伊谷冷泉。由里佳往達娜伊谷為由上而下走，行程約 4 小時，若從達娜伊谷至里佳則由下往上走，全程要 6 小時，梅雨季節最好暫停。

五、里佳步道 SWOT 分析

嘉義地區北四村生態資源調查（一） 嘉義縣阿里山鄉—里佳部落 時 間：97.02.13、03.16 步道名稱：頂笨子山（嚼嚼斯古道） 嚮導：莊秋華先生 訪查員：洪進雄 主任、李欣樺、楊坤翰	
說明： 嚼嚼斯乃許多牛樟之意，台灣光復後，多已被砍光。嚼嚼斯為早期鄒族大部落之一；山美、新美及茶山等村居民，多於日據時由此遷出。嚼嚼斯古道約為 400 餘公頃之大平原，可細分為嚼嚼斯、可可沙(蝦子很多之意)、飛大伐及斷岩峭壁等地。目前尚可找到部落水田耕作地形及房屋遺跡。登山口由嚼嚼斯古道之山徑進入，秋季台灣欒樹變紅，景色宜人。頂笨子山為族人昔日狩獵場所。相傳狩獵時代，鄒族人都以放火燒山，將動物燒焦拾獲；當時每一姓氏都有自己的狩獵場，其中頂笨子山狩獵場較具規模。海拔約 1,000 公尺，步道前段為天然路面，到嚼嚼斯則有階梯，沿途多為原始植物，也有阿里山地區特有植物，其中亦見多種動物，是獵人的獵徑，隱藏許多原住民文化歷史故事。此步道已除草清理，尤其頂笨子山頂景觀甚佳，惟嚼嚼斯古道狀況不佳且未經整理，部份路段較危險，步道遊程約 4.5 小時。	
優勢（Strengths）	1.山頂景觀佳，動植物資源豐富。 2.適合登山或健行活動。
弱勢（Weaknesses）	1.部落與政府單位對於此處是否適合開發尚無共識。 2.公共設施不足，發展生態旅遊需加強其設施。
機會（Opportunities）	1.山頂部份可設安全觀景台，步道需加強安全設施，例如稜線峭壁處可設置護欄。 2.步道中有已被盜伐之牛樟可做為遊客教育解說之用。
威脅（Threats）	1.步道的稜線沿途未設立護欄，險象環生。 2.開發後，自然生態易遭破壞且維護不易。
結論	1.值得推薦的一條生態步道，惟不破壞自然生態原則下，建設公共安全設施。 2.登高望遠，體驗原始森林，浴之美，且林相非常豐富，亦為良好的登山路線。

頂笨子山



步道概況



步道旁被盜伐之牛樟



僅可容納一人通行之獵徑



山頂之簡易涼亭



生態調查



嚼嚼斯古道出口

嘉義地區北四村生態資源調查（二） 嘉義縣阿里山鄉—里佳部落 時 間：97.03.01、03.15 步道名稱：賞楓步道 嚮導：薛義星先生 訪查員：楊坤翰、李欣樺、李孟剛、梁家源、洪芊惠	
說明： 海拔約 1,100 公尺，步道全長約 350 公尺，兩旁多種植楓香，皆由木棧道組成；易於行走；適合大眾遊玩，步行來回約 1 小時。	
優勢（Strengths）	1. 步道位在里佳部落入口處，明顯易見。 2. 適合一般遊客遊玩。 3. 全線皆為人工鋪設之木棧道及種植楓香。 4. 可欣賞里佳部落全景。
弱勢（Weaknesses）	1. 步道部分設施損壞有待整修。 2. 步道林相較為單一，可做為解說用途之植物資源較少。
機會（Opportunities）	1. 安全性高，可進行夜遊部落之活動。 2. 加強維護人造森林生態，可增加生態旅遊多樣性。
威脅（Threats）	遊客太多，髒亂且易破壞生態。
結論	發展生態步道，希望不大，唯一優點靠近部落，可欣賞部落全景。

賞楓步道

	
賞楓步道指示牌	生態資源調查
	
步道景觀	步道內植物（樟樹）
	
步道景觀一	步道動物（鱗翅目幼蟲）

嘉義地區北四村生態資源調查（三） 嘉義縣阿里山鄉—里佳部落 時 間：97.02.13、03.16、04.01 步道名稱：風流洞步道 嚮導：莊榮耀先生 訪查員：楊坤翰、李欣樺、李孟剛、梁家源、洪芊惠	
說明： 海拔約 1,000 公尺，步道全長約 350 公尺，目前步道正整修兩座橋樑中，而步道兩旁植物相甚多，適合一般大眾遊玩，步行來回約 1 小時，多由踏石組成階梯。	
優勢（Strengths）	1.沿途動植物資源豐富，可增加生態多樣性極，極適合發展生態旅遊。 2.適合一般遊客遊玩。 3.步道安全性高，景觀尚佳。 4.風流洞尚有文化內涵，可增加文化生態旅遊之內涵。
弱勢（Weaknesses）	1.步道行程太短，意猶未盡。 2.瀑布受天候影響，枯水期時瀑布消失。
機會（Opportunities）	1.維護原有森林生態，增加發展生態旅遊機會。 2.結合部落文化及景點，有利於發展部落文化生態旅遊。
威脅（Threats）	生態易被破壞，遊客之旅遊教育待提升。
結論	須結合密谷瀑布及鬼屋等景點，發展生態旅遊。

風流洞



步道入口



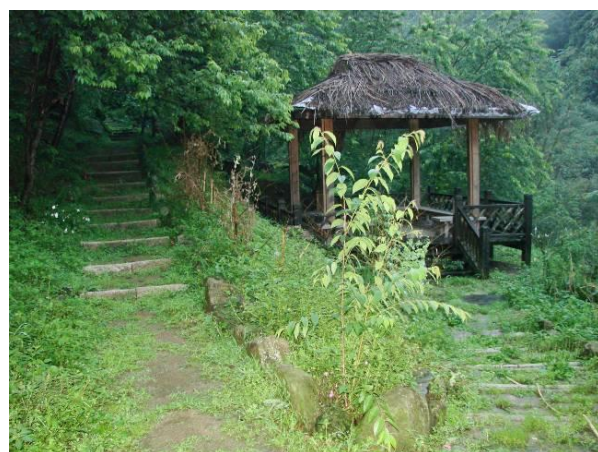
步道入口一



步道內植物（山櫻花）



步道內動物（大紅紋鳳蝶）



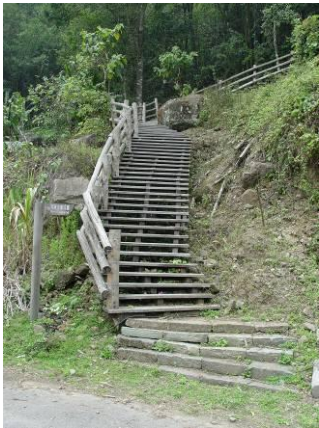
步道景觀一



步道景觀二

嘉義地區北四村生態資源調查（四） 嘉義縣阿里山鄉—里佳部落 時 間：97.02.13、03.27、04.01 步道名稱：林間步道 嚮導：莊榮耀先生 訪查員：楊坤翰、李欣樺、李孟剛、梁家源、洪芊惠	
說明： 海拔高度約 1,000 公尺，步道全長約 700 公尺，皆由木製階梯組成；易於行走；惟步道較長，且少數路段坡度較陡，故年紀稍長或身體狀況不佳之民眾最好由上而下步行（即由嘉娜民宿前進入步道），再以接駁車至步道出口接送，步行來回約 2 小時。	
優勢（Strengths）	1. 步道位於部落內。 2. 適合一般遊客遊玩。
弱勢（Weaknesses）	1. 部份路段植物遭受嚴重病蟲害。 2. 步道損壞處待整修且沿途無較有特色的景點。
機會（Opportunities）	搭配親水公園、觀星台成一旅遊動線，可以增加發展生態旅遊之多樣性及機會。
威脅（Threats）	環境生態不易維護，遊客之旅遊教育待加強。
結論	部落內步道，路況尚佳，若配合親水公園可值得推薦。

林間步道

	
步道內種植之楓樹	步道現況
	
步道內植物－蕨類	步道出口
	
林間步道入口	步道景觀

嘉義地區北四村生態資源調查（五） 嘉義縣阿里山鄉—里佳部落 時 間：97.02.13、03.16、04.01 步道名稱：親水公園 嚮導：莊榮耀先生 訪查員：楊坤翰、李欣樺、黃齡儀、李孟剛、梁家源、洪芊惠	
說明： 海拔約 900 公尺，沿途多人工美化之植物，亦有阿里山地區特有植物如阿里山薊，此步道老少咸宜，沿途為平緩步道，公共設施齊全，附近有水裡有魚民宿，全程約 1~2 小時。	
優勢（Strengths）	1.地區溪流景觀佳，動植物資源豐富。 2.適合一般遊客遊玩，可做親水遊憩體驗。 3.水生資源豐富，有利於發展親水遊憩活動。 4.公園內種植許多蜜源植物，可吸引蝶類，易進行昆蟲觀察。 5.公共設施多，且部落常進行整理維護工作。 6.有民宿及住家配合，機能性高。
弱勢（Weaknesses）	1.夏季要注意溪流安全性。 2.步道鋪設踏石，因青苔滋生故天雨路滑。
機會（Opportunities）	1.可規劃溪流生態及生態園區，對增進發展生態旅遊之多樣性及機會。 2.可作為生態課程教學場地，植物相及昆蟲均豐富極有利於發展生態旅遊。
威脅（Threats）	地區生態環境易被破壞，同時遊客旅遊教育有待提升。
結論	1.非常值得推薦之生態步道，老少咸宜。 2.可親近溪流戲水及享受鄒族涼亭之美。

親水公園



公園涼亭



觀星台、傳統部屋



烏支那吊橋



步道景觀



部落解說牌



停車場

嘉義地區北四村生態資源調查（六） 嘉義縣阿里山鄉—里佳部落 時 間：97.03.27、97.05.04 步道名稱：里美步道 嚮導：安哲賢、莊秋華先生 訪查員：洪進雄、楊坤翰、楊苐翔、李欣樺	
說明： 海拔約 900 公尺，步道全長約 6,000 公尺，兩旁植物相種類多，為原始林之原始步道。沿途有吊橋、棧道施工，其中鬼山部份峭壁很多，故工程較困難且緩慢，離完工還有很長時間，里佳～鬼山大致已完成，而鬼山～達娜伊谷之進度較緩慢，步道全程沿稜線縱走，出口處為達娜伊谷冷泉。由里佳往達娜伊谷為由上而下走，行程約 4 小時，若從達娜伊谷至里佳則由下往上走，全程要 6 小時，梅雨季節最好暫停。	
優勢（Strengths）	1.林相景觀優美，動植物資源豐富。 2.可結合達娜伊谷規劃完整旅遊動線。 3.沿曾文溪溪流可眺望原始森林全貌。
弱勢（Weaknesses）	1.離完工尚需很長時間，里美步道部分路段較危險，施工增加難度。 2.離部落較遠且無法當日來回走完全程，故須於另一端準備接駁車。
機會（Opportunities）	1.可搭配戶外教學課程，進行動植物及鳥類生態觀察。 2.設置植物介紹牌，充實戶外教材。 3.可結合達娜伊谷規劃森林浴步道，有更大的發展機會。
威脅（Threats）	目前尚開發中，有些地段之安全性待加強。
結論	1.結合理佳—山美之原始林步道，甚具生態景觀、動植相及溪流之特色，有發展生態旅遊之潛力。 2.開發中部分路段，應首重安全性問題。 3.里佳部落與山美部落應研商發展生態旅遊之共同經營，且互利事宜。

里美步道照片



步道入口處



觀瀑亭景觀



步道整修



生態資源調查



待整修路段



山美出口處

嘉義地區北四村生態資源調查（七） 嘉義縣阿里山鄉—里佳部落 時 間：97.02.13、03.27、04.01 步道名稱：大石板步道 嚮導：莊秋華先生 訪查員：洪進雄、李欣樺、楊坤翰	
說明： 海拔約 1,100 公尺，步道兩旁植物相豐富，且由仿木製的水泥階梯組成，易於行走，惟步道兩端距離較長，步行來回約需 2 小時。	
優勢（Strengths）	1.原始森林中，動植物資源豐富。 2.有自然步道及人工步道，適合一般遊客遊玩。 3.涼亭可遠眺達娜伊谷全貌。 4.沿途森林浴景觀頗佳，適合生態旅遊。 5.大石板週邊環境極具生態特色，且景觀內有神話故事，可做為解說之用。
弱勢（Weaknesses）	1.地區偏遠，需車輛才能到達。 2.目前已有小型車停車場及公廁，惟車位僅可容納 4~5 輛小型車輛。
機會（Opportunities）	1.可搭配森林浴活動及戶外教學課程，為極佳生態旅遊路線。 2.地區景觀亮麗，民俗植物是頗佳的戶外教材。 3.鳥類及蛙類數量多，可進行生態教學。
威脅（Threats）	1.導覽員需定期加強解說員訓練。 2.雨季時天然石板不適行走，夏季遊玩須注意安全。
結論	1.大石板生態景觀佳，動植物資源豐富，值得發展生態旅遊。 2.步道安全性高，森林浴極富特色。 3.遊客較多時，需中型巴士接駁。

大石板步道



步道停車場



步道景觀



階梯設施



生態資源調查



涼亭(折返點)



大石板景觀

(四) 達邦至里佳路線圖



圖 6 達邦至里佳旅遊路線圖

六、里佳步道 GIS 定位標示圖

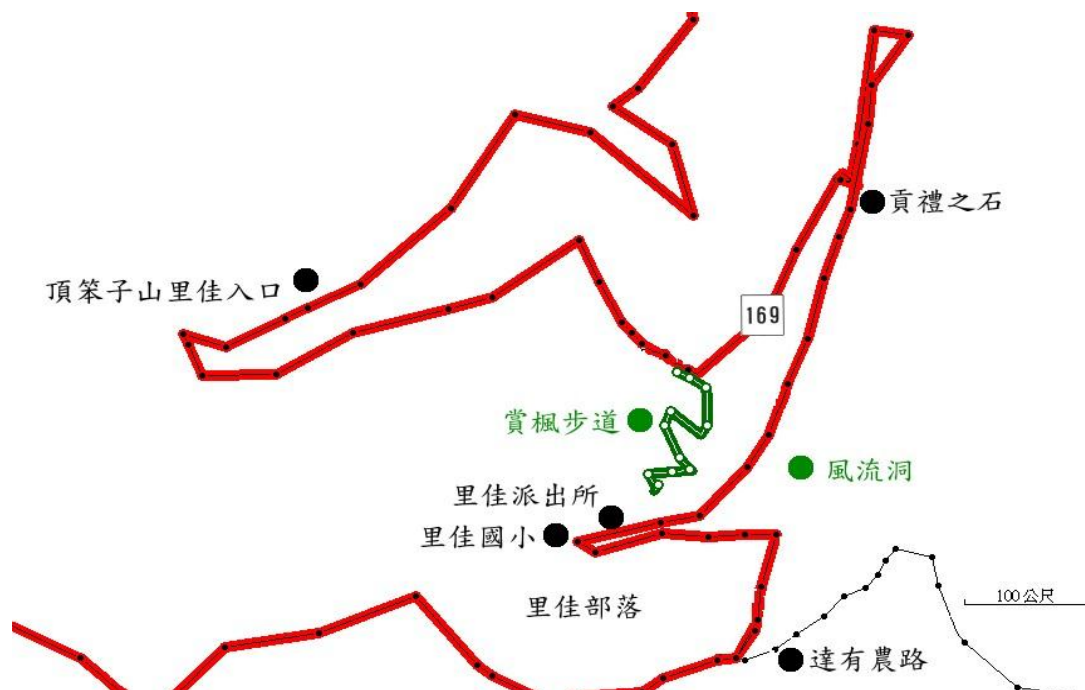
座標表示：WGS84 台灣二度分帶

里佳派出所：221459、2589204

里佳國小：221422、2589202

風流洞：221575、2589259

貢禮之石：221651、2589491



頂笨子山—里佳入口：221215、2589392

賞楓步道入口：221507、2589340

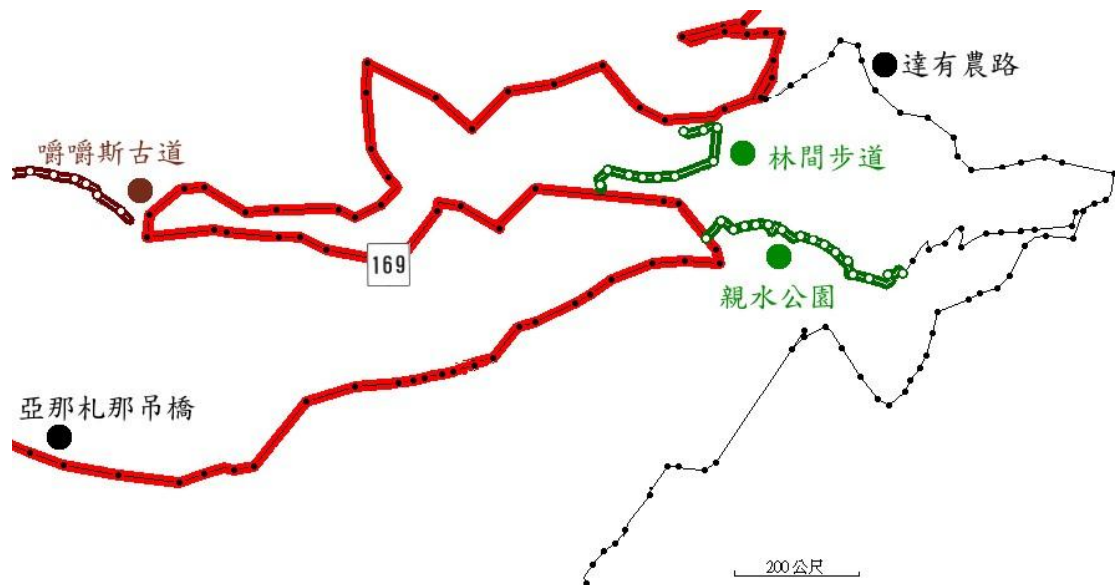
賞楓步道出口：221490、2589240

親水公園：221781 2588819；221477 2588886

林間步道：221429 2589046；221298 2588959

亞那札那吊橋：220428、2588572

頂笨子山-嚼嚼斯古道入口：220574、2588879



福爾摩沙第一泉：219812、2588577

大涼亭：221537、2589191

大石板起點：219123、2586919

大石板終點：218590、2586787

里美步道-里佳入口：219468、2588567

里美步道-山美入口：217502、2586544



頂笨子山至高點：220968、2590323



拾、推廣生態旅遊建議行程

一、達邦、里佳每月份旅遊

達邦及里佳各月份旅遊

月份 主題旅遊	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
賞梅花、李花												
賞山櫻花												
紫斑蝶過境(約在3月10日前後)												
賞螢												
里佳瀑布												
台灣樂樹觀賞期												
觀星												
里佳生態步道												
達邦生態步道												
達邦戰祭												

二、達邦村旅遊行程

(一) 二天一夜生態旅遊動線行程

1. 第一天遊程內容

中埔交流道至達邦→達德安生態步道、賞鮎魚、與鮎魚共舞
部落文化巡禮解說介紹→晚餐(原住民風味餐)→伊雅娜步
道(夜間狩獵、星空之夜)→民宿(休息)。

2. 第二天遊程內容

早餐→文化體驗活動(射箭、陷阱製作等)→達邦用餐→回
程。

3. 行程安排請洽各民宿業者及達邦生態旅遊協會。

鄒風原味之旅
(達邦二天一夜遊程)

時 間		導覽介紹
第一天	12：00-14：00	中埔交流道（南二高）→觸口→天長地久橋→石桌→阿里山茶→台 169 線公路→達邦部落（椿草迎賓）
	14：00-17：30	達德安部落（貢禮之石及鳥占）→達德安賞鳥（動植物生態觀賞）→達德安生態步道→原住民文化解說
	17：30-19：00	晚餐
	19：30-21：00	伊雅娜步道→夜間狩獵（看螢火蟲、飛鼠、蛾類）→星空之夜→夜行性動物觀察→步道故事解說（鄒族歌舞及神話）
	21：30～	天馬行空（休息）
第二天	07:00-08:00	達邦部落→早餐
	08：00-12：30	文化體驗活動（射箭、陷阱製作、愛玉冰等）
	12：30-13：30	達邦部落（kuba 及祭屋）→達邦市集→部落涼亭→鄒族風味餐→鄒族產地農特產品及紀念品
	13:30～	Sayonana 再見

(二) 二天一夜生態旅遊動線行程

1. 第一天遊程內容

中埔交流道至達邦→部落文化巡禮解說介紹→晚餐（原住民風味餐）→伊雅娜步道（夜間狩獵、星空之夜）。

2. 第二天遊程內容

早餐→特富野步道→達邦用餐→回程。

3. 行程安排請洽各民宿業者及達邦生態旅遊協會。

(達邦二天一夜遊程)

時 間		導覽介紹
第一天	12：00-14：00	中埔交流道（南二高）→觸口→天長地久橋→石桌→阿里山茶→台 169 線公路→達邦部落（椿草迎賓）
	14：00-17：30	達邦部落→部落巡禮→進駐民宿休息及準備→庫巴→祭屋→文化走廊（鄒族神話故事）→舊運動場→日警官社
	17：30-19：00	晚餐
	19：00-21：00	伊雅娜步道→夜間狩獵→星空之夜→夜行性動物觀察、步道故事解說（螢火蟲、蛾類、飛鼠）
	21：30～	天馬行空（休息）
第二天	08：00-09：00	早餐
	09：00-12：30	特富野步道（溪流生態）→大自然山水風光→原住民農業觀賞（百合花及茶葉）
	12：30-13：30	達邦部落→部落涼亭→鄒族風味餐→鄒族產地農特產品及紀念品
	13：30～	Sayonana 再見

(三) 三天二夜生態旅遊動線行程

1. 第一天遊程內容

中埔交流道至達邦→部落文化巡禮解說介紹→晚餐（原住民風味餐）→伊雅娜步道（夜間狩獵、星空之夜）→民宿。

2. 第二天遊程內容

早餐→文化體驗活動（採筍、射箭、陷阱製作等）→午餐→達德安生態步道、賞鮎魚、與鮎魚共舞→涼亭夜談（風味餐）→民宿。

3. 第三天遊程內容

早餐→特富野步道→達邦用餐→回程。

4. 行程安排請洽各民宿業者及達邦生態旅遊協會。

(達邦三天二夜遊程)

時 間		導覽介紹
第一天	12：00-14：00	中埔交流道（南二高）→觸口→天長地久橋→石桌→阿里山茶→台 169 線公路→達邦部落
	14：00-17：30	達邦部落→部落巡禮→進駐民宿休息及準備→庫巴→祭屋→文化走廊（鄒族神話故事）→舊運動場→日警官社
	17：30-19：00	晚餐
	19：00-21：00	伊雅娜步道→夜間狩獵→星空之夜→夜行性動物觀察→步道故事解說（螢火蟲、蛾類、飛鼠）
	21：30～	天馬行空（休息）
第二天	07：00-08：00	早餐
	08：00-12：30	文化體驗活動（採筍、射箭、陷阱製作等）
	12：00-13：30	達德安部落→部落涼亭→鄒族風味餐
	13：30-17：00	達德安生態步道→動植物解說→部落故事
	18：00-21：00	達邦部落→涼亭夜談→晚餐→原住民歌唱
	21：00～	天馬行空（休息）
第三天	08：00-09：00	早餐
	09：30-11：30	特富野步道（溪流生態）→大自然山水風光→原住民農業觀賞→生態解說
	12：00-13：30	達邦部落→午餐→部落農特產及紀念品
	13：30～	Sayonana 再見

三、里佳村旅遊行程

(一) 二天一夜生態旅遊動線行程：

1. 第一天遊程內容

中埔交流道→達邦→里佳→貢禮之石→民宿→親水公園→部落文化介紹→晚餐（原住民風味餐）→觀星台（夜間生態觀察）→民宿（休息）。

2. 第二天遊程內容

早餐→大石板步道→午餐（鱈龍魚大餐）→再見藍色情，賦歸。

3. 行程安排請洽各民宿業者。

里佳藍色部落之旅 (里佳二天一夜遊程)

時 間		導覽介紹
第一天	12:00-14:30	中埔交流道（南二高）→觸口→天長地久橋→石桌→阿里山茶→台 169 線公路→達邦部落→里佳部落（迎賓）
	14:30-17:30	里佳部落→貢禮之石→進駐民宿休息及準備→傳統禮儀→親水公園（溪流生態及親水活動）→傳說故事（涼亭）
	17:30-19:00	晚餐
	18:30-21:30	里佳部落→觀星台夜晚看星星、螢火蟲、蛾類、蛙鳴
	21:30	天馬行空（休息）
第二天	07:00-08:00	鳥聲及風聲起床號→早餐
	08:00-12:30	大石板步道→大自然山水風光（森林浴）
	12:30-13:00	午餐→鱈龍魚大餐→咖啡品賞
	13:00～	Sayonana 再見

(二) 二天一夜生態旅遊動線行程：

1. 第一天遊程內容

中埔交流道→達邦→里佳→貢禮之石→民宿→文化體驗活動（採筍、陷阱製作、野外求生等）→晚餐（原住民風味餐）→觀星台（夜間生態觀察）→民宿（休息）。

2. 第二天遊程內容

早餐→里美步道（觀瀑亭）→午餐（鱒龍魚大餐）→sayonana 再見藍色情，賦歸。

3. 行程安排請洽各民宿業者。

(里佳二天一夜遊程)

時 間		導覽介紹
第一天	12：00-14：30	中埔交流道（南二高）→觸口→天長地久橋→石桌→阿里山茶→台 169 線公路→達邦部落→里佳部落（迎賓）
	14：30-15：00	里佳部落→貢禮之石→進駐民宿休息及準備→傳統禮儀→傳說故事（涼亭）
	15：30-17：30	文化體驗活動（採筍、陷阱製作、野外求生等）
	17：30-19：00	晚餐
	19：00-20：30	晚餐→原住民風味餐（鄒族傳統歌舞表演，有固定場所）
	18：30-21：30	里佳部落→部落傳說→達有農路→觀星台→夜晚看星星及螢火蟲
	21：30～	休息
第二天	07：00-08：00	鳥聲及風聲起床號→早餐
	08：00-12：30	里美步道（觀瀑亭）→大自然山水風光（森林浴）→溪流生態及自然生態
	12：30-13：30	摩都布有休閒區→鱒龍魚大餐→咖啡品賞
	13：30～	Sayonana 再見

(三) 三天二夜生態旅遊動線行程：

1. 第一天遊程內容

中埔交流道→達邦→里佳→貢禮之石→民宿→風流洞→晚餐
(原住民風味餐)→親水公園(夜間生態觀察)→民宿(休息)。

2. 第二天遊程內容

早餐→文化體驗活動(採筍、陷阱製作、野外求生等)→里
佳部落用午餐→大石壁→晚餐(原住民烤肉)→民宿(休息)。

3. 第三天遊程內容

早晨賞鳥→早餐→里美步道(觀瀑亭)→午餐(鱒龍魚大餐)
→sayonana 再見藍色情，賦歸。

4. 行程安排請洽各民宿業者。

(里佳三天二夜遊程二)

時 間		導覽介紹
第一天	12:00-14:30	中埔交流道(南二高)→觸口→天長地久橋→石桌 →阿里山茶→台 169 線公路→達邦部落→里佳部落 (迎賓)
	14:30-15:30	里佳部落→貢禮之石→進駐民宿休息及準備→傳統 禮儀→傳說故事(涼亭)
	15:30-17:30	里佳部落→風流洞(文化解說)
	17:30-18:30	里佳部落→晚餐→原住民風味餐(鄒族傳歌舞有固 定場所，供表演)
	18:30-21:30	里佳部落→部落傳說→親水公園(溪流生態及親水 活動)→夜晚看星星→蛙鳴
	21:30~	天馬行空(休息)
第二天	08:00-09:00	鳥聲及風聲起床號→早餐
	09:00-12:00	里佳部落→文化體驗活動(採筍、陷阱製作、野外 求生等)
	12:00-13:30	里佳部落→美味風味餐(享受愛玉子)
	13:30-17:00	大石壁→生態解說及森林浴→山美部落全景
	17:30-20:00	晚餐→原住民烤肉
第三天	05:00-08:00	早晨賞鳥(鳥人)
	08:00-9:00	早餐
	9:00-12:00	里美步道(觀瀑亭)→溪流生態及自然生態
	12:00-13:30	午餐(鱒龍魚大餐)→咖啡品賞
	13:30~	Sayonana 再見

拾參、生態旅遊經營建議

(一) 與部落共同協商生態旅遊及資源共管之方式，促進部落永續發展

生態旅遊已是全球旅遊業的發展趨勢，各國政府亦經常為其優良生態景觀為基礎以推動觀光，希望藉由生態景觀之包裝，開發更多樣化及普及化觀光賣點，而生態旅遊也不能操之過急，也不為一時增加遊客消費，而忽略地方或部落之自主性及永續經營之生態資源，故開發生態旅遊必先與當地部落民眾溝通，也兼顧當地居民之生計及文化需求。

台灣原住民多居於好山好水之保留地，不僅擁有豐富的生態及生物資源，更是發展生態旅遊之最大利基所在。台灣原住民有南島文化之特色，每一族群皆有其獨特傳統文化，是吸引國外觀光客之主要賣點。但目前原住民部落多屬原住民保留地或林班地，林班地又屬國有地，致族人多擔心經營後之土地收歸國有。政府須召集部落居民共同做好因應措施及規劃共管機制，不僅能管制遊客品質及人數，並定期關閉步道進行維護工作，將生態之衝擊減至最低程度，且維護生態旅遊之優良品質，使政府、部落及遊客達到三贏局面。因此，政府在未來生態旅遊之許多經營細節上均應與部落持續進行溝通與協商，以求取最大經濟效益及最小環境衝擊之目標。

未來隨著觀光發展而帶來之經濟效益，將可能使得部落原先平等互助、共同分享、一起勞動的傳統美德，轉變為貧富差距增加、緊密的人際關係開始疏離且相互競爭，部落生活品質及人際關係均變質，此乃部落教育之負面教材。若以司馬庫斯發展之經驗為借鏡，以部落共同經營發展高山旅遊，不僅可維護部落傳統文化及情誼，更可緩和部落開發之壓力。

(二) 規劃山林共同管理機制，使地區自然資源永續經營及維護機制能切實落實

目前政府雖致力於發展生態觀光，但實際執行時仍偏重硬體設施作業，致許多已達生態平衡之小徑逐漸消失，而披上冰冷的水泥，優美之林道已不復見。實則發展生態旅遊應以最低人工硬體設施為最高原則，盡量減少人工鋪面，如水泥、木棧道等，並配合步道周遭景觀予以施工，人工設施應僅限於危險地段，尤其國內山高陡峭且豪雨易崩塌地之安全措施有其必要性。因此最少的人工化、定期修剪路面與週邊雜草及雜木，使用泥土落葉為底的自然山徑才是優良的生態步道。

發展觀光雖然可使地區原住民部落及居民之收入增加，又可促進文化保存及族群意識，但隨之而來的是生態環境衝擊之負面影響，如道路髒亂、垃圾量增加、假日塞車、假日影響部落正常作息、動植物棲地破壞、野生動植物遭盜獵及盜伐等問題，均應於發展生態旅遊前制定因應之道，並定期評估生態旅遊對於環境壓力及居民生活之影響，如遊客及自行車數量使天然鋪面硬化後，對植物生長衝擊之影響。

開放生態旅遊必直接衝擊野生動植物棲地，而易導致自然資源流失，使生態旅遊無法持續產生體驗性生態，且失去原先計畫的初衷。因此，自然資源之永續經營與利用是本計畫亟力發展生態旅遊之同時必須思考之重要課題。

部落亟欲發展生態旅遊，故達邦部落亦正積極進行新步道之探勘，希望開發環形步道，其出入口皆在部落附近，沿途會經過鐘乳石區域，如何保護自然資源不被破壞則是一項嚴肅且待考驗的議題。因此，為維護景觀不遭受破壞，適當的步道規劃及區隔遊客，務必使景觀能有最妥善的保留。

里佳因飛蝶種類繁多，如大紅紋鳳蝶、青帶鳳蝶、姬蛇目蝶等，可於春夏季節發展賞蝶之旅，但需復育蝴蝶幼蟲之食草及蜜源植物。因此，近年樟芝價格不斐，導致林班地內之牛樟屢屢受害，在踏勘林班地土地上多可見到，在自然資源共管之，以利生態旅遊之推展夥伴關係上，實施山林共管自然資源機制時，應有較大的發展空間與作為。

（三）強化部落行銷機制及建構在地生態解說員之培育訓練機制

部落傳統文化及民族植物知識逐漸失傳，許多年輕一代的族人已無法正確辨識民族植物或不知其用途，因此可加速與部落協調，於部落附近建立鄒族民俗植物解說區，設置解說牌及建立解說員訓練機制，來培育年輕的生態解說員。

本地區發展生態觀光亟需加入原住民傳統文化及生態智慧之元素，訓練在地原住民擔任解說員，鼓勵解說員隨時自行吸收相關知識，應是較佳的發展方式，若有可能，最好建立部落解說員認證機制。本計畫執行過程中，許多協助資料調查之居民皆希望於計畫結束後可取得相關資訊回饋給部落使用，如建立動植物名錄可作為部落培育解說員之教材。

目前部落導覽員多以從事農業為主，解說員為輔，因此農忙時期，常發生部落中無人可帶領導覽之窘境，而礙於部落推動之生態觀光旅遊實務。因此，解說員訓練時應灌輸正確之敬業觀念，使解說員具有執行任務之使命感。

就目前現況，部落已接受甚多的訓練課程，部落人卻對不斷的訓練課程感到厭煩，因部落最欠缺者為行銷機制，尤其常態的推廣活動最為迫切需求，如何配合部落的常態套裝遊程及相關食宿設施則相當重要，因此應配合政府單位舉辦的經常性活動來推展，當是較佳的可行機制。

（四）加強步道安全維護，利用社區林業增進部落就業機會

部落周遭有許多天然的林道（如頂笨子山的林道），惟林道內有許多未標示的分岔路，僅有各登山隊繫上雜亂無章之標示條，若無嚮導帶隊則易迷失方向，甚至有安全顧慮。步道內有一段路程為峭壁且未設置護欄，對於遊客安全實為一大隱憂，未來林務單位和部落實施山林共管機制時，應有較大的發展空間。步道安全設施之規劃及施作均涉及諸多人力，並可創造部落的就業機會。

因此，應每年定期整修步道兩側之雜草與注意標示是否錯亂，並於遊客進入較原始的山林前必告知相關注意事項及應變方法，以避免意外發生，這都能增加部落的就業機會。

（五）強化及提升遊客品質，從部落居民及遊客做起

生態旅遊是強調族群文化與永續環境的集體認知，並重視自然價值體系之建立及自然保護之責任等。惟民眾對於生態旅遊認知不足，又不太尊重當地居民及環境，乃造成許多已發展生態旅遊之地區如達娜伊谷、鎮西堡、蘭嶼等地之負面影響。達娜伊谷為迎合遊客之需求而作飼料販賣設施及園區內以水泥鋪面等，而違背生態旅遊之真諦；鎮西堡發展初期造成部落交通壅塞、遊客半夜喧鬧、亂丟垃圾、隨意攀折花木及捕捉昆蟲等狀況，均使部落生活品質大受影響，尤其紅檜神木因長期被遊客刮取樹皮及因拍照而攀爬，使得具有保護功能之青苔及樹皮脫落。眾多案例均顯示，現今大多數遊客仍無法尊重並瞭解大自然生態及部落之意識及素養。因此管制遊客數量及教育遊客，藉以篩選並提升遊客品質，均應於解說過程中加入生態保育、無痕山林（LNT）及尊重當地居民之觀念，應可作為減緩環境破壞之必要方式。此些觀念不僅要教育遊客，同時也要教育部落的每一份子。

(六) 配合地區生態旅遊發展，需健全周邊產業，如民宿、工藝、休閒遊程及登山休閒活動

地區具秀麗景觀、青山綠水及鬱鬱蒼林極適發展生態旅遊，惟原住民傳統文化特色能擴大生態旅遊發展之誘因及利益。部落發展生態旅遊之目的，不僅是提升部落經濟，而旅遊業為許多產業相互配合所構成，如民宿、餐飲、生態導覽解說、工藝、農特產品等。因此，帶動生態旅遊風氣後，可期為部落帶來較佳收益且形成多元文化發展。

部落對自身經濟能力之改善，有迫切之需求，致有期盼遊客數量能越多越好的錯誤思維。因此，經濟的壓力與環境保護相互抗衡，要如何在收入及保育間取得平衡點，當是政府及部落雙方夥伴關係極待努力之實務。

拾肆、結論

本計畫是針對位於曾文溪的上游的鄒族北部四村（即包括達邦、與里佳、樂野來吉村及特富野）共五個部落中之達邦部落及里佳部落進行生態資源調查及生態旅遊規劃。並透過非結構式訪談

（unstructured interview）、實地勘查及 GPS 定位等方式執行。計畫進行之初，與地區之社區發展協會、生態導覽解說員、民宿經營者、生態旅遊協會之成員交換意見及現況踏勘。

本計畫報告內容包括達邦村之達邦部落及里佳村之地理環境、文化背景、自然生態景觀、重要文化祭典及獨特文化景點等，再附加鄒族神話與傳說為解說素材。在部落內進行民宿、工藝、餐飲之調查，並建立資訊名冊，以供發展地區生態旅遊之參考，同時利用 GPS 定位重要之文化景點。而地區農產品生產現況亦有詳細之說明，尤其收集相關的風味餐，讓遊客深深感受在地文化之特色。

過去部落所關心的是部落及其週遭環境的發展，而部落週邊步道之規劃設計及施工則是近五年來之工作，惟林務局之林道和部落原住民保留地間存著甚多糾紛及歷史包袱，遂導致林道之開發相對遲緩。本計劃對部落週邊之步道，在嘉義市登山協會翁老師的協助下，透過實際踏勘及調查，大多數路線均能透過 GPS 定位，建立步道路線圖。對於民族動植物種類及利用方式，則透過與部落 8 位民眾之訪談，依木本、草本、蕨類、昆蟲、鳥類及其他動物等而加以分類。惟受訪談者對於植物辨識能力及語彙發音，邀請多位長老相互討論，再經由族人拼音呈現。針對社區是否發展社區林業，亦專訪社區發展協會，並記錄部落發展社區林業之相關建議。

本計畫亦針對阿里山北四村（達邦及里佳）之自然景觀、產業、傳統文化及觀光等潛力資源規劃二天一夜及三天二夜之套裝遊程，供在做生態旅遊發展之參考。而自然林道以里佳一山美、里佳大石壁、達德安生態步道、達邦-特富野步道，均是風景怡人，可充分享受森林浴且忘卻煩惱的原住民文化生態之旅。鑑於北四村開發度甚低，自然景觀優美，除有豐富之溪流生物資源外，陸地資源亦頗為豐盛。本計畫除整合各單位相關資料，建立解說相關資訊及具鄉土生態教育教材並規劃生態旅程，以回應及提供北四村鄒族部落發展生態旅遊之要求。

目前原住民部落之土地多為原住民保留地或林班地之邊緣，而林班地為國有地，許多族人擔心經營後之土地收歸國有；因此政府須召集部落居民共同做好因應措施及規劃共管機制，不僅能管制遊客品質及人數，並定期關閉步道進行維護工作，將生態之衝擊減至最低程

度，且維護生態旅遊之優良品質，使政府、部落及遊客達到三贏的局面。因此，未來生態旅遊之許多經營細節均應與部落持續進行溝通與協商，以求取最大經濟效益及最小環境衝擊之目標。

拾伍、期中評鑑委員之意見回覆表 96.11.24

執行單位：國立嘉義大學台灣原住民族教育及產業發展中心		
提問委員	提問摘要	執行單位回應
林副教授 喻東	1.計畫內需有研究方法及調查方法，如訪談法、文獻回顧法、田野調查法、歸納分析法、行動規劃法等。	會再持續將資料補齊。
	2.解說系統內需添加神話內容。	
	3.路線圖的景點、資源要列出。 4.探討社區林業在本計劃之可行性。	遵照委員意見辦理。
汪議員志敏	1.整合北四村生態步道資源（如樂野到來吉的福山）。	由於本年度計畫僅包含達邦及里佳部落，故其餘區域須以其他年度計畫進行。
	2.加強與部落間的聯絡管道（如部落會議、發展協會）及加強生態旅遊規劃。	會再持續將資料補齊。
	3.鬼湖生態步道亦有特色。	
羅助理教授 清吉	1.資料收集方法包含人文、地文，方法論包括文獻、田野調查、訪談法等。 2.步道需加以定位與分級。 3.建議報告內引用 LNT 概念。 4.資料圖表化，並規劃生態旅遊行程。 5.加入緊急通報系統資訊。 6.將遊客教育納入經營管理規劃（包含當地居民）。	會再持續將資料補齊。

鍾課員秋香	1.遊程應包含圖表化及表格化。	遵照委員意見辦理。
	2.報告內對於人文及生態旅遊規劃部分內容較少。	會再持續將資料補齊。
	3.對於生命豆祭應有其他解釋。	由於早期生命豆祭對於兩性平權傷害甚鉅，因此曾停辦數年；目前一般眾所皆知的意義是鄒族賦予其祭典新的意義，且鄒族希望淡化此段歷史，故本報告不列入說明。
	4.林務局訂定之生態旅遊手冊可加以利用。 5.設計簡易地圖。	遵照委員意見辦理。
李課長定忠	1.期中報告內 P3 第十行將觀光改為生態；森林道路改為森林鐵路。 2.樂野及來吉兩區域需加強敘述。 3.修正 P2 阿里山的海拔高度及將阿里山是八掌溪集水區改為楠梓仙溪。 4.P6 中玉山海拔訂正為 3952M。 5.P138 有關竹筍的相關報告須依同歸併至竹類介紹；竹筍含豐富鈣質需尚待詳查。 6.P140 敘述山葵主要栽培地修正為特富野。	遵照委員意見辦理。

拾陸、期末報告審查委員建議事項 97.05.02

執行單位：國立嘉義大學台灣原住民族教育及產業發展中心		
提問委員	提問摘要	執行單位回應
林副教授 喻東	1.加強文獻回顧內容。	依委員意見辦理。
	2.重新整理各步道的 SWOT 分析。	
	3.將內容重新排列。	
	4.是否列出物種出現區域。	此部分僅能大致將重要民族植物列出。
	5.社區林業結合生態旅遊方法可列於報告書內。	依委員意見辦理。
	6.鬼湖未列入導覽地圖中。	會將鬼湖位置補入。
	7.如何針對各步道做一個整合性解說計畫。	1.可能需要針對安全性先做評估。 2.推薦之步道宜加強軟體（指示牌及人員訓練）。
	8.可否以量化方式呈現本計畫實施後，對部落之經濟發展助益情況。	會考慮如何將指標以量化方式呈現。
李教授謀監	1.報告內仍需加強生態旅遊之內容。	依委員意見辦理。
	2.可於推薦行程內加入體驗活動。	
	3.未來如何規劃生態旅遊活動及新景點開發。	新景點開發需要評估，目前尚不予推薦。
鍾課員秋香	1.報告的排序需要再調整。	依委員意見辦理。
	2.食宿資訊會因時間而有所異動，因此手冊可將食宿資訊去掉。	食宿因需要預定，故仍需保留資訊以提供遊客使用。
	3.SWOT 分析有所混淆，另可加入建議。	依委員意見辦理。
	4.關於生態旅遊的篇幅少了一些。	依委員意見將生態旅遊、原住民文化及體驗加入遊程中。
	5.可加強遊程內體驗活動（如 DIY）。	依委員意見辦理。
李課長定忠	1.前言介紹部份第三段的後面，阿里山不是八掌溪的源頭。	依委員意見辦理。
	2.P43-45 的步道分布圖的顏色可改成較明顯的顏色。	
廖技正錦偉	行程規劃的時間應考慮外縣市的時間。	依委員意見再行修改時程。

拾柒、致謝附語

本計畫承行政院農業委員會林務局嘉義林區管理處之經費補助，承蒙葉處長賢良、李課長定忠、趙技正賢玉及蔡宜樺小姐等人的鼎力協助，驗證調查期間亦感謝本校園藝系蔡智賢教授及休閒事業管理研究所吳宗瓊教授及持續為原住民奉獻的薛玲教授、嘉義市登山協會翁德瑞老師、達邦社區發展協會理事長莊蒼菁先生、給巴娜民宿負責人羅玉鳳小姐、嘉娜民宿負責人趙翠蓮小姐、楓葉民宿負責人莊秋華先生等及本校森林系學生李孟剛、梁家源與洪千慧同學夥同熱心的達邦、里佳部落居民一同辨識植物、步道定位、鄒族民族植物解說、鄒語發音及期末報告建議修改方向；感謝本校生物資源學系謝易翰助理教授、蕭文鳳教授、茶山村開元農場許益源先生提供鳥類生態照片；本校森林系梁家源同學提供獨角仙照片；感謝本中心王組長進發、孫組長麗卿、研究助理李欣樺、沈枚翹、黃齡儀、楊坤翰、楊荐翔、楊舜安共同完成本次計畫；取決劉誼絹小姐編輯生態旅遊解說手冊，呈現原鄉風華，均特致衷心謝忱，特為誌。

拾捌、參考文獻

1. 中華民俗藝術基金會。2005。鄒族人文觀光資源調查研究暨文宣執行計畫。PP538。
2. 尹建中 1994。台灣山胞各族傳統神話故事與傳說文獻編纂研究。台灣大學人類學系。PP473。
3. 巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）。1993。台灣鄒族的風土神話。臺原出版社。PP220。
4. 巴蘇亞、博伊哲努（浦忠成）。1996。台灣原住民的口傳文學。常民文化事業股份有限公司。PP284。
5. 王嵩山。1995。阿里山鄒族的社會及宗教生活。稻鄉出版社。PP224。
6. 王嘉雄、吳森雄、黃光瀛、楊秀英、蔡仲晃、蔡牧起、蕭慶亮。1991。台灣野鳥圖鑑。台灣野鳥資訊社。PP274。
7. 石正人主編。2002。原住民部落生態旅遊發展願景研討會專刊。國立台灣大學。PP181。
8. 朱惟君、許育愷。2003。四個部落觀光案例的啟示。大地地理雜誌 185：43-62。
9. 朱賢斌。1999。嘉義縣、市的野生動物。台灣省特有生物研究保育中心。PP244。
10. 吳宗瓊。2003。部落觀光與生態旅遊。農業經營管理會訊 35：15-18。
11. 吳宗瓊。2003。達邦自然生態區資源調查報告。國立嘉義大學休閒產業研究中心。
12. 吳宗瓊。2004。達邦生態旅遊。
13. 呂福原、歐辰雄、呂金誠。2001。台灣樹木解說。研究發展考核委員會。
14. 邱美蘭。2005。保育與遊憩之雙贏策略—淺談社區生態遊程之規劃原則。自然保育季刊 50：19-27。
15. 依憂樹、博伊哲努（浦忠勇）。1993。台灣鄒族生活智慧。常民文化事業股份有限公司。PP253。
16. 周文能、張東柱。2005。野菇圖鑑。台北市。遠流出版社。PP440。
17. 林清松。2007。阿里山南三村居民及遊客對發展休閒觀光及生態旅遊滿意度分析（洪進雄教授、蔡榮哲博士指導）。碩士論文。PP326。
18. 林德勳、鍾國基。2003。植物解說事典。臺中市。晨星出版社。PP284。

- 19.洪進雄、薛玲。2005。阿里山南三村生態資源調查及生態旅遊規劃 (ISBN 986-00-3154-1)。阿里山鄉公所。
- 20.夏傳位。2003。生態旅遊破壞生態?。天下雜誌 269: 172-173。
- 21.莊慶信。2004。台灣原住民的生態智慧與環境正義—環境哲學的省思。哲學與文化 31 (9): 137-163。
- 22.國立嘉義大學。2004。阿里山地區鄒族導覽人員培訓 (里佳村)。阿里山國家風景管理處。
- 23.國立嘉義大學。2004。阿里山地區鄒族導覽人員培訓 (達邦村)。阿里山國家風景管理處。
- 24.國立嘉義大學。2004。阿里山鄒族文化導覽解說手冊。阿里山國家風景管理處。
- 25.張永仁。2003。野花圖鑑。台北市。遠流出版社。PP447。
- 26.郭城孟。2001。蕨類圖鑑。台北市。遠流出版社。PP423。
- 27.陳智峰。2003。達邦部落生態旅遊手冊。台北市。行政院原住民族委員會。
- 28.彭仁傑。1999。達娜伊谷溪流流域動、植物資源解說手冊。PP167。
- 29.順益原住民博物館。1995。鄒族的生活世界順益原住民博物館。PP47。
- 30.楊遠波、劉和義、林讚標。2001。台灣維管束植物簡誌。農業委員會。
- 31.楊德芳、陳世揚、郭祺財、林柏昌、吳文德、吳善恩。2003。台灣常見的蝴蝶。台灣蝴蝶保育協會。PP95。
- 32.齊莉莎。2000。鄒語參考語法。遠流出版事業股份有限公司。PP175。
- 33.潘志敏。2000。台灣賞蛙記。大樹文化事業有限公司。PP172。
- 34.潘英。1998。台灣原住民的歷史源流。臺原出版社。PP270。
- 35.薛玲、洪進雄、許應哲、林豐瑞。2001。阿里山南三村休閒觀光產業評估及成果報告，九十年度原住民地區觀光產業與部落再造輔導經驗發表暨研討會。行政院原住民委員會。
- 36.薛玲、洪進雄、許應哲。2001。阿里山南三村觀光導覽。行政院原住民委員會、國立嘉義大學。
- 37.薛玲、洪進雄、許應哲。2001。阿里山南三村觀光導覽地圖。行政院原住民委員會、國立嘉義大學。
- 38.薛玲、洪進雄、許應哲。2001。阿里山鄒族文化導覽。行政院原住民委員會、國立嘉義大學。
- 39.薛玲、洪進雄、許應哲。2001。鄒族傳說軼事及笑話。行政院原住民委員會、國立嘉義大學。

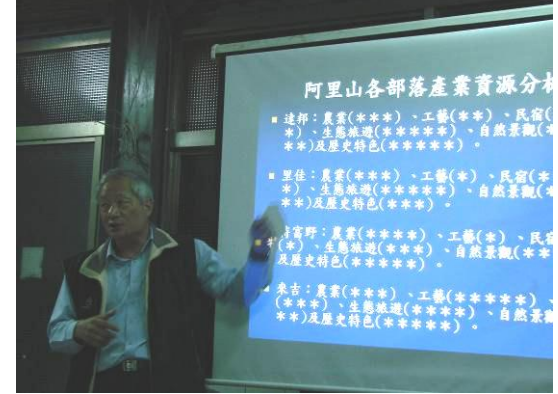
40. 薛玲、洪進雄。2002。九十一年度原住民民宿經營輔導計畫經營管理種子訓練研習會。嘉義大學原住民生產力培訓中心。
41. 薛玲、洪進雄。2002。九十一年度原住民地區部落產業整體發展研習及期中檢討會。嘉義大學原住民生產力培訓中心。
42. 薛玲、洪進雄。2003。台灣原住民地區主要經濟育林樹木 (ISBN 957-01-5591-4)。國立嘉義大學原住民教育及產業發展中心。
43. 薛玲、洪進雄。2003。台灣鄒族文化導覽地圖。嘉義大學原住民生產力培訓中心。
44. 薛玲、洪進雄。2003。阿里山南三村旅遊導覽地圖。嘉義大學原住民生產力培訓中心。
45. 薛玲、洪進雄。2003。鄒族神話與傳說。嘉義大學原住民生產力培訓中心。
46. 薛玲、許應哲、洪進雄。2001。台灣山地農產業特色及潛力分析 (1) — 嘉義縣阿里山鄉。行政院原住民委員會、國立嘉義大學。
47. 魏桂邦譯。1992。台灣的原住民 (宮本延人原著)。晨星出版社。PP224。
48. 蕭登元。2006。森林休閒遊憩與環境衝擊。豐年 56 (5): 58-61。
49. <http://twd.tesri.gov.tw/twd/> 台灣野生動物資料庫查詢系統。
50. <http://biodata.tesri.gov.tw/wildplant/> 台灣野生植物資料庫。
51. <http://archive.zo.ntu.edu.tw/index1.htm> 國立台灣大學動物博物館。
52. <http://turing.csie.ntu.edu.tw/ncnudlm/> 蝴蝶生態面面觀。

附件一、部落說明會

一、達邦部落說明會

時間：97年4月17日晚上7點

地點：活動中心

 A photograph of Mr. Hong Jinxiong standing at the front of a room, addressing a group of people seated at tables. A projector screen behind him displays the title of the meeting.	 A photograph showing the audience from behind, seated at long tables, listening to the presentation.
洪進雄主任開場	部落參與說明會狀況
 A photograph of Mr. Hong Jinxiong interacting with the audience, who are seated at tables.	 A photograph of Mr. Hong Jinxiong pointing at the projector screen while explaining the content.
與部落意見交流	洪主任用心解說
 A photograph of the audience members seated at tables, filling out questionnaires.	 A photograph of the audience members seated at tables, listening attentively to the presentation.
填寫問卷	部落居民專心聆聽說明

(一) 達邦部落意見彙整-本次生態規劃優缺點

針對達邦部落說明會後，由統計回收之問卷資料(6份)可知，僅16.7%居民認為聯外道路通暢程度佳；33.3%認為文化資料介紹不足；50%認為步道介紹不足；33.3%認為民宿介紹不足；40%認為景觀工藝介紹不足；33.3%認為農特產介紹不足；50%認為餐飲介紹不足；50%認為生態解說訓練不足；50%認為與部落居民溝通不足；66.7%認為新景點開發不足。

項目	佳	尚可	不足	差
聯外道路暢通程度	16.7%(1)	50.0%(3)	0%(0)	33.3%(2)
文化資料	33.3%(2)	33.3%(2)	33.3%(2)	0%(0)
步道介紹	33.3%(2)	16.7% (1)	50.0%(3)	0%(0)
民宿介紹	33.3%(2)	33.3%(2)	33.3%(2)	0%(0)
景觀工藝介紹	20.0%(1)	40.0%(2)	40.0%(2)	0%(0)
農特產介紹	16.7%(1)	50.0%(3)	33.3%(2)	0%(0)
餐飲介紹	33.3%(2)	16.7%(1)	50.0%(3)	0%(0)
相關生態解說訓練	16.7%(1)	33.3%(2)	50.0%(3)	0%(0)
與部落居民溝通	16.7%(1)	33.3%(2)	50.0%(3)	0%(0)
新景點開發	16.7%(1)	16.7%(1)	66.7%(4)	0%(0)

(二) 達邦部落意見彙整-部落尚需輔導之課程

達邦部落對於以下輔導課程意願如下，100%認為非常需要行銷管道建立、促銷活動設計、生態資源調查及手冊編撰；83.3%認為非常需要財務規劃諮詢；60%認為非常需要部落組織及運作課程。

項目	非常需要	應該需要	可有可無	完全不需要
行銷管道建立	100%(6)	0%(0)	0%(0)	0%(0)
生態旅遊規劃	66.7%(4)	16.7% (1)	16.7% (1)	0%(0)
解說訓練課程	66.7% (4)	16.7% (1)	16.7% (1)	0%(0)
促銷活動設計	100%(6)	0%(0)	0%(0)	0%(0)
計畫撰寫課程	80%(4)	0%(0)	20.0%(1)	0%(0)
生態資源調查及手冊編撰	100%(6)	0%(0)	0%(0)	0%(0)
社區林業課程	50%(3)	33.3%(2)	16.7% (1)	0%(0)
財務規劃諮詢	83.3%(5)	16.7%(1)	0%(0)	0%(0)
部落組織及運作	60.0%(3)	40.0%(2)	0%(0)	0%(0)

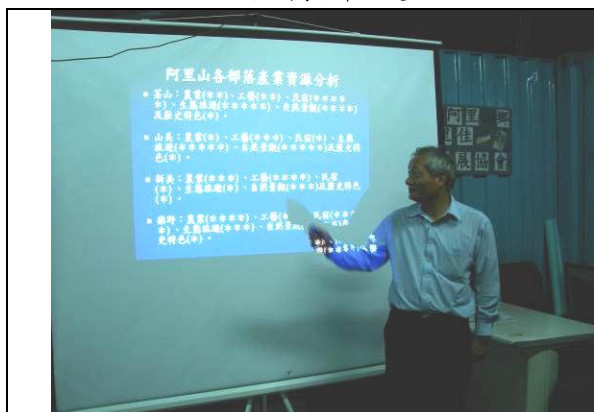
(三) 達邦部落說明會問卷內其他建議

- 1.希望修復伊斯基亞娜步道－達邦生態旅遊協會。
- 2.希望於部落週遭建立新的步道系統或景點－達邦社區發展協會。

二、里佳部落說明會

時間：97 年 4 月 21 日 晚上 7 點

地點：里佳村辦公室



洪進雄主任開場



居民踴躍參與討論



部落居民專心聆聽說明



說明會後討論



部落參與說明會狀況



說明會前觀看日本觀光業發展現況

(一) 里佳部落意見彙整-本次生態規劃優缺點

項目	佳	尚可	不足	差
聯外道路暢通程度	0%(0)	33.3% (2)	66.7% (4)	0%(0)
文化資料	0%(0)	57.1% (4)	42.9% (3)	0%(0)
步道介紹	14.3%(1)	57.1% (4)	28.6% (2)	0%(0)
民宿介紹	16.7%(1)	83.3% (5)	0%(0)	0%(0)
景觀工藝介紹	0%(0)	57.1% (4)	28.6% (2)	14.3%(1)
農特產介紹	0%(0)	42.9% (3)	42.9% (3)	14.3%(1)
餐飲介紹	16.7%(1)	33.3% (2)	50%(3)	0%(0)
相關生態解說訓練	0%(0)	28.6% (2)	71.4% (5)	0%(0)
與部落居民溝通	14.3%(1)	28.6% (2)	57.1% (4)	0%(0)
新景點開發	16.7%(1)	66.7%(4)	16.7%(1)	0%(0)

針對里佳部落說明會後，由統計回收之問卷資料（7份）可知，66.7%居民認為聯外道路通暢程度不足；42.9%認為文化資料介紹不足；83.3%認為民宿介紹尚可；57.1%認為景觀工藝介紹尚可；50%認為餐飲介紹不足；71.4%認為生態解說訓練不足；57.1%認為與部落居民溝通不足；66.7%認為新景點開發尚可。

(二) 里佳部落意見彙整-部落尚需輔導之課程

項目	非常需要	應該需要	可有可無	完全不需要
行銷管道建立	80%(4)	20%(1)	0%(0)	0%(0)
生態旅遊規劃	83.3%(5)	16.7% (1)	0%(0)	0%(0)
解說訓練課程	83.3%(5)	16.7%(1)	0%(0)	0%(0)
促銷活動設計	83.3%(5)	16.7% (1)	0%(0)	0%(0)
計畫撰寫課程	33.3%(2)	66.7% (4)	0%(0)	0%(0)
生態資源調查及手冊編撰	100%(6)	0%(0)	0%(0)	0%(0)
社區林業課程	20%(1)	80%(4)	0%(0)	0%(0)
財務規劃諮詢	40%(2)	60%(3)	0%(0)	0%(0)
部落組織及運作	40%(2)	60%(3)	0%(0)	0%(0)

里佳部落對於以下輔導課程意願如下，80%認為非常需要行銷管道建立；83.3%認為非常需要生態旅遊規劃、促銷活動設計、解說訓練課程；100%認為非常需要生態資源調查及手冊編撰；80%認為應該需要社區林業課程；66.7%認為應該需要計畫書撰寫課程；60%認為應該需要財務規劃諮詢及部落組織及運作課程。

(三) 里佳部落說明會問卷內其他建議

1. 希望有農業輔導機制。
2. 導覽手冊能盡速完成。
3. 需林業課程以增加解說員的知識（針對部落內動植物）。
4. 需安排行銷課程。
5. 希望開發頂笨子山及多陽山登山步道。
6. 目前里佳社區美化工程不足，建議持續栽種山櫻花。
7. 建議林管處於部落建造部落餐廳，由部落出地，政府出資，進而帶動地方繁榮。
8. 本村景觀較佳之區域多為林班地，建議林務局多與部落接觸，以瞭解部落需求。

附件二、達邦與里佳動植物名錄

中名	學名	拉丁科名	科名	用途
青楓	<i>Acer oliverianum</i> Pax.var.nakaharai Hay.	Aceraceae	槭樹科	著名紅葉觀賞植物；因樹型極為優美，而廣泛用作庭園綠化及觀賞樹種，亦常做成盆栽供觀賞。
水冬瓜 (水冬哥)	<i>Saurauia</i> <i>oldhamii</i> Hemsl.	Actinidiaceae	彌猴桃科	果實可食。
羅氏鹽 膚木	<i>Rhus javanica</i> L. var.roxburghiana (DC.) Rehd. & Wilson	Anacardiaceae	漆樹科	
木臘樹 (山漆)	<i>Rhus succedanea</i> L.var.succedanea	Anacardiaceae	漆樹科	易引起過敏，不可用來起火。其果實烏鴉及繡眼畫眉偶爾取食。樹幹可用來當柱子。
酸藤	<i>Ecdysanthera</i> <i>rosea</i> Hook. et Arn.	Apocynaceae	夾竹桃科	酸藤的葉片帶有酸味，能生津解渴，早期原住民常以其嫩葉作為鹽的替代品；全株供藥用，民間有用作治跌打瘀腫、風濕骨痛等，全株含白色乳汁，乾後成膠，質地佳，是一種野生橡膠植物。
三葉 五加	<i>Acanthopanax</i> <i>trifoliatum</i> (L.) Merr.	Araliaceae	五加科	本種為民間常用草藥，根有祛風除濕，舒筋活血，消腫解毒之效，治感冒、咳嗽、風濕、坐骨神經痛等症狀。

裡白 蔥木	<i>Aralia bipinnata</i> Blanco	Araliaceae	五加科	本種可供藥用，具鎮痛消炎，祛風行氣，祛濕活血之效，根皮治胃炎，腎炎及風濕疼痛，亦可外敷刀。
鵝掌藤	<i>Schefflera arboricola</i> (Hay.) Kanehira	Araliaceae	五加科	本種葉形翠綠可愛，又頗耐陰，已廣為栽植而為名花木，其尚具治風濕關節疼痛骨折、活血、消腫之藥用功效。
江某	<i>Schefflera octophylla</i> (Lour.) Harms	Araliaceae	五加科	蜜蜂喜歡其花粉。木可做木屐。木質好，一般用為房舍之支柱。
山棕	<i>Arenga engleri</i> Becc.	Arecaceae	棕櫚科	山棕葉柄之葉鞘纖維，即所謂之棕皮，黑褐色，耐久力強，供製蓑衣、掃帚及清潔用棕刷等。葉曬乾後，可紮成掃帚；莖的心部可食用。盛花期花香濃郁四溢，尤以夜間甚濃，常招引夜蛾及夜行性小動物以及蛇類，賞遊時宜小心。
黃藤	<i>Daemonorops margaritae</i>	Arecaceae	棕櫚科	多年生藤本植物，莖柄具有逆刺，它的嫩心莖常煮成湯。它的莖強韌且富有彈性，可製成各種家具及工

				藝品，如藤床、藤椅等。
阿里山十大功勞	<i>Mahonia oiwakensis</i> Hay.	Berberidaceae	小蘗科	除可栽培供觀賞外，臺灣民間以其莖、根之切片，充為黃蘗之代用品。
台灣赤楊	<i>Alnus japonica</i> (Thunb.) Steud.	Betulaceae	樺木科	1.建材。2.刀鞘。3.種香菇
菜豆樹	<i>Radermachia sinica</i> (Hance) Hemsl.	Bignoniaceae	紫薇科	蒴果細長如菜豆，故有菜豆樹之稱，葉2~3回羽狀複葉，酷似苦楝，故名"苦苓舅"。菜豆樹在景觀上最特殊處是其細長下垂圓柱形之蒴果常扭曲，聚生枝端，狀似數蛇纏繞樹梢。
呂宋莢迷	<i>Viburnum luzonicum</i> Rolfe	Caprifoliaceae	忍冬科	
大葉欖仁	<i>Terminalia catappa</i> L.	Combretaceae	使君子科	庭園觀賞樹及行道樹，種仁油可供食用、藥用、製肥皂及作機械潤滑油。樹皮及葉含鞣質，可提取黑色染料。木材供建築、車船、輓轆、細工等用材。
大頭艾納香	<i>Blumea riparia</i> (Blume) DC. var. <i>megacephala</i> Randeria	Compositae	菊科	藥用：性味：全草：微苦、淡、微溫。效用：全草：祛風除濕、活血調經、止血、消腫的功效，可治風濕骨痛跌打腫痛、產後血崩、月經不調、咽喉痛、胃炎、小

				兒疳積、皮膚癢、帶下。外用治瘡癰。
肖楠	<i>Calocedrus formosana</i> (Florin) Florin	Cupressaceae	柏科	建築、傢具、雕刻。公園、綠地主木，公路市街行道樹。
紅檜	<i>Chamaecyparis formosensis</i> Matsum.	Cupressaceae	柏科	高級建材。
薯榔	<i>Dioscorea matsudai</i> Hayata	Dioscoreaceae	薯蕷科	薯榔為多年生塊莖基部長裸出地面，其肉質呈棕紅或紫紅，為優良的紅褐色染料。
山柿	<i>Diospyros japonica</i> Sieb. & Zucc.	Ebenaceae	柿樹科	
藤胡頹子	<i>Elaeagnus glabra</i> Thunb.	Elaeagnaceae	胡頹子科	
杜英(猴歡喜)	<i>Elaeocarpus decipiens</i> Hemsl.	Elaeocarpaceae	杜英科	鄒語含義：即鳥之意。果實和嫩葉飛鼠很喜歡吃。果實鳥喜歡吃。
金毛杜鵑	<i>Rhododendron oldhamii</i> Maxim.	Ericaceae	杜鵑花科	觀賞
杜鵑	<i>Rhododendron</i> spp.	Ericaceae	杜鵑花科	
三年桐	<i>Aleurites fordii</i> Hemsl	Euphorbiaceae	大戟科	鄒語含義：意指漢人的樹。外來的樹，受漢人的價值觀影響而種植的樹。瀉藥(葉子)，似黃懷，台灣咖啡。油桐子可做油漆，將果實剝開曬乾後可販賣，具經濟價值。木材可種

				木耳。果實有稜角，較圓形油桐果實有經濟效益。日據時代桐油為飛機的潤滑油。
千年桐	<i>Aleurites montana</i> (Lour.) Wils.	Euphorbiaceae	大戟科	種子可以榨油，油質優良，為肥皂、油漆、印刷油墨的良好材料。果殼可製活性碳。木材供造紙及製造箱櫃等。暖春觀花、盛夏觀葉、深秋葉黃、寒冬落葉，可四時觀賞其不同的景色，可植為庭園樹。由於果皮皺紋，經濟壽命較三年桐長，故名之為千年桐。
茄苳	<i>Bischofia javanica</i> Bl.	Euphorbiaceae	大戟科	1. 許多鳥都喜歡吃，如綠鳩、紅嘴黑鵯、五色鳥、小卷尾等；果子狸和猴子也喜歡吃。 2. 小孩子喜歡吃，但不可朝木身丟擲石塊，以免受詛。 3. 木材可當房子的柱子。族人不喜歡的樹，因為很高大，鬼神喜歡居住，形成鬼屋。 4. 有數種，分鳥吃，鳥不吃，鄒話稱謂同。

細葉饅頭果	<i>Glochidion rubrum</i> Bl.	Euphorbiaceae	大戟科	可植為庭園樹，或為綠籬材料。
野桐	<i>Mallotus japonicus</i> Muell.-Arg.	Euphorbiaceae	大戟科	葉柄及花序被星狀毛。葉互生，或有時近對生，闊卵形至圓形，常 3 裂，前端常 3 淺裂，下表面被星狀毛及淡黃褐色透明腺體。果實密被長軟刺。鄒語含意：即森林皮可以製成背東西的繩索(背帶，品質較不好)。小米祭時，以此包小米。族人切到他鄉，把米咀嚼約二分鐘，再用野桐葉包起來，以祭拜當地的神。
白匏子	<i>Mallotus paniculatus</i> (Lam.) Muell.-Arg.	Euphorbiaceae	大戟科	
血桐	<i>Macaranga tanarius</i> (L.) Muell.-Arg.	Euphorbiaceae	大戟科	
菊花木	<i>Bauhinia championi</i> Benth.	Fabaceae	豆科	種子可以做餌料。藍腹鵡喜歡吃種子。山雞也喜歡吃。木材橫切面很漂亮，可當標本或裝飾用。藤可作拔河比賽用。
美洲合歡	<i>Calliandra haematocephala</i> Hassk.	Fabaceae	豆科	觀賞

樹豆	<i>Cajanus cajan</i> (L.) Mill.	Fabaceae	豆科	種子有黑色和白色的，可煮甜食或鹹食。根煮湯後是鄒族的威而剛，可治關節炎，良補。取果實曬乾後可儲藏，或煮湯燉排骨。現在朝向經濟作物栽培。
魚藤	<i>Derris trifoliata</i> Lour.	Fabaceae	豆科	a.根、莖含魚藤酮，可當殺蟲劑及毒魚劑。b.可作打傷及消腫藥用。c.莖之纖維可製繩。d.植株可護岸防潮。
波葉山 螞蝗	<i>Desmodium sequax</i> Wall.	Fabaceae	豆科	
老荊藤	<i>Millettia reticulata</i> Benth.	Fabaceae	豆科	莖入藥，俗稱昆明雞血藤，功能與雞血藤相同。莖皮纖維可供編織。
血藤	<i>Mucuna macrocarpa</i> Wall	Fabaceae	豆科	花蜜松鼠喜歡吃，猴與鳥喜食果實。
山葛(臺 灣葛藤)	<i>Pueraria montana</i> (Lour.) Merr.	Fabaceae	豆科	將嫩葉嚼爛後，汁留在葉渣上，直接敷在傷口上，可用來止血，止血後要將植物殘渣清理乾淨才不易引起過敏；開墾時被牽牛花的汁液滴到眼睛時，根的汁液可用來去毒。
板栗	<i>Castanea mollissima</i> Blume	Fagaceae	殼斗科	山豬、飛鼠喜歡吃板栗果實。

青剛櫟	<i>Cyclobalanopsis glauca</i> (Thunb.) Oerst	Fagaceae	殼斗科	果實飛鼠很喜歡吃。
圓果青剛櫟	<i>Cyclobalanopsis globosa</i> W. F. Lin et T. Liu	Fagaceae	殼斗科	外形頗似青剛櫟，但本種之幼葉平滑無毛，殼上具 9~11 環帶以及堅果球形，仍頗易區別。多屬小喬木，蓄積不多，故木材尚未開發利用，山區民間有用之種植香菇者。
後大埔石櫟	<i>Pasania cornea</i> (Lour.) Liao	Fagaceae	殼斗科	
三斗石櫟	<i>Pasania hancei</i> (Benth.) Schottky	Fagaceae	殼斗科	心材紅褐色，堅重，為重構造材；殼斗常三個成叢，乃有三斗石櫟之稱。
山桐子	<i>Idesia polycarpa</i> Maxim.	Flacourtiaceae	大風子科	果實成熟時，葉會落光，此時可觀賞。鳥類愛吃其果實，可作為誘鳥用。
長果藤	<i>Aeschynanthus acuminatus</i> Wall. ex A. DC.	Gesneriaceae	苦苣苔科	
金絲竹	<i>Bambusa vulgaris</i> Schrader var. <i>vittata</i> A. et C. Riviere	Gramineae	禾本科	竹稈色彩美麗，作觀賞及庭院綠美化材料甚佳。
麻竹	<i>Dendrocalamus latiflorus</i> Munro	Gramineae	禾本科	竹稈供建築，加工及造紙。筍供食用，鮮筍、筍乾及熟筍罐頭均宜，為臺灣最重要之經濟竹種。
桂竹	<i>Phyllostachys makinoi</i> Hayata	Gramineae	禾本科	用途廣泛，籜供製斗笠及特殊包裝材料；稈供建築、籬笆，

				器具及劈篾編物，竹枝可製掃帚；筍供食用，亦具清熱之藥效。
孟宗竹	<i>Phyllostachys heterocycla</i> Milf.	Gramineae	禾本科	竹籊可供包裹物品，竹筍可食用，竹稈可供建築、農具及器具之編織材料用。
楓香	<i>Liquidambar formosana</i> Hance	Hamamelidaceae	金縷梅科	1.種植香菇的材料。 2.樂野地區 30-40 年前，樂野地區遍植楓香，此乃地名之由來。 3.飛鼠喜歡吃嫩葉；做為拜拜用的香料。
紅花八角	<i>Illicium arborescens</i> Hayata	Illiciaceae	八角茴香科	
臺灣木通	<i>Akebia longeracemosa</i> Matsum.	Lardizabalaceae	木通科	
樟樹	<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) Presl	Lauraceae	樟科	1.果實鳥和猴子喜食。根切碎煮水洗，可治皮膚病，木材可做刀鞘 (iei)。 2.做樟腦丸，煮來洗澡可治皮膚過敏，可做木材用。
台灣肉桂	<i>Cinnamomum insularimontanum</i> Hay.	Lauraceae	樟科	

牛樟	<i>Cinnamomum micranthum</i> (Hay.) Hay.	Lauraceae	樟科	牛樟的木材是著名的建築及雕刻工藝用材，亦可提煉牛樟油。
土肉桂	<i>Cinnamomum osmophloeum</i> Kanehira	Lauraceae	樟科	
山胡椒	<i>Litsea cubeba</i> (Lour.) Persoon	Lauraceae	樟科	全株均具辛辣的芳香味，蒸餾出來的精油，可供配製香精，用於食品及化粧品等，亦可供醫藥製品原料；原住民香料植物。
長葉木薑子 (南投黃肉楠)	<i>Litsea acuminata</i> (Bl.) Kurata	Lauraceae	樟科	南投黃肉楠之木材淡黃色，質地細緻，為楠仔材之一。
竹頭角木薑子	<i>Litsea akoensis</i> Hay. var. <i>chitouchiaensis</i>	Lauraceae	樟科	
小梗木薑子	<i>Litsea hypophaea</i> Hay.	Lauraceae	樟科	木材呈現黃色，質地緻密，堅韌，可做小型的器具用材。
大葉楠	<i>Machilus kusanoi</i> Hay.	Lauraceae	樟科	果實曬乾，磨粉可做香料，其粉又可餵豬、養雞及蝦子，以增加其香味。嫩芽可當香率蔬菜，與樹豆一起煮食。果實猴子和山豬都很喜歡吃，山豬吃了會長胖。木材可製樁小米的白，此白亦可樁樹薯、芋頭、香蕉糕等。

豬腳楠 (紅楠)	<i>Machilus thunbergii</i> Sieb. et Zucc.	Lauraceae	樟科	鳥和猴子喜歡吃果實，蜜蜂會採紅楠的花蜜。一般認為非良材，只能當柴燒。
香楠	<i>Machilus zuihoensis</i> Hayata	Lauraceae	樟科	
大葉桑寄生	<i>Taxillus liquidambaricolus</i> (Hayata) Hosokawa	Loranthaceae	桑寄生科	果實的果肉為鄒族的口香糖
紫薇	<i>Lagerstroemia indica</i> L.	Lythraceae	千屈菜科	
拘那花 (九芎、猴不爬)	<i>Lagerstroemia subcostata</i> Koehne	Lythraceae	千屈菜科	鄒語含義：猴子亦會滑下來。木材可做屋柱子，觀賞用。
山芙蓉	<i>Hibiscus taiwanensis</i> S. Y. Hu	Malvaceae	錦葵科	1.表皮富韌性，可做麻繩，背山豬的背帶。 2.可作染料及染紅綁在矛上，祭祀、出草祈禱用。(da-mu-yu) 註：可能為紅薯榔。開花時，不同族的魔鬼會打杖。 3.煮飲，可治拉肚子及清血脂。 4.皮可做成背帶。又叫鬼花，因開花時間恰為鬼季，故稱之。
烏心石	<i>Michelia compressa</i> (Macim.) Sargent	Magnoliaceae	木蘭科	木材可作屋柱。樹材用來造搗米的臼

楝樹	<i>Melia azedarach</i> L.	Meliaceae	楝科	木板可做建材，可比美檜木。果實為鳥食。
柏拉木	<i>Blastus cochinchinensis</i> Lour.	Melastomataceae	野牡丹科	
野牡丹	<i>Melastoma candidum</i> D. Don	Melastomataceae	野牡丹科	賞用的，有二種。此種為改良過的。果實食用果肉部分，莖達一定粗細可將皮除去食用。嫩葉可以治胃痛。
台灣厚距花	<i>Pachycentria formosana</i> Hayata	Melastomataceae	野牡丹科	
相思樹	<i>Acacia confuse</i> Merr.	Mimosaceae	含羞草科	水土保持植物，木材可供家具、造船、車輛、枕木、農具、造紙及栽培菇類之用。樹皮含鞣酸。樹皮治跌打傷。嫩枝葉有行血、散瘀之效。治跌打新傷，跌打吐血，毒蛇咬傷。相思樹的樹皮、心材、枝葉皆可染色。
構樹	<i>Broussonetia papyrifera</i> (L.) L'Herit.	Moraceae	桑科	皮似白匏子，可編背帶。葉可以餵豬，山豬、山羊喜食。果實猴子喜歡吃，所以獵人就躲在樹下，等待狩獵，人亦可食，但人吃多了，舌會出血。嫩芽可做動物(山羌、兔子、水鹿)

				飼料，樹皮也可用來造紙即當背帶。抽出纖維，製成織品、繩索、網等物。
無花果	<i>Ficus carica</i> L.	Moraceae	桑科	本種之榕果為著名果品，亦入藥，味甘平，無毒，能清腸健胃，消腫，解毒，治咽喉痛等。
大葉雀榕	<i>Ficus caulocarpa</i> (Miq.) Miq.	Moraceae	桑科	
牛奶榕	<i>Ficus erecta</i> Thunb. var. <i>beeheyana</i> (Hook. et Arn.) King	Moraceae	桑科	果實很甜，人可食。小孩吃太多，粘住嘴時，喝水可解。果實狐狸、猴子和鳥都喜歡吃。
天仙果	<i>Ficus formosana</i> Maxim.	Moraceae	桑科	
薜荔	<i>Ficus pumila</i>	Moraceae	桑科	可供圍牆及防坡堤綠化美化，果實內之小瘦果亦可製果凍，亦有療效可祛風，利濕，活血，解毒。
愛玉子	<i>Ficus pumila</i> L. var. <i>awkeotsang</i> (Mak.) Corner	Moraceae	桑科	取7、8分熟果實削皮曬乾後，將內部果膠刮下可加水凝膠成凍，作成愛玉凍(ge tu e)食用。
澀葉榕	<i>Ficus irisana</i> Elm.	Moraceae	桑科	果實松鼠非常喜歡吃，鳥也很愛吃。
雀榕 (鳥榕)	<i>Ficus superba</i> Miq.	Moraceae	桑科	為典型熱帶闊葉樹林中之殺手「纏勒植物」。種子依賴鳥類或林中爬樹之哺乳類散播，幼苗常附生於其他樹種之枝幹上，根系快速

				伸延，待其根觸地後，即用根將寄主勒死而佔其地盤。此類榕樹根系十分發達，根尖之穿透力強，不宜為屋頂綠化之植栽。鳥喜食其榕果，乃有鳥榕之稱。戰祭中修砍雀榕，即代表生命的更新，雀榕乃為鄒族之神樹。
幹花榕	<i>Ficus variegata</i> Blume var. <i>garciae</i> (Elmer) Corner	Moraceae	桑科	
小葉桑	<i>Morus australis</i> Poir.	Moraceae	桑科	果實當作小朋友的水果，果實猴子、松鼠(di hi woo zu)和鳥愛吃。嫩葉可泡茶，有清涼的效果。嫩葉亦可生吃。葉，漢人藥用。
玉山紫金牛	<i>Ardisia cornudentata</i> Mez	Myrsinaceae	紫金牛科	果實可食。 1.lahu nghu ma 果實較小。其他種果較大，小孩用來打仗(童玩)。 2.阿里山紫金牛(hu hu ma)，不能吃者(lu hu hu ma)。
春不老	<i>Ardisia squamulosa</i> Presl	Myrsinaceae	紫金牛科	
日本山桂花	<i>Maesa japonica</i> (Thunb.) Moritzi ex Zoll.	Myrsinaceae	紫金牛科	果可食，微甜；全株皆可供藥用。
鯽魚膽 (台灣山桂花)	<i>Maesa tenera</i> Mez	Myrsinaceae	紫金牛科	果實鳥喜歡吃。莖葉水煮洗眼，可治眼痛。

番石榴	<i>Psidium guajava</i> L.	Myrtaceae	桃金娘科	果實作水果用。嫩芽搗碎後取汁服用，可治腹痛。紅肉芭樂為野生芭樂，其幼葉可當感冒藥，白肉為栽培的芭樂。樹幹可用來做鋤頭及鐮刀的柄。
臺灣赤楠	<i>Syzygium formosanum</i> (Hay.)Mori	Myrtaceae	桃金娘科	樹栽培供觀賞；材密緻堅重，為器具柄及建築用材；果可生食。
山素英	<i>Jasminum nervosum</i> Lour.	Oleaceae	木犀科	
風藤	<i>Piper kadsura</i> (Choisy) Ohwi	Piperaceae	胡椒科	其他種類（荖藤）之藤蔓可代替檳榔葉，合檳榔一起食用。
竹柏	<i>Nageia nagi</i> (Thunb) O. Ktze.	Podocarpaceae	羅漢松科	
倒卵葉山龍眼	<i>Helicia rengetiensis</i> Masam.	Proteaceae	山龍眼科	山豬、松鼠和飛鼠喜食其果實，當飛鼠吃果實時，飛的很低，可射殺。木材可作為建材，是以前主要建材，埋入土中作為主要的薪材。可做鋤頭的柄。
山枇杷	<i>Eriobotrya deflexa</i> (Hemsl.) Nakai	Rosaceae	薔薇科	1.果肉（花托）供食用。 2.飛鼠會吃它的花。

山櫻花	<i>Prunus campanulata</i> Maxim.	Rosaceae	薔薇科	山櫻花著名之觀賞花木，本種之鐘形花冠筒中富含蜜汁，核果紅熟時亦具甜味，均為森林鳥類之重要食餌。
梅	<i>Prunus mume</i> Sieb. & Zucc.	Rosaceae	薔薇科	
檜葉懸鉤子	<i>Rubus alnifoliolatus</i> Levl.	Rosaceae	薔薇科	鄒語含意：意指高山的草莓。食用野果。
變葉懸鉤子	<i>Rubus corchorifolius</i> L. f.	Rosaceae	薔薇科	中國民間早用之為藥用本草，果實已飽滿而尚呈綠色時採摘，曬乾，即稱懸鉤子，味酸性平，醒酒、解毒、祛疾，治痛風、丹毒、遺精等；根亦入藥，破血殺蟲，治跌打損傷等；莖燒末服之，主喉中塞。
台灣懸鉤子	<i>Rubus formosensis</i> O. Kuntze	Rosaceae	薔薇科	鄒語含意：水神的草莓果實可食。葉加杜虹花的皮與紅果臺的心，可當檳榔。
李棟山懸鉤子	<i>Rubus ritozanensis</i> Sasaki	Rosaceae	薔薇科	
紅腺懸鉤子	<i>Rubus sumatranus</i>	Rosaceae	薔薇科	果可食用。本屬多種懸鉤子葉為白弄蝶幼蟲食草。

鬼懸鉤子	<i>Rubus wallichianus</i> Wight & Arnott	Rosaceae	薔薇科	野生果實，是松鼠的食物之一。莖的心部可食。鄒語同台灣懸鉤子
玫瑰	<i>Rosa x hybrida</i> Hort.	Rosaceae	薔薇科	觀賞、精油
笑靨花	<i>Spiraea prunifolia</i> Sieb. & Zucc. var. <i>pseudoprunifolia</i> (Hayata) Li	Rosaceae	薔薇科	
咖啡樹	<i>Coffea arabica</i> L.	Rubiaceae	茜草科	其種子為咖啡原料，但香氣濃郁、味甘苦。
琉球雞屎樹	<i>Lasianthus fordii</i> Hance	Rubiaceae	茜草科	
圓葉雞屎樹	<i>Lasianthus plagiophyllus</i> Hance	Rubiaceae	茜草科	
玉葉金花	<i>Mussaenda parviflora</i> Miquel	Rubiaceae	茜草科	葉狀萼片雪白如玉，花冠金黃，乃有「玉葉金花」之名；莖、葉可充當涼暑青草茶之材料；根入藥，有清熱之效
拎樹龍	<i>Psychotria serpens</i> L.	Rubiaceae	茜草科	拎樹龍可自節上生出吸附性短小氣根，能攀附在樹幹或岩石上，不怕風之吹搖，故又名"風不動藤"，是很好的牆壁或岩壁美化材料；全株亦入藥，有祛風止痛、舒筋絡之功效。

狗骨仔	<i>Tricalysia dubia</i> (Lindl.) Ohwi	Rubiaceae	茜草科	木材淡黃色，材質細緻，加工容易，頗適雕刻，為良好之印材及雕刻細工用材。
茱萸 (紅刺蔥)	<i>Fagara ailanthoides</i> (S. et Z.) Engl. var. <i>ailanthoides</i>	Rutaceae	芸香科	木材可製槍托、木槍、刀柄、刀鞘。
崖椒 (雙面刺)	<i>Fagara nitida</i> Roxb.	Rutaceae	芸香科	果實入藥，鎮咳。消炎，及作含嗽劑以治喉齒病。幼齡植株之葉片常兩面具刺，相當嚇人，卻為多數鳳蝶幼蟲之食草。
小葉黃 肉樹 (飛龍掌血)	<i>Toddalia asiatica</i> (L.) Lam.	Rutaceae	芸香科	蔓延的老莖上滿佈粗大之稜刺，極具飛龍之威態，小枝上鉤刺有如龍爪，倘若手掌不小心誤觸者難免鮮血淋漓，大概就是「飛龍掌血」名稱之由來。原住民以葉煎服治腹痛。根煎服治感冒咳；將根置酒內煎服治毒蛇咬傷。葉為琉璃紋鳳蝶幼蟲的食草。
山豬肉	<i>Meliosma rhoifolia</i> Maxim.	Sabiaceae	清風藤科	嫩葉可當蔬菜炒食。嫩梢加樹豆煮食，很香。飛鼠非常喜歡吃。
龍眼	<i>Euphorialongana</i> (Lour.) Steudel	Sapindaceae	無患子科	水果（野生種，果小較甜）。

台灣欒樹	<i>Koelreuteria henryi</i> Dommer	Sapindaceae	無患子科	鄒族曆法與漢人不同，一年作息完全根據大自然的變化與徵兆展開運作。鄒族的主要農作是小米，台灣欒樹便是鄒族處理農作時序的耕作之木。這種在部落中到處可見的原生植物，每年九月開黃色花朵，十月、十一月花色轉為紅色、咖啡色，族人看到花色變為咖啡色，就知道十一月已來臨，可以焚燒粟田乾草，準備播種。
無患子	<i>Sapindus mukorossi</i> Gaertn.	Sapindaceae	無患子科	果實含天然皂素可做肥皂用，採下裝在布袋中洗，飛鼠會吃其果實。果實火烤後可食。
華八仙	<i>Hydrangea chinensis</i> Maxim.	Saxifragaceae	虎耳草科	
小花鼠刺	<i>Itea parviflora</i> Hemsl	Saxifragaceae	虎耳草科	
阿里山五味子	<i>Schisandra arisanensis</i> Hayata	Schisandraceae	五味子科	果實外觀像葡萄，可食。
菝葜	<i>Smilax china</i>	Smilacaceae	菝葜科	可用來做捕捉藍腹鵲的陷阱。
密刺菝葜	<i>Smilax horridiramula</i> Hayata	Smilacaceae	菝葜科	
糙莖菝葜	<i>Smilax odoratissima</i>	Smilacaceae	菝葜科	

台灣土 茯苓(馬 甲菝葜)	<i>Smilax lanceifolia</i> Roxb.	Smilacaceae	菝葜科	為琉璃蛺蝶幼蟲的 食草
樹番茄	<i>Cyphomandra</i> <i>betacea</i> (Cav.) Sendt.	Solanaceae	茄科	果實可食用
大花曼 陀羅	<i>Datura metel</i> L.	Solanaceae	茄科	花大顯目，栽培觀 賞。花亦入藥，有 定喘祛風，麻醉止 痛之效，但有大 毒，切勿自行服 用。
通條木	<i>Stachyurus</i> <i>himalaicus</i> Hook. f. & Thomson ex Benth.	Stachyuraceae	旌節花科	
台灣山 香圓	<i>Turpinia</i> <i>formosana</i> Nakai	Staphyleaceae	省沽油科	果實鳥如五色鳥非 常喜歡吃；另松 鼠、飛鼠也很喜歡 吃。可作山豬陷 阱，彈性很好。
烏皮九 芎	<i>Styrax formosana</i> Matsum.	Styracaceae	安息香科	特產於台灣中低海 拔，具有防火作 用，過去在達德安 地區生長數量大， 因此達德安地名的 意義則是「很多烏 皮九芎的地方」，其 果實是松鼠與樹鵲 的最愛。於3月開 白花，為良好的景 觀樹種。
杉木	<i>Cunninghamia</i> <i>lanceolata</i> (Lamb.) Hook.	Taxodiaceae	杉科	杉木因生長快，伐 期短，本島低海拔 之人工林多屬之。
柳杉	<i>Cryptomeria</i> <i>japonica</i> D. Don	Taxodiaceae	杉科	臺灣之柳杉自日本 引進，生長甚佳為 中海拔最主要的造

				林樹種，諸如阿里山、溪頭、太平山、觀霧等均是。
台灣杉	<i>Taiwania cryptomerioides</i> Hayata	Taxodiaceae	杉科	供建築、家具、樽桶、棺木、船舶、船埠、碼頭之防舷材、化妝平切單板、鑲板及合板等用途。
茶花	<i>Camellia japonica</i>	Theaceae	茶科	
短柱山茶 (苦茶)	<i>Camellia brevistyla</i> (Hayata) Cohen-Stuart	Theaceae	茶科	種子含油脂，採收其種實榨油，俗稱「苦茶油」，充為「茶籽油」之用
山黃麻	<i>Trema orientalis</i> (L.) Blume.	Ulmaceae	榆科	有兩種，zue gu 在原始林生長快。Zue no ga gu 木材可製刀柄和小鋤頭柄。小鳥、猴子喜歡其果實。
榔榆	<i>Ulmus parvifolia</i> Jacq.	Ulmaceae	榆科	木材紅褐色，材質堅韌，為建築、車輛、家具之良材。亦可供園林及盆栽觀賞。
阿里山榆	<i>Ulmus uyematsui</i> Hay.	Ulmaceae	榆科	翅果幼時青綠似豆莢，可蒸食。
台灣欒	<i>Zelkova serrata</i>	Ulmaceae	榆科	台灣欒的木材材質良好，木材可作樓梯扶手，也可作為觀賞。
密花苧麻	<i>Boehmeria densiflora</i> Hook. & Arn.	Urticaceae	蕁麻科	
青苧麻	<i>Boehmeria nivea</i> (L.) Gaudich. var. <i>tenacissima</i> (Gaudich.) Miq.	Urticaceae	蕁麻科	

水麻	<i>Debregeasia orientalis</i> C. J. Chen	Urticaceae	蕁麻科	整把放入溪中，蝦子喜住其中，便可捕捉。果實猴子和松鼠都很喜歡吃。族人觀察到猴子很喜歡吃它的果實和樹皮。水麻有兩種，紅色及白色。紅色樹皮可做蛇藥。
長梗紫芋麻	<i>Oreocnide pedunculata</i> (Shirai) Masam.	Urticaceae	蕁麻科	整把放入溪中，蝦子喜住其中，便可捕捉。族人觀察到鹿會吃它的皮。葉為長肛竹節蟲食草。
大青	<i>Clerodendrum cyrtophyllum</i> Turcz.	Verbenaceae	馬鞭草科	葉可提藍靛，以為染料。根、葉入藥，性涼、味微苦，清熱、瀉火、利尿、涼血、解毒的功效，可治頭痛、感冒、菌痢、口瘡等。
杜虹花 (台灣紫珠)	<i>Callicarpa formosana</i> Rolfe	Verbenaceae	馬鞭草科	莖有彈性，幼株常被移植到野雞出沒處，伺機作成活套陷阱的彈力桿。兔子、家畜飼料。葉子像櫻花的葉子。北鄒族的部分地區將生樹皮作為嗜好品在嚼食。和檳榔一樣，口中會變紅。
馬櫻丹	<i>Lantana camara</i> L.	Verbenaceae	馬鞭草科	觀賞用

中名	學名	拉丁科名	科名	用途
台灣鱗球花	<i>Lepidagathis formosensis</i>	Acanthaceae	爵床科	
爵床	<i>Justicia procumbens</i>	Acanthaceae	爵床科	平地人的草藥。和鳳尾蕨同時服用可治喉嚨發炎，但不做食用。
長花九頭獅子草	<i>Peristrophe roxburghiana</i>	Acanthaceae	爵床科	葉用火烤後，敷上去可吸瘀血。
紅莧菜	<i>Amaranthus caudatus</i> Linn.	Amaranthaceae	莧科	
青葙	<i>Celosia argentea</i>	Amaranthaceae	莧科	
孤挺花	<i>Hippeastrum equestre</i> (Ait.) Herb.	Amaryllidaceae	石蒜科	
明日葉	<i>Angelica keiskei</i>	Apiaceae	繖形花科	食用、藥用（促進血液的進化和血管的強化）
山芹菜	<i>Cryptotaenia japonica</i> Hassk.	Apiaceae	繖形花科	嫩芽可做蔬菜，燙後可沾鹽巴或醬油食用。也是鴨的飼料。
水芹菜	<i>Oenanthe javanica</i> (Blume) DC.	Apiaceae	繖形花科	
石菖蒲	<i>Acorus gramineus</i> Soland.	Araceae	天南星科	
姑婆芋	<i>Alocasia odora</i>	Araceae	天南星科	
山芋	<i>Colocasia formosanum</i>	Araceae	天南星科	果實只能以吞食，若咬破果實嘴巴會腫脹。
瓜葉馬兜鈴	<i>Aristolochia cucurbitifolia</i> Hayata	Aristolochiaceae	馬兜鈴科	鳳蝶科蝴蝶的食草，包含紅紋鳳蝶、黃裳鳳蝶的幼蟲，都是以瓜葉馬兜鈴作為主要食草。蛇藥，外敷。

馬利筋	<i>Asclepias curassavica</i> L.	Asclepiadaceae	蘿藦科	供作庭植、花壇栽植、切花和盆栽。為樺斑蝶的蜜源及食草。全株可藥用。全株有毒，以白色乳汁毒性最大。
毬蘭	<i>Hoya carnosa</i> (L. f.) R. Br.	Asclepiadaceae	蘿藦科	
紫花藿香薷	<i>Ageratum houstonianum</i> Mill.	Asteraceae	菊科	
大花咸豐草	<i>Bidens pilosa</i> var. <i>radiata</i>	Asteraceae	菊科	
咸豐草	<i>Bidens pilosa</i> var. <i>minor</i>	Asteraceae	菊科	消炎藥，打碎貼傷口，或煮來喝，可消除疲勞。種子可食，像蝦子的腳，用曬乾後的根、莖、葉煮湯喝可治疲勞，亦為青草茶。咸豐草屬雜草性較少食用。
阿里山薊	<i>Cirsium arisanense</i> Kitam.	Asteraceae	菊科	
昭和草	<i>Crassocephalum crepidioides</i>	Asteraceae	菊科	嫩莖及葉可煮食。
鱧腸	<i>Eclipta prostrata</i>	Asteraceae	菊科	
粗毛小米菊	<i>Galinsoga quadriradiata</i> Ruiz & Pav.	Asteraceae	菊科	
兔兒菜	<i>Ixeris chinensis</i>	Asteraceae	菊科	
小舌菊	<i>Microglossa pyrifolia</i> (Lam.) Ktze.	Asteraceae	菊科	在鄒族其用途很廣，從戰祭、小米祭、乃至巫師，無不需要它來驅邪，尤其小米祭，當天是不能吃蔥、蒜、

				魚，亦不得擺在家裡，前一天晚上以小舌菊沾水灑遍家裡上下四週，正門邊並放置小舌菊於水中，進門前洗手以淨身；巫師用小舌菊的嫩芽鬥法時，法力較弱的一方會垂下。
小花蔓澤蘭	<i>Mikania micrantha</i> Kunth	Asteraceae	菊科	
黃菀	<i>Senecio nemorensis</i> L.	Asteraceae	菊科	
苦蕒菜	<i>Sonchus oleraceus</i> L.	Asteraceae	菊科	
金鈕扣 (六神草)	<i>Spilanthes acmella</i> (L.) Murr.	Asteraceae	菊科	花具麻醉效果，可治牙痛。
長柄菊	<i>Tridax procumbens</i>	Asteraceae	菊科	
黃鵪菜	<i>Youngia japonica</i>	Asteraceae	菊科	
紫花藿香薷	<i>Ageratum houstonianum</i> Mill.	Asteraceae	菊科	
薺	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medic.	Brassicaceae	十字花科	
穗花蛇菰	<i>Balanophora laxiflora</i>	Balanophoraceae	蛇菰科	為全寄生植物，無葉綠素，不行光合作用，以吸收寄主的養份來生存。肉穗花序為雌雄異株，雄花開花時，紅色花瓣打開，可看到淡黃色的花粉，其排列像是紋飾；花兒散發怪

				味，吸引蒼蠅吸食，也順便將花粉傳播開來生長於海拔 1500 公尺左右的山區，常見於悶熱潮濕的樹林間。
新幾內亞鳳仙花	<i>Impatiens linearifolia-hybr</i>	Balsaminaceae	鳳仙花科	
非洲鳳仙	<i>Impatiens walleriana</i> Hook.f.	Balsaminaceae	鳳仙花科	
巒大秋海棠	<i>Begonia laciniata</i>	Begoniaceae	秋海棠科	1.可除水蛭的草。 被水蛭咬到時，採其葉或花瓣咬碎後敷上去，可弄掉水蛭。 2.嫩莖可食，嫩株煮食後可治腹瀉。
台灣秋海棠	<i>Begonia taiwaniana</i>	Begoniaceae	秋海棠科	
假酸漿	<i>Trichodesma khasianum</i>	Boraginaceae	紫草科	1.葉可將肉芋泥包起來，煮食。 2.嫩稍當蔬菜，可炸及煮蝦，但勿煮太久，易爛。 3.動物的食物。 4.使用假酸漿葉包裹在小米或糯米的外緣，一併吃了，具有助消化的功效
菁芳草	<i>Drymaria diandra</i>	Caryophyllaceae	石竹科	煮水可作為發燒時解熱的藥物
冇骨消	<i>Sambucus chinensis</i>	Caprifoliaceae	忍冬科	有一種肚子很大，黑色；頭小，紅色的蟲，很喜歡吃。

				蝴蝶喜食花蜜，果實鳥愛吃，植株為寬尾鳳蝶的食草。全草切碎加水或酒（很毒），可治白癬、香港腳，葉用火烤後貼到患部，以布條綁緊；亦可治頭痛。葉烤、揉後外敷，可以消腫。新梢以火烤後外敷，有消除疲勞的作用。
臺灣及己	<i>Chloranthus oldhami</i> Solms.	Chloranthaceae	金粟蘭科	
小杜若	<i>Polia miranda</i> (H. Lev.) Hara	Commelinaceae	鴨跖草科	
槭葉牽牛	<i>Ipomoea cairica</i> (L.) Sweet	Convolvulaceae	旋花科	
甘藷	<i>Ipomoea batata</i>	Convolvulaceae	旋花科	可食用
銳葉牽牛	<i>Ipomoea indica</i>	Convolvulaceae	旋花科	
裸瓣瓜	<i>Gymnopetalum chinense</i> (Lour.) Merr.	Cucurbitaceae	葫蘆科	
短角苦瓜	<i>Momordica charantia</i> L. var. <i>abbreviata</i> Ser.	Cucurbitaceae	葫蘆科	
隼人瓜 (佛手瓜)	<i>Sechium edule</i> (Jacq.) Swartz	Cucurbitaceae	葫蘆科	嫩梢俗稱為龍鬚菜
青牛膽	<i>Thladiantha nudiflora</i> Hemsl. ex Forb. & Hemsl.	Cucurbitaceae	葫蘆科	
黑果馬蛟兒	<i>Zehneria mucronata</i> (Blume) Miq.	Cucurbitaceae	葫蘆科	

紅果薹	<i>Carex baccans</i> Nees	Cyperaceae	莎草科	紅果薹的心加杜虹花的皮，以台灣懸鉤子的嫩葉包起來，可當檳榔。
煙火薹	<i>Carex cruciata</i> Wahl.	Cyperaceae	莎草科	
落地生根	<i>Kalanchoe pinnayum</i>	Crassulaceae	景天科	
蓖麻	<i>Ricinus communis</i> L.	Euphorbiaceae	大戟科	1.搓種子外皮可用來做蠟燭。 2.平地人拿來製油。50年前為經濟作物，現已作雜草。
含羞草	<i>Mimosa pudica</i> L.	Fabaceae	豆科	
淡竹葉	<i>Lophatherum gracile</i> Brongn.	Gramineae	禾本科	藥用，主治熱病煩渴，發熱不退，口舌生瘡，牙齦腫痛，小便澀痛，尿路感染，熱病小便短赤，外感風熱，熱淋。
五節芒	<i>Miscanthus floridulus</i>	Gramineae	禾本科	花穗呈白色，老熟後可當花材及捆紮作掃帚用，葉鞘及莖桿可製芒紙、搭蓋屋頂，頂端嫩心可食用。芒草在鄒族社會舉凡祭典、巫師驅邪、蓋房子都不可或缺，其上半部多葉的部份可蓋屋頂之內層，乾掉之後的莖部+(hipo)可做牆壁，亦是夜行者之火把

				材料，植株中層凸起的部份 (pap / a) 可食，是小朋友的最愛。
颱風草	<i>Setaria palmifolia</i>	Gramineae	禾本科	颱風草的莖、葉能治關節炎
玉米	<i>Zea mays</i>	Gramineae	禾本科	玉米種子富含澱粉可食用與釀酒，玉米雌蕊之絲狀柱頭及花柱加水煎煮亦有療效。
仙草	<i>Mesona procumbens</i> Hemsl.	Lamiaceae	唇形花科	
台灣百合	<i>Lilium formosanum</i> Wallace	Liliaceae	百合科	
薄葉蜘蛛抱蛋	<i>Aspidistra attenuata</i> Hayata	Liliaceae	百合科	
大武蜘蛛抱蛋	<i>Aspidistra daibuensis</i> Hayata	Liliaceae	百合科	蜘蛛抱蛋的葉子與月桃葉相似，鄒族族人會用常常的葉子包著糯米與山豬肉，做成「獵人包」以方便進入深山裡的便當。果實用火烤後可食用。
蜘蛛抱蛋	<i>Aspidistra elatior</i> Blume	Liliaceae	百合科	1. 庭栽、盆栽觀賞，插花材料，室內觀葉植物：是插花用切葉的好材料，也適合庭園美化佈置，斑葉品種也適於種植盆中，做成美麗的盆栽。 2. 藥用：性味：根莖：辛、溫、微

				澀。效用：根莖：活血通絡，瀉熱利尿。治跌打，風濕筋骨痛，經閉腹痛，頭痛，泄瀉。
麥門冬	<i>Liriope spicata</i> Lour.	Liliaceae	百合科	
百部	<i>Stemona tuberosa</i> Lour.	Liliaceae	百合科	
駁骨丹 (揚波)	<i>Buddleja asiatica</i> Lour.	Loganiaceae	馬錢科	鄒語稱作「魚的眼睛」，與魚藤同為鄒族毒魚之用，但毒性較低，通常用於河水較淺且靜止處，使用後魚眼會感到刺痛，是鄒族小孩用來練習毒魚的素材。
葎草	<i>Humulus scandens</i>	Moraceae	桑科	
芭蕉	<i>Musa uranoscopos</i> Lour.	Musaceae	芭蕉科	可供食用。
金線蓮	<i>Anoectochilus formosanus</i> Hay	Orchidaceae	蘭科	
金花石斛	<i>Dendrobium chrysanthum</i>	Orchidaceae	蘭科	
凹唇小柱蘭	<i>Malaxis matsudai</i> (Yamamoto) Hatusima	Orchidaceae	蘭科	
黃花酢醬草	<i>Oxalis corniculata</i> L.	Oxalidaceae	酢醬草科	全草為藥用植物，頭痛，發燒時，搗碎加鹽吃。全草煮喝，可治骨痛。球莖有酸甜的味道，為原住民小朋友的零食。葉片為沖繩小灰蝶幼蟲食草。

紫花酢醬草	<i>Oxalis corymbosa</i> DC.	Oxalidaceae	酢醬草科	
西番蓮 (百香果)	<i>Passiflora edulis</i> Sims	Passifloraceae	西番蓮科	果實可食，亦可用作觀賞。
毛西番蓮	<i>Passiflora foetida</i> L. var. <i>hispida</i> (DC. ex Triana & Planch.) Killip	Passifloraceae	西番蓮科	果實可食。
風藤	<i>Piper kadsura</i>	Piperaceae	胡椒科	
車前草	<i>Plantago asiatica</i>	Plantaginaceae	車前草科	藥用及蔬菜用。去根後稍微曬過，可當毬子及巫師施法時使用。
火炭母草	<i>Polygonum chinense</i> Linn	Polygonaceae	蓼科	果實可食，不甜；莖酸酸的，食用方法與吃甘蔗一樣，可解渴。
扛板歸	<i>Polygonum perfoliatum</i> L.	Polygonaceae	蓼科	根莖可治刀傷。果實可食。
刺蓼	<i>Polygonum senticosum</i>	Polygonaceae	蓼科	
毛馬齒莧	<i>Portulaca pilosa</i> spp. <i>pilosa</i>	Portulacaceae	馬齒莧科	
杜若	<i>Polia japonica</i> Thunb.	Polia	杜若屬	
阿里山水晶蘭	<i>Cheilotheca macrocarpa</i> (Andres) Chou	Pyrolaceae	鹿蹄草科	
蛇莓	<i>Duchesenea indica</i>	Rosaceae	薔薇科	果實可食。
蛇根草	<i>Ophiorrhiza japonica</i> Blume	Rubiaceae	茜草科	
倒地蜈蚣	<i>Torenia concolor</i> Lindl. var. <i>formosana</i> Yamazaki.	Scrophulariaceae	玄參科	

苦蕒	<i>Physalis angulata</i> L.	Solanaceae	茄科	果實可食。
刺茄 (顛茄)	<i>Solanum capsicoides</i>	Solanaceae	茄科	果實具神經毒。 根、莖、藥可入藥， 有消腫、止痛、利尿、 去濕、解熱、平喘、 鎮咳、祛痰之功效。
龍葵	<i>Solanum nigrum</i> L.	Solanaceae	茄科	植株嫩芽當蔬菜用。 成熟果實擠碎後，其汁 液滴在有血蛭或吸血蟲 的部位，可將血蛭或吸 血蟲趕走。全株在水中 煮，可退火。大葉較不 苦；小葉較苦，味道較 濃。可食用，鳥也喜歡 吃。疲勞或酒醉時可喝。
百部	<i>Stemona tuberosa</i> Lour.	Stemonaceae	百部科	
七葉一 枝花	<i>Paris polyphylla</i> Smith	Trilliaceae	延齡草科	
雷公根	<i>Centella asiatica</i>	Umbelliferae	繖形花科	
冷清草	<i>Elatostema lineolatum</i>	Urticaceae	蕁麻科	
闊葉樓 梯草	<i>Elatostema platyphyllodes</i>	Urticaceae	蕁麻科	野鹿非常喜歡吃。
蠍子草	<i>Girardinia diversifolia</i> (Link) Friis	Urticaceae	蕁麻科	碰到蠍子草可用姑婆 芋擦拭。
糯米團	<i>Gonostegia hirta</i> (Blume) Miq.	Urticaceae	蕁麻科	根打碎後可以治療 蜂窩性組織炎。

大冷水麻（野牡丹葉冷水麻）	<i>Pilea melastomoides</i> (Poir.) Wedd.	Urticaceae	蕁麻科	
咬人貓	<i>Urtica thunbergiana</i>	Urticaceae	蕁麻科	人的皮膚若觸及焮毛，有立即的刺痛或灼痛感，十分難受，大約要半日後才逐漸恢復。碰到咬人貓時可用姑婆芋擦拭，會短暫疼痛或麻。其嫩芽可拿來炒菜。
島田氏月桃	<i>Alpinia shimadae</i>	Zingiberaceae	薑科	
月桃	<i>Alpinia zerumbet</i>	Zingiberaceae	薑科	編織、可代替竹葉作為粽葉。
閉鞘薑	<i>Costus speciosus</i> .(Koenig) Smith	Zingiberaceae	薑科	莖的心部可食用。
野薑花	<i>Hedychium coronarium</i>	Zingiberaceae	薑科	花清香可食用，花苞與花瓣為白波紋小灰蝶幼蟲食草。

中名	學名	拉丁科名	科名	用途
山蘇	<i>Asplenium antiquum</i> Makino	Aspleniaceae	鐵角蕨科	其嫩葉可炒食。狗可食全葉，人食嫩葉。亦可觀賞用。
生芽鐵角蕨	<i>Asplenium normale</i> Don	Aspleniaceae	鐵角蕨科	
尖葉鐵角蕨	<i>Asplenium ritoense</i> Hayata	Aspleniaceae	鐵角蕨科	葉子泡酒，極苦，可治感冒。
過溝菜蕨(過貓)	<i>Anisogonium esculentum</i> (Retz.) Presl	Athyriaceae	蹄蓋蕨科	嫩葉可食。
筆筒樹	<i>Cyathea lepifera</i>	Cyatheaceae	桫欏科	1.木材可做涼亭的柱子，其樑柱較易損壞。 2.髓心切塊可煮湯，嫩芽較易變色。 3.觀賞。 4.可種植蘭花。 5.切成一段一段後，在屋簷下養蜜蜂。 6.和肉一起炒。
台灣桫欏	<i>Cyathea spinulosa</i> Wall. ex Hook.	Cyatheaceae	桫欏科	1.作建材用：台灣桫欏的莖幹，質地堅硬耐久，可作為蓋香菇寮、蔭棚和花房的材料。 2.綠化美化園景植物：樹冠整齊，可作為園景植物，是絕佳的觀賞美化的樹種。 3.食用：嫩芽和髓心都可食，是早期原住民傳統的美味野菜，也是野外的求生植物。 4.

				藥用：性味：莖上部幼嫩部分：苦、澀、溫。效用：莖上部幼嫩部分：祛風除濕，強筋骨，活血散瘀，清熱解毒，驅蟲。治腎虛腰痛，跌打損傷，風濕骨痛，崩漏，蛔蟲病，蟯蟲病。
杯狀蓋 骨碎補	<i>Davallia griffithiana</i> Hook.	Davalliaceae	骨碎補科	
粗毛鱗 蓋蕨	<i>Microlepia strigosa</i> (Thunb.) Presl	Dennstaedtiaceae	碗蕨科	
稀子蕨	<i>Monachosorum henryi</i> Christ	Dennstaedtiaceae	碗蕨科	
木賊	<i>Equisetum ramosissimum</i> Desf.	Equisetaceae	木賊科	用石頭及木賊圍溪捕魚時，用來塞石頭縫。乾燥後使用較久。有毒。可做鍋子或桌子的清潔用具，如刷子。
芒萁	<i>Dicranopteris linearis</i>	Gleicheniaceae	裡白科	
蔓芒萁	<i>Dicranopteris tetraphylla</i>	Gleicheniaceae	裡白科	
中華裡白	<i>Diplopterygium chinese</i>	Gleicheniaceae	裡白科	
蘿蔓藤 蕨	<i>Lomariopsis spectabilis</i> (Kunze) Mett.	Lomariopsidaceae	蘿蔓藤 蕨科	
長柄千 層塔	<i>Lycopodium serratum</i> Thunb. var. <i>longipetiolatum</i> Spring	Lycopodiaceae	石松科	

觀音座蓮	<i>Angiopteris lygodiifolia</i> Rosenst	Marattiaceae	觀音座蓮科	
腎蕨	<i>Nephrolepis auriculata</i> (L.) Trimen	Nephrolepidaceae	腎蕨科	球莖可食，其內部含大量水分，可解渴。食用時去除表皮的毛，咀嚼後將渣吐掉
橢圓線蕨	<i>Colysis elliptica</i> (Thunb.) Ching	Polypodiaceae	水龍骨科	
槲蕨	<i>Drynaria roosii</i> Nakaike	Polypodiaceae	水龍骨科	
台灣水龍骨	<i>Goniophlebium formosanum</i> (Baker) Rodl-Linder	Polypodiaceae	水龍骨科	
伏石蕨	<i>Lemmaphyllum microphyllum</i> Presl	Polypodiaceae	水龍骨科	
崖薑蕨	<i>Pseudodrynaria coronans</i> (Wall.) Ching	Polypodiaceae	水龍骨科	觀賞用。
槭葉石葦	<i>Pyrrosia polydactylis</i> (Hance) Ching	Polypodiaceae	水龍骨科	
傅氏鳳尾蕨	<i>Pteris fauriei</i> Hieron.	Pteridoideae	鳳尾蕨科	
半邊羽裂鳳尾蕨	<i>Pteris semipinnata</i> L.	Pteridoideae	鳳尾蕨科	
瓦氏鳳尾蕨	<i>Pteris wallichiana</i> Ag.	Pteridoideae	鳳尾蕨科	嫩葉可食。
海金沙	<i>Lygodium japonicum</i> (Thunb.) Sw.	Schizaeaceae	莎草蕨科	根可以洗碗，具藥效。
全緣卷柏	<i>Selaginella delicatula</i> (Desv.) Alston	Selaginellaceae	卷柏科	

生根卷 柏	<i>Selaginella doederleinii</i> Hieron	Selaginellaceae	卷柏科	
南投三 叉蕨	<i>Tectaria polymorpha</i> (Wall. ex Hook) Copel.	Tectarioideae	三叉蕨 亞科	
台灣車 前蕨	<i>Antrophyum formosanum</i> Hieron.	Vittariaceae	書帶蕨科	
垂葉書 帶蕨	<i>Vittaria zosterifolia</i> Wild.	Vittariaceae	書帶蕨科	
廣葉鋸 齒雙蓋 蕨	<i>Diplazium dilatatum</i> Blume	Woodsiaceae	蹄蓋蕨科	

中名	學名	拉丁科名	科名	敘述
大冠鷲	<i>Spilornis cheela</i>	Accipitridae	鷲鷹科	體型較大，喜在中 午天氣較炎熱時， 利用上升氣流在空 中盤旋。喜歡吃蛇 又名蛇鷹。
灰喉山 椒	<i>Pericrocotus solaris</i>	Campephagidae	山椒鳥科	公鳥體色紅，母鳥體色 黃，常成群出現。
五色鳥	<i>Megalaima oorti</i> Muller's Barbet	Capitonidae	五色鳥科	出現於中低海拔之 闊葉林及濃密之次 生林之中上層。性 不好動，飛行笨 拙。常發出沉重、 單調似「郭、郭郭 郭...」之喉音。
翠翼鳩	<i>Chalcophaps indica</i>	Columbidae	鳩鴿科	嘴與腳為紅色，翼 綠色而有橙黃色光 澤，雄鳥額、眉斑 銀灰色，出現於低 海拔樹林中，為稀 有鳥類。
斑頸鳩	<i>Streptopelia chinensis</i>	Columbidae	鳩鴿科	
樹鵲	<i>Dendrocitta formosae</i>	Corvidae	鴉科	
巨嘴鴉	<i>Corvus macrorhynchos</i>	Corvidae	鴉科	全身黑色，易出現 於垃圾堆啄食人類 丟棄之食物，聲為 枯燥之「阿—阿--」 連續聲
小卷尾	<i>Dicrurus aeneus</i>	Dicruridae	卷尾科	
褐鷲	<i>Pyrrhula nipalensis</i>	Fringillidae	雀科	成群出現，鷲音「丁 口廿ノ」
毛腳燕	<i>Delichon dasypus</i>	Hirundinidae	燕科	出現於中、低海拔 的燕子，常於黃昏 時出現覓食。
白鵲鴿	<i>Motacilla alba</i>	Motacillidae	鵲鴿科	

灰鵲鴿	<i>Motacilla cinerea</i>	Motacillidae	鵲鴿科	
黑枕藍鵲	<i>Hypothymis azurea</i>	Muscicapinae	鵲亞科	
黃腹琉璃	<i>Niltava vivida</i>	Muscicapinae	鵲亞科	
紅頭山雀	<i>Aegithalos concinnus</i>	Paridae	山雀科	成群出現，常懸吊枝上啄食昆蟲。
青背山雀	<i>Parus monticolus</i>	Paridae	山雀科	小群出現，喜在櫻花樹上吸花蜜。
白腰文鳥	<i>Lonchura striata</i>	Ploceidae	文鳥科	
麻雀	<i>Passer montanus</i>	Ploceidae	文鳥科	
竹雞	<i>Bambusicola thoracica</i>	Phasianidae	雉科	是鄒族的氣象預報員，當晴空萬里時聽到牠的叫聲，大多會於往後幾天下雨。
藍腹鵲	<i>Lophura swinhoii</i>	Phasianidae	雉科	鄒語意義為真正的鳥。腳紅色；臉部裸露之皮膚血紅色。雄鳥：全身大部分為藍黑色而帶有紫藍色金屬光澤；頭部暗藍黑色，有白色羽冠；背部白色；肩羽紫紅褐色；初級飛羽黑褐色；尾羽除中央一對為白色外，其餘均為深藍色。常於晨昏、濃霧或天候不佳、光線昏暗時，出現在林下開闊處或林道上覓食。性羞怯、隱秘、警覺性極高，主要棲息於低海拔至海拔 2,300 公尺山地森林下層。

紅嘴黑鵯	<i>Hypsipetes madagascariensis</i>	Pycnonotidae	鵯科	成群出現，喜歡停在高大的喬木或枯枝上。
白頭翁	<i>Pycnonotus sinensis</i>	Pycnonotidae	鵯科	
白環鵯嘴鵯	<i>Spizixos semitorques</i>	Pycnonotidae	鵯科	小群出現。
茶腹鵯	<i>Sitta europaea</i>	Sittidae	鵯科	鵯音「尸」，腹部栗褐色，腳強健有力，不須尾羽支撐而能輕鬆自如的在樹幹上下左右行走。
鵯鵯	<i>Glaucidium brodiei</i>	Strigidae	鵯鵯科	主要棲息於中海拔附近有空曠地之林地或森林邊緣。鵯鵯主要在夜間活動，但有時白天也會出來活動。在黃昏、晚間或黎明時分的山區曠野中常聽到其單調、連續兩節「噓—噓、噓—噓」或「忽—忽、忽—忽」的鳴叫。
黃嘴角鵯	<i>Otus spilocephalus</i>	Strigidae	鵯鵯科	晚上會聽到鳴叫聲「不--、不--」兩聲
斑紋鷓鴣	<i>Prinia polychroa</i>	Sylviinae	鷓鴣亞科	
頭烏線	<i>Alcippe brunnea</i>	Timalinae	畫眉亞科	體型小不易見，聲似「是誰打破了氣球」。
繡眼畫眉	<i>Alcippe morrisonia</i>	Timalinae	畫眉亞科	是鄒族的占卜鳥，過去鄒族獵人成行與否，除了淨身、託夢之外，最重要的就是要聽繡眼畫眉最早的叫聲及其

				飛行之方向、方式，都有不同的含意。叫聲緊湊、聒噪表示不吉利，則必須返回另擇吉時。喜與綠繡眼、冠羽畫眉混在一起行動。
金翼白眉	<i>Garrulax morrisonianus</i>	Timalinae	畫眉亞科	台灣特有種，又名「台灣噪眉」，翅緣金黃色，不甚懼人。
白耳畫眉	<i>Heterophasia auricularis</i>	Timalinae	畫眉亞科	台灣特有種，成群出現，喜食山桐子、茄苳的果實。
藪鳥	<i>Liocichla steerii</i>	Timalinae	畫眉亞科	台灣特有種，體色橄欖綠，眼前下方有顯眼目的黃色斑，聲似「急—救兒」。
大彎嘴	<i>Pomatorhinus erythrocnemis</i>	Timalinae	畫眉亞科	在沒有手錶的年代，大彎嘴的叫聲是鄒族人重要的時間指標。嘴長下彎，性隱密，不易見，聲似「哇--霍、哇--霍」。
小彎嘴	<i>Pomatorhinus ruficollis</i>	Timalinae	畫眉亞科	白眉黑過眼線，常成小群出現於草叢或灌木叢中，聲似「嘎歸--嘎歸--」。
竹鳥	<i>Rufous laughing Thrush</i>	Timalinae	畫眉亞科	珍貴稀有。
山紅頭	<i>Stachyris ruficeps</i>	Timalinae	畫眉亞科	
冠羽畫眉	<i>Yuhina brunneiceps</i>	Timalinae	畫眉亞科	成群覓食，聲「吐米酒、吐米酒」，常見於櫻花樹上。

白尾鷓	<i>Cinclidium leucurum</i>	Turdidae	鷓亞科	單獨出現，性隱密，不易見，叫聲為帶有金屬的「咪—哆雷咪、咪—哆雷咪」。
栗背林鷓	<i>Enicurus johnstoniae</i>	Turdinae	鷓亞科	
小剪尾	<i>Enicurus scouleri</i>	Turdinae	鷓亞科	溪澗鳥，單獨出現。
鉛色水鷓	<i>Phoenicurus fuliginosus</i>	Turdinae	鷓亞科	溪澗鳥，領域性強，常成對出現。
白腹鷓	<i>Turdus pallidus</i>	Turdinae	鷓亞科	冬候鳥，單獨或2、3隻出現在濃密樹林底層。
綠繡眼	<i>Zosterops japonica</i>	Zosteropidae	繡眼科	小群在櫻花樹上覓食。

中名	學名	拉丁科名	科名	生態
斯文豪氏攀蜥	<i>Japalura swinhonis</i>	Agamidae	飛蜥科	身體背部為黑褐色或褐色，體側有黃色縱帶，雄蜥下顎有白色斑紋、較明顯的頸背脊鱗和喉垂。生活在中、低海拔山區和丘陵的森林邊緣的樹上和灌叢上。
盤古蟾蜍	<i>Bufo bankorensis</i>	Bufonidae	蟾蜍科	盤古蟾蜍為台灣所產無尾目裡面體型最大的一種，最大可達 20 公分左右。身體顏色隨生長的環境而異，有紅褐色、黃褐色、綠褐色、暗褐色和灰黑色，變化多端。眼後有一對大型腮腺，全身佈滿了大大小小的腺性瘤突起，只有頭部略平滑。本種之繁殖季為 9 月至次年 2 月，雄蟾一般只有被其他雄蟾錯抱時，才會發出「咕、咕」的釋放叫聲。其眼後之腮腺會分泌白色毒液，遇敵時會噴出，以免遭捕食。
台灣獼猴	<i>Macaca cyclopis</i>	Cercopithecidae	獼猴科	

山羌	<i>Muntiacus reevesi micrurus</i>	Cervidae	鹿科	鄒族男子的服裝配飾大都來自動物，帽子或袖套便是以山羌皮製成，角亦可做成飾品。
茶斑蛇	<i>Psammodynastes pulverulentus</i>	Colubridae	黃領蛇科	
台灣葉鼻蝠	<i>Hipposideros terasensis</i>	Hipposideridae	葉鼻蝠科	
穿山甲	<i>Mains pentadactyla pentadactyl</i>	Manidae	穿山甲科	
澤蛙	<i>Rana limnocharis</i>	Ranidae	赤蛙科	
斯文豪氏赤蛙	<i>Rana narina swinhoana</i>	Ranidae	赤蛙科	
梭德氏赤蛙	<i>Rana sauteri</i>	Ranidae	赤蛙科	從吻端經眼睛、鼓膜沿顫褶到肩上方有一塊黑褐色的菱型斑，形成一個黑眼罩。背部褐色或灰褐色。兩眼間有黑色橫帶背部有一個八字形黑斑及一些小褐斑。背側褶細長明顯，腹側散佈一些深褐色的小斑點。
莫氏樹蛙	<i>Rhacophorus moltrechti</i>	Rhacophoridae	樹蛙科	中型綠色樹蛙，眼球瞳孔外側的虹膜為鮮紅或橙紅色。眼後皮褶為淡黃色或不明顯。後肢外側及蹼膜為橙紅色，並有塊狀黑斑。體表光滑。分佈於中低海拔山區的潮溼樹叢，草叢

				下層。
台灣野豬	<i>Sus scrofa taivanus</i>	Suidae	豬科	台灣野豬又稱山豬，是台灣地區特有的亞種。其分布從平原地區到海拔三千公尺的地方都可看到牠的蹤跡。牠有堅硬的頭骨與獠牙，是自衛的最佳武器。雜食性動物，繁殖力強，每胎可生三到六隻
赤腹松鼠	<i>Callosciurus erythraeus</i>	Sciuridae	松鼠科	傳說是小米女神的最愛，在鄒族小米祭(homeaya)中是一項不可或缺的貢品，也是鄒族過去唯一食用的齧齒類動物。
白面鼯鼠	<i>Petaurista alborufus lena</i>	Sciuridae	松鼠科	樹棲、夜行，善於滑行但完全不會飛。以樹葉、種子、果實、花芽等為主要食物，大多單獨覓食，偶而有成對或3隻一起出現。
大赤鼯鼠	<i>Petaurista philippensis</i>	Sciuridae	松鼠科	
台灣黑熊	<i>Ursus thibetanus formosanus</i>	Ursidae	熊科	
台灣家蝠	<i>Pipistrellus taiwanensis</i>	Vespertilionidae	蝙蝠科	
殼花	<i>Protobothrops mucrosquamatus</i>	Viperidae	蝮蛇科	體型粗而長，頭大呈三角形，與頸部明顯區分，頭背面為細小鱗片，眼、鼻間具有頰窩，體背鱗粗糙有稜脊。眼後有一條黑褐色縱紋，身體背面淡

				褐色或棕褐色，上有許多不規則的黑褐色斑紋，有些會連接成鏈狀。
赤尾青竹絲	<i>Trimeresurus stejnegeri</i>	Viperidae	蝮蛇科	體型瘦長，頭部呈三角形，與頸部明顯區分，具有頰窩，尾巴短小。虹彩為磚紅色，身體背部為翠綠色或深綠色，腹側有一條白色細縱線，雄性在白線下還有一條紅縱線，腹部為淡黃綠色，尾部為磚紅色。常纏繞於灌叢或矮樹枝上休息或靜待蛙、鼠、鳥類等獵物經過捕食，夜行性。普遍分布於全台中、低海拔地區，主要的棲息地為農墾地、溪流邊及樹林。
白鼻心	<i>Paguma larvata taivana</i>	Viverridae	靈貓科	白鼻心為台灣特有亞種，屬夜行性動物，雜食，以水果、嫩葉、禾草、昆蟲、無脊椎動物、小鳥及齧齒類等為食。最容易在夏季雨後的夜晚發現。4~6月為生產期，產於樹洞中，每胎2~4隻；分布在1000公尺以下之山區與平地。壽命可達13年。

中名	學名	拉丁科名	科名	用途
短翅斑腿蝗	<i>Catantops brachypterus</i>	Catantopidae	斑腿蝗科	
短角異斑腿蝗	<i>Xenocatantops brachycerus</i>	Catantopidae	斑腿蝗科	
叉紋赤星椿象	<i>Dysdercus philippinus</i>	Pyrrhocoridae	星椿科	
大盾背椿象	<i>Eucorysses grandis</i>	Scutelleridae	盾椿科	
琉璃寄生蠅	<i>Biomyoides cyaneus</i>	Tachinidae	寄生蠅科	
寬鉞同椿	<i>Acanthosoma sp.</i>	Acanthosomatids	同椿科	
藍金花蟲 (緬甸藍金花蟲)	<i>Altica birmanensis</i>	Alticinae	葉蚤亞科	生活於平地至低、中海拔山區，成蟲幾乎全年可見，寄主植物為火炭母草，常成群覓食，遇到騷擾會彈跳飛離或裝死掉落草叢裡。黃昏時常見集體婚禮，許多藍金花蟲交尾，有些會有3-4個體交疊的情形，場面十分壯觀。本種體型與顏色近似的種類很多，在野外很容易混淆。
環紋蝶	<i>Stichophthalma howqua formosana</i>	Amathusiidae	環紋蝶科	
長角象鼻蟲	<i>Litocerus communis</i>	Anthribidae	長角象鼻蟲科	
鏟頭沫蟬	<i>Clovio sp.</i>	Aphrophoridae	尖胸沫蟬科	
中國蜂 (野蜜蜂)	<i>Apis cerana Fabricius</i>	Apidae	蜜蜂科	外觀近似義大利蜂，但本種頭部、胸部體色深灰黑，絨毛

				暗褐色，義大利蜂絨毛為淺黃褐色，中國蜂腹部具環紋，斑紋較黑，中足腿節與脛節間有橫帶白斑。本種屬台灣野生種蜜蜂，生產的蜜源稱「野蜂蜜」，普遍分布全島低海拔山區，喜歡於樹洞或岩壁築巢營生，成蟲全年可見
乳白斑燈蛾	<i>Areas galactina formosana</i>	Arctiidae	燈蛾科	
二斑叉紋苔蛾	<i>Cyana hamata</i>	Arctiidae	燈蛾科	
華麗美苔蛾	<i>Miltochrista sauteri</i>	Arctiidae	燈蛾科	
棕長頸捲葉象鼻蟲	<i>Paratrachelophorus nodicornis</i>	Attelabidae	捲葉象鼻蟲科	
熊蜂	<i>Bombus terrestris</i>	Bombidae	熊蜂科	
長蠹蟲	<i>Bostrychidae spp.</i>	Bostrychidae	長蠹蟲科	
枯球籬紋蛾（水蠟蛾）	<i>Brahmaea wallichii insulata</i>	Brahmaeidae	籬紋蛾科	
彩虹吉丁蟲	<i>Chrysochroa fulgidissima</i>	Buprestidae	吉丁蟲科	
大頭麗蠅	<i>Chrysomya megacephala</i>	Calliphoridae	麗蠅科	
黃邊步行蟲	<i>Chlaenius circumdatus xanthopleurus</i>	Carabidae	步行蟲科	
紫輝步行蟲	<i>Eobrosicus masumotoi</i>	Carabidae	步行蟲科	
艷胸步行蟲	<i>Trigonotoma sp.</i>	Carabidae	步行蟲科	

馬庫白 星天牛	<i>Anoplophora macularia</i>	Cerambycidae	天牛科	
大白條 天牛	<i>Batocera davidis</i>	Cerambycidae	天牛科	
白條天 牛	<i>Batocera lineolata</i>	Cerambycidae	天牛科	
無花果 天牛	<i>Batocera rubus</i>	Cerambycidae	天牛科	
竹虎天 牛	<i>Chlorophorus annularis</i>	Cerambycidae	天牛科	
黃星天 牛	<i>Psacotha niraris</i>	Cerambycidae	天牛科	
紅紋沫 蟬	<i>Okiscarta uchidae</i>	Cercopidae	沫蟬科	
黑緣角 胸葉蟬 (浮塵 子)	<i>Tituria planate</i>	Cicadellidae	葉蟬科 (浮塵子 科)	
臺灣熊 蟬	<i>Cryptotympana holsti</i>	Cicadidae	蟬科	
蟪蛄	<i>Platypleura kaempferi</i>	Cicadidae	蟬科	
阿里山 紋翅暮 蟬	<i>Tanna infusate</i>	Cicadidae	蟬科	
八星虎 甲蟲	<i>Cicindela aurulenta</i>	Cicindellidae	虎甲蟲科	
推糞金 龜	<i>Gymnopleurus sp.</i>	Coprinae	糞金龜亞 科	
車輪螟 蛾	<i>Euglyphis procopia</i>	Crambidae	草螟科	
水螟蛾	<i>Talanga sexpunctalis</i>	Crambidae	草螟科	
四紋象 鼻蟲	<i>Sphenocorynes ocellatus</i>	Curculionidae	象鼻蟲科	幼蟲及成蟲的食草 為月桃。
洋麻鉤 蛾	<i>Cyclidia substigmata</i>	Cyclidiidae	大鉤蛾科	

小紫斑蝶	<i>Euploea tulliolus koxinga</i>	Danainae	斑蝶科	
青斑蝶	<i>Parantica sita niphonica</i>	Danainae	斑蝶科	
銀星黃鉤蛾	<i>Tridrepana arikana</i>	Drepanidae	鉤蛾科	
大黑叩頭蟲	<i>Agrypnus politus</i>	Elateridae	叩頭蟲科	
大青叩頭蟲	<i>Campsosternus auratus</i>	Elateridae	叩頭蟲科	
雙紋褐叩頭蟲	<i>Paracalais larvatus</i>	Elateridae	叩頭蟲科	
肖毛翅夜蛾	<i>Thyas juno</i>	Erebidae	裳夜蛾科	
艷葉夜蛾	<i>Eudocima salaminia</i>	Erebidae	裳夜蛾科	
大葦蟲	<i>Episcapha gorhami</i>	Erotylidae	大葦蟲科	
大擬叩頭蟲	<i>Tetralanguria collaris</i>	Erotylidae	大葦蟲科	
歪豔青尺蛾	<i>Agathia laetata</i> Fabricius	Geometridae	尺蛾科	
黑線黃尺蛾	<i>Biston perclarus</i>	Geometridae	尺蛾科	
慧尺蛾	<i>Heteraex aspersa</i>	Geometridae	尺蛾科	
張氏尾尺蛾	<i>Ourapteryx change</i>	Geometridae	尺蛾科	
姬尺蛾	<i>Scopula isomerica</i>	Geometridae	尺蛾科	
阿里山猗尺蛾	<i>Ectropis arizanensis</i> Wileman	Geometridae	尺蛾科	
豹花尺蛾	<i>Borbacha pardaria</i> (Guen'ee)	Geometridae	尺蛾科	
樹皮蟋蟀	<i>Duolandrevus coulonianus</i>	Gryllidae	蟋蟀科	
小扁頭	<i>Loxoblemmus</i>	Gryllidae	蟋蟀科	

蟋蟀	<i>equestris</i>			
螻蛄	<i>Gryllotalpa fossor</i>	Gryllotalpidae	螻蛄科	
棉桿竹節蟲	<i>Sipyloidea sipylus</i>	Heteronemiidae	異竹節蟲科	在野外的食性廣泛，主要有山芙蓉、木芙蓉、木槿、南美朱槿、羅氏鹽膚木、樟樹、葛藤、青芋麻等植物，本個體飼養時則以月季、番石榴、木槿、朱槿餵食，其中以月季最受喜愛，再者為番石榴，因為食草來源的關係，本個體飼養時大多以番石榴為食草。
竹莖扁蚜	<i>Pseudoregma bambusicola</i>	Hormaphidae	扁蚜科	
黑弄蝶	<i>Notocrypta curvifascia</i>	Hseperiidae	弄蝶科	
姬蜂(不知何種姬蜂)		Ichneumonidae	姬蜂科	姬蜂為寄生性昆蟲，雌蟲具有產卵管常於鱗翅目、膜翅目、鞘翅目及雙翅目等幼蟲成蛹時，會以長形的產卵管把卵粒產入體內，幼蟲孵化後則生活在其體內以寄主的組織為食。有些種類會重覆寄生於其他寄生性天敵的體上。
大偽金花蟲	<i>Lagria formosensis</i>	Lagriidae	偽金花蟲科	
大端黑螢	<i>Luciola anceyi</i>	Lampyridae	螢科	
紋胸鋸	<i>Lucidina</i>	Lampyridae	螢科	

角螢	<i>biplagiata</i>			
黑翅螢	<i>Luciola cerata</i> Olivier	Lampyridae	螢科	
青黃枯 葉蛾	<i>Trabala Vishnou</i> <i>guttata</i>	Lasiocampidae	枯葉蛾科	
長鬚蝶	<i>Libythea celtis</i> <i>formosana</i>	Lidytheidae	長鬚蝶科	
豔細身 翅鍬形 蟲	<i>Cyclommatus</i> <i>albersi asahinai</i>	Lucanidae	鍬形蟲科	
台灣大 鍬形蟲	<i>Dorcus</i> <i>formosanus</i>	Lucanidae	鍬形蟲科	
平頭大 鍬形蟲	<i>Dorcus miwai</i>	Lucanidae	鍬形蟲科	
長角大 鍬形蟲	<i>Dorcus</i> <i>schenklingi</i>	Lucanidae	鍬形蟲科	保育類
鏞鍬形 蟲	<i>Dorcus</i> <i>taiwanicus</i>	Lucanidae	鍬形蟲科	
扁鍬形 蟲	<i>Dorcus titanus</i> <i>sika</i>	Lucanidae	鍬形蟲科	體色黑褐色至黑色，翅鞘上有不明顯的細刻點；大顎內齒突與尖端之間有一列鋸齒突。
台灣深 山鍬	<i>Lucanus</i> <i>formosanua</i>	Lucanidae	鍬形蟲科	
紅圓翅 鍬形蟲	<i>Neolncanus</i> <i>swinhoei</i>	Lucanidae	鍬形蟲科	
鬼豔鍬 形蟲	<i>Odontolabis siva</i> <i>parryi</i> Boileau	Lucanidae	鍬形蟲科	
二點鋸 鍬形蟲	<i>Prosopocoilus</i> <i>astacoides</i>	Lucanidae	鍬形蟲科	
鹿角鍬 形蟲	<i>Rhaetulus</i> <i>crenatus</i>	Lucanidae	鍬形蟲科	
白波紋 小灰蝶	<i>Jamides alecto</i> <i>dromicus</i>	Lycaenidae	小灰蝶科	
小白波 紋小灰 蝶	<i>Jamides celeno</i>	Lycaenidae	小灰蝶科	

姬波紋 小灰蝶	<i>Prosotas nora formosana</i>	Lycaenidae	小灰蝶科	
寬腹螳 螂	<i>Hierodula bipapilla</i>	Mantidae	螳螂科	
小螳螂	<i>Statilia maculate</i>	Mantidae	螳螂科	
切葉蜂	<i>Megachile takaonis</i>	Megachilidae	切葉蜂科	體色黑色，腹部具斑紋，體表密佈絨毛，口器發達，雌蜂具螫刺但不會主動攻擊人類，雄蜂不具螫刺。雌蜂於產卵之前會以薔薇科的葉片，從邊緣切成圓形狀帶回巢，巢洞則以昆蟲的棄巢或木質鬆卵的穴洞為巢，將葉片一室一室的塞築產卵。通常牠們的洞口會以朝南的方向築巢。
豆芎菁	<i>Epicauta hirticornis</i>	Meloidae	芎菁科	
台灣大 吹粉金 龜	<i>Melolontha frater taiwana</i>	Melolonthinae	吹粉金龜 亞科	
蝠射夜 蛾	<i>Apospasta rantaizanensis</i>	Noctuidae	夜蛾科	
橙擬燈 夜蛾	<i>Asota egens indica</i>	Noctuidae	夜蛾科	
華宇夜 蛾	<i>Avatha chinensis</i>	Noctuidae	夜蛾科	
白斑陌 夜蛾	<i>Trachea auriplena</i>	Noctuidae	夜蛾科	
鑲落葉 夜蛾	<i>Othreis homaena</i>	Noctuidae	夜蛾科	
寬玉帶 夜蛾	<i>Dysgonia fulvotaenia</i>	Noctuidae	夜蛾科	

魔目夜蛾	<i>Erebus ephesperis</i> (Hubner)	Noctuidae	夜蛾科	
緣黃毒蛾	<i>Euproctis scintillans</i> (Walker)	Lymantriidae	毒蛾科	
雲紋葉野螟蛾	<i>Nausinoe perspectata</i> (Fabricius)	Crambidae	草螟蛾科	
青枯葉蛾	<i>Trabala vishnou Lefebure</i>	Lasiocampidae	枯葉蛾科	
黑翅斜線天蛾	<i>Hippotion velox</i>	Sphingidae	天蛾科	
細蝶	<i>Acraea issoria formosana</i>	Nymphalidae	蛺蝶科	
石牆蝶	<i>Cyrestis thyodamas formosana</i>	Nymphalidae	蛺蝶科	
枯葉蝶	<i>Kallima inachis formosana</i>	Nymphalidae	蛺蝶科	
琉璃蛺蝶	<i>Kaniska canace drilon</i>	Nymphalidae	蛺蝶科	
姬蛇目蝶	<i>Mycalesis gotama</i>	Nymphalidae	蛺蝶科	
琉球三線蝶	<i>Neptis hylas lulculenta</i>	Nymphalidae	蛺蝶科	
黃斑蛺蝶	<i>Sephisia chandra androdamas</i>	Nymphalidae	蛺蝶科	
紅蛺蝶	<i>Vanessa indica</i>	Nymphalidae	蛺蝶科	
台灣單帶蛺蝶	<i>Athyma cama zoroastes</i>	Nymphalinae	蛺蝶亞科	成蝶喜吸食腐熟水果汁液或樹幹發酵流出之樹液，成蟲活動於開闊溪邊或林緣山徑，常見成蟲於開闊山徑兩旁樹上佔據地盤驅趕附近飛過蝴蝶，亦可見其活動於溪邊開闊

				處，吸食腐果或潮濕地面水分。
石牆蝶	<i>Cyrestis thyodamas formosana</i>	Nymphalinae	蛺蝶亞科	成蟲喜歡訪花吸蜜與吸水，並不挑食，幾乎只要有汁液的東西，牠們都會嚐一嚐，更有趣的是牠們進食時，會輕擺著翅膀而用腳步行以變換位置。當牠們在空中飛行時，翅上的斑紋並不十分明顯，有如粉蝶一樣，但其飛行姿勢獨特，有如凌空飛舞的紙片。受到外物驚嚇時會四處飛舞，最後以平貼方式停落於葉片上，或倒吊於葉片下。
黑脈樺斑蝶	<i>Danaus genutia</i>	Nymphalinae	蛺蝶亞科	
端紫斑蝶	<i>Euploea mulciber</i>	Nymphalinae	蛺蝶亞科	
小紫斑蝶	<i>Euploea tulliolus koxinga</i>	Nymphalinae	蛺蝶亞科	
雌紅紫蛺蝶	<i>Hypolimnas misippus</i>	Nymphalinae	蛺蝶亞科	
孔雀蛺蝶	<i>Junonia almana</i>	Nymphalinae	蛺蝶亞科	
琉球三線蝶	<i>Neptis hylas lulculenta</i>	Nymphalinae	蛺蝶亞科	
小三線蝶	<i>Neptis sappho formosana</i>	Nymphalinae	蛺蝶亞科	
青斑蝶	<i>Parantica sita niphonica</i>	Nymphalinae	蛺蝶亞科	

姬紅紋 蛺蝶	<i>Vanessa cardui</i>	Nymphalinae	蛺蝶亞科	中小型蝴蝶展翅寬40 - 50 mm，外觀近似紅蛺蝶，但本種下翅表面為橙褐色，不具紅蛺蝶的深褐色斑塊，翅腹面為褐色與淺褐色的雜亂色斑紋，雌蝶翅表面與翅腹面顏色較淺。生活於平地至低海拔山區，喜歡訪花吸蜜。
曹氏擬 天牛	<i>Oedemera sauteri</i>	Oedemeridae	擬天牛科	
台灣鳳 蝶	<i>apilio taiwanus</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
臺灣麝 香鳳蝶	<i>Byasa febanus</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
大紅紋 鳳蝶	<i>Byasa polyeuctes termessus</i>	Papilionidae	鳳蝶科	翅呈黑色，後翅有一大一小的白色斑紋，雌蝶後翅有紅斑展翅約5-6.5公分，幼蟲食草為瓜葉馬兜鈴、異葉馬兜鈴等。
大紅紋 鳳蝶	<i>Byasa polyeuctes termessus</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
綠斑鳳 蝶	<i>Graphium agamemnon</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
寬青帶 鳳蝶	<i>Graphium cloanthus kuge</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
青帶鳳 蝶	<i>Graphium sarpedon connectens</i>	Papilionidae	鳳蝶科	翅表黑色，在前後翅外橫線處有藍色斑紋排成帶狀。幼蟲攝食樟科各種植物。成蟲的飛行迅速，喜歡訪花，並常可在池邊溪畔看見牠們聚集

				吸水。6、7 月數量較多。
紅紋鳳蝶	<i>Pachliopa aristolochiae interpositas</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
紅紋鳳蝶	<i>Pachliopta aristolochiae interpositus</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
烏鴉鳳蝶	<i>Papilio bianor thrasymedes</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
琉璃紋鳳蝶	<i>Papilio hermosanus</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
大鳳蝶	<i>Papilio memnon heronus</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
無尾白紋鳳蝶	<i>Papilio nephelus chaonulus</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
台灣白紋鳳蝶	<i>Papilio nephelus chaonulus</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
玉帶鳳蝶	<i>Papilio polytes polytes</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
黑鳳蝶	<i>Papilio protenor</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
黃裳鳳蝶	<i>Troides aeacus formosanus</i>	Papilionidae	鳳蝶科	
小黑豔蟲	<i>Leptaulax bicolor</i>	Passalidae	黑豔蟲科	
六斑菜椿象	<i>Eurydema dominulus</i>	Pentatomidae	椿象科	
小珀椿	<i>Plautia crossota</i>	Pentatomidae	椿象科	
台灣短肛竹節蟲	<i>Baculum formosanum</i>	Phasmatidae	竹節蟲科	
台灣長肛竹節蟲	<i>Entoria formosand</i>	Phasmatidae	竹節蟲科	
台灣粉蝶	<i>Appias lyncida formosana</i>	Pieridae	粉蝶科	
台灣黃蝶	<i>Eurema blanda arsakia</i>	Pieridae	粉蝶科	

台灣紋白蝶	<i>Pieris canidia</i>	Pieridae	粉蝶科	
長刺素獵椿象	<i>Epidaus longispinus</i>	Reduviidae	獵椿科	
小青銅金龜	<i>Anomala albopilosa</i>	Rutelinae	條金龜亞科	
台灣青銅金龜	<i>Anomala expansa</i>	Rutelinae	條金龜亞科	
台灣長尾水青蛾	<i>Actias heterogyna</i>	Saturniidae	天蠶蛾科	
皇蛾	<i>Attacus atlas formosanus</i>	Saturniidae	天蠶蛾科	
四黑目天蠶蛾	<i>Eriogyna pyretoum Westwood</i>	Saturniidae	天蠶蛾科	原產於海南島的天蠶蛾，由於絲材質堅韌，牠於日據時代引進台灣，取其絲製作魚網、釣魚線等物品。後來逸出成為台灣野生種，因嗜食楓香、樟樹，又稱為「楓蠶」。
黃豹天蠶蛾	<i>Loepa megacore formosensis</i>	Saturniidae	天蠶蛾科	
紫蛇目蝶	<i>Elymnias hypermnestra hainana</i>	Satyridae	蛇目蝶科	
白尾黑蔭蝶	<i>Lethe dura neoclides</i>	Satyridae	蛇目蝶科	
玉帶黑蔭蝶	<i>Lethe verma cintamani Fruhstorfer</i>	Satyridae	蛇目蝶科	
黑樹蔭蝶	<i>Melanitis phedima polishana</i>	Satyridae	蛇目蝶科	
台灣黃斑蔭蝶	<i>Neope bremeri watanabei</i>	Satyridae	蛇目蝶科	

大波紋 蛇目蝶	<i>Ypthima formosana Fruhstorfer</i>	Satyridae	蛇目蝶科	屬於大型的蛇目蝶，展翅寬 40－50 mm，本種為台灣特有種，分布於低、中海拔山區，普遍出現於全島，常見於竹林、林緣之草叢環境活動，喜歡訪花吸蜜。寄主植物為禾本科之芒、五節芒、高山芒、白茅、巴拉草、柳葉箬。
台灣波 紋蛇目 蝶	<i>Ypthima multistriata Butler</i>	Satyridae	蛇目蝶科	
獨角仙	<i>Allomyrina dichotoma</i>	Scarabaeidae	金龜子科	雄蟲於頭部前方有一支鹿角狀的特角，末端開叉，在前胸背板前方中央處尚有 1 枚特角，末端開叉。雌蟲無特角，體色無光澤。牠們生活於低、中海拔山區，普遍分布於全島，成蟲 5 - 8 月出現，夜晚有趨光性。
藍帶條 金龜	<i>Anomala aulacoides</i>	Scarabaeidae	金龜子科	
台灣長 臂金龜	<i>Cheirotonus formosanus</i>	Scarabaeidae	金龜子科	本種為台灣最大的金龜，雄蟲的前足很長，雌蟲較短，生活於低中海拔山區，夜晚常於高山山莊或路燈下可以發現，為保育類昆蟲。

艷邊花 金龜	<i>Eucetonia prasinata</i>	Scarabaeidae	金龜子科	
台灣巨 黑金龜	<i>Holotrichia lata</i>	Scarabaeidae	金龜子科	
台灣吹 粉金龜	<i>Melolontha insulana</i>	Scarabaeidae	金龜子科	
台灣白 條金龜	<i>Polyphylla taiwana</i>	Scarabaeidae	金龜子科	
台灣琉 璃豆金 龜	<i>Popillia mutans</i>	Scarabaeidae	金龜子科	
綠豔白 點花金 龜	<i>Protaetia elegans</i>	Scarabaeidae	金龜子科	
金艷騷 金龜	<i>Rhomborrhina splendida</i>	Scarabaeidae	金龜子科	
臺灣扇 角金龜	<i>Trigonophorus rothschildi</i>	Scarabaeidae	金龜子科	生活於低、中海拔山區，成蟲於 7-8 月出現，喜歡訪花，常群聚吸食構樹的漿果。
雙斑埋 葬蟲	<i>Diamesus bimaculatus</i>	Silphidae	埋葬蟲科	
黃窗鹿 子蛾	<i>Amata flava</i>	Syntomidae	鹿子蛾科	
細扁食 蚜蠅	<i>Episyrphus balteatus</i>	Syrphidae	食蚜蠅科	
斑眼食 蚜蠅	<i>Eristalis arvorum</i>	Syrphidae	食蚜蠅科	
大擬步 行蟲	<i>Campsiomorpha formosana</i>	Tenebrionidae	偽步行蟲 科	
長腳擬 步行蟲	<i>Strongylium sp.</i>	Tenebrionidae	偽步行蟲 科	
臺灣白 蟻	<i>Odontotermes formosanus</i>	Termitidae	白蟻科	

台灣騷 螫	<i>Mecopada elongata</i>	Tettigoniidae	蝽蟥科	
扁擬葉 螫	<i>Togona unicolor</i>	Tettigoniidae	蝽蟥科	
雙波雙 尾蛾	<i>Epiplema indignaria</i>	Uraniidae	燕蛾科	
黑尾虎 頭蜂	<i>Vespa ducalis</i>	Vespidae	胡蜂科	
棕長腳 蜂	<i>Polistes tenebricosus</i>	Vespidae	胡蜂科	