

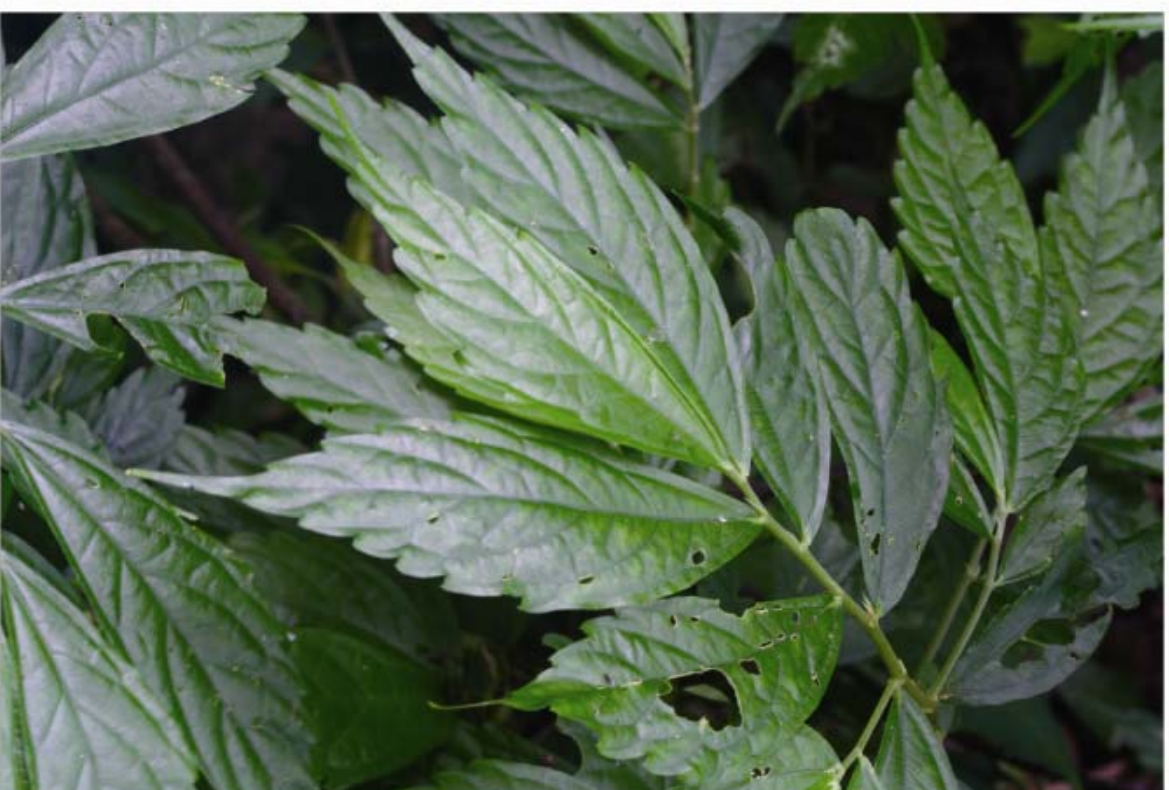
101	蕁麻科 Urticaceae
水 名	<i>Debregeasia orientalis</i> C. J. Chen 山水柳。
分 布	台灣低、中海拔山區之陰濕地或溪流兩岸，中國南部、日本、琉球等。
形 態	落葉灌木或小喬木。小枝細長，密被短柔毛；單葉，互生；狹披針形；長10~20cm，寬1~3cm；各級脈於葉面凹入明顯，基生3出脈，上部具4~5對羽狀脈；細鋸齒緣；葉背密被白色柔毛。花單性，雌雄同株或異株；雄花和雌花皆聚成球形，再排列成聚繖花序，腋生。瘦果多數，聚成球形，係由花被發育而成，肉質，成熟時橙黃色。
採 集	全年採集根、枝、葉。
功 效	1、根、枝、葉具解表、清熱、活血、利濕之效。(高木村，1996) 2、根、枝、葉具解熱、活血、止血、利濕之效。(邱年永等，1983)
主 治	1、根、枝、葉治咳血、小兒急驚風、毒瘡、風濕性關節炎等。(高木村，1996) 2、根、枝、葉治麻疹不透、痢疾、跌打損傷、無名腫毒等。(邱年永等，1983)
毒 性	不詳。
禁 忌	不詳。



102	<i>Dendrocnide meyeniana</i> (Walp.) Chew		荨麻科 Urticaceae
咬人狗	刺螫。		
別名	特產台灣中部、南部及東部低海拔山區之闊葉樹林中。		
分布	常綠中喬木。 小枝、葉、花序均被刺毛 。單葉，互生或叢生於枝端；卵形或橢圓形；長15-40cm，寬10-20cm； 基部淺心形 ；表面被毛，背面被軟毛或略平滑； 全緣 ， 幼時鋸齒緣 。花單性，雌雄異株；聚繖狀圓錐花序，腋生，花梗紫色。瘦果扁球形，係為半透明之肉質花托。		
形態	全年採集根、葉；夏季採集花。		
採集	根、葉、花治瘰癧、癰疽、腫毒、發背等。(甘偉松,1985)		
功效	葉具刺毛，人皮膚接觸之，即發奇癢，疼痛難受。(邱年永等,1983)		
主治	不詳。		
毒性			
禁忌			



103 冷 清 草	<i>Elatostema lineolatum</i> Wight var. <i>majus</i> Wedd.	蕁麻科 Urticaceae
別 名		
分 布	特產台灣低、中海拔山區之陰濕地。	
形 態	多年生草本。莖彎曲成「Z」字型，多汁，綠色。單葉，互生，紙質；菱形或倒卵形；長8~15cm，寬2~3cm；基部歪斜，先端長尾尖；3出脈，上部具2~3對羽狀脈； 葉緣上部具3~5對粗鋸齒；兩面平滑，葉面具光澤；無葉柄。花單性，雌雄同株；腋生，聚成球形。	
採 集	全年採集莖、葉。	
功 效	莖、葉具生肌、止血之效。(甘偉松，1985)	
主 治	莖、葉治刀傷、跌打損傷、創傷等。(甘偉松，1985)	
毒 性	不詳。	
禁 忌	不詳。	



104		
潤葉樓梯草	<i>Elatostema platyphyloides</i> B. L. Shih et Y. P. Yang	荨麻科 Urticaceae
別名		
分布	台灣低、中海拔山區之陰濕地，中國海南島、菲律賓巴丹群島等。	
形態	多年生草本。植株常下垂。單葉，互生，紙質；長橢圓形；長15~20cm，寬5~10cm； 基部歪斜，一邊作耳狀，鋸齒緣；葉面粗糙，無光澤。 花單性，雌雄異株，腋生，聚成扁球形。	
採集	全年採集根、葉。	
功效		
主治	1、根治發燒等。(甘偉松，1985) 2、葉治創傷、毒蛇咬傷等。(甘偉松，1985)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



105 糙 荖 綱		Gonostegia hirta (Blume) Miq.	荨麻科 Urticaceae
別 名	蔓字麻、奶葉藤。		
分 布	台灣低、中海拔山區之陰濕地，中國長江以南、日本、印度、越南、馬來西亞、澳洲等。		
形 態	多年生草本。莖直立，有時蔓性。單葉，十字對生，紙質；長卵形或卵狀披針形；長3~10cm，寬1~3cm；基部圓形或心形，先端漸尖；3出脈，各級葉脈於葉面凹入明顯；全緣。花單性，雌雄同株；腋生，聚成扁球形，黃綠色。瘦果圓卵形，具凸起縱縫。		
採 集	全年採集全草。		
功 效	1、根具退腫、消炎之效。(甘偉松, 1985) 2、全草具清熱、解毒、健脾、止血之效。(高木村, 1996) 3、全草具排膿消腫、涼血止血、健脾補腎、養血調經之效。(邱年永等, 1992)		
主 治	1、全草治癰瘡、腫毒、痢疾、經痛等。(張憲昌, 1997) 2、全草治白帶、小兒積食脹滿、封口瘡等。(高木村, 1996) 3、全草治瘰癧、疔瘡、咳血、吐血、外傷出血、刀傷、心臟衰弱、下肢慢性潰瘍等。(邱年永等, 1992)		
毒 性	不詳。		
禁 忌	不詳。		



106 小葉冷水麻		<i>Pilea microphylla</i> (L.) Liebm.	蓴藤科 Urticaceae
別名	小葉冷水花。		
分布	台灣馴化野生於低、中海拔山區之潮濕地，原產南美洲，今全球熱帶和亞熱帶地區廣泛野生。		
形態	一年生草本。 全株肉質；莖具稜，透明狀； 多分枝，斜升或平臥，常成群叢生。葉兩型，大型者對生於分枝上，小型者簇生於節處；橢圓形至倒卵狀長橢圓形；長 0.15-0.6cm；全緣；具短柄。花單性，雌雄同株或異株；聚繖花序，簇生於小枝葉腋；花細小，綠白色或帶紅暈。瘦果細小，卵圓形或長橢圓形。		
採集	全年採集全草，鮮品或乾品。		
功效	1、全草具清熱、解毒、利濕、安胎之效。(邱年永等，1992) 2、全草具解熱、降壓、除火之效。(吳進錫，1980)		
主治	1、全草治癰瘍腫毒、燙燒傷、肺病、肝炎等。(張憲昌，1997) 2、全草治血痢、肝病、腎炎、高血壓、血管硬化、中暑、淋濁、瘰癧等。(吳進錫，1980) 3、全草治無名腫毒、腦中風、胎動不安、目翳、咽喉痛、刀傷、創傷等。(邱年永等，1992) 4、全草治中耳炎、糖尿病、皮膚癢等。(高木村，1996)		
毒性	不詳。		
禁忌	凡身體虛寒、清病者慎用；脾虛便秘者禁用。(吳進錫，1980)		



107	<i>Pilea rotundimucula</i> Hayata		荨麻科 Urticaceae
圓果冷水麻			
別名	特產台灣低、中海拔山區之陰濕地。		
分布	多年生草本。株高 30~60cm；莖直立，節明顯，常呈紅色，肉質，多汁。單葉，對生；長橢圓形或斜披針形；長 10~16cm，寬 4~6cm；3 出脈；全緣或微波狀緣；托葉膜質，卵狀三角形。花單性，雌雄異株；聚繖花序，腋生。瘦果球形。		
形態	全年採集葉。		
採集	效 不詳。		
功效	主治 禁治頭痛等。(甘偉松，1985)		
主治	毒性 不詳。		
毒害	禁忌 不詳。		



108	蕁麻科 Urticaceae	
蕁麻	<i>Pouzolzia zeylanica</i> (L.) Benn	
別名		
分布	台灣低海拔山區之空曠地，中國、海南島等。	
形態	一年生草本。莖直立或斜升，多分枝，被長毛。單葉，對生，有時莖上部者為互生，膜質；卵形或橢圓形；長1.5~2cm，寬0.5~0.8cm；基部鈍或圓形；3出脈，上部具2~3對羽狀脈；全緣，具緣毛；兩面被長毛。花簇生於葉腋，被剛毛。瘦果，成熟時2裂。	
採集	全年採集全草。	
功效	莖、葉具消腫、散毒、排膿、涼血之效。(甘偉松, 1985)	
主治	1、根治白濁、熱痢、牙痛等。(甘偉松, 1985) 2、莖、葉治癰疽、火瘡、乳癌等。(甘偉松, 1985) 3、全草治痢疾、腸炎、尿路感染、乳癰、癰腫等。(蕭步丹, 2003)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



109 烏來麻		蕁麻科 Urticaceae
別名	烏來草。 <i>Procris laevigata</i> Blume	
分布	台灣低、中海拔山區之陰濕岩石或樹上，中國西南部、錫蘭、印度、印尼、爪哇、馬來西亞等。	
形態	多年生草本。附著於岩石上或樹上。株高 30-60cm，全株光滑無毛；莖粗大，具縱稜，肉質，多汁。單葉，互生；長橢圓形至倒披針形；長 10-20cm，寬 1.5-4cm；基部楔形，略歪斜；下部近全緣，中上部鋸齒緣；兩面光滑無毛，具縱乳體。花單性，雌雄異株。瘦果卵球形。	
採集	全年採集全草。	
功效	全草具清熱解毒、退腫明目、散瘀消腫、祛風除濕、潤燥止痛之效。(邱年永等，1995)	
主治	1、寬、禁治腫痛等。(甘偉松，1985) 2、全草治角膜炎、急性結膜炎、肺結核、風濕骨痛、跌打損傷、皮膚潰瘍、無名腫毒等。(邱年永等，1995)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



110	<i>Urtica thunbergiana</i> Sieb. et Zucc.		蕁麻科 Urticaceae
咬人樹	蕁麻。		
分布	台灣低、中海拔山區之陰濕地，中國、日本等。		
形態	多年生草本。株高 50~120cm， 全株被刺毛 ；莖直立。單葉，對生；闊卵形；長 5~15cm，寬 3~8cm；基部心形； 葉緣具不規則重鋸齒 ；表面疏被刺毛。花單性，雌雄同株，聚繖狀穗狀花序，腋生，上部為雄花，下部為雌花。蒴果卵球形。		
採集	全年採集全草。		
功效	全草具祛風、活血、止痛之效。(邱年永等，1993)		
主治	1、全草治毒蛇咬傷、風疹、疔瘡、糖尿病等。(於達望，1987) 2、全草治風濕疼痛、小兒驚風、濕疹、高血壓等。(邱年永等，1993)		
毒性	全株具刺毛，人皮膚觸及，疼痛難忍受。(邱年永等，1993)		
禁忌	不詳。		



111 紅 茶 樹		<i>Helicia cochinchinensis</i> Lour.	山龍眼科 Proteaceae
別 名	黑果山龍眼。		
分 布	台灣低、中海拔山區之潤葉樹林，中國、越南和日本等。		
形 態	常綠喬木。樹皮暗紅褐色，柱條光滑無毛。單葉，互生，厚紙質；橢圓形或長橢圓形；長 8~15cm，寬 2.5~4cm；基部楔形，先端銳尖或漸尖； 葉緣具疏鋸齒；兩面光滑無毛。 花兩性，總狀花序，腋生，被毛；花被裂片 4，反捲。堅果近球形或橢圓形，徑 1~1.5cm，成熟時藍黑色。		
採 集	全年採集根；秋季採集果實，乾品。		
功 效	1、根具清熱解毒、祛風止痛、行氣活血之效。(邱年永等，2001)		
主 治	1、根治風濕骨痛、跌打損傷、外傷出血等。(邱年永等，2001) 2、種子治燒傷、燙傷。(邱年永等，2001)		
毒 性	種子具毒。(邱年永等，2001)		
禁 忌	不詳。		



112	<i>Helicia formosana</i> Hemsl.		山龍眼科 Proteaceae
山龍眼	台灣山龍眼。		
別名	台灣低、中海拔山區之潤葉林中，中國海南島、越南等。		
分布	常綠喬木。 多分枝，小枝彎曲，被鱗狀絨毛。 革質；倒卵形、長倒卵形或長橢圓形；長15~25cm，寬4~12cm；基部楔形，先端短凸尖或漸尖；疏鋸齒緣；側脈8~12對，於表面凹入，背面凸起， 被鱗狀短毛 ；葉柄短，基部膨大明顯。花兩性，總狀花序，腋生，下垂，長12~30cm，被鱗狀短毛；小花多數，無花瓣；花冠管狀，黃白色帶紫紅色；雄蕊4；花柱長。堅果核果狀，球形，徑約3cm，成熟時黃褐色，不開裂，外表具3稜，先端具宿存花柱。		
採集	全年採集根及葉，乾品。		
功效	1、根具行氣、祛痰、和血、止痛、收斂、解毒之效。(邱年永等，1998) 2、葉具清熱、解毒、化痰、止咳之效。(邱年永等，1998) 3、根和葉具收斂解毒之效。(江蘇新醫學院，2005)		
主治	1、根治風濕疼痛、跌打損傷、食物中毒等。(邱年永等，1998) 2、葉治腹痛、下痢、草類中毒等。(邱年永等，1998) 3、根和葉治腸炎、腹瀉、食物中毒、草類中毒等。(江蘇新醫學院，2005)		
毒性	種子具毒。(邱年永等，1998)		
禁忌	不詳。		



113 側 山 龍 眼	茶 眼	<i>Helicia rengeiensis</i> Masam.	山龍眼科 Protaceae
別 名	蓮華池山龍眼。		
分 布	特產台灣中部和南部低、中海拔山區之潤葉樹林中。		
形 態	常綠喬木。 全株光滑無毛 。單葉，互生，革質；橢圓形、長橢圓形、倒卵形或長橢圓狀倒卵形；長8~15cm，寬5~8cm；基部銳形或楔形， 先端鈍圓具短凸尖或銳尖 ；葉緣上部具細鋸齒； 葉面深綠色，具光澤，葉背蒼綠色 ；側脈兩面凸起，6~10對；葉柄長0.5~2.5cm，藍紫色。花兩性，總狀花序，腋生，下垂，長9~20cm；小花多數，無花瓣；花冠管狀，淡黃色。堅果核果狀，球形或橢圓形，徑1.2~1.5cm，成熟時黑紫色，不開裂，先端具宿存花柱。		
採 集	全年採集根及葉，乾品。		
功 效	1、根具行氣、祛痰、和血、止痛、收斂、解毒之效。(邱年永等，1998) 2、茶具清熱、解毒、化飲、化痰、止咳之效。(邱年永等，1998) 3、根和茶具收斂解毒之效。(江蘇新醫學院，2005)		
主 治	1、根治風濕痺痛、跌打損傷、食物中毒等。(邱年永等，1998) 2、茶治腹痛、下痢、重煩中毒等。(邱年永等，1998) 3、根和茶治腸炎、腹瀉、食物中毒、重煩中毒等。(江蘇新醫學院，2005)		
毒 性	種子具毒。(邱年永等，1998)		
禁 忌	不詳。		



114 檜葉寄生		桑寄生科 Loranthaceae
別名	Korthalsella japonica (Thunb.) Engl.	
分布	檜葉寄生木、樟寄生。 台灣中、高海拔山區之樹上及蘭嶼、亞洲熱帶地區、澳洲至波尼西亞等。	
形態	常綠寄生小灌木。枝綠色，對生，扁平，具節，上下二節位於同一平面上，可與同科其他植物區別之。葉退化成鱗片狀，對生於節上。花單性，雌雄同株，聚繖或圓錐花序，黃綠色。漿果倒卵形，中果皮肉質，具膠黏。	
採集	夏、秋採集全株。	
功效	全株具行血、整筋骨之效。(甘偉松，1985)	
主治	1、全株治氣痛等。(邱年永等，1986) 2、全株治跌打損傷等。(邱年永等，1986)	
毒性	無。	
禁忌	不詳。	



115	
大葉桑寄生	<i>Taxillus liquidambaricolicus</i> (Hayata.) Hosok
桑寄生科 Loranthaceae	
別名	大葉楓寄生。
分布	特產台灣低、中海拔山區之樹上。
形態	常綠寄生灌木。莖枝圓柱形，密生皮孔；嫩枝與葉芽密被鐵銹色星狀毛和絨毛，隨即脫落光滑。單葉，對生，革質；基部銳形，先端鈍或圓形；全緣；中肋於葉面平坦。花兩性，聚繖花序，花被長筒形，紅色，先端4裂，裂片反折，綠色。果實倒圓錐形，外表被凸起細疣粒，中果皮肉質，具膠黏。
採集	全年採集全株。
功效	1、全株具行血、壯筋骨、降血壓之效。(邱年永等，1986) 2、全株具補肝腎、除風濕、通經絡、益血、安胎之效。(高木村，1996)
主治	1、全株治血崩、腰痛、腫毒等。(甘偉松，1985) 2、全株治腰酸背痛、妊娠胎動不安等。(高木村，1996)
毒性	無。
禁忌	不詳。



116 忍冬科 桑寄生	<i>Taxillus lonicerifolius</i> (Hayata) S. T. Chiu	桑寄生科 Loranthaceae
別名		
分布	特產台灣低至高海拔山區之樹上。	
形態	常綠寄生灌木。老枝幹密被皮孔，多分枝，嫩枝葉密被鱗色絨毛。單葉，對生，革質；卵形至卵狀披針形；長4-8cm，寬2-5cm；基部鈍形至近圓形，先端鈍形；全緣或略微曲，略反捲；表面被柔毛， 背面密被鱗色絨毛和棕色粉末狀鱗片 。花兩性，單生或聚繖花序，腋生或側生，被柔毛；花被圓筒形，紅色，先端4裂，裂片反折；雄蕊4，伸出花冠；花柱細長，伸出花冠。核果橢圓形或倒卵狀橢圓形，成熟時褐色，外表被凸起細疣粒；中果皮肉質，具膠黏。	
採集	全年採集全株和果實，乾品。	
功效	1、全株具補肝腎、強筋骨、除風濕、通經絡、益血、安胎之效。(高木村，1996) 2、全株具補肝腎、壯筋骨、堅髮固齒、安胎止崩、去瘀痛、下乳汁之效。(吳進錫，1982) 3、全株具行血、壯筋骨、降血壓之效。(邱年永等，1986) 4、果實具明目輕身通神之效，為強健藥。(吳進錫，1982)	
主治	1、全株治血崩、妊娠血漏、產後疾患、腰痛、腫毒等。(邱年永等，1986) 2、全株治關節疼痛、手臂酸痛、手足無力等。(吳進錫，1982) 3、全株治腰酸背痛、妊娠胎動不安等。(高木村，1996) 4、果實治體虛多病等。(吳進錫，1982)	
毒性	不詳。	
禁忌	無風濕者少用莖葉；目翳者勿用莖葉。(吳進錫，1982)	



117 松 寄 生	<i>Taxillus matsudae</i> (Hayata) Danser	
	桑寄生科 Loranthaceae	
別 名	特產台灣中、高海拔山區之樹上。	
分 布	常綠寄生灌木。枝條具褐色皮孔和凸起小斑點。單葉，近對生，革質；匙形；長2-2.5cm，寬0.5-1cm；基部漸尖，先端圓形；全緣；具短柄。花兩性，聚繖花序，2-5朵小花；花被管狀壺形，紅色，先端4裂，裂片反折；雄蕊4，短於花被裂片；花柱細長，伸出花冠。核果卵形或球形，成熟時紅色，外表光滑；中果皮肉質，具膠黏。	
形 態	全年採集全株，乾品。	
採 集	1、全株具祛風、通經絡、止痛之效。(高木村，1996) 2、全株具去風、止痛、通經絡之效。(邱年永等，1986)	
功 效	1、全株治風濕關節痛、筋骨疼痛、中風、淋疾、疱疹等。(邱年永等，1986) 2、全株治痛風、小兒牙疳、風濕關節痛、中風、淋疾等。(高木村，1996) 3、全株治癰疽質斯、疱疹等。(甘偉松，1985)	
主 治	性 不詳。	
毒 性	禁 不詳。	



118	<i>Taxillus ritzoiensis</i> (Hayata) S.T.Chiu	桑寄生科 Loranthaceae
李棟山	木蘭桑寄生。	
別名	特產台灣低、中海拔山區之樹上。	
分布	常綠寄生灌木。莖枝圓筒形，密生皮孔，嫩枝與葉芽密被栗褐色柱形疊生之星狀毛，隨即脫落光滑。單葉，對生，革質；基部銳或楔形，先端鈍或圓形；全緣； 中肋與側脈於表面略凸起，可與大葉桑寄生區別之。 花兩性，聚繖花序；花被長筒形，紅色，先端4裂，裂片反折，綠色。果實倒圓錐形，外表被凸起細疣粒，中果皮肉質，具膠黏。	
形態		
採集	全年採集全株。	
功效	全株具降血壓之效。(甘偉松，1985)	
主治	無方例。	
毒性	枝葉具毒。(甘偉松，1985)	
禁忌	不詳。	



119	池生	<i>Taxillus tsaii</i> S. T. Chin	桑寄生科 Loranthaceae
別名			
分布	特產台灣中部、南部之低海拔山區之樹上。		
形態	常綠寄生小灌木。 嫩枝被淡黃色星狀毛 。單葉，對生，紙質或近革質；卵形至卵狀長橢圓形；長 5~6cm，寬 3~4cm；基部下形或圓形，先端鈍形；表面黃綠色，背面嫩時被毛，漸變為疏被毛或光滑；全緣。花兩性，單生或聚繖花序，腋生或側生，被柔毛；花被圓筒狀匙形，紅色，先端 4 裂，裂片反折，綠色；雄蕊 4，伸出花冠；花柱細長，伸出花冠。 核果圓筒形 ，成熟時棕褐色，外表被凸起細疣粒；中果皮肉質，具膠黏。		
採集	全年採集全株和果實，乾品。		
功效	1、全株具補肝腎、強筋骨、除風濕、通經絡、益血、安胎之效。(高木村，1996) 2、全株具補肝腎、壯筋骨、堅髮固齒、安胎止崩、去癰痛、下乳汁之效。(吳進錫，1982) 3、全株具行血、壯筋骨、降血壓之效。(邱年水等，1986) 4、果實具明目輕身通神之效，為強健藥。(吳進錫，1982)		
主治	1、全株治血崩、妊娠血漏、產後疾患、腰痛、腫毒等。(邱年水等，1986) 2、全株治關節疼痛、手臂酸痛、手足無力等。(吳進錫，1982) 3、全株治腰酸背痛、妊娠胎動不安等。(高木村，1996) 4、果實治體虛多病等。(吳進錫，1982)		
毒性	不詳。		
禁忌	無風濕者少用莖葉；目翳者勿用莖葉。(吳進錫，1982)		



120	
台灣樹寄生	<i>Viscum album</i> var. <i>orientale</i> Hayata
別名	桑寄生科 Loranthaceae
分布	特產中央山脈中海拔山區之樹幹上。
形態	常綠寄生小灌木。枝條圓形，2分叉，黃綠色，光滑無毛。單葉，對生，著生於枝梢，革質，肥厚；長橢圓形或倒披針形；長2-5cm，寬1-2cm；基部楔形或鈍形；全緣； 葉出脈3-5 。花單性，雌雄異株，著生枝梢或分叉處，黃綠色；花被鐘形，先端4裂；雄蕊4，無花絲；子房下位，1室，無花柱，柱頭頭狀。漿果球形，徑0.5-0.6cm，成熟時橙黃色至紅色，果皮肉質，具黏質。
採集	秋季和冬季採集全株，乾品。
功效	1、全株具補肝腎、祛風濕、降血壓、養血安胎之效。(李永春等，2001) 2、全株具補肝腎、強筋骨、通經絡、祛風濕、安胎之效。(邱年永等，1986) 3、全株具除風濕、消腫、清熱、祛痰、止咳、順氣、壯陽道、通經水、補血和血之效。(江蘇新醫學院，2005)
主治	1、全株治腰膝酸痛、筋骨痠弱等。(李永春等，2001) 2、全株治妊娠胎動不安、心腹刺痛、四肢麻木、小兒抽搐、月經困難、咯血、瘰癧、梅毒、子宮脫垂等。(江蘇新醫學院，2005) 3、全株治風濕痹痛、腳氣、癰疽疥癬、胎漏血崩等。(邱年永等，1986) 4、全株治腰痛、婦人產後各症等。(甘偉松，1985)
毒性	不詳。
禁忌	不詳。



121	桑寄生科 <i>Loranthaceae</i>
科 名	<i>Viscum angulatum</i> Heyne
別 名	椴枝樹寄生。
分 布	台灣低海拔山區之樹上，中國、熱帶亞洲、澳洲等。
形 態	常綠寄生小灌木。株高40-80cm；莖圓柱形，略方形，具5-8條縱稜，常2又分枝，節間長2-5cm，節略膨大。單葉，對生，退化成鱗片狀。花單性，雌雄同株。漿果橢圓形，肉質，果皮黏質。
採 集	秋季、冬季採集全草。
功 效	1、全草具驅風舒筋、祛風濕、強筋骨、降血壓、清熱、止咳、消炎之效。(邱年永等，1986) 2、枝葉具強筋骨、降血壓、祛風濕之效。(江蘇新醫學院，2005)
主 治	1、全草治風濕關節炎、腰腳酸痛、肺痰吐血、高血壓、腹痛、胎動、乳汁少、乳癰等。(邱年永等，1986) 2、枝葉治高血壓、腰腿酸痛、風濕性關節炎等。(江蘇新醫學院，2005)
毒 性	不詳。
禁 忌	不詳。



122 赤柯寄生	
別名	<i>Viscum articulatum</i> Burm. 桑寄生科 Loranthaceae
分布	稠樑寄生。 台灣低、中海拔山區之樹上，熱帶亞洲、澳洲等。
形態	常綠寄生小灌木。株高 30-60cm； 莖扁圓狀，具 2~3 條縱稜 ，常 2 叉分枝。單葉，對生，退化成鱗片狀。花單性，雌雄同株。漿果橢圓形至倒卵形，肉質，果皮黏質。
採集	秋季採集全草。
功效	1、全草具祛風去濕、活血舒筋、祛痰鎮咳之效。(邱年永等, 1983) 2、全草具行血、整筋骨之效。(高木村, 1996)
主治	1、全草治血崩、腰痛、腫毒、妊娠血漏、產後疾病、白帶、小兒牙疳、牛皮癬等。(高木村, 1996) 2、全草治神經痛等。(甘偉松, 1985) 3、全草治風濕關節疼痛、腳腕腰痛、赤白痢疾、胎動、乳汁少、咳嗽多痰、高血壓、疥癬、小兒驚風等。(邱年永等, 1983)
毒性	不詳。
禁忌	不詳。



123		
相思葉寄生	<i>Viscum multinerve</i> (Hayata) Hayata	桑寄生科 Loranthaceae
別名	刀葉樹寄生。	
分布	台灣低、中海拔山區之樹上，中國南部等。	
形態	常綠寄生小灌木。株高 50~150cm；莖圓柱形，枝具角稜，對生或輪生，細長而下垂。單葉，對生； 鐮刀狀披針形，頗似相思樹之葉片 ；長 3~7cm，寬 1~2cm；全緣；兩面均為綠色，且具 凸起的直出脈 。花細小，3~5 朵密繖花序。漿果卵形或近球形，肉質，果皮黏質。	
採集	秋季、冬季採集全株。	
功效	全草具補肝腎、益血脈、強筋骨、通經絡、祛風濕、安胎之效。(邱年永等，1983)	
主治	全草治風濕痹痛、腰膝酸痛、筋骨萎弱、動脈硬化性高血壓、胎漏血崩、月經不順、子宮脫垂、瘰癧、疥瘡等。(邱年永等，1983)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



124 蛇花蛇菰	<i>Balanophora laxiflora</i> Hemsl. ex Forbes et Hemsl.	蛇菰科 <i>Balanophoraceae</i>
別名	蛇菰。	
分布	特產台灣低、中海拔山區之森林中。	
形態	一年生肉質寄生草本。全株紅色；莖直立，根莖塊狀，無根系。葉退化成鱗片狀，無葉綠素，螺旋覆瓦狀排列。花單性，雌雄異株，肉穗花序。	
採集	秋季採集全草。	
功效	1、全草具清熱解毒、醒酒、強精壯陽之效。(邱年永等，1986) 2、全草具抗癌、潤腸養筋之效，亦為強健劑。(吳進錫，1979)	
主治	1、全草治肺熱、咳嗽、吐血、血崩、痔瘡腫痛等。(邱年永等，1986) 2、全草可強精壯陽等。(邱年永等，1986) 3、全草治遺精滑泄、癰疽癰瘤、小便白濁、大便燥結等。(吳進錫，1979)	
毒性	無。	
禁忌	不詳。	



125 火炭母草	<i>Polygonum chinense</i> L.	蓼科 <i>Polygonaceae</i>
別名	草甘蔗、清飯藤。	
分布	台灣低、中、高海拔山區之陰濕地，中國、日本等。	
形態	多年生草本。莖平臥，長可達2m以上，嫩時紫紅色。單葉，互生；卵狀橢圓形或卵狀三角形；長6~12cm，寬3~5cm；全緣或波狀緣； 葉面常具「V」字型斑紋 ；托葉鞘狀，抱莖，膜質。兩性花，頭狀排列成繖房花序。 瘦果卵形，熟時黑色。	
採集	夏季、秋季採集全草。	
功效	1、根具消炎、通經之效。(張憲昌, 1997) 2、全草具清熱利濕、涼血解毒之效。(高木村, 1996)	
主治	1、葉治癰腫疼痛、腫毒、赤白痢疾、眼病、神經痛等。(甘偉松, 1985) 2、全草治痢疾、腸炎、消化不良、肝炎、咽喉炎、扁桃腺炎、濕疹、跌打損傷等。(中國生草藥研究發展中心, 1991) 3、全草治腰骨悶挫、中暑、腎臟炎等。(高木村, 1996) 4、根治小兒發育不良、疳積等。(張憲昌, 1997) 5、根治乳癰、耳鳴、耳聾、白帶、角膜炎等。(邱年永等, 1983)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



126	<i>Polygonum cuspidatum</i> Sieb. et Zucc.		蓼科 <i>Polygonaceae</i>
虎 林 名	紅川七。		
分 布	台灣中、高海拔山區之空曠地或林緣，中國、韓國、日本等。多年生灌木狀草本。全株光滑，株高可達2m；根莖橫臥地中，肥厚，具明顯節，地上莖直立或斜升，稀平臥，圓柱形，中空，幼時具紅色斑點，老時堅硬可充手杖。單葉，互生；潤卵形；基部截形；全緣。花單性，雌雄異株，圓錐花序，腋生或頂生；花小而密集，黃色。蒴果卵形，具3棱，為紅褐色翅狀之花被所包被。		
形 態			
採 集	春季、秋季採集根、莖、葉。		
功 效	1、根、莖具祛風、利濕、破瘀、通經之效。(高木村, 1996) 2、根、莖具止咳、利尿、排膿之效，亦為淋病藥、鎮咳劑、鎮靜劑等。(甘偉松, 1985) 3、根、莖具清熱、解毒之效。(中國生草藥研究發展中心, 1991) 1、根、莖治助眠炎等。(於達望, 1987) 2、根、莖治毒蛇咬傷、急性肝炎、無名腫毒、尿路感染、便秘等。(中國生草藥研究發展中心, 1991) 3、根、莖治產後瘀血、損損瘀血、腹痛、咳嗽等。(甘偉松, 1985) 4、根、莖治小兒發育不良、悶挫、咳血等。(高木村, 1996) 5、根、莖治膽囊結石、腸道下血、急瘧、關節炎、肺炎、急性闌尾炎、火燙傷等；葉治風濕痛等。(邱年永等, 1983)		
主 治			
毒 性	不詳。		
禁 忌	不詳。		



127	<i>Polygonum multiflorum</i> Thunb. var. hypoleucum (Ohwi) T. S. Liu, S. S. Ying et M. J. Lai		蓼科 Polygonaceae
台灣何首烏	紅絲腺藤。		
分布	特產台灣低、中海拔山區之潤葉樹林中。		
形態	多年生纏繞草本蔓藤。地中根莖略粗厚，偶具塊根， 地上莖纏繞植物，可左旋和右旋 。單葉，互生；披針形、卵形或卵狀披針形，變化頗大；全緣或微波狀緣；表面光滑，背面常呈紫紅色。花兩性，圓錐花序，腋生或頂生，被毛；花被片黃白色。堅果卵狀三角形，具5稜質翼，成熟時褐色。		
集採	全年採集根莖、地上莖。		
功效	1、根莖、地上莖具驅風、鎮咳、祛痰之效。(高木村, 1996) 2、根莖、地上莖具去瘀、行血之效。(邱年永等, 1992)		
主治	1、根莖、地上莖治關節炎、風濕症、月內風、久年風、百日咳等。(高木村, 1996) 2、根莖、地上莖治熱咳吐血、骨刺、神經衰弱不易入眠、四肢酸麻疼痛、咽喉炎、扁桃腺炎等。(邱年永等, 1992)		
毒性	不詳。		
禁忌	不詳。		



128	蓼科 <i>Polygonum orientale</i> L.	蓼科 <i>Polygonaceae</i>
紅 蓼 名	荳草、水紅花子。	
分 布	台灣低海拔山區之潮濕地，中國、日本、印度、馬來西亞、爪哇、澳洲、歐洲等。	
形 態	一年生草本。莖近直立，多分枝， 密被白色長絨毛 。單葉，互生；卵形或卵狀心形；基部圓形，先端漸尖；兩面疏被長毛；全緣；具長柄，被長毛； 托葉稍筒狀 。花兩性，穗狀花序，大型，頂生或腋生，多數花密生；花被白色、淡紅色或紅色。瘦果扁球形，成熟時黑色，具光澤。	
採 集	每年採集全草；秋季採集果實。	
功 效	1、全草具祛風利濕、活血止痛之效。(李永春等，2001) 2、莖葉具去瘀、除痹氣、助消化之效。(甘偉松，1985) 3、果實具消渴去熱、明目益氣之效。(甘偉松，1985)	
主 治	4、莖治血氣、水氣、腳氣、惡瘡腫痛等。(甘偉松，1985) 5、葉治毒蛇咬傷、毒蟲咬傷等。(甘偉松，1985) 6、果實治頭淋巴結核、腹部腫塊等。(羅敏瑞等，2003) 7、全草治風濕痹痛、痢疾等。(李永春等，2001)	
毒 性	具微毒。	
禁 忌	不詳。	



129 扛板歸		蓼科 <i>Polygonaceae</i>
別名	犁頭草、三角鹽酸。	
分布	台灣低海拔山區之空曠地，中國、韓國、日本、印度、東南亞等。	
形態	一年生攀緣草本蔓藤。全株光滑無毛，多分枝；莖、葉柄、葉背中肋具逆向鉤刺，藉以攀緣他物，延伸生長。單葉，互生；三角形；徑2-5cm；基部略盾形；全緣；葉柄基部具一圓形抱莖之托葉。花兩性，穗狀花序，腋生或頂生；花被白色或淡紫紅色。瘦果球形，為肥厚花被所包被，成熟時藍色或藍紫色，	
採集	夏季、秋季、冬季採集全草。	
功效	1、葉具止瀉痢、散毒、止痛之效。(甘偉松，1985) 2、全草具利水、消腫、清熱、活血、解毒之效。(高木村，1996) 3、全草具利濕、止痢、去膚瘡之效。(邱年永等，1992)	
主治	1、葉治瘡瘍、瘰癧、疔瘡、毒蛇咬傷、蜂刺螫傷、跌打損傷及除壁虱等。(甘偉松，1985) 2、根治赤白帶、赤白痢、癰疽惡瘡等。(甘偉松，1985) 3、全草治水腫、瘧疾、淋濁、丹毒、濕疹、疥癬等。(高木村，1996) 4、全草治百日咳、高血壓、喉痛、急性扁桃腺炎等。(邱年永等，1992)	
毒性	不詳。	
禁忌	體質虛弱者慎服。(邱年永等，1992)	



130	Rumex crispus L. var japonicus (Hout.) Makino	蓼科 Polygonaceae
羊蹄 別名		
分布	台灣低、中海拔山區之空曠地，全球溫帶、暖溫帶地區。	
形態	多年生草本。株高 30-80cm；全株光滑無毛； 根粗大，似羊蹄 ；莖直立。單葉，根生葉叢生，莖生葉互生；長橢圓形；長 15-30cm，寬 4-6cm；波狀緣；莖生葉漸上漸小。花兩性，總狀花序，頂生；花被淡綠色。瘦果三角形，成熟時褐色， 為 3 片增大之花被所包被。	
採集	全年採集根、葉。	
功效	1、根為緩下劑。(中國生草藥研究發展中心，1991) 2、根具瀉火、通便、殺蟲、消腫、退癰之效。(張憲昌，1997) 3、根具清熱、利水、通便、止血、殺蟲之效。(邱年永等，1986)	
主治	1、根治頭禿、疥癬、香港腳、風濕病、痔瘡、肺出血等。(甘偉松，1985) 2、根治白喉、喉炎等。(張憲昌，1997) 3、根治腸風下血、熱鬱吐血、濕熱黃疸、赤白濁等。(邱年永等，1986)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



131 美洲商陸		商陸科 Phytolaccaceae
別名	Phytolacca americana L. 洋商陸。	
分布	台灣別化野生於平地至低海拔山區之空曠地，北美等。 多年生宿根性草本。 全株光滑無毛；根塊狀，肉質；莖粗，圓柱形，紫紅色。單葉，互生；卵狀橢圓形；長10-30cm，寬5-15cm；全緣；中肋與葉脈於葉面凹入明顯。花兩性， 總狀花序 ，下垂，具多數花，淡粉紅色；雄蕊10；雌蕊10。漿果扁球形，具棱線和溝，成熟時紫黑色。	
採集	全年採集葉；秋、冬採集根和種子。	
功效	1、全草具解熱之效。(甘偉松，1981) 2、根具利尿、催吐之效。(邱年永等，1983) 3、種子具利尿之效。(甘偉松，1981)	
主治	1、根治白帶、風濕等。(甘偉松，1981) 2、根治慢性腎炎、肋膜炎、水腫、無名腫毒等。(邱年永等，1983)	
毒性	全株對人、畜、動物均具毒。(邱年永等，1983)	
禁忌	孕婦忌服。(邱年永等，1983)	



132 日本南陸	<i>Phytolacca japonica</i> Makino	商陸科 Phytolaccaceae
別名	商陸、見腫消。	
分布	台灣低、中海拔山區之陰濕地，中國、日本、韓國等。	
形態	多年生宿根性草本。全株光滑無毛；根塊狀，肉質；莖粗，圓柱形，略具淺縱溝，綠色或帶紫紅色。 嫩枝綠色，可與美洲商陸嫩枝紫紅色區別之。 單葉，互生；全緣；中肋與葉脈於葉面凹入明顯。花兩性， 總狀花序，直立 ，頂生或側生，具多數花，白色；雄蕊8；雌蕊8。漿果扁球形，具縱線和溝，成熟時紫黑色。	
採集	春、秋採集根。	
功效	1、根具逐水、解毒之效。(羅敏瑞等，2003) 2、根為利尿劑。(甘偉松，1981) 3、根具通二便、瀉水、散結之效。(邱年永等，1983)	
主治	1、根治水腫脹滿、小便不利等。(李永春等，2001) 2、根治癰腫瘡毒、外傷出血等。(羅敏瑞等，2003) 3、根治淋巴腺結核、腎炎、慢性氣管炎、消化道出血等。(邱年永等，1983)	
毒性	全株對人、畜、動物均具毒。(邱年永等，1983)	
禁藥	孕婦忌服。(邱年永等，1983)	



番 名	133 <i>Tetragonia tetragonoides</i> (Pall.) Kuntze	番杏科 Aizoaceae
別 名	濱藜莖。	
分 布	台灣沿海地區之沙質地，中國、日本、馬來西亞、波里尼西亞、澳洲、紐西蘭和南美洲等。	
形 態	一年生草本。 全株肉質，密被叢狀毛 ；莖基部分分枝，成匍匐狀，分枝上部直立，且少再分枝；單葉，互生；菱形、卵形或三角狀卵形；長 3~12cm，寬 1.5~5 cm；基部楔形或心形，先端銳形；全緣；嫩葉被銀色粉狀物。花兩性，1~2 朵腋生；花萼鐘形，4 深裂，黃色；無花瓣；雄蕊 9~16，花藥和花絲均黃色；子房下位，3~8 室，花柱 3~8。果實堅果狀核果，菱形，宿存萼具 4~5 角狀凸起。	
採 集	夏季和秋季開花期採集全草，乾品。	
功 效	1、全草具清熱解毒、祛風消腫之效。(江蘇新醫學院, 2005) 2、全草去祛風清熱、生津止渴、解毒消腫、抗腫瘤之效。(邱年永等, 1992)	
主 治	1、全草治胃痛、食道癌等。(甘偉松, 1985) 2、全草治腸炎、胃炎、食慾不振、口渴等。(高木村, 1996) 3、全草治眼風火赤痛、疔瘡紅腫、敗血症等。(邱年永等, 1992) 4、全草治胃癌、食道癌、子宮頸癌、風熱目赤等。(江蘇新醫學院, 2005)	
毒 性	不詳。	
禁 忌	不詳。	



134	馬齒莧	<i>Portulaca oleracea</i> L.	馬齒莧科 <i>Portulacaceae</i>
別名	豬母乳。		
分布	台灣低海拔山區之空曠地，全球熱帶至暖溫帶地區等。		
形態	一年生草本。全株光滑無毛，肉質；莖多分枝，平臥或斜升。單葉，對生，肥厚肉質；卵形或匙形；長1~3cm，寬0.5~1.5cm；全緣。花兩性，3~5朵簇生葉腋或枝端；花瓣5，黃色。蒴果圓錐形，帽狀，成熟時蓋裂；種子多數，黑褐色，具細點。		
採集	夏季、秋季採集全草。		
功效	1、全草具清熱解毒、散血清腫之效。(高木村，1996) 2、全草具清熱去濕之效。(中國生草藥研究發展中心，1991) 3、全草具清渴、止痢、散血清腫、利腸滑胎、解毒通淋、殺諸蟲之效。(邱年永等，1998) 4、種子具明目、利大小腸之效。(邱年永等，1998)		
主治	1、全草治血痢、小便熱淋、赤白帶下、闌尾炎等。(高木村，1996) 2、全草治肺結核、百日咳、腎炎、腳氣水腫等。(中國生草藥研究發展中心，1991) 3、全草治菌痢、急性關節炎、小兒丹毒、蟲蛇咬傷等。(甘偉松，1985) 4、全草治婦人陰部之黏液性分泌物等。(於達望，1987) 5、種子治青盲白翳、肝病等。(邱年永等，1998)		
毒性	不詳。		
禁忌	不詳。		



135	馬齒莧科 <i>Portulacaceae</i>
毛馬齒莧	<i>Portulaca pilosa</i> L.
別名	禾雀舌。
分布	台灣沿海沙地或低海拔山區之空曠地，中國、馬來西亞、熱帶美洲等。
形態	一年生或二年生草本。全株密被白色毛茸，肉質；莖匍匐，多分枝。單葉，互生，肥厚肉質；線狀圓柱形；長1~2cm，寬0.2~0.4cm；基部被白色長毛，先端尖；全緣。花兩性，聚繖花序，頂生；花瓣5，淡紅色，近無梗；中午開花，午後閉合。果實卵形，成熟蓋裂。
採集	全年採集全草。
功效	全草具清熱解毒、消腫止痛之效。(蕭步丹，2003)
主治	1、全草治瘡毒、腫瘍、鼠蹊癰等。(甘偉松，1985) 2、全草治紅白痢等。(邱年永等，1986) 3、全草治咽喉腫痛、肝炎、癰腫、疔瘡、痢疾、外傷出血、湯火燙傷、毒蛇咬傷等。(蕭步丹，2003)
毒性	不詳。
禁忌	不詳。



136	<i>Talinum paniculatum</i> (Jacq.) Gaertn.		馬齒莧科 Portulacaceae
土人	假人參。		
別名	台灣引進栽植馴化野生於低海拔之空曠地，熱帶美洲。		
分布	多年生宿根性草本。全株光滑無毛，肉質；主根肥厚，圓柱形或紡錘形；莖直立，分枝，高 40~60cm。單葉，互生，肉質；倒卵形或倒卵狀橢圓形；長 5~7cm，寬 2~3.5cm；全緣。花兩性，長圓錐花序，頂生；花小，多數，淡紫紅色，花梗細長。蒴果球形，光滑且具光澤。		
形態	全年採集葉；秋季採集根。		
藥效	1、全草具解熱、消炎、鎮痛、消腫、退癢之效。(張憲昌, 1997) 2、全草具利尿、解熱之效。(高木村, 1996) 3、根具健脾潤肺、止咳、調經之效。(邱年永等, 1983) 4、葉具通乳汁、消腫毒之效。(邱年永等, 1983)		
主治	1、根治多尿症；全草治尿毒症、糖尿病等。(張憲昌, 1997) 2、根治盜汗自汗、脾虛泄瀉、月經不調；葉治癒疔瘡。(邱年永等, 1983)		
毒性	不詳。		
禁忌	不詳。		
藥用			



137 萍蓬草	<i>Amsleria cordifolia</i> (Tenore) van Steenis	落葵科 Basellaceae
別名	藤三七。	
分布	台灣引進栽植馴化野生於低海拔之潤葉樹林中，熱帶南美洲。	
形態	多年生纏繞草本蔓藤。全株光滑無毛，肉質；莖上之葉腋處常具灰綠色塊狀球芽(零餘子)，可長出新植株。 單葉，互生，肉質，富黏液；潤卵形 ；長4~10cm，寬4~6cm；全緣。花兩性，總狀花序，腋生，下垂或平展，長10~20cm；花被白色。果未見。	
採集	全年採集莖、葉、球芽。	
功效	1、球芽具滋補虛弱、強壯腰膝、消腫散瘀、活血止痛之效。(邱年永等，1995) 2、莖、葉具通便、消腫、止血之效。(邱年永等，1995)	
主治	1、球芽治糖尿病、肝病、胃痛、牙痛、胃潰瘍、吐血、外傷出血、跌打損傷、腰膝疼痛等。(邱年永等，1995) 2、莖、葉治癰瘡、無名腫毒、習慣性便秘等。(邱年永等，1995)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



138	落葵科 <i>Basella alba</i> L.	落葵科 Basellaceae
別名	蜆蜩菜。	
分布	台灣低海拔山區之闊葉樹林中，全球熱帶地區。	
形態	多年生纏繞草本蔓藤。全株光滑無毛，肉質；莖上之葉腋處常具灰綠色塊狀珠芽(零餘子)，可長出新植物。 單葉，互生，肉質，雷黏液；卵形 ；長4~8cm，寬3~6cm；全緣。花兩性，穗狀花序，腋生，上揚，長6~15cm；花被淡紅色。漿果卵形或球形，成熟時黑紫色。	
採集	全年採集全草。	
功效	1、全草具解熱、利尿、通便、消腫、退癰之效。(張憲昌，1997) 2、葉具利大小腸之效，亦為緩瀉劑。(中國生草藥研究發展中心，1991) 3、花為清血解毒劑。(邱年永等，1983) 4、種子為黏滑劑。(甘偉松，1985)	
主治	1、全草治癰疔、無名腫毒、便秘等。(張憲昌，1997) 2、全草治指股疽(虎口腫)、淋病、眼膜炎等。(甘偉松，1985) 3、全草治圍尾炎、外傷出血、關節疼痛、久年下血等。(邱年永等，1983) 4、花治瘧毒、乳頭破裂等。(邱年永等，1983)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



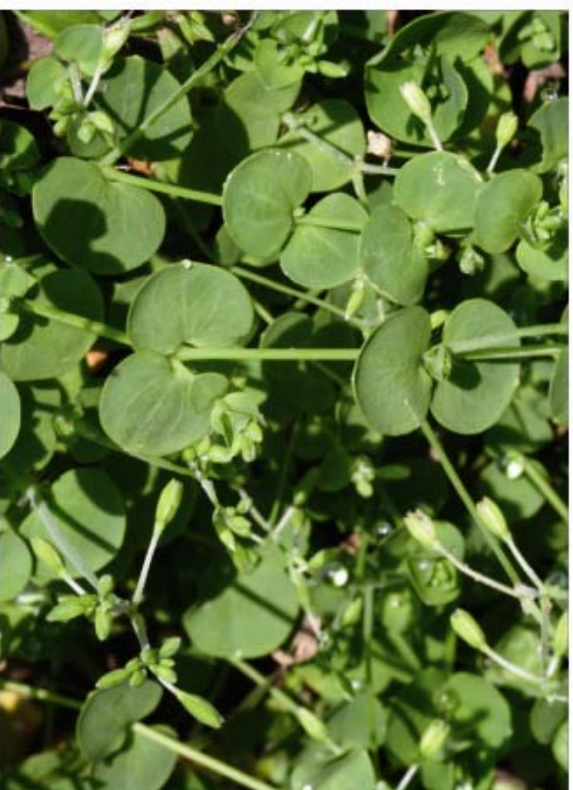
139	<i>Dianthus pygmaeus</i> Hayata		石竹科 <i>Caryophyllaceae</i>
玉山石竹			
別名			
分布	特產台灣中、高海拔山區之空曠地。		
形態	多年生草本。株高 20~40cm；莖直立，叢生狀。單葉，對生；線形；長 2~5cm，寬 0.1~0.4cm；基部抱莖，先端銳尖。花兩性，聚繖花序，1 至數朵，腋生或頂生，基部具 4 苞片； 花萼圓柱形筒狀 ，長 1.5~2cm；花瓣 5，粉紅色，卵圓形，剪裂細絲狀，具長爪。蒴果圓柱狀。		
採集	全年採集全草。		
功效	全草具清熱利水、破血通經之效。(邱年永, 1993)		
主治	全草治小便不利、水腫、淋病、目赤腫痛、經閉、癰腫、浸淫瘡毒等。(邱年永, 1993)		
毒性	不詳。		
禁忌	不詳。		



140	<i>Dianthus superbus</i> L. var. <i>taiwanensis</i> (Masam.) T. S. Liu et S. S. Ying		石竹科 <i>Caryophyllaceae</i>
台灣覆盆			
別名	特產台灣中、高海拔山區之空曠地。		
分布	多年生草本。株高 20~40cm；莖直立，叢生狀。單葉，對生；線形或線狀披針形；長 5~8cm，寬 0.8~1.2cm；基部抱莖，先端銳尖。花兩性，聚繖花序，1 至數朵，腋生或頂生基部具 6~8 苞片； 花萼圓柱形筒狀，長 2.8~4cm ；花瓣 5，粉紅色，卵圓形，剪裂細絲狀，具長爪。蒴果圓柱狀，長 3~3.5cm。		
形態	全年採集全草。		
採集	全草具清熱利水、破血通經之效。(邱年永，1993)		
功效	全草治小便不利、水腫、淋病、目赤障翳、經閉、癰腫、浸淫瘡毒等。(邱年永，1993)		
主治	不詳。		
性	不詳。		
毒	不詳。		
禁忌			



141 青 芳 草 別 名	<i>Drymaria diandra</i> Blume 石竹科 <i>Caryophyllaceae</i>	
分 布	台灣低、中海拔山區之陰濕地，中國西部和南部、印度、馬來半島、琉球、非洲和澳洲等。	
形 態	一年生或多年生草本。莖光滑無毛，基部多分枝，成匍伏狀，分枝上部少再分枝，光滑無毛，節上常生不定根。單葉，對生，肉質，薄而脆弱； 葉形或心形 ；長1.5-2.5cm，寬0.6-2.4cm；基生3-5出脈；全緣；兩面光滑無毛；托葉針形，剛毛狀。花兩性，聚繖花序，頂生或腋生；花稀疏，綠白色，花梗纖細，被柔毛； 萼片5 ， 中脈具腺毛 ， 具黏質 ；花瓣5，2深裂，短於萼片；雄蕊3-5；花柱2-3裂。蒴果卵圓形，細小，為宿存萼所包被。	
採 集	全年採集全草，鮮品或乾品。	
功 效	1、全草具消炎、解毒之效。(張憲昌，1997) 2、全草為緩瀉劑。(甘偉松，1985) 3、全草具消炎、降血壓之效，且為小兒解熱良藥。(吳進編，1984) 4、全草具清熱利尿、解毒、消腫、抗癌之效。(邱年永等，1986)	
主 治	1、全草治毒蛇咬傷、頭痛、發燒、創傷等。(甘偉松，1985) 2、全草治跌打損傷、酒後傷風、小兒胎毒、腹痛等。(張憲昌，1997) 3、全草治小兒發燒、小兒胎毒、腹痛、小腸風、跌打損傷等。(吳進編，1984) 4、全草治小兒肺炎、風濕腳氣、瘡癤、肉刺不出、血癌、痔瘡、癰腫、疳積、眼膜炎等。(邱年永等，1986)	
毒 性	不詳。	
禁 忌	胃寒胃虛者慎服鮮品或勿用；單味勿久服。(吳進編，1984)	



142	<i>Silene morii</i> Hayata	石竹科 <i>Caryophyllaceae</i>
台灣繩子草	台灣繩子草。	
別名	特產台灣中部和南部中海拔山區之空曠地。	
分布	多年生草本。株高 60~80cm；莖直立，圓柱狀略四方形，密被粗毛，基部略帶木質。單葉，對生，紙質；匙狀倒披針形或長橢圓狀倒披針形；長 5~6cm，寬 0.5~1cm；基部漸狹，先端銳形或鈍形； 全緣，葉緣被粗毛；兩面被細毛。 花兩性，聚繖花序，頂生或腋生，具長花梗和小花梗，被毛；花萼長筒形，密被粗毛，具脈紋 10 條，頂端 6 裂，裂片反捲；花瓣 5，白色或粉紅色，先端凹入；雄蕊 10；子房圓柱形，花柱 3 分叉。蒴果卵形，先端具宿存萼裂片 6。	
採集	全年採集全草，乾品。	
功效	1、全草具清熱、利尿、和血之效。(邱年水，1993) 2、全草具清熱利尿、補虛活血、解毒消腫、滋補強壯之效。(江蘇新醫學院，2005)	
主治	1、全草治小便不利、淋漓瀉痛、血尿、經閉等。(邱年水，1993) 2、全草治痢疾、尿路感染、白帶、挫傷、扭傷、關節肌肉酸痛、毒蛇咬傷、腫脹疼痛、病後體虛等。(江蘇新醫學院，2005)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



143 藥 用 草	石竹科 Caryophyllaceae
別 名	鵝腸草。
分 布	台灣平地至中海拔山區之田野或路旁，北半球暖帶至溫帶等。多年生草本。 莖綠色帶淡紫色，被腺毛 ，基部多分枝，圓柱形，成匍伏狀，斜上生長。單葉，對生，膜質，脆弱；卵形或潤卵形；長2~5cm，寬1~3cm； 基部近心形，先端銳形或漸尖 ；全緣或略波狀緣；莖上部者具短柄，下部者近無柄。花兩性，單生於葉腋或頂生；花萼5，外被毛；花瓣5，白色，2深裂；雄蕊7~10；子房上位，花柱5。蒴果卵形或潤卵形，成熟時5裂。
採 集	春季和夏季採集全草，鮮品或乾品。
功 效	1、全草具利小便、止痢之效。(甘偉松，1985) 2、全草具清熱解毒、散瘀消腫、祛瘀止痛、利尿、催乳之效。(邱年永等，1986)
主 治	1、全草治婦女產後之腹痛、增乳和固齒、頭痛、眼疾、腫毒、齒痛等。(甘偉松，1985) 2、全草治高血壓、牙痛、瘰癧、痔瘡腫痛、月經不調、眼痛、頭痛等。(邱年永等，1986)
毒 性	不詳。
禁 忌	不詳。



144	香 名	<i>Chenopodium ambrosioides</i> L.	藜科 <i>Chenopodiaceae</i>
別 名	土荆芥、臭川芎。		
分 布	台灣引進栽培馴化野生於低海拔山區之空曠地，原產西印度、印度、墨西哥、美國、中美洲等。		
形 態	一年生草本。 全株具特殊氣味 ，株高 50~120cm； 莖直立 ，多分枝，具稜， 被腺毛 。單葉，互生；長橢圓形或披針狀長橢圓形；長 5~15cm，寬 1~4cm；著生莖下部者不規則鈍齒緣或波狀緣，著生莖上部者全緣；背面具腺點。花兩性，穗狀花序，腋生或頂生。		
採 集	夏季、秋季採集全草。		
功 效	1、全草具祛風、殺蟲、通經、止痛之效。(高木村，1996) 2、全草具行血、解毒、祛風除濕、健胃、強壯、通經之效。(張憲昌，1997) 3、全草具發汗、祛痰、通經、驅風之效。亦為刺激劑、利尿劑、強壯劑、健胃劑、鎮痙劑等。(甘偉松，1985) 4、種子、花為驅蟲劑。(甘偉松，1985)		
主 治	1、全草可殺除鉤蟲、蛔蟲、蟯蟲、頭虱等，亦治脫肛、子宮下垂、關節風濕痛、濕疹等。(邱年永等，1983) 2、全草治腰骨閃挫、坐骨神經痛、毒蛇咬傷等。(高木村，1996) 3、葉治支氣管炎、哮喘、消化不良等；全草治麻痺症、腦溢血等。(甘偉松，1985)		
毒 性	不詳。		
禁 忌	不詳。		



145 印度牛膝		苋科 Amaranthaceae
別名	土牛膝、握鼻草、倒扣草。	
分布	台灣平地至低海拔山區之空曠地或疏林中，中國南部及西南部、印度、越南、菲律賓及東南亞地區等。	
形態	一年生或二年生草本。全株被毛；莖直立或斜升，多分枝，近四方形，具稜， 綠色，具膨大之節 。單葉，對生；倒卵形；葉脈於葉面凹入明顯； 葉緣微曲 ；兩面被毛。花兩性，穗狀花序，具多數小花，淡綠色，花後反折緊貼花軸；小苞片2，淡紅色，先端刺狀。蒴果細小，卵圓形，為宿存苞片和萼片包被。	
採集	全年採集全草。	
功效	1、根具利小便、強精力、通經之效。(甘偉松，1985) 2、莖、葉具解熱、止咳之效。(甘偉松，1985) 3、全草具解毒、瀉火之效。(李永春等，2001)	
主治	1、根治瘰癧等。(甘偉松，1985) 2、莖、葉治毒蛇咬傷、腹痛等。(甘偉松，1985) 3、全草治風濕關節痛、咽喉腫痛等。(羅敏瑞等，2003) 4、全草治白喉、淋濁、跌打損傷、外傷出血、黃疸、痢疾等。(李永春等，2001) 5、全草治扁桃腺炎、腎炎、癰疽瘰癧等。(邱年永等，1998)	
毒性	無。	
禁忌	孕婦忌服。(邱年永等，1998)	



146 紫莖牛膝	
別名	<i>Achyranthes aspera</i> L. var. <i>rubrofasciata</i> Hook. f. 蕹菜牛膝、紅背握鼻草。
分布	台灣平地至低海拔山區之空曠地或疏林中，中國南部及西南部、印度、琉球等。
形態	多年生草本。全株被毛，株高 80~150cm；莖直立，分枝，具棱， 紅褐色，節膨大 。單葉，對生；橢圓形；長 5~10cm，寬 1.5~4cm； 全緣或略波狀緣 ；兩面被毛。花兩性，穗狀花序，腋生或頂生。瘦果細小，卵形或橢圓形，為宿存苞片和萼片所包被。
採集	全年採集全草，秋季、冬季最適宜。
功效	1、根具健胃、祛風、利尿、行血、降火之效。(張憲昌，1997) 2、全草具活血、舒筋、調經、益肝腎、明目、強精、利尿之效。(邱年永等，1998)
主治	1、根、莖治筋骨酸痛、痛風、高血壓、腎臟病、夢遺等。(高木村，1996) 2、根治風濕症、跌打損傷、糖尿病、癰腫等。(張憲昌，1997) 3、葉治瘧疾等。(甘偉松，1985) 4、全草治頸淋巴腫痛、喉痛、口腔炎、黃蘗出血、哮喘、酒後感冒、傷風感冒等。(邱年永等，1998)
毒性	不詳。
禁忌	不詳。



147	葎草	<i>Alecranthera sessilis</i> (L.) R. Br.	莧科 Amaranthaceae
別名	滿天星、紅田烏。		
分布	台灣平地至低海拔山區之潮濕地，亞洲南部至澳洲等。		
形態	一年生草本。 全株紫紅色 ；莖細長，具稜及縱溝，被毛，節上亦被毛。單葉，對生；線狀長橢圓形或倒披針形；長2~5cm，寬0.6~1.2cm；全緣。 頭狀花序，腋生，1~4個簇生 。蒴果細卵形，略扁平。		
採集	全年採集全草。		
功效	1、全草具清熱、利尿、解毒之效。(張憲昌，1997) 2、全草具止血、退癰之效。(甘偉松，1981) 3、全草具涼血之效。(邱年永等，2003)		
主治	1、全草治腎病、痢疾、吐血、憂鬱症等。(甘偉松，1985) 2、全草治淋病、濕疹、疔瘡腫毒等。(張憲昌，1997) 3、全草治肺熱咳血、牙痛、皮膚炎、疥癬等。(李永春等，2001)		
毒性	無。		
禁忌	不詳。		



148 野 菜	<i>Amaranthus viridis</i> L.	莧科 <i>Amaranthaceae</i>
別 名	山苋菜。	
分 布	台灣平地至低海拔山區之空曠地，中國、琉球、日本、菲律賓、印度等。	
形 態	一年生草本。 莧直立，無刺，無毛，少分枝。 單葉，互生；菱狀卵形；葉脈於葉面明顯；波狀緣；具長柄。花兩性，數果花簇生，再排列成穗狀花序，頂生，綠色。蒴果成熟時灰黑色。	
採 集	全年採集全草。	
功 效	1、全草具清熱解毒、散血消腫之效。(甘偉松，1985) 2、全草具清熱、解毒、利尿、止痛、明目之效。(江蘇新醫學院，2005)	
主 治	1、全草可食用，尤適用於妊婦。(甘偉松，1985) 2、葉治紅痢、痔瘡、疳疔、小兒丹毒等。(甘偉松，1985) 3、全草治癰腫、牙疳、毒蛇咬傷、蜂蟲螫傷等。(江蘇新醫學院，2005)	
毒 性	無。	
禁 忌	不詳。	



150 假 千 日 紅		莧 科 <i>Amaranthaceae</i>
別 名	<i>Gomphrena celosiolides</i> Mart	
分 布	伏生千日紅。 台灣馴化野生於平地至低海拔山區之空曠地，巴西、熱帶至亞熱帶等。	
形 態	一年生或二年生草本。莖平臥斜升，多分枝， 密被白色長毛 。單葉，對生；橢圓形；基部楔形，先端銳或短凸尖；全緣；兩面被毛，尤其葉緣和葉脈甚密；具短柄。花兩性，頭狀或短穗狀花序，圓柱狀，頂生，具多數朵 灰白色 花， 灰白色 。蒴果密被綿毛，成熟時紅色。	
採 集	全年採集全草。	
功 效	全草具清熱利濕、涼血止血之效。(邱年永等，1986)	
主 治	全草治糖尿病、痢疾、白帶等。(邱年永等，1986)	
毒 性	無。	
禁 忌	不詳。	



151 瓜 瓠 木	<i>Fissistigma oldhamii</i> (Hemsl.) Merr.	番荔枝科 Annonaceae
別 名	毛瓜瓠木、藤龍眼。	
分 布	台灣低海拔山區之闊葉樹林中，中國、海南島、香港等。	
形 態	常綠攀緣木質蔓藤。莖、枝灰褐色， 常具鈎狀物，藉以攀緣延伸生長 ，嫩時被黃褐色短毛。單葉，互生；披針狀長橢圓形；側脈於兩面明顯；全緣； 背面密被褐色毛絨 。花兩性，單生或2~3朵簇生，頂生，淡黃色或淡橙色，徑1.5~2cm。漿果徑約1.5cm，被褐色絨毛。	
採 集	全年採集根、莖。	
功 效	根、莖具化痞積、消痞塊之效。（甘偉松，1981）	
主 治	1、根、莖治小兒百病、筋骨萎縮等。（甘偉松，1981） 2、根、莖治坐骨神經痛、關節炎、腰痛、跌打損傷等。（邱年永等，1986）	
毒 性	無。	
禁 忌	不詳。	



152	<i>Myrsitica ceylanica</i> A. DC. var <i>cagayanensis</i> (Merr.) J. Sinclair		肉豆蔻科 Myristicaceae
蘭嶼肉豆蔻			
別名	台灣蘭嶼和綠島之森林中，菲律賓北部等。		
分布	常綠喬木。樹幹通直，樹皮黃褐色；嫩枝和果實被褐色茸毛。單葉，互生，革質，嫩時被毛，老則光滑無毛；長橢圓形；長15~25cm，寬5~8cm；側脈13~18對；表面深綠色，背面粉綠色；全緣。花單性，雌雄異株，腋生；花被鐘形，黃色，3裂；雄花聚繖花序，雄蕊8，與花絲連合成圓柱形；雌花2~3朵簇生，子房上位，花柱1。核果卵狀橢圓形，長5~5.5cm，徑約3cm，外被短絨毛，成熟時2瓣開裂；種子具紅色假種皮。		
採集	春季、夏季和冬季採集果實內之假種皮和種仁，鮮品或乾品。		
功效	1、假種皮和種仁為健胃劑、通經劑、興奮劑、催淫劑、強壯劑、驅風劑、矯味劑等。(甘偉松, 1985) 2、假種皮和種仁具消食、止洩、下氣、開胃、解酒毒、暖脾胃、固大腸之效。(邱年永等, 1986) 3、種子具溫中、下氣、消食、固腸之效。(江蘇新醫學院, 2005)		
主治	1、假種皮和種仁治瘧疾、傷風寒、坐骨神經痛、骨潰瘍、熱帶性潰瘍性口內炎、痢疾等。(甘偉松, 1985) 2、假種皮和種仁治積冷心腹脹痛、霍亂中惡、宿食淡飲、小兒逆吐不下乳等。(邱年永等, 1986) 3、種子治心腹脹痛、嘔吐、宿食不消、冷熱虛泄、赤白痢、霍亂、脾虛泄瀉、大便不實、飲食不思等。(江蘇新醫學院, 2005)		
毒性	不詳。		
禁忌	大腸素有火熱、中暑熱泄暴注、腸風下血、胃火齒痛和溫熱積滯方盛，滯下初起，皆不宜服。(江蘇新醫學院, 2005)		



153	<i>Kadsura japonica</i> (L.) Dunal	五味子科 <i>Schisandraceae</i>
別名	紅骨蛇、風沙藤。	
分布	台灣低、中海拔山區之森林中，中國南部及西南部、日本、琉球等。	
形態	常綠纏繞木質蔓藤。全株光滑無毛； 莖、枝褐色，左旋(順時針方向)纏繞他物 ，具皮孔。單葉，互生；橢圓形；斑綫幽綠；表面深綠色，背面淡綠或帶紫色，具光澤， 兩面葉脈不明顯；具短柄 。花單性，雌雄異株，單生葉腋，下垂，乳黃色或黃白色。漿果聚集成球形，成熟時紅褐色。	
採集	全年採集根、莖；冬季採集果實。	
功效	1、根、莖具舒筋、止渴、行血、解毒之效。(邱年永等，1983) 2、根具活血行氣、消腫止痛之效。(羅獻端等，2003) 3、種子具強壯、鎮咳、祛痰等之效。(甘偉松，1985)	
主治	1、根、莖治毒蛇咬傷、眼疾等。(甘偉松，1985) 2、根治風濕關節炎、跌打損傷等。(羅獻端等，2003) 3、根治胃及十二指腸潰瘍、腸胃炎等。(中國生草藥研究發展中心，1991) 4、莖治高血壓、慢性糖尿病等。(邱年永等，1983)	
毒性	無。	
禁忌	不詳。	



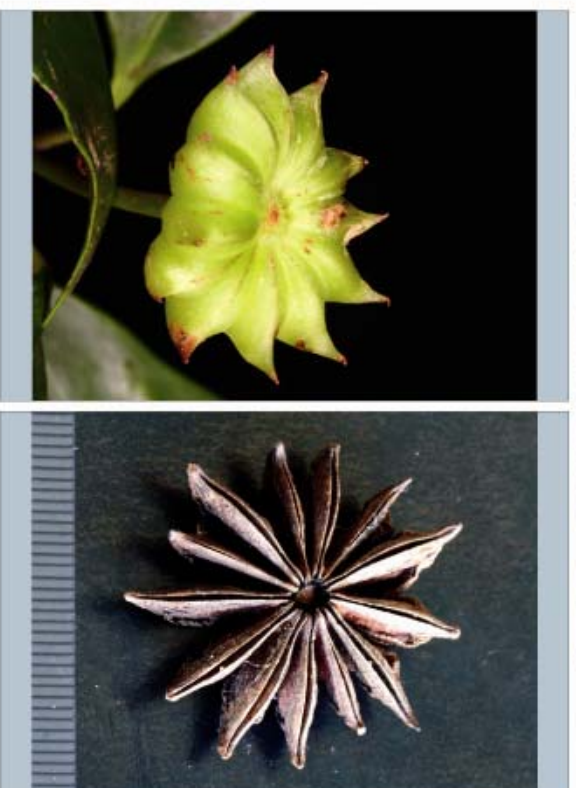
154 阿里山北五味子	<i>Schisandra arisanensis</i> Hayata 五味子科 <i>Schisandraceae</i>
別名	大號紅骨蛇、台灣五味子。
分布	特產台灣低、中、高海拔山區之森林中。
形態	常綠纏繞木質蔓藤。全株無毛；莖、枝褐色，左旋(順時針方向)螺旋他物，嫩枝和葉柄紫紅色。單葉，互生；橢卵形；鋸齒緣；葉脈於葉面略明顯，側脈7-8對；具長柄。花單性，雌雄異株，單生或2-3朵簇生葉腋，下垂，黃色。花後花梗延長，漿果成串，穗狀，成熟時紅色。
採集	全年採集莖，冬季採集果實。
功效	1、莖具活血去瘀、舒筋活絡、利濕健胃之效。(邱年永等，1983) 2、果具健脾滋腎、生津止渴、溫精止瀉、安神之效。(李永春等，2001)
主治	1、宣治風濕關節痛、跌打損傷、神經衰弱、胃痛等。(邱年永等，1983) 2、果實治久嗽虛喘、津少口乾、自汗盜汗、遺精久瀉、健忘失眠等。(李永春等，2001)
毒性	無。
禁忌	不詳。



155	<i>Illicium anisatum</i> L.		八角科 Illiciaceae
別名	高山八角。		
分布	台灣中海拔山區之闊葉樹林中，菲律賓等。		
形態	常綠喬木。單葉，叢生於枝端，革質；披針形或長橢圓形；長6~12cm，寬2~4cm；中肋於表面凸起，側脈於兩面不明顯；全緣，略反卷；兩面光滑無毛。花兩性，單生於枝端之葉腋；花被片白色，平展。 著莢果6-8排列成輪狀。		
採集	全年採集根、葉，秋季採集果實。		
功效	1、根具祛風止痛、散瘀消腫之效。(邱年永等，2001) 2、果實具行氣、止痛、鎮痙之效。(邱年永等，2001) 3、果實為殺蟲藥。(甘偉松，1985)		
主治	1、根治風濕關節痛、跌打損傷等。(邱年永等，2001) 2、果實治疝氣疼痛、胸悶脹痛、胃寒嘔吐等。(邱年永等，2001) 3、葉治金創、跌打損傷、丹毒、乳腫等。(甘偉松，1985)		
毒性	不詳。		
禁忌	不詳。		



156	<i>Illicium arborescens</i> Hayata	八角科 Illiciaceae
紅花八角		
別名	台灣八角。	
分布	特產台灣低海拔山區之潤葉樹林中。	
形態	常綠喬木。單葉，叢生於枝端；長橢圓形或倒卵狀橢圓形；長6~12cm，寬2.5~4.5cm；中肋於表面平坦或略凹入，側脈於兩面不明顯；兩面光滑無毛；全緣。花兩性，單生於枝端之葉腋；花被片深紅色，略展。 蒴果 12~14排列成輪狀。	
採集	秋季採集果實。	
功效	1、果實為健胃劑、興奮劑、驅風藥等。(於達望, 1987) 2、果實具溫中、散寒、理氣之效。(邱年永等, 2001)	
主治	1、果實治痼痛等。(於達望, 1987) 2、果實治胃寒嘔吐、腹脹、腹痛、腰痛、疝痛等。(邱年永等, 2001)	
毒性	果實有毒。(邱年永等, 2001)	
禁忌	不詳。	



157	樟科 <i>Cassytha filiformis</i> L.	
無根藤	Lauroceae	
別名	無根草、蟠纏藤。	
分布	台灣沿海地區，中國大陸南部、琉球、日本、菲律賓、中南半島、印度等。	
形態	寄生纏繞草本蔓藤。以吸盤根附著於寄主植物吸取水分和養分而生長， 幼嫩部分被柔毛 。莖多分枝，長達3m以上，淡黃綠色或綠褐色，光滑無毛或略被毛。葉退化成細小鱗片狀。花兩性，穗狀花序，長2~5cm， 具小苞片；花幾無梗，細小，壺形，白色或淡黃白色 。漿果球形，徑約0.7cm，花被宿存。	
採集	全年採全草。	
功效	1、全草有清熱、利濕、涼血、補陰、益腎、解毒、驅蟲之效。 (邱年永等，1991) 2、全草具清熱、解毒、涼血、利尿、祛濕之效。(江蘇新醫學院，2005)	
主治	1、全草治肝熱消腫、肺熱咳嗽、肝炎、黃疸、肺炎、眼疾、鼻衄、血淋、淋疾、腎臟炎、腎炎水腫、尿道炎、尿道結石、白帶、五疳、感冒發熱、頭痛、多發性痛腫、疥瘡、痔瘡、梅毒、諸瘰癧等。(邱年永等，1991) 2、全草治小兒黃疸、夢遺早洩、陰囊腫大、急性結膜炎、痢疾、濕疹、瘡瘍潰瘍、跌打損傷、習慣性鼻出血等。(江蘇新醫學院，2005)	
毒性	()	
禁忌	不詳。	



158	樟樹	<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J. Presl	樟科 Lauraceae
別名	台灣低、中海拔山區之潤葉樹林中，中國南部，日本，琉球，馬來西亞等。		
分布	常綠喬木。 全株具芳香；樹皮黃褐色，具縱向深溝裂，溝略交叉。單葉，互生，革質；卵形或橢圓形；長7~10cm，寬3~5cm；波狀緣，表面深綠色，具光澤，背面粉白；離基3出脈，中肋上部具數對羽狀脈，主脈與側脈之交又處具腺窩。花兩性，圓錐花序，腋生；花小形，乳黃而帶綠色。漿果球形，徑0.6~1cm，成熟時紫黑色。		
形態	全年採集根、幹、葉。		
藥效	1、木材具祛風濕、行血氣、利關節之效。(邱年永等，1983) 2、木材具強心、鎮痙、祛痰、防蟲之效。(甘偉松，1985) 3、樟腦具通竅、殺蟲、止痛、辟穢之效。(江蘇新醫學院，2005) 4、樟腦為強心劑、興奮劑。(甘偉松，1985)		
主治	1、木材治急氣中毒、霍亂腹脹、宿食不消、手足痛風等。(甘偉松，1985) 2、木材治腳氣、痛風、心腹脹痛、疥癬、跌打損傷、胃病、蜈蚣咬傷等。(江蘇新醫學院，2005) 3、樟腦治心腹脹痛、瘡瘍疥癬、牙痛、跌打損傷等。(邱年永等，1983) 4、樟腦治淋疾、呼吸器疾患、阿片中毒等。(甘偉松，1985)		
毒性	不詳。		
禁忌	孕婦忌服。(江蘇新醫學院，2005)		



159	樟	樟科 <i>Cinnamomum kanehirae</i> Hayata Lauraceae
	牛樟 別名	
分	布	特產台灣中海拔山區之潤葉樹林中。
形	態	常綠喬木。 樹皮黃土色，縱向淺溝裂，溝略交叉；嫩枝綠色。單葉，互生，革質，具芳香味；卵形或長橢圓形；長9~15cm，寬4~6cm；基部銳形至略圓形，先端銳尖；離基3出脈，有時不明顯，中肋上部具數對側脈，與主脈分枝處具腺窩；葉緣微曲；表面深綠色，兩面具光澤，背面綠色，具光澤。花兩性，聚繖花序或聚繖狀圓錐花序，腋生或頂生；花被鐘形，淡黃白色；雄蕊9，3輪，第1輪和第2輪均內向，花絲基部無腺體，第3輪外向，花絲基部具2腺體。核果球形，成熟時紫黑色，基部具杯狀果托，果托先端平截。
採	集	全年採集樹幹、樹枝切成小塊，乾品或製成樟腦。
功	效	1、木材具祛風濕、行血氣、利關節之效。(邱年永等，1983) 2、木材具強心、鎮痙、祛痰、防蟲之效。(甘偉松，1985) 3、樟腦具通竅、殺蟲、止痛、辟穢之效。(江蘇新醫學院，2005) 4、樟腦為強心劑、興奮劑。(甘偉松，1985)
主	治	1、木材治急氣中毒、霍亂腹脹、宿食不消、手足痛風等。(甘偉松，1985) 2、木材治腳氣、痛風、心腹脹痛、疥癬、跌打損傷、胃病、蜈蚣咬傷等。(江蘇新醫學院，2005) 3、樟腦治心腹脹痛、瘡瘍疥癬、牙痛、跌打損傷等。(邱年永等，1983) 4、樟腦治淋疾、呼吸器疾患、阿片中毒等。(甘偉松，1985)
毒	性	不詳。
禁	忌	孕婦忌服。(江蘇新醫學院，2005)



160	Cinnamomum osmophloeum Kaneh.	樟科 Lauraceae
土名	假肉桂。	
分布	特產台灣低海拔山區之潤葉樹林中。	
形態	常綠喬木。幹皮平滑，灰褐色，含肉桂味。單葉，近對生或互生，革質；卵狀長橢圓形；離基三出脈，兩側主脈僅達2/3處；全緣；葉背被白粉；富含肉桂味。花兩性，聚繖或圓錐花序，頂生或腋生；花被片和花梗均被白色絹毛。核果橢圓形，基部具宿存花托，成熟時紫黑色。	
採集	全年採集樹皮，為肉桂之代用品。	
功效	1、樹皮具強心、利尿、解熱。鎮痛之效，亦為芳香健胃劑和鎮痛劑。(甘偉松，1985) 2、樹皮具暖脾胃、散風寒、通血脈、強壯之效。(邱年永等，1986)	
主治	1、治陽痿、尿頻、經痛、閉經等。(李永春等，2001) 2、治慢性消化不良、胃腸疼痛、痙攣等。(甘偉松，1985) 3、治風濕痹痛、筋骨痠痛等。(邱年永等，1986)	
毒性	無。	
禁忌	孕婦忌服。(李永春等，2001)	



161 天台烏藥	<i>Lindera aggregata</i> (Sims) Kosterm.	樟科 Lauraceae
別名	烏藥。	
分布	台灣低、中海拔山區之潤葉樹林中，中國南部等。	
形態	常綠灌木或小喬木。樹皮灰綠色；小枝細小，嫩時密被鐵鱗色絨毛，隨即脫落近無毛。單葉，互生；橢圓形；卵形或近圓形；基部圓形，先端長尾尖； 基生3出脈；表面具光澤，背面灰白色 ，嫩時被柔毛，隨即平滑；全緣。花單性，雌雄異株，繖形花序，腋生，具多數花，黃綠色。核果近球形，成熟時紫黑色。	
集採	全年採集葉；春、冬採集根。	
功效	1、根具順氣止痛、散寒溫腎之效。(李永春等，2001) 2、根具強壯、收斂之效，亦為健胃劑、祛風藥等。(甘偉松，1985) 3、葉具溫中、理氣、止痛之效。(邱年永等，1986)	
主治	1、根治小便頻數、反胃嘔吐、疝痛、經痛等。(李永春等，2001) 2、根治腹痛、腸胃炎、中風、淋病、霍亂等。(甘偉松，1986) 3、葉治風濕關節痛等。(邱年永等，1986)	
毒性	無。	
禁忌	不詳。	



162	樟科 <i>Lindera akoensis</i> Hayata Lauraceae	
內 冬 子	屏東釣樟。	
別 名	特產台灣低海拔山區之潤葉樹林中。	
分 布	常綠喬木。枝條細長，多分枝，茶褐色，嫩枝被毛。單葉，互生，革質；卵形或橢圓形；長3-6cm，寬2-3.5cm；基部下形或圓形，先端銳形或鈍形；全緣；葉面光滑無毛，具光澤，葉背灰白色，中肋或側脈被毛；具柄短。花單性，雌雄異株，繖形花序，簇生於葉腋。核果球形，成熟時紅色。	
形 態	全年採集葉，花品。	
採 集	葉片具止血生肌之效。(邱年永等，1986)	
功 效	葉片治創傷等。(邱年永等，1986)	
主 治	不詳。	
毒 性	不詳。	
禁 忌	不詳。	



163	樟科 <i>Lindera communis</i> Hemsl.	樟科 Lauraceae
香 藥 樹 名		
分 布	台灣低海拔山區之闊葉樹林中，中國南部、琉球、中南半島、印度等。	
形 態	落葉喬木。嫩枝細長，圓筒狀，被長毛。單葉，互生，革質；橢圓形或倒披針形；長4-9cm，寬2-4cm；基部銳形或鈍形，先端漸尖或銳尖；全緣；主脈及側脈於表面略凹陷，背面隆起，側脈5-8對；表面光滑無毛，細脈不明顯，背面被軟毛；具短柄，被毛。花單性，雌雄異株，繖形花序，腋生。接果球形或卵形，成熟時紅色。	
採 集	全年採樹皮。	
功 效	1、樹皮具祛風、散熱、祛瘀、消腫、止痛、止血、消炎、生肌、解毒、殺蟲之效。(邱年永等，1991) 2、樹皮和葉具祛風、散熱、殺蟲、止血、接骨、生肌、消炎之效。(江蘇新醫學院，2005)	
主 治	1、樹皮治外傷出血、骨折、跌打損傷、風濕骨痛、癰瘡、癰腫等。(邱年永等，1991) 2、樹皮和葉治瘡疥、瘡癤、跌打損傷、骨折、外傷出血等。(江蘇新醫學院，2005)	
毒 性	不詳。	
禁 忌	不詳。	



164 山胡椒		<i>Litsea cubeba</i> (Lour.) Pers.	樟科 Lauraceae
別名	山鶴椒。		
分布	台灣低、中海拔山區之潤葉樹林林緣或空曠地，印度、東南亞、爪哇、中國南部、琉球等。		
形態	落葉喬木。 枝、葉具芳香 ，嫩葉被綢毛，老葉光滑無毛。單葉，互生，紙質；披針形或長橢圓狀披針形；長5~10cm，寬1~3cm；基部楔形，先端漸尖；全緣；表面暗綠色， 背面粉綠色或灰白色 。花先葉或同時開放，單性，雌雄異株，繖形花序，單生或簇生。核果漿果狀，球形，成熟時黑色；種子具脊棱。		
採集	秋季採成熟之果實和根。		
功效	1、果實具溫脾暖腎、健胃消食、止嘔穢逆、暖腰膝、壯陽道、驅風邪之效。(邱年永等，1983) 2、根具祛風除濕、理氣止痛、息肝風、理筋骨之效。(邱年永等，1983)		
主治	1、果實治面寒疼痛、痲痺冷氣、食積氣脹、脫腹冷痛、反胃嘔吐、霍亂吐瀉、痢疾、腎氣膀胱冷、陰痿等。(邱年永等，1983) 2、根治感冒、胃痛、腳氣、風濕痹痛、筋骨痛、孕婦水腫、產後腳軟、風寒發疹等。(邱年永等，1983)		
毒性	不詳。		
禁忌	不詳。		



165	<i>Anemone vitifolia</i> Buch.-Ham. ex DC.		毛茛科 Ranunculaceae
小白頭翁	三花雙瓶梅、葡萄葉銀蓮花。		
別名	台灣中海拔山區之空曠地，中國中南部及西南部、日本、韓國等。		
分布	多年生宿根性草本。地中之根莖短，地上莖直立。根生葉叢生，具長柄；3出複葉，小葉五角形，不規則淺裂，葉脈被毛，背面灰白色；莖生葉，對生，漸往上漸小，葉柄亦漸短。花兩性，單生或2-4朵簇生於枝梢，具長梗；花被5，白色或略帶粉紅色。瘦果多數，聚集成球形，密生白毛。		
形態	全年採集全草。		
採集	1、根具鎮靜、鎮痛之效。(甘偉松，1985)		
功效	2、根具清熱解毒、涼血止痛之效。(李永春等，2001)		
	3、全草具活血、去瘀、殺蟲之效。(邱年永等，1986)		
主治	1、根治阿米巴痢疾、溫瘧、白帶、滴蟲性陰道炎等。(李永春等，2001)		
	2、全草治牙痛、目翳、鼻痔、蛔蟲病、蜈蚣咬傷及滅蛆蟲等。(邱年永等，1986)		
	3、全草治咽喉腫痛、月經不調、經閉等。(鄭炳全等，1979)		
毒性	全草具微毒。		
禁忌	罹患胃腸炎、血痢者忌用。(鄭炳全等，1979)		



166 166	Clematis grata Wall.	毛茛科 Ranunculaceae
別名		
分布	台灣產於低、中海拔山區之森林中或林緣，菲律賓、爪哇、印度、錫蘭等。	
形態	多年生攀緣木質莖藤。全株被毛。 ³ 出複葉，對生，小葉心形或卵狀橢圓形，葉緣3淺裂，具不規則鈍鋸齒，葉脈於葉面凹入明顯， 總葉柄細長，藉以攀緣他物。 花兩性，複繖繖花序，具多數朵花；花被4，白色；雌雄蕊均多數。瘦果多數，聚集成聚果，具細長羽狀冠毛。	
採集	全年採集葉。	
功效	1、葉具解熱、發泡之效。(甘偉松，1985) 2、葉具消炎、解毒之效。(邱年永等，1983)	
主治	1、葉治創傷、毒蛇咬傷、皮膚病等。(甘偉松，1985) 2、葉治腫毒等。(邱年永等，1983)	
毒性	無	
禁忌	不詳。	



167 水 棘 菜		毛茛科 <i>Ranunculaceae</i>
別 名	<i>Ranunculus cantoniensis</i> DC.	
分 布	陽毛茛。 台灣低、中海拔山區之潮濕地，中國南部、印度、越南、日本、韓國等。	
形 態	一年生或二年生草本。莖直立，密被毛，花期時多分枝， 莖和枝中空 。根生葉叢生，具長柄，3出複葉或3深裂，頂小葉或裂片再作3裂，表面疏被毛，背面密被毛，葉脈於葉面明顯；莖生葉具短柄。花兩性，聚繖花序； 萼片和花瓣各5，花瓣轉圓形，黃色 ；雌雄蕊均多數。瘦果倒卵狀圓形，扁平，多數，聚集成聚含果，球形。	
採 集	全年採集全草，鮮品。	
功 效	全草具退癰、截癰、平喘之效。(李永春等，2001)	
主 治	1、全草治癰疾、黃疸、哮喘等。(李永春等，2001) 2、全草治惡瘡癰腫、間歇熱、牙痛等。(甘偉松，1985) 3、全草治肝炎、目翳、胃痛、風濕關節炎等。(邱年永等，1983)	
毒 性	接觸皮膚引發水泡及發炎，誤食則引發劇烈胃腸炎和中毒症狀。一般不作內服。(李永春等，2001)	
禁 忌	不詳。	



168	<i>Diososma pleiantha</i> (Hance) Woodson	小檗科 Berberidaceae
八角蓮	獨腳蓮、一把傘。	
分布	台灣中海拔山區之陰濕地，中國南部、東南部及西南部等。	
形態	多年生宿根性草本。地中之根莖橫走，具多數鬚根，表面具葉柄脫落下凹之痕；莖可達30cm。單葉或2葉；盾形；葉脈於葉面凹入明顯；葉緣作6~10淺裂，具細鋸齒。花兩性，繖形花序，著生莖先端之兩葉柄交叉處，具5~8朵花，下垂，紫紅色；花瓣6，2輪。漿果卵圓形，成熟時紫黑色。	
採集	秋、冬採集根莖。	
功效	1、根莖具解毒、散瘀、消腫之效。(李永春等，2001) 2、根莖具化痰散結之效。(羅獻瑞等，2003) 3、根莖具抗癌、降血壓之效。(邱年永等，1983)	
主治	1、根莖治癰腫瘡癤、瘰癧、咽喉腫痛等。(羅獻瑞等，2003) 2、根莖治淋巴結炎、腮腺炎、腫毒疔瘡等。(李永春等，2001) 3、根莖治毒蛇咬傷、乳癌、痛風、腹痛等。(甘偉松等，1985) 4、根莖治帶狀疱疹、跌打損傷等。(邱年永等，1983)	
毒性	具兔白毒素和脫乳兔白毒素。(邱年永等，1983)	
禁忌	孕婦忌服。(李永春等，2001)	



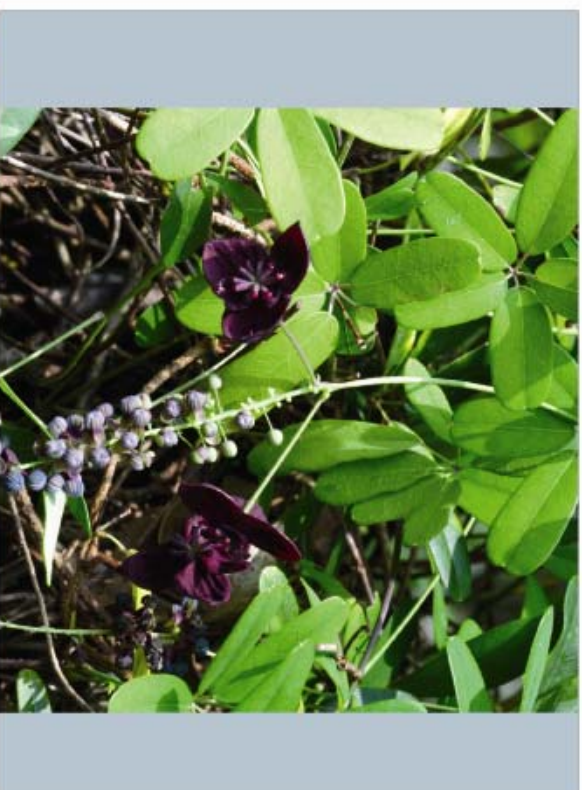
169 十大功勞		<i>Mahonia japonica</i> (Thunb.) DC.	小檗科 Berberidaceae
別名	黃柏。		
分布	台灣中海拔山區之森林中，中國南部、日本等。		
形態	常綠灌木。 內皮及木材黃色，具苦味。 1回多數羽狀複葉，叢生枝梢；小葉5-8對，厚革質， 頂小葉特大，長卵形，具柄，側小葉較小，歪卵形，無柄，葉緣具圓缺鋸齒，齒端具芒尖，葉脈於葉面略凸起，表面深綠色，背面黃綠色。 花兩性，總狀花序，4-10花序簇生於枝梢，具多數朵花，黃色。漿果卵圓形，成熟時深紫色，被白粉。		
採集	全年採集根、莖和葉片。		
功效	1、根、莖具瀉火、清熱、解毒之效。(羅獻瑞等，2003) 2、根、莖具燥濕之效。(李永春等，2001) 3、根、莖為清涼性滋養強壯藥。(甘偉松，1985) 4、根、莖具利尿、降血壓之效。(邱年永等，1983)		
主治	1、根、莖治黃疸型肝炎、癰腫瘡毒等。(李永春等，2001) 2、根、莖治肺炎、痢疾、咽喉炎、肺癆咳血等。(羅獻瑞等，2003) 3、根、莖治腰膝酸軟、耳鳴等。(甘偉松，1985) 4、根、莖治小兒急性扁桃腺炎等。(邱年永等，1983) 5、葉治風火牙痛。(邱年永等，1983)		
毒性	無。		
禁忌	不詳。		



170 阿里山 十大功勞	<i>Mahonia oiwakensis</i> Hayata	小檗科 Berberidaceae
別名	道分十大功勞。	
分布	特產台灣中、高海拔山區之森林中。	
形態	常綠灌木。內皮及木材黃色，具苦味。1回奇數羽狀複葉，叢生枝梢；小葉7-14對，厚革質，呈長披針形，頂小葉與側小葉同形，頂小葉具柄，側小葉無柄，葉緣具圓缺鋸齒，齒端具芒尖，葉脈於葉面平坦，明顯，表面深綠色，背面灰白色，葉脈甚明。花兩性總狀花序，4-10花序簇生於枝梢，具多數朵花，黃色。漿果橢圓形，成熟時深紫色，被白粉。	
採集	全年採集根、莖和葉片。	
功效	1、根、莖具瀉火、清熱、解毒之效。(羅敏瑞等，2003) 2、根、莖具燥濕之效。(李永春等，2001) 3、根、莖為清涼性滋養強壯藥。(甘偉松，1985) 4、根、莖具利尿、降血壓之效。(邱年永等，1983)	
主治	1、根、莖治黃疸型肝炎、癰腫瘡毒等。(李永春等，2001) 2、根、莖治腸炎、痢疾、咽喉炎、肺癆咳血等。(羅敏瑞等，2003) 3、根、莖治腰腿膝軟、耳鳴等。(甘偉松，1985) 4、根、莖治小兒急性扁桃腺炎等。(邱年永等，1983) 5、葉治風火牙痛。(邱年永等，1983)	
毒性	無。	
禁忌	不詳。	



171	藥 木通科
五 長 穗 木 通	<i>Akebia longracemosa</i> Matsum. <i>Lardizabalaecae</i>
別 名	長序木通、台灣木通。
分 布	特產台灣低、中海拔山區之潤葉樹林中或林緣。
形 態	常綠纏繞木質蔓藤。全株光滑無毛。掌狀複葉，具長柄；小葉5，幼株有3者，倒卵狀橢圓形，先端凹，全緣，葉脈於葉背明顯，葉面深綠色，葉背綠白色。花單性，雌雄同花序，總狀花序，腋生，基部雌花，先端雄花；萼片3，紫色；無花瓣。蓇葖果卵狀長橢圓形，略彎。
採 集	全年採集根、莖。
功 效	莖具清心降火、利尿、通乳之效。(李永春等，2001)
主 治	1、根治久年風濕等。(甘偉松，1981) 2、莖治乳汁不通、淋病、水腫、口舌生瘡、咽喉疼痛、心煩不眠等。(李永春等，2001)
毒 性	無。
禁 忌	孕婦慎用。(李永春等，2001)



172	木通科
六葉野木瓜	<i>Stemtonia obovatifolia</i> Hayata
別名	石月。
分布	台灣低、中海拔山區之潤葉樹林中或林緣，中國大陸、韓國、日本等。
形態	常綠纏繞木質蔓藤。全株光滑無毛。掌狀複葉，互生；小葉3~7枚，橢長圓形，長4~10cm，基部圓形，先端短漸尖，全緣，葉脈於葉背明顯，表面綠色，背面帶粉白色。花單性，雌雄同株，總狀花序或繖形花序，3~7朵成簇；花直徑1.5~2cm，白色或淡紅色綠色暈。漿果，卵圓形或長卵形，長6~10cm。
採集	全年採集根、莖；秋季採集果實。
功效	根、莖有強心、利尿、止痛之效。(邱年永等，1983)
主治	1、果實、核仁可驅除蛔蟲、鞭蟲等。(邱年永等，1983) 2、根、莖治手術後疼痛、神經痛、頭痛等。(高木村，1996)
毒性	不詳。
禁忌	不詳。



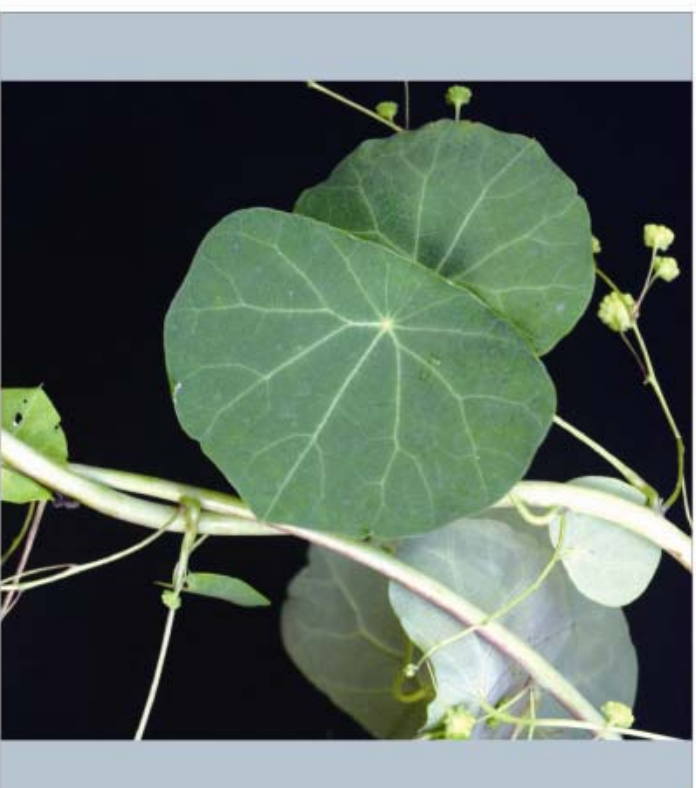
173 木防已	防已科 <i>Cocculus orbiculatus</i> (L.) DC. <i>Menispermaceae</i>	
別名	青藤香、鐵牛入石。	
分布	台灣低、中海拔山區之潤葉樹林中或林緣，中國、日本、菲律賓等。	
形態	常綠纏繞木質蔓藤。莖木質化，嫩莖細長， 密生柔毛 ， 具條紋 。單葉，互生；闊卵形或卵狀橢圓形，帶3淺裂；長3~12cm，寬2~8cm；基部心形或近截形，先端急尖、近截形或心形；全緣或微波緣； 兩面被柔毛 。花單性，雌雄異株，聚繖狀圓錐花序，腋生。核果近球形，成熟時藍黑色。	
採集	全年採集根及粗莖。	
功效	1、根及莖具祛風、止痛、行水、消腫、瀉下焦濕熱、散癰腫、壯筋骨之效。(邱年永等, 1998) 2、根具祛風利濕、解毒消腫之效。(江蘇新醫學院, 2005)	
主治	1、根、莖治風濕痹痛、神經痛、手足筋痠掣痛、膀胱濕熱、膀胱炎、濕熱腳氣、風濕性心臟病、高血壓、心臟水腫、腎炎水腫、尿路感染、咽喉腫痛、胃痛、腹痛、經痛、痔瘡癰腫、跌打損傷、毒蛇咬傷等。(邱年永等, 1998) 2、根治痧氣腹痛、耳內腫痛、無名腫毒、指疔、半身不遂、濕疹、風濕性關節炎、腎炎水腫、神經痛、尿路感染、青竹蛇咬傷等。(江蘇新醫學院, 2005)	
毒性	不詳。	
禁藥	不詳。	



174	防已科 Menispermaceae
連 藤	<i>Pericampylus formosanus</i> Diels
名	台灣青藤、台灣細圓藤。
分 布	台灣低海拔山區之闊葉樹林中或林緣，中國南部至西南部、喜馬拉雅山、印度、馬來西亞等
形 態	常綠纏繞木質蔓藤。莖右旋，纏繞他物延伸生長。單葉，互生；心形或闊卵形；長4-7cm，寬3-6cm；基部圓形或淺心形，先端銳尖；全緣或疏鋸齒緣； 基生 5 出脈 。花單性，雌雄異株，聚繖狀圓錐花序，腋生，下垂，淡黃白色。核果近球形或倒卵形，成熟時紅色。
採 集	全年採集根、莖、葉。
功 效	根、莖具通經絡、利濕、祛風、鎮靜、止痛、解毒之效。(邱年永等，1998)
主 治	1、葉治頭暈脫落、脾腫大、頭痛、哮喘、發燒等。(甘偉松，1985) 2、根、莖治風濕關節痛、跌打損傷、腰腳痠痛、腹痛、小兒驚風等。(邱年永等，1998)
毒 性	不詳。
禁 忌	不詳。



175 台灣千金藤		<i>Stephania cephalantha</i> Hayata	防己科 <i>Menispermaceae</i>
別名	金線釣烏龜、玉蜈葛藤。		
分布	台灣低海拔山區之潤葉樹林中或林緣，中國中南部，琉球。		
形態	多年生纏繞草本蔓藤。全株光滑無毛； 塊莖粗大 ；莖細長，具縱條紋。單葉，互生； 盾形 ；長4-8cm，寬4-10cm；基部近圓形， 先端鈍圓 ；全緣或微波紋；表面深綠色，背面粉白色，兩面均光滑無毛。花單性，雌雄異株；聚繖花序，淡綠色。核果球形，成熟時紫紅色。		
採集	秋、冬間採集塊根。		
功效	1、塊根具行血止痛、涼血解毒、清熱潤肺之效。(卽年永等,1992) 2、塊根具消熱消痰、涼血解毒、通經活絡、安胎之效。(江蘇新醫學院, 2005)		
主治	1、塊根治咽喉癰、流行性腮腺炎、吐血、衄血、心氣痛、肝硬化水腫、十二指腸潰瘍、胃潰瘍、腹痛、跌打損傷、毒蛇咬傷、神經性皮炎、瘰癧、鶴膝風、魚名腫毒、癰瘡疔毒等。(卽年永等, 1992) 2、塊根治咽喉腫痛、目生翳膜、諸骨受咽、胃及十二指腸潰瘍、肝硬化腹水、風濕性關節炎、魚名腫毒、毒蛇咬傷等。(江蘇新醫學院, 2005)		
毒性			
禁忌	陰虛內熱禁用。(江蘇新醫學院, 2005)		



176 千金藤	<i>Stephania japonica</i> (Thunb.) Miets	防已科 Menispermaceae
別名	犁壁藤。	
分布	台灣低、中海拔山區之潤葉樹林中或林緣，中國南部及西南部，日本、印度、馬來西亞、菲律賓等。	
形態	多年生纏繞草本蔓藤。全株光滑無毛；塊莖粗大，莖具縱條紋。單葉，互生； 盾形 ；長4~8cm，寬3~7cm；基部近截形或圓形， 先端鈍形或短尖 ；全緣；背面帶粉白色；掌狀脈7~9條。花單性，稀具異株，聚繖狀花序，腋生，淡綠色。核果近球形，成熟時紅色。	
採集	夏、秋間採集全草。	
功效	1、全草具祛風活絡、清熱解毒、消腫止痛之效。(邱年永等,1992) 2、全草具清熱解毒、祛風利濕、消腫止痛、收斂止血之效。(江蘇新醫學院, 2005)	
主治	1、全草治牙痛、咽喉腫痛、胃痛、痢疾、水腫、小便利、風濕痹痛、風濕性關節炎、癰瘡腫毒、多發性癩瘡、外陰濕疹、毒蛇咬傷、跌打損傷等。(邱年永等, 1992) 2、全草治咽喉腫痛、風濕痹痛、痧氣腹痛、風濕性關節炎、毒蛇咬傷、子宮脫垂、濕熱淋濁等。(江蘇新醫學院, 2005)	
毒性	有毒。	
禁忌	不詳。	



177 魚腥草		三白草科 Saururaceae
類名	<i>Houttuynia cordata</i> Thunb. 魚腥草、臭腥草。	
分布	台灣低、中海拔山區之潮濕地，喜馬拉雅山、中國、日本、琉球、爪哇等。	
形態	多年生草本。 全株無毛，具特殊味道，似魚腥味 ；地中之根莖橫走，多分枝，具節，地上之莖直立，亦具節。單葉，互生；卵狀心形；全緣； 掌狀7出脈 ；托葉1，著生葉柄基部。花兩性，穗狀花序，頂生或與葉對生，基部具白色總苞片4-6；花小，淡黃色，無花被。蒴果球形。	
採集	全年採集全草，乾品或鮮品。	
功效	1、全草具清熱解毒、利尿之效。(李永春等，2001) 2、全草具利尿、消腫之效。(羅獻瑞等，2003) 3、全草為利尿劑、解毒劑。(甘偉松，1985)	
主治	1、全草治肺炎、百日咳、熱毒癰腫等。(李永春等，2001) 2、全草治淋病、梅毒、痔疾、濕疹、疥癬、香港腳等。(甘偉松，1985) 3、全草治白帶、尿路感染等。(羅獻瑞等，2003) 4、全草治高血壓、慢性鼻竇炎、慢性氣管炎等。(邱年永等，1983)	
毒性	無。	
禁忌	不詳。	



178	三白草科 <i>Saururus chinensis</i> (Lour.) Baill. Saururaceae	
三 白 草	水荃草(臺灣)。	
別 名	台灣低海拔山區之潮濕地，中國，韓國，日本，琉球，中南半島，菲律賓，印尼等。	
分 布	多年生草本。株高 30~100cm；地下莖之節上具鬚狀根，地上莖直立，具縱稜，無毛。單葉，互生；卵形或卵狀披針形；長 5~14cm，寬 3~7cm；基部心形或略為耳狀；全緣或近全緣；兩面無毛；基生 5 出脈。花兩性，穗狀花序，頂生，常與葉對生，下節具 2~3 片葉於花前變白，故名。蒴果小形，成熟時頂端開裂。	
形 態	夏、秋採集全草。	
採 集	1、全草具清熱利濕、除濕熱、解毒、消腫、去腐肉骨之效。(卽年永等, 1986) 2、全草具利水除濕、清熱解毒、截癥、消腫之效。(江蘇新醫學院, 2005)	
功 效	1、全草治水腫、腳氣、黃疸、痧氣、淋濁、帶下、癰腫、疔毒、疥癬、毒蛇咬傷等。(卽年永等, 1986) 2、全草治水腫、腳氣、黃疸、淋濁、婦人赤白帶下、跌打損傷、癰腫、疥癬、毒蛇咬傷等。(江蘇新醫學院, 2005)	
主 治	性 微毒。	
毒 性	禁 忌	



179	<i>Peperomia reflexa</i> (L.f.) A. Dietr.		胡椒科 Piperaceae
小 椒	名	豆瓣綠。	
分	布	特產台灣中海拔山區之森林中，附著在樹幹上或岩石上。	
形	態	多年生肉質草本。株高 6-20cm； 莖被短毛，具棱 ，直立，基部根生分枝匍伏，再直立。單葉，3-4 輪生，偶對生；倒卵形至圓形；長 0.3~1cm，寬 0.2~0.5cm； 基部銳形，先端鈍圓；不明顯 3 出脈 ；兩面近光滑無毛。花兩性，穗狀花序，頂生，直立，長 0.5~2cm；無花被，由 1 小苞片包被；雄蕊 2；子房 1 室。聚果卵狀球形，陷入在果軸之凹洞中。	
採	集	夏季和秋季採集全草，鮮品或乾品。	
功	效	1、全草具清熱解毒、舒筋活絡、健脾、止咳之效。(邱年永等，1983) 2、全草具止咳、健脾、清熱解毒、舒筋活絡之效。(江蘇新醫學院，2005)	
主	治	1、全草治水瀉、勞傷咳嗽、小兒疳積、五勞七傷、患病日久難以起欠、頭暈、眼花、風濕筋骨痠痛等。(江蘇新醫學院，2005) 2、全草治百日咳、痢疾、中暑、乳腺炎、哮喘、中耳炎、神經衰弱、失眠、跌打損傷等。(邱年永等，1983)	
毒	性	不詳。	
禁	忌	不詳。	



180	胡椒科 <i>Peperomia pellucida</i> Kunth Piperaceae
草胡椒	透明草。
分布	台灣低海拔山區之陰濕地，中國南部、緬甸、泰國、泰國等。一年生或多年生肉質草本。株高10-30cm， 全株肉質透明 ；莖基部分枝，分枝直立或平臥，節上生不定根。單葉，互生，具透明腺體；心形或橢圓形；長寬均為1-3cm；基部心形，先端鈍凸尖；全緣；具柄。花兩性，穗狀花序，頂生或與葉對生，直立；無花被，由1小苞片包被；雄蕊2；子房1室。漿果近球形。
採集	夏季和秋季採集全草，鮮品或乾品。
功效	全草具清熱、解毒、散瘀消腫、疏氣止痛之效。(邱年永等，2001)
主治	全草治瘰癧腫毒、跌打損傷、燙火傷等。(邱年永等，2001)
毒性	不詳。
禁忌	不詳。



181	藤	<i>Piper kadsura</i> (Choisy) Ohwi	胡椒科 Piperaceae
別名	山荖藤、細葉青荖藤、海風藤。		
分布	台灣低、中海拔山區之潤葉樹林中或林緣，中國福建、日本、琉球等。		
形態	常綠性攀緣木質莖藤。莖具節，節間長出不定根，被毛或光滑。單葉，互生；長橢圓形或長卵形， 幼株者為心形 ；基生5出脈， 上部第1對側脈對生 ；全緣。花單性，雌雄異株， 穗狀花序，腋生，直立 ；花小，黃色，無花被。漿果球形，成熟時紅色。		
採集	全年採集根、莖、葉和果。		
功效	1、根具解毒之效。(甘偉松，1985) 2、莖具祛風濕、通經絡之效。(李永春等，2001) 3、果實為健胃藥、驅風藥。(甘偉松，1985)		
主治	1、根治毒蛇咬傷等。(甘偉松，1985) 2、並治風寒濕痹、腰膝疼痛、筋脈拘攣等。(李永春等，2001) 3、並治傷風感冒、神經痛等。(甘偉松，1985) 4、並治跌打損傷、哮喘、支氣管炎、風濕關節炎等。(高木村，1996)		
毒性	無。		
禁忌	不詳。		



182	胡椒科 <i>Piper sinense</i> Hatus. Piperaceae	
薄葉風藤	薄葉爬岩香、嫩葉風藤。	
別名	特產台灣低海拔之闊葉樹林中之林緣。	
分布	常綠攀緣木質蔓藤。莖具不定根，藉以攀緣岩石、樹幹延伸生長，2 叉分枝，被毛。單葉，互生，薄紙質；卵狀橢圓形；長 4~6cm，寬 3~4cm；基部心形；歪斜；基生 5 出脈， 各級葉脈於表面凹入甚明 ；兩面被毛。花單性，聚繖花序，下垂；無花被，僅具小苞片。肉質核果卵形。	
形態	全年採集莖、葉，秋季採集果實。	
採集	果實為健胃藥、驅風劑。(甘偉松，1985)	
功效	莖、葉治創傷、毒蛇咬傷等。(甘偉松，1985)	
主治	不詳。	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



183 台灣老藤	<i>Piper taiwanense</i> T. T. Lin et S. Y. Lu	胡椒科 Piperaceae
別名		
分布	特產台灣低、中海拔山區之森林中或林緣。	
形態	常綠攀緣木質蔓藤。莖具節，節間長出不定根，疏被短於0.1cm之茸毛。單葉，互生，紙質；長橢圓形或長卵形，但幼株者為心形；基生5出脈，上部第一對側脈互生；全緣。花單性，雌雄異株，葇荑花序，腋生，下垂；花小，黃色，無花被。漿果球形，成熟時紅色。	
採集	全年採集根、莖、葉和果，鮮品或乾品。	
功效	1、根具解毒之效。(甘偉松，1985) 2、莖具祛風濕、通經活絡之效。(李永春等，2001) 3、果實為健胃藥、祛風藥。(甘偉松，1985)	
主治	1、根治毒蛇咬傷等。(甘偉松，1985) 2、莖治風寒濕痹、腰膝疼痛、筋脈拘攣等。(李永春等，2001) 3、莖治傷風感冒、神經痛等。(甘偉松，1985) 4、莖治跌打損傷、哮喘、支氣管炎、風濕關節炎等。(高木村，1996)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



184 台灣及已		金粟蘭科 <i>Chloranthaceae</i>
別名	<i>Chloranthus oldhami</i> Solms 四葉蓮。	
分布	台灣低、中海拔山區之陰濕地，中國大陸南部福建、廣東等。 多年生草本。單生或叢生，株高 20~50cm；莖直立，節部明顯膨大。 單葉，4 片十字輪生於莖頂； 潤卵形、潤橢圓形或菱形；長 8~16cm，寬 4~8cm；基部潤楔形或近鈍形，先端略漸尖或急尖；細銳鋸齒緣；兩面無毛。花兩性，穗狀花序，頂生莖端，3 至多數，2~3 次分岐；花小，白色，無花瓣。核果梨形或倒卵形。	
形態	全年或夏、秋間採收根或全草。	
藥效	1、根或全草具祛風除濕、散瘀消腫、解毒止痛、活血之效。(邱年永等，1995) 2、全草具祛風、除濕、活血、散瘀之效。(江蘇新醫學院，2005) 1、根或全草治感冒頭痛、牙痛、腹痛、淋巴腺炎、風濕痛、腰腳痛、皮膚搔癢、痔瘡、骨折、跌打損傷、毒蛇咬傷等。(邱年永等，1995) 2、葉外用搗敷創傷等。(邱年永等，1995) 3、全草治跌打損傷、風濕麻木、筋骨疼痛、風寒咳嗽、氣喘、癆傷等。(江蘇新醫學院，2005)	
主治		
毒性	有小毒。	
禁忌	不詳。	



185 紅果金果蘭		<i>Sarcandra glabra</i> (Thunb.) Nakai	金果蘭科 <i>Chloranthaceae</i>
別名	九節茶、草珊瑚。		
分布	台灣低、中海拔山區之潤葉樹林中，中國南部、韓國、日本、琉球、印度、馬來西亞等。		
形態	常綠小灌木。株高 50~100cm； 莖直立 ，具 膨大之節 ，節間具縱稜及淺溝。單葉，對生，革質；長橢圓形至卵狀長橢圓形；長 6~12cm，寬 3~5cm；鋸齒緣；兩面光滑無毛。花兩性，穗狀花序，頂生，常 3 分枝；無花被。核果球形，成熟時紅色或橙紅色。		
採集	全年採集根、枝、葉。		
功效	1、根、枝、葉具抗菌、消炎、祛風除濕、活血止痛之效。(高木村, 1996) 2、枝葉具抗菌消炎、祛風除濕、活血止痛、接骨、破積、止痛、通經、健脾之效。(江蘇新醫學院, 2005)		
主治	1、根、枝、葉治跌打損傷、肺炎、急性闌尾炎、急性腸胃炎、細菌性痢疾、膿腫等。(高木村, 1996) 2、葉治胃痛、湯火燙傷、外傷出血、各種癌症等。(邱年永等, 1983) 3、枝葉治跌打損傷、勞傷腰痛、胃痛、外傷出血、傷口潰爛、湯火燙傷等。(江蘇新醫學院, 2005)		
毒性	不詳。		
禁忌	陰虛火旺及孕婦忌服。(江蘇新醫學院, 2005)		



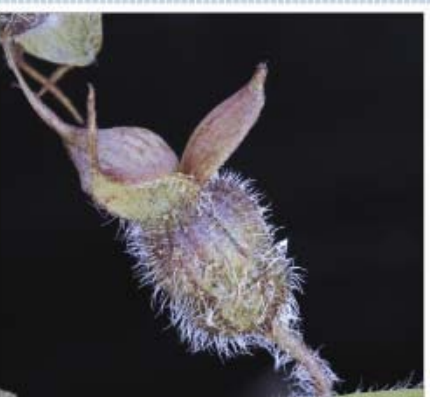
186	<i>Aristolochia cucurbitifolia</i> Hayata		馬兜鈴科 <i>Aristolochiaceae</i>
瓜葉馬兜鈴			
別名			
分布	特產台灣低海拔山區之潤葉樹林中或林緣。		
形態	多年生纏繞草本蔓藤。莖具淺溝，被毛或光滑無毛。單葉，互生； 掌狀分裂，裂片5~7，似瓜葉 ，故名之；長5~12cm，寬5~15cm；中間裂片最大，卵狀橢圓形，其他如指狀，每裂片均具1明顯主脈；基部耳垂狀；表面光滑無毛，背面密生淡褐色絹毛，尤以脈為甚。花兩性，2~3朵簇生於葉腋，似煙斗，外面密被絹毛，淡褐色帶紫色，頂端展開為三角狀喇叭形，內面暗紫色。蒴果卵狀長橢圓形，長3~4.5cm，徑2~2.5cm，具6脊稜。		
採集	全年採集全草。		
功效	1、根、根莖具止痛之效。(邱年永等，1983) 2、根具利大腸之效；果具清肺氣之效。(吳進錫，1979)		
主治	1、根、根莖治腹痛、毒蛇咬傷等。(邱年永等，1983) 2、根治蛇蟲咬傷、血氣、疔腫、頭風禿瘡等；果治水腫腹大、神經痛、腰痛等。(吳進錫，1979)		
毒性	根有毒。		
禁忌	肺虛寒咳或寒痰作喘者忌用。(吳進錫，1979)		



187 大葉馬兜鈴		<i>Aristolochia kaempferi</i> Willd.	馬兜鈴科 <i>Aristolochiaceae</i>
別名	琉球馬兜鈴。		
分布	台灣低至海拔山區之灌叢中，琉球南部等。		
形態	多年生纏繞草本或半灌木蔓藤。老莖褐色，嫩莖綠色，密被淡黃褐色茸毛。單葉，互生，紙質；葉形頗富變化，心狀圓形至闊卵狀心形；長寬均6~15cm； 基部四缺，耳垂狀，先端純凸尖或微凹；5~7出脈 ；表面疏被毛，背面密被淡黃褐色茸毛，尤以脈為甚； 全緣或3裂 。花兩性，單生或雙生於葉腋；花梗長3~4cm，基部具1苞片，中部亦具1苞片；花冠管狀，膨大，如煙斗，彎曲成V字型，外面具紫褐色條紋，密被淡黃褐色毛，先端展開呈三角形；雄蕊6；子房下位，密被茸毛；柱頭3淺裂。蒴果卵形或橢圓形，長4~7cm，寬1.5~4cm，具6棱。		
採集	全年採集根和莖，秋季採集果實，乾品。		
功效	1、根和莖具止痛之效。(邱年永等，1983) 2、根具療瘰癧積聚、諸毒熱腫、毒蛇傷及大腸之效。(吳進錫，1981) 3、根具行氣、解毒、消腫、清火氣、通滯氣、利大腸之效。(江蘇新醫學院，2005) 4、果實具清肺氣、補肺、去肺中濕熱之效。(吳進錫，1981)		
主治	1、根和莖治腹痛、毒蛇咬傷等。(邱年永等，1983) 2、根治腸風瀉血、毒蟲咬傷、神經痛、腹瀉等。(吳進錫，1981) 3、根治腸炎、高血壓、牙痛、指疔等。(江蘇新醫學院，2005) 4、果實治肺熱咳嗽、水腫腹大、一切心痛等。(吳進錫，1981) 5、果實治咯血、失音、痔瘡瘰癧等。(江蘇新醫學院，2005)		
毒性	有毒。		
禁忌	肺虛寒咳嗽或寒痰作喘者忌用。(吳進錫，1981)		



188 薄葉細辛		馬兜鈴科 <i>Aristolochiaceae</i>	
<i>Asarum candigerum</i> Hance			
別名	圓葉細辛。		
分布	台灣低、中海拔山區之陰濕地，中國南部、琉球等。		
形態	多年生宿根性草本。 地中之根莖被毛 ，具多數肉質根。單葉，叢生於地上莖之先端，厚肉質；三角形； 基部心形 ， 兩邊耳狀 ，先端漸尖；掌狀7出脈；表面綠色，背面淡綠色，兩面被毛； 葉柄被毛 。花兩性，單生於葉柄基部，花梗、萼筒均被毛；花萼裂片先端具線形附屬物；無花瓣。		
採集	春季、夏季採集全草，為細辛(杜衡)之代用品。		
功效	1、全草具祛風、散寒、解毒止痛之效。(羅歡瑞等，2001) 2、全草具祛風、散寒、行水、開竅、除痰、明目之效。(江蘇新醫學院，2005)		
主治	1、全草治感冒頭痛、咳嗽痰多、牙痛、跌打腫痛等。(羅歡瑞等，2003) 2、全草治腎病、肝病、神經痛、毒蛇咬傷等。(甘偉松，1985) 3、全草治婦人不孕、口舌生瘡、鼻塞、眼痛等。(鄭炳全等，1979) 4、全草治風冷頭痛、鼻淵、牙痛、風濕痹痛等。(江蘇新醫學院，2005)		
毒性	不詳。		
禁忌	氣虛多汗、血虛頭痛、陰虛咳嗽等忌服。(江蘇新醫學院，2005)		



189	馬兜鈴科	
上花細辛	<i>Asarum epigynum</i> Hayata	
別名	馬兜鈴科 <i>Aristolochiaceae</i>	
分布	台灣南部低海拔山區之陰濕地，中國海南島等。	
形態	多年生宿根性草本。 地中之根莖被毛 ，具多數肉質根。單葉，叢生於地上莖之先端，厚肉質；卵形； 基部心形 ，先端銳尖；掌狀5出脈；兩面嫩時被毛，後漸光滑無毛。花兩性，單生於葉柄基部，花梗和萼筒光滑無毛，花萼裂片先端鈍圓，無附屬物；無花瓣。	
採集	春季、夏季採集全草，為細辛(杜衡)之代用品。	
功效	1、全草具祛風、散寒、解毒止痛之效。(羅敏瑞等，2001) 2、全草具祛風、散寒、行水、開竅、除痰、明目之效。(江蘇新醫學院，2005)	
主治	1、全草治感冒頭痛、咳嗽痰多、牙痛、跌打腫痛等。(羅敏瑞等，2003) 2、全草治腎病、肝病、神經痛、毒蛇咬傷等。(甘偉松，1985)	



190 下花細辛		<i>Asarum hypogynum</i> Hayata	馬兜鈴科 <i>Aristolochiaceae</i>
別名			
分布	特產台灣中海拔山區之陰濕地。		
形態	多年生宿根性草本。地中之根莖短，光滑無毛，淺黃色，具肉質根。單葉，叢生於地上莖先端，厚肉質； 三角形 ； 基部耳形 ，先端鈍尖； 表面具白色斑點 ，背面疏被細點；全緣；掌狀5出脈；具長柄。花兩性，單生於葉柄基部， 下方具多數鱗片 ；花萼筒鐘形，紫色，內部具凸起之網紋，3裂，裂片與萼筒間具大型附屬物，萼片表面粗糙且具多數短腺體；無花瓣。蒴果近球形。		
採集	春、夏採收全草，為細辛(杜衡)之代用品。		
功效	1、全草具祛風、散寒、止痛、溫肺化痰宣竅之效。(李永春等，2001) 2、全草具祛風、散寒、行水、開竅、除痰、明目之效。(江蘇新醫學院，2005)		
主治	1、全草治感冒風寒、風寒濕痹、頭痛、鼻淵、牙痛等。(李永春等，2001) 2、全草治腹痛、創傷等。(甘偉松，1985) 3、全草治風冷頭痛、鼻淵、牙痛、風濕痹痛等。(江蘇新醫學院，2005)		
毒性	。		
禁忌	氣虛多汗、血虛頭痛、陰虛咳嗽等忌服。(江蘇新醫學院，2005)		



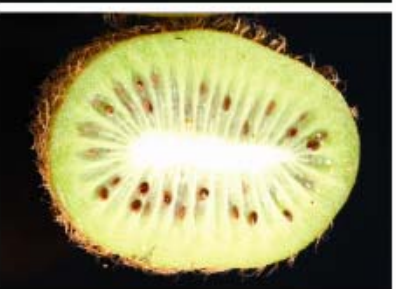
191	馬兜鈴科
大花細辛	Aristolochiaceae
別名	山茨菇。
分布	特產台灣低、中海拔山區之陰濕地。
形態	多年生宿根性草本。地中之根莖短，光滑無毛，淡黃色，具多數肉質根。單葉，叢生於地上莖先端，厚肉質；三角形；基部心形，先端鈍形；表面灰綠色，具白色斑，脈上疏被毛，背面紫色或僅葉脈紫色，脈上亦疏被毛，有或無腺點；掌狀7出脈；具長柄。花兩性，單生於葉柄基部，下方無鱗片；花萼筒鐘形，紫色，3裂，裂片與萼筒間具透明附屬物，花萼裂片內部密被毛；無花瓣。蒴果近球形。
採集	春、夏採收全草，為細辛(杜衡)之代用品。
功效	1、全草具祛風、散寒、解毒止痛之效。(羅敏瑞等，2003) 2、全草具祛風、散寒、行水、開竅、除痰、明目之效。(江蘇新醫學院，2005)
主治	1、全草治感冒頭痛、咳嗽痰多、牙痛、跌打腫痛等。(羅敏瑞等，2003) 2、全草治腎病、肝病、神經痛、毒蛇咬傷等。(甘偉松，1985) 3、全草治婦人不孕、口舌生瘡、鼻塞、眼痛等。(鄭炳全等，1979) 4、全草治風冷頭痛、鼻淵、牙痛、風濕痹痛等。(江蘇新醫學院，2005)
毒性	無。
禁忌	氣虛多汗、血虛頭痛、陰虛咳嗽等忌服。(江蘇新醫學院，2005)



192 硬齒綱猴桃		綱猴桃科 Actinidiaceae
別名	台灣綱猴桃、藤梨。	
分布	台灣低、中海拔山區之森林中或林緣，中國南部、海南島、印度至馬來西亞等。	
形態	常綠纏繞木質蔓藤。 莖、枝具階段狀髓心 ，小枝光滑或疏被軟毛。單葉，互生；卵形至卵狀長橢圓形；基部圓形或近心形，先端銳或漸尖；葉緣具細鋸齒； 背面側脈與主脈交叉處被叢毛 。花雜性，繖形花序，被黃褐色短絨毛；花梗長於小花梗，花白色；萼片被黃褐色短絨毛；子房密被絨毛。漿果近球形， 光滑無毛，具斑點 。	
採集	全年採集莖、根；秋、冬採集果實。	
功效	1、根具清熱，利尿、活血消腫之效。(李永春等，2001) 2、根具清熱，解毒、活血散結之效。(羅獻瑞等，2003) 3、果具止渴、通淋之效。(李永春等，2001)	
主治	1、根治風濕、諸癢腫等。(甘偉松，1981) 2、根治肝炎、水腫、胃痛、乳腺癌等。(李永春等，2001) 3、根治風濕關節炎、跌打損傷、淋巴結核、癰毒等。(羅獻瑞等，2003) 4、果治食慾不振、消化不良、黃疸、石淋、痔瘡等。(江蘇新醫學院，2005)	
毒性	無。	
禁忌	脾胃虛寒者慎服。(江蘇新醫學院，2005)	



193 台灣羊桃		<i>Actinidia chinensis</i> Planch. var. <i>setosa</i> H.L.Li	猕猴桃科 Actinidiaceae
別名	藤梨。		
分布	特產台灣中海拔山區之森林中或林緣。		
形態	落葉纏繞木質蔓藤。全株密被繡褐色細毛；莖、枝具階段狀髓心。單葉，互生；葉卵形或近圓形；基部圓形或近心形，先端圓凸尖；葉緣具細鋸齒；背面密被灰白色星狀毛。花腋生，繖形花序，具數朵花，橘黃色；子房密被褐色長毛。漿果近球形或橢圓形，密被長毛。		
採集	全年採集莖、根，秋、冬採集果實。		
功效	1、根具清熱、利尿、活血消腫之效。(李永春等，2001) 2、根具清熱、解毒、活血散結之效。(羅敏瑞等，2003) 3、果具止渴、通淋之效。(高木村，1993)		
主治	1、根治風濕、諸癢腫等。(甘偉松，1981) 2、根治肝火、水腫、胃癌、乳腺癌等。(李永春等，2001) 3、根治風濕關節炎、跌打損傷、淋巴結核、癰疽等。(羅敏瑞等，2003) 4、根、莖治淋濁、多夢失眠等。(高木村，1993) 5、果實治感冒發燒、扁桃腺炎發燒、糖尿病、黃疸、浮腫等。(田中孝治，2003)		
毒性	無。		
禁忌	脾胃虛寒者慎服。(江蘇新醫學院，2005)		



194 紅莖獨猴桃		<i>Actinidia rubricaulis</i> Dunn	獨猴桃科 Actinidiaceae
別名	異色獨猴桃。		
分布	特產台灣低、中海拔山區之森林中或林緣。		
形態	常綠纏繞木質蔓藤。 小枝具充實髓心 ，老枝中空。單葉，互生；橢圓形或倒卵形；基部圓形或截形，先端漸尖或具小凸尖；葉緣具細鋸齒，齒端具腺狀小凸尖； 背面灰綠色，光滑無毛 。花雜性，繖形花序，具數朵花，白色，花序、萼片光滑無毛；子房被毛。漿果橢圓形或卵形， 光滑無毛，具斑點 。		
集採	全年採集莖、根，秋、冬採集果實。		
功效	1、根具清熱、利尿、活血消腫之效。(李永春等，2001) 2、根具清熱、解毒、活血散結之效。(羅敏瑞等，2003) 3、果具止渴、通淋之效。(李永春等，2001)		
主治	1、根治風癩、諸癰腫等。(甘偉松，1981) 2、根治肝炎、水腫、胃癌、乳腺癌等。(李永春等，2001) 3、根治風濕關節炎、跌打損傷、淋巴結核、癰癤等。(羅敏瑞等，2003) 4、果實治感冒發燒、扁桃腺炎發燒、糖尿病、黃疸、浮腫等。(田中孝治，2003)		
毒性			
禁忌	脾胃虛寒者慎服。(江蘇新醫學院，2005)		



195	<i>Saurauia trisyia</i> DC. var. <i>oldhamii</i> (Hemsl.) Finet et Gagnep.		繡線桃科 Actinidiaceae
水 瓜			
別 名	水冬哥。		
分 布	台灣低海拔山區之潤葉樹林中，中國福建、廣東、廣西、雲南等。		
形 態	常綠喬木。 嫩枝葉被剛毛，暗紅色 。單葉，互生；潤橢圓形、長橢圓形至倒卵狀長橢圓形；長 10~12cm，寬 4~7cm；基部鈍形或潤楔形，先端銳尖；葉緣具銳鋸齒； 葉柄被鱗片狀毛 。花兩性，聚繖花序，著生於老枝葉腋上或腋生；萼片 5，卵形；花瓣合生，鐘形，淡粉紅色至紫紅色，頂端 5 淺裂，裂片反捲。 漿果卵形或球形，成熟時白色，多液汁 。		
採 集	全年採集根、莖及葉。		
功 效	1、根及莖具清熱、解毒、止血、止痛、生肌、鎮咳之效。(邱年永等，2001) 2、樹皮及根具散瘀活血之效。(高木村，1996) 3、根具清熱解毒、止咳、止痛之效。(江蘇新醫學院，2005)		
主 治	1、根、莖治風火牙痛、感冒及麻疹發燒、腹痛、小兒麻疹、風熱咳嗽、肝炎、精神分裂症、尿路感染、白濁、白帶、風濕冷痛、慢性骨髓炎、癰疹等。(邱年永等，2001) 2、葉外用治刀傷、外傷、燙火傷、癰腫等。(邱年永等，2001) 3、樹皮、根治關節脫臼後腫痛。(高木村，1996)		
毒 性	不詳。		
禁 忌	不詳。		



196 大頭茶		<i>Gordonia axillaries</i> (Roxb.) Dietr.	山茶科 Theaceae
別名			
分布		台灣低、中海拔山區之潤葉樹林中，中國南部及泰國，印度，中、南半島等。	
形態		常綠喬木。樹幹通直，褐色。 單葉 ， 互生 ， 革質 ；長橢圓形或闊披針形；長5~15cm，寬2~5cm；基漸尖或楔形， 先端鈍形或凹入 ；全緣或先端疏鋸齒緣；兩面光滑無毛。花兩性，單生或簇生枝梢；小苞片與萼片覆瓦狀排列，革質，宿存；花冠白色或乳白色；花瓣6，闊倒心形，頂端不整齊漸裂；雄蕊多數，花絲基部合生。蒴果橢圓形或長卵形，長2.5~3cm，徑1.5~2cm，成熟時暗褐色，5裂； 種子多數 ， 具翅 。	
採集		全年採集根、葉；秋、冬採集花。	
功效		1.根具收斂、止血、調經之效。(邱年永等，1995) 2.葉具消腫、止痢之效。(邱年永等，1995) 3.花具清血、涼血之效。(邱年永等，1995)	
主治		1、根治痢疾、胃痛、腸風下血、脫肛、關節炎等。(邱年永等，1995) 2、葉治瘡癰、痢疾等。(邱年永等，1995) 3、花治吐血、鼻衄等。(邱年永等，1995) 4、根、葉治痢疾；花治血熱等。(吳進錫，1980)	
毒性			
禁忌		便秘、腸胃滯澀者慎用。(吳進錫，1980)	



197	<i>Ternstroemia gymnanthera</i> (Wight et Arn.) Sprague	山茶科 Theaceae
厚皮香	紅柴(臺灣)、珠木樹(廣東)、白花果(昆明)。	
別名	台灣低、中海拔山區之潤葉樹林中，中國南部、韓國、日本、琉球、菲律賓、馬來西亞、印度等。	
分布	常綠喬木。全株無毛；小枝淡紅褐色。單葉，互生，而密集枝端，革質；倒卵形、長橢圓形或披針形；長4~7cm，寬1.5~3cm；基部銳形，先端鈍或圓形；全緣；表面具光澤，綠色，背面淡綠色。花兩性，腋生，下垂，淡黃色或乳白色，具芳香；花瓣5，倒卵形；雄蕊多數。果實球形，徑1~1.5cm，成熟時裂開，種子3~4，紅色。	
形態		
集採	全年採收葉；果實成熟時採集。	
功效	樹皮可作茶褐色或黃色染料。(邱年永等，1983)	
主治	1、葉治助眠、瘧疾、大瘡、癰癤、乳腺炎等。(邱年永等，1983) 2、花搗爛擦癬等。(邱年永等，1983) 3、樹皮治腸炎、痢疾等；根治風濕病者；葉治感冒等。(吳進紹，1980) 4、葉、果治大瘡、癰癤、乳腺炎等；花治皮膚瘡、酸痛等。(江蘇新醫學院，2005)	
毒性	花、果有小毒。(江蘇新醫學院，2005)	
禁忌	胃弱體虛、精油者慎用。(吳進紹，1980)	



198	金絲桃科
連崖海棠	<i>Calophyllum inophyllum</i> L.
別名	胡桐、紅厚殼。
分布	台灣蘭嶼，中國海南島、琉球、印度、澳洲及太平洋熱帶群島等。
形態	常綠喬木。樹皮厚，灰褐色；嫩枝紅褐色。 單葉，對生，厚革質；長橢圓形或長倒卵形；長10-20cm，寬4-8cm；基部鈍形或近圓形，先端鈍形或凹入；全緣；兩面光滑無毛。花兩性，總狀花序，腋生；花瓣4，白色。核果球形，徑2.5-4cm，初為粉綠色，成熟時紅褐色。
採集	全年採集根、樹皮、葉。
功效	根及葉具祛瘀止痛、補腎強腰、利尿調經之效。(邱年永等, 1995) 1、根治風濕疼痛、月經疼痛、牙痛出血、淋巴結核、跌打損傷等。(邱年永等, 1995) 2、樹皮及果實治鼻衄、鼻塞、耳聾等；樹皮外用搗敷治瘰癧丸疔等。(邱年永等, 1995) 3、葉治眼疾等；外用搗敷治創傷出血等。(邱年永等, 1995) 4、樹脂治潰瘍；揮發油為優良創傷結痂劑等。(邱年永等, 1995) 5、種子油外用治皮膚病、風濕病等。(邱年永等, 1995) 6、樹皮治瘰癧丸疔；樹脂治支氣管炎、潰瘍；葉治眼疾、痔瘡；種子治胃痛、疝痛、偉麻質斯等。(甘偉松, 1985)
主治	
毒性	無。
禁忌	不詳。



199	金絲桃科 <i>Guttiferae</i> (Hypericaceae)	
雙花金絲桃	<i>Hypericum genimiflorum</i> Hemsl.	
別名		
分布	特產台灣低、中海拔山區之空曠地。	
形態	常綠灌木。嫩枝細長，開展，略下垂，具4縱稜；老枝圓柱形，具2縱稜。單葉，對生；橢圓形至卵形；全緣；表面深綠色，背面黃綠色，具灰色腺點。花兩性，1~3朵腋生或頂生；萼片中脈不明顯；花瓣黃色；子房上位，花柱5，為子房長度之1.3~2倍。蒴果長卵形。	
採集	全年採集莖、枝。	
功效	莖、枝具活血、調經、止痛、消腫之效。(邱永年等，2001)	
主治	1、莖、枝治咳血、便血、經血、月經不調、瘡癤等。(邱永年等，2001) 2、葉治腫毒等。(甘偉松，1985)	
毒性	無。	
禁忌	不詳。	



200	罂粟科 Papaveraceae
老 鼠 芳 名	Argemone mexicana L.
分 布	台灣引進栽培馴化野生於南部和澎湖，原產東印度等。 一年生草本。株高50~100cm， 全株具白色乳汁，流出後漸變為黃色 ；莖直立，上部常分枝，圓柱形，粉綠色。單葉，互生； 倒卵狀披針形；長10~20cm，寬3~8cm；葉緣呈不規則羽裂，各裂片先端具銳刺；表面葉脈常被白粉，背面粉白；葉柄，葉抱莖。花兩性，單生於枝梢之葉腋；萼片3，外具銳刺；花瓣4，黃色，倒卵形；雄蕊多數；子房上位，柱頭紅色，圓盤狀，5裂。蒴果長橢圓形，長2.5~4cm，外被銳刺，具3~6蒴片。
採 集	全年採集全草，
功 效	1、全草具解熱、發汗、解毒、止痛之效。(邱年永等，1986) 2、全草為發汗劑。(甘偉松，1985) 3、種子為催吐劑、瀉下劑。(甘偉松，1985) 4、乳汁具利尿之效。(甘偉松，1985)
主 治	1、全草治疥癬、頭癬、白濁、疔瘡等。(邱年永等，1986) 2、種子治梅毒、牙痛、頭痛等。(邱年永等，1986) 3、乳汁治各種皮膚病、水腫、黃疸、麻瘋等。(甘偉松，1985) 4、根治淋病等。(甘偉松，1985)
毒 性	種子和花具麻醉性。(邱年永等，1986)
禁 忌	不詳。



201	罂粟科 <i>Papaveraceae</i>	
博落回	<i>Macleaya cordata</i> (Willd.) R. Br.	
別名	博落回。	
分布	台灣北部低海拔山區之濕陰地，中國和日本等。	
形態	多年生草本。株高 100~200cm， 全株被白粉，具黃色乳汁 ；莖直立，圓柱形，粉綠色或帶紅紫色，中空，基部木質化。單葉，互生，紙質；闊卵形或近圓形；長 15~30cm，寬 10~25cm；基部心形，先端鈍形或圓形； 葉緣 5~9 裂，裂片具不規則鈍鋸齒 ；表面綠色，光滑無毛， 背面粉白，密被細毛 ；葉柄長 10~15cm，基部膨大半抱莖。花兩性，圓錐花序，大型，頂生或腋生；花萼 2，白色；無花瓣；雄蕊多數；雌蕊 1。蒴果倒卵狀長橢圓形，扁平，下垂，成熟時紅色，帶白粉。	
採集	夏季和秋季採集全草，乾品。	
功效	1、全草具清熱解毒、活血散瘀、祛風消腫、殺蟲之效。(羅獻瑞等，2003) 2、全草可做殺蟲劑。(甘偉松，1985) 3、全草具消腫、解毒、殺蟲之效。(邱年永等，2001) 4、全草具祛風解毒、行氣消腫、殺蟲之效。(江蘇新醫學院，2005)	
主治	1、全草治一切惡瘡、毒瘡、疥癬、皮膚病等。(甘偉松，1985) 2、全草治指疔、下肢潰瘍、中耳炎、癰疽、水火燙傷、滴蟲性陰道炎等。(江蘇新醫學院，2005) 3、全草治跌打損傷、風濕痹痛、癰瘡腫毒、蜂蟲病、濕疹等。(羅獻瑞等，2003) 4、全草治急性扁桃腺炎、無名腫毒、蜈蚣和黃蜂咬傷等。(邱年永等，2001)	
毒性	大毒。	
禁忌	本品有大毒，不能內服。(羅獻瑞等，2003)	



202 台灣黃堇		Corydalis tashiroi Makino	紫堇科 Fumariaceae
別名	延胡索。		
分布	台灣低、中海拔山區之潮濕地，中國南部以及日本、琉球等。一至二年生草本。 全株柔軟而光滑，被白粉。2 回羽狀複葉，互生；小葉，橢卵形，長約 10~20cm，寬約 10~15cm，羽狀淺裂或深裂，裂片倒卵形至卵形；葉柄綠色，基部膨大。花兩性，總狀花序，小花黃色。蒴果直立，線形；種子扁平圓形，具斑點。		
採集	夏季採集塊莖；春、夏採集葉。		
功效	1、塊莖治散瘀活血、理氣止痛、鎮痙通經之效。(李勉民, 1994) 2、塊莖具除風、活血、散瘀、理氣、止痛、通小便之效。(江蘇新醫學院, 2005) 3、塊莖為鎮痙藥、通經藥。(吳進錫, 1980)		
主治	1、塊莖治多種痛症、月經不調、產後瘀血、跌打內傷、胃腸炎、助骨痛等。(李勉民, 1994) 2、莖、葉治皮膚炎、皰品可治腫瘍等。(李勉民, 1994) 3、塊莖治咳嗽、跌打損傷、小便尿血、月經不調、流產等。(江蘇新醫學院, 2005) 4、根治經痛、疝痛、血崩、神經痛；葉治腫毒、偏頭痛等。(吳進錫, 1980)、		
毒性			
禁忌	凡血熱之症皆禁用；高血壓患者不宜多服。(李勉民, 1994)		



203 白花菜		山柑科 Capparidaceae
別名	<i>Cleome gynandra</i> L.	
分布	台灣海岸地區或低海拔山區之空曠地，中國中南部、泛熱帶地區等。	
形態	一年生草本。 全株密被黏性腺毛，亦具特殊味道；莖直立，多分枝，綠色或帶紫色。掌狀複葉，具長柄；小葉5，中間之小葉最大，下方之小葉最小，倒卵形或匙狀倒卵形，基部楔形，先端銳尖或鈍短凸尖，側脈於表面明顯，全緣或具不明顯細鋸齒。花兩性，總狀花序，頂生；小花梗基部具1苞片，綠色，3裂，似葉片；花瓣4，白色；雄蕊著生於特長之子房柄上；子房柄突出花瓣外。蒴果長角形，先端具宿存之柱頭。	
採集	夏、秋採集全草。	
功效	1、全草具散寒、消腫、止痛之效。(羅敏瑞等，2003) 2、全草具止癢、止痛之效。(甘偉松，1985) 3、全草具下氣、利尿、解熱、去瘀之效。(邱年永等，1986)	
主治	1、全草治風濕痹痛、跌打損傷、淋病、痔瘡等。(甘偉松，1985) 2、全草治下消、白帶、腦充血、瘧疾等。(邱年永等，1986) 3、全草治男子下消、女人白帶、痔瘡、跌打損傷、風濕痹痛；根治淋病等。(江蘇新醫學院，2005)	
毒性	(邱年永等，1986)	
禁忌	不詳。	



204 蔞 菜		十字花科 Cruciferae (Brassicaceae)
別 名	蔞菜。	
分 布	台灣低、中海拔山區之潮濕地，中國、蒙古、韓國、日本、歐洲等。	
形 態	一年生草本。株高 15~40cm；莖直立，被細毛，分枝。根生葉叢生，倒卵形，羽狀淺裂至羽狀深裂，具柄；莖生葉互生，披針形，基部耳狀蕾形，葉緣具鋸齒或羽狀深裂，無柄，抱莖。花兩性，總狀花序，頂生或腋生；萼片 4；花瓣 4，白色；雄蕊 6，4 長 2 短；雌蕊 1，子房上位。短角果扁平，倒三角形，先端略凹，果梗細長，長 1~2cm。	
採 集	冬季和春季採集全草，乾品。	
功 效	1、全草具和脾、利水、止血、明目之效。(高木村，1996) 2、全草具涼血止血、清熱利水、降血壓之效。(李永春等，2001) 3、全草為止血劑、子宮收縮劑、止瀉劑、興奮劑、利尿劑等。(甘偉松，1985) 4、全草具益肝腎、調經、解毒、消腫之效。(邱年永等，1986)	
主 治	1、全草治痢疾、內傷吐血、崩漏、月經過多、小兒麻疹等。(高木村，1996) 2、全草治吐血、咯血、便血、尿血、腎炎水腫、高血壓等。(李永春等，2001) 3、全草治肺出血、子宮出血、視網膜出血、陽萎、赤白痢、壞血症等。(甘偉松，1985) 4、全草治眼生翳膜、麻疹、淋病等。(邱年永等，1986) 5、根治腹痛、眼痛、淋病等。(甘偉松，1985) 6、花治痢疾、尿血、崩漏等。(李永春等，2001) 7、種子治目痛、青盲、黃疸、腹脹等。(邱年永等，1986)	
毒 性	不詳。	
禁 忌	不詳。	



205 蚊母樹	<i>Disyllum racemosum</i> Sieb. et Zucc.	金縷梅科 Hamamelidaceae
別名	蚊子樹。	
分布	台灣低海拔山區之潤葉樹林中，中國海南島、廣東、福建、浙江、江蘇及日本等。	
形態	常綠喬木。 嫩枝及葉具盾狀腺鱗 。單葉，互生，厚革質；長橢圓形、橢圓形或倒卵形；長3~7cm，寬1.5~3cm；基部潤楔形或漸狹，先端鈍或具短尖；全緣；側脈5~6對； 葉背網脈明顯 。花雜性，雌雄同株，總狀花序，長1.5~2cm，上部為兩性花，下部為雄花；花瓣無。蒴果卵圓形，密生星狀毛。	
採集	全年採集根。	
功效	根具利尿祛瘀、解毒消腫、抗腫瘤之效。(邱年永等，2001)	
主治	根治瘰癧等。(邱年永等，2001)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



206 落地生根		景天科 Crassulaceae
別名	<i>Bryophyllum pinnatum</i> (Lam.) Kurz	
分布	台灣引進栽植馴化野生於低海拔之空曠地，原產熱帶非洲，廣布於熱帶地區。	
形態	多年生肉質草本。株高 50~100cm，全株光滑無毛；莖直立，有節，基部略木質化，灰褐色，上部帶紫紅色，密被橢圓形皮孔。 單葉或 3 出複葉 ，對生，肉質，柄長 2~5cm，帶紫色；橢圓形；長 5~15cm，寬 3~10cm；兩端鈍形；鈍鋸齒緣；兩面光滑無毛。花兩性，聚繖花序，頂生或腋生，下垂，如倒掛燈籠； 萼筒膨大，筒狀，外被紫色斑紋 ，先端 4 裂，裂片三角狀；花冠如長頸甕形，基部球形，中部頸縮，上部膨大，先端 4 裂，上部紫紅色。蒴果 4，種子多數。	
採集	全年採集根、葉。	
功效	1、根、葉具止血、消炎、止痛、消腫、生肌、解毒之效。(邱年永等，1986) 2、全草具涼血、止血、消腫、生肌、消腫止痛之效。(江蘇新醫學院，2005) 3、全草具涼血、止血、消腫、解毒之效。(高木村，1996)	
主治	1、根、莖治吐血、創傷出血、胃痛、關節痛、咽喉腫痛、中耳炎、乳癰、疔瘡、潰瘍、燙傷等。(邱年永等，1986) 2、根、葉治創傷出血、疔瘡、潰瘍、無名腫毒、吐血、跌打損傷等。(高木村，1996) 3、根、葉治創傷出血、急性中耳炎、關節腫痛、乳腺炎等。(江蘇新醫學院，2005)	
毒性	不詳。	
禁忌	脾胃虛者忌用。(高木村，1996)	



207	景天科 Crassulaceae	
蓮葉燈籠草	Kalanchoe spatulata (Poir.) DC.	
別名	倒吊蓮、蓮葉伽藍菜。	
分布	台灣低、中海拔山區之潤葉樹林林緣，中國南部、菲律賓、馬來西亞、爪哇、印度等。	
形態	多年生肉質草本。株高 30~100cm，全株光滑無毛。單葉，對生，肉質，莖下部葉具柄，漸上則葉片趨小而幾無柄， 籠狀或匙狀橢圓形至長橢圓形 ；長 5~8cm；基部漸狹，先端鈍形；全緣或不整齊鋸齒緣。花兩性，聚繖花序； 花冠黃色 ， 高脚杯狀 ，花瓣 4，卵形。蒴果，長橢圓形，具 8~15 條縱線。	
採集	春至秋採集葉，鮮品。	
功效	1、葉具清涼解毒之效。(卽年永等，1986) 2、全草具清涼解毒之效。(江蘇新醫學院，2005) 3、莖、葉具清血、消腫、退癰、癰癤毒之效。(吳進錫，1980)	
主治	1、葉治中耳炎、眼熱赤痛、癰癤腫毒、創傷等。(卽年永等，1986) 2、葉治眼病、瘡瘍、霍亂等。(甘偉松，1985) 3、葉治癰癤腫毒、眼熱赤痛、中耳炎等。(江蘇新醫學院，2005) 4、莖、葉治肝炎、肺炎、跌打損傷、吐血、咯血等。(吳進錫，1980)	
毒性		
禁忌	體虛胃寒者勿內服。(吳進錫，1980)	



208 台灣佛甲草		景天科 Crassulaceae
別名	石板菜、台灣景天。	
分布	台灣沿海地區，菲律賓、日本、琉球等。	
形態	多年生肉質草本。株高10~20cm，全株光滑無毛；莖基部多分枝，叢生，小枝2分叉或3分叉。 單葉，互生，密集，肉質 ；匙形；長1.5~2.5cm，寬0.8~1.2cm；全緣。花兩性，聚繖花序，頂生或腋生，花多數密集，近無花梗；萼片5，不等大；花瓣5，黃色；雄蕊10；心皮5。青莢果，圓披針形，花柱宿存，長0.6~0.7cm。	
採集	全年採集全草，鮮品或乾品。	
功效	1、全草具清熱、理氣、涼血、消腫、止痛、止渴之效。(邱年永等，1998) 2、全草具清熱祛濕、解毒消腫、止血生肌之效。(譚樹輝等，2004) 3、全草具清熱、消腫、解毒、止渴、止痢之效。(江蘇新醫學院，2005) 4、全草具清熱解毒、祛風濕、止血之效。(李永春等，2001)	
主治	1、全草治湯火灼傷、蚊蟲發傷等。(甘偉松，1985) 2、全草治糖尿病、咽喉疼痛、腸炎痢疾等。(邱年永等，1998) 3、全草治毒蛇咬傷、癰腫、疔瘡、丹毒、黃疸、赤白痢等。(江蘇新醫學院，2005) 4、全草治跌打腫痛、扁桃腺炎、濕疹、風濕關節痛等。(李永春等，2001) 5、全草治黃疸型肝炎、跌打腫痛、毒蛇咬傷、咽喉疼痛、癰腫瘡瘍等。(譚樹輝等，2004)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



209 新 蟬	<i>Asilbe longicarpa</i> (Hayata) Hayata	虎耳草科 Saxifragaceae
別 名	長果落新蟬。	
分 布	特產台灣低、中海拔山區之陰濕地。	
形 態	多年生宿根性草本。全株被毛；地中之根莖粗大，地上之莖直立。 根生葉 2~3 回 3 出複葉，莖生葉 1 回 3 出複葉 ，具長柄；頂小葉最長，披針形，側小葉較小，歪卵形，兩面被粗毛，葉脈尤甚，重鋸齒緣。花兩性，圓錐花序，頂生，大型，具多數小花，白色或淡紫色；萼片先端純圓或截形，黃色。蒴果圓柱狀卵形。	
採 集	秋季採集全草。	
功 效	1、根具活血祛瘀、止痛、解毒之效。(邱永年等，1983) 2、根、莖為升麻代用品，具解熱、解毒、鎮痛、消炎之功效。(甘偉松，1985) 3、根莖具解熱、解毒、消炎、鎮痛、止瀉之效。(吳進錫，1980)	
主 治	1、根治跌打損傷、關節筋骨疼痛、手術後止痛等。(甘偉松，1985) 2、根、莖治頭痛、咽喉炎等。(邱永年等，1983) 3、全草治風熱感冒、肺癆咳血、盜汗等。(邱永年等，1983) 4、根莖治瘡消腫、一切滯下、小兒尿血等。(吳進錫，1980)	
毒 性	無。	
禁 忌	咳多痰、陰虛火動、腎經不足等忌用。(吳進錫，1980)	



210 大葉渡瀝		山梅花科 <i>Philadelphaceae</i>
別名	常山。	
分布	台灣低、中、高海拔山區之林緣，菲律賓及呂宋島等。	
形態	常綠灌木至小喬木。 全株被星狀毛 ；老樹幹皮剝落狀，枝條細長。 單葉，對生，革質 ；長卵形或長橢圓形；長 5~12cm，寬 3~5cm；基部下形或鈍圓形，先端銳尖或漸尖；細鋸齒緣；表面深綠色，背面常灰白色， 兩面被星狀毛 。花兩性，圓錐花序，頂生或腋生；花萼鐘形，頂端 5 裂，裂片橢圓形；花冠白色，花瓣 5，長橢圓形。蒴果壺狀半球形，成熟時暗褐色，花柱宿存，外表具淺溝。	
採集	全年採根及粗莖；秋季採果實。	
功效	1、根及粗莖具清熱、抗瘧、解毒之效。(邱年永等, 2001) 2、果實具去胃熱、利濕、疏氣之效。(邱年永等, 2001)	
主治	1、根、莖治感冒發熱、間歇熱、瘧疾、胸滿等。(邱年永等, 2001) 2、果實治瘧熱、遺溺等。(邱年永等, 2001)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



211	<i>Deutzia taiwensis</i> (Maxim.) C. K. Schneid.	山梅花科 <i>Philadelphaceae</i>
台灣連環		
別名	小本常山、蜀七。	
分布	特產台灣低、中海拔山區之林緣。	
形態	常綠灌木至小喬木。 全株被星狀毛 ；小枝細長。 單葉，對生，紙質 ；卵狀長橢圓形或卵狀披針形；長4-8cm，寬2-4cm；基部鈍圓或楔形，先端漸尖形；細鋸齒緣； 兩面被星狀毛 。花兩性，圓錐花序，頂生或腋生；花萼鐘形，5裂，裂片倒卵形；花冠白色，花瓣5，長橢圓形，略展開。蒴果壺形，外表具棱，花柱宿存，成熟時暗褐色，3-5裂。	
採集	全年採根及粗莖。	
功效	根及粗莖具解熱、抗瘧、解毒之效。(邱年永等，2001)	
主治	1、根及粗莖治發熱、間歇熱、瘧疾、高血壓、遺溺等。(邱年永等，2001) 2、根治瘧疾等。(甘偉松，1985) 3、根、莖治瘧疾、中暑、高血壓、滑精等。(吳進錫，1980)	
毒性		
禁忌	胃潰瘍、便秘者忌用。(吳進錫，1980)	



212 華八仙花	<i>Hydrangea chinense</i> Maxim.	八仙花科 <i>Hydrangeaceae</i>
別名		
分布	台灣低、中海拔山區之林緣，中國南部、琉球等。	
形態	常綠灌木。單葉，對生，革質；長橢圓形；長 5~7cm，寬 2~3cm；兩端銳形；疏銳鋸齒緣；表面深綠色，背面綠色略白，兩面光滑無毛。花兩性，聚繖狀繖房花序，枝梢腋生； 無性花具白色瓣狀萼 4~6 ，圓卵圓形或橢圓形，連生於子房上；花瓣 4，黃色，鑷合狀排列。蒴果球形，徑約 0.5cm，先端具宿存花柱，成熟時黑褐色。	
採集	全年採集根，以秋、冬為佳。	
功效	1、根具去風、解熱、利尿、散腫毒、截瘧之效。(邱年永等, 1983) 2、根具去風、解熱、利尿之效。(甘偉松, 1985) 3、根具去風、解熱、利尿、散腫毒、截瘧之效。(高木村, 1996)	
主治	1、根治頭痛、瘧疾、腹痛；外用擦皮膚癢等。(邱年永等, 1983) 2、根治淋病、頭痛等。(甘偉松, 1985) 3、根治寒熱瘧疾、淋病、發燒、頭痛等。(高木村, 1996)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



213	海桐科	
疏果海桐	<i>Pittosporum illictioides</i> Makino	海桐科 <i>Pittosporaceae</i>
別名	海金子、崖花海桐。	
分布	台灣中海拔山區之闊葉樹林中，中國大陸中南部地區、日本南部等。	
形態	常綠灌木至喬木。全株光滑無毛；上部多分枝，小枝細長，灰褐色。 單葉，互生，叢生枝梢 ；倒卵形、倒卵狀長橢圓形至倒卵狀披針形；長 5-10cm，寬 1.5-4cm；基部楔形，先端銳尖或漸尖；兩面光滑無毛，略帶光澤；全緣或略波狀。花兩性，繖房花序，頂生； 花冠筒狀，黃色。蒴果球形，具3稜 ，先端具凸尖，成熟時3裂；種子 5-6，深紅色。	
採集	全年採集根及枝葉；秋、冬採集種子，乾品。	
功效	1、全株具活血通絡、解毒消腫、利濕止痛之效。(邱年永等, 1992) 2、根具祛風活絡、散瘀止痛之效。(邱年永等, 1992) 3、根具活血通絡、接骨消腫、解毒止痛之效。(羅獻瑞等, 2003)	
主治	1、根治風濕關節炎、咳嗽、尿血、四肢乏力等。(羅獻瑞等, 2003) 2、根治風濕性關節炎、坐骨神經痛、骨折、牙痛、胃痛、神經衰弱、高血壓、夢遺滑精等。(邱年永等, 1992) 3、葉外用治瘡癤、外傷出血、毒蛇咬傷等。(邱年永等, 1992) 4、種子治咽痛、肺炎、滑精、白帶等。(邱年永等, 1992)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



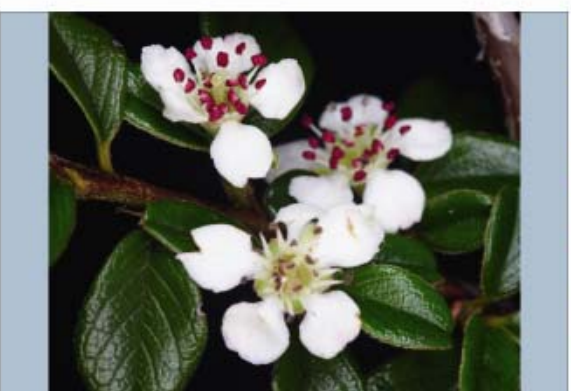
214	<i>Pittosporum pentandrum</i> (Blanco) Merr.		海桐科 <i>Pittosporaceae</i>
台灣海桐			
別名	台灣濱海地區或低海拔山區之闊葉樹中，菲律賓、西里伯斯及中印度等。		
分布	常綠喬木。樹皮綠灰白色，具明顯的皮孔；嫩枝被褐色短柔毛。單葉，互生，常叢生或輪生，革質；卵形至長橢圓形；長4-6cm，寬2-3cm；基部銳形，先端近圓形或急尖；全緣或略波狀緣。花兩性，圓錐花序，頂生，被茶褐色短柔毛；花小，密生，乳白色，具芳香；花瓣5，長橢圓狀線形。蒴果球形，先端具小凸尖，成熟時黃色或橘黃色。		
形態	春、夏採集根、樹皮及枝葉。		
採集	1、樹皮具祛濕、止痢之效。(邱年永等，1983) 2、根、葉、種子具解毒、利濕、活血、消腫之效。(江蘇新醫學院，2005)		
功效	1、樹皮治腰膝不遂、血脈頑痹、腿膝疼痛、赤白痢病、風濕、腫毒等。(邱年永等，1983) 2、根治跌打損傷。(邱年永等，1983) 3、枝葉治皮膚病、瘡癤等。(邱年永等，1983) 4、根、葉、種子治毒蛇咬傷、骨折、蜂窩性組織炎、皮膚濕疹等。(江蘇新醫學院，2005) 5、根治跌打損傷；樹皮治疔瘡、皮膚病；枝葉治瘀血、高血壓等。(吳進編，1980)		
主治			
毒性			
禁忌	虛寒無火者慎用。(吳進編，1980)		



215 龍牙草		蔷薇科 Rosaceae
別名	仙鶴草。 <i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb.	
分布	台灣低、中海拔山區之闊葉樹林中，中國、韓國、日本、琉球、東南亞、北美、北非等。	
形態	多年生草本。全株被毛茸；地中之根莖橫走，褐色，地上莖直立，少分枝。1回奇數羽狀複葉，互生；小葉大小不一，無柄，葉脈於表面凹入明顯；兩面被細毛，背面具多數腺點；葉緣具細齒。花兩性，總狀花序，頂生或腋生，具多數花，黃色。蒴果為宿存萼包被，倒圓錐形。	
採集	夏、秋採集根莖之芽、莖、葉。	
功效	1、根莖之冬芽具驅蟲之效。(李永春等，2001) 2、莖、葉具止血、消腫、強壯之效。(李永春等，2001) 3、全草具止痢、亦為強壯性收斂劑，兼有強心作用。(甘偉松，1985)	
主治	1、全草治肺結核咯血、吐血、尿血、血痢等。(羅獻瑞等，2003) 2、莖、葉治癰腫潰瘍、陰道滴蟲病等。(李永春等，2001) 3、莖、葉治腰痛、腿痛、創傷等。(甘偉松，1985) 4、全草治牙齦出血、口腔炎、濕疹、斑疹等。(田中孝治，2003)	
毒性	微毒。	
禁忌	以根莖之冬芽驅蟲時，忌服大量酒、油類之食物，並以先驅細蟲後，再予驅條蟲為宜。(李永春等，2001)	



216	玉山蛇床	<i>Cotoneaster morrisonensis</i> Hayata	蔷薇科 Rosaceae
別名			
分布	特產台灣中央山脈高海拔山區之空曠地。		
形態	常綠匍匐灌木。多分枝，開展，小枝灰色，嫩枝紅褐色，被白色細毛，老時脫落而光滑無毛。單葉，互生，革質；橢圓形或長橢圓形；長0.6~1.8cm，寬0.3~1.2cm；基部純形或楔形，先端圓鈍或凹入，具小凸尖；側脈4~6對，於表面凹入，背面凸起；全緣，反捲；表面具疣粒狀凸起，光滑無毛，背面嫩時密被絨毛，熟時被細毛或近光滑無毛；葉柄短。花兩性，單生，頂生或腋生；花瓣5，白色，平展。梨果卵形或橢圓形，長0.5~0.8cm，徑0.3~0.6cm，成熟時紅色。		
採集	夏季和秋季採集枝葉，乾品。		
功效	枝葉具清熱化濕、止血、止痛之效。(羅敏瑞等，2003)		
主治	枝葉可治泄瀉、腹痛、吐血、經痛、帶下等。(羅敏瑞等，2003)		
毒性	不詳。		
禁忌	不詳。		



217	蛇 莓	<i>Duchesnea indica</i> (Andr.) Focke	薔薇科 Rosaceae
別 名	蛇波仔。		
分 布	台灣低、中海拔山區之空曠地，全世界熱帶至溫帶地區等。多年生草本。 全株被細毛 ；多分枝，莖細長，匍匐地上，節上生不定根。 3 出複葉，互生 ；小葉，倒卵形，1.5-3.5cm，寬1~2.5cm，側葉較小，基部偏斜，先端鈍形，鋸齒緣，表面光滑無毛，背面被細毛。花兩性，單生於葉腋；花瓣5，黃色，倒卵形。聚果，徑0.8-1.2cm，成熟時紅色至深紅色。		
形 態	全年或夏、秋採集全草。		
集	1、全草具清熱、涼血、止血、散瘀、消腫、解毒、殺蟲之效。(邱年永等，1995) 2、根具清熱、利尿、涼血、止血、解毒之效。(邱年永等，1995) 3、莖葉具解熱、通經之效。(甘偉松，1985) 4、全草具化痰止咳、祛風活血、去瘀生新之效。(江蘇新醫學院，2005)		
功 效	1、全草治熱病、咳嗽、百日咳、白喉、咽喉腫痛、吐血、黃疸、肝炎、糖尿病、小兒驚風、腹痛、腸炎、痢疾、小兒胎毒、腮腺炎、乳腺炎、月經過多、癌症、帶狀疱疹、無名腫毒、跌打損傷、毒蛇咬傷等。(邱年永等，1995) 2、根治內熱、潮熱、吐血、角膜炎、結膜炎、中水毒等。(邱年永等，1995) 3、全草治吐血、咯血、跌打損傷、毒蛇咬傷、疔瘡、瘰癧等。(江蘇新醫學院，2005)		
主 治	微毒。		
毒 性	脾胃虛寒者慎用。(吳進錫，1979)		
禁 忌			



218	<i>Eriobotrya deflexa</i> (Hemsl.) Nakai	蔷薇科 Rosaceae
台灣枇杷	山枇杷。	
分佈	台灣低、中海拔山區之潤葉樹林中，中國、廣東、廣西、海南島及越南等。	
形態	落葉喬木。小枝細壯，灰褐色，嫩枝密生絨毛，後漸脫落。 單葉，互生或叢生 ，革質；卵狀橢圓形至長橢圓形；長10~20cm，寬3~7cm； 葉緣具不規則粗鋸齒 ，略反捲；嫩葉兩面被柔毛，成葉後漸脫落。花兩性，圓錐花序，頂生；花白色，具濃郁之芳香。果實球形，先端具宿存萼，成熟時橙黃色。	
採集	全年採集葉；夏季採集果實，鮮品或乾品。	
功效	1、葉具清熱、解毒、化痰、鎮咳、和胃之效。(邱年永等，1995) 2、果實具清熱、祛痰之效。(邱年永等，1995)	
主治	1、葉治急性氣管炎、感冒咳嗽、呃逆嘔吐等。(邱年永等，1995) 2、果實治熱病等。(甘偉松，1985)	
毒性	不詳。	
禁忌	不詳。	



219	蔷薇科 Rosaceae	
台灣蘋果	<i>Malus doumeri</i> (Bois.) Chev.	
別名	山楂、仙楂。	
分布	台灣中海拔山區之闊葉樹林中，中國南部等。	
形態	落葉喬木。 幼株樹幹及枝條具棘刺，嫩枝被白色長毛。單葉，互生，薄革質；卵形或橢圓形；長8~13cm，寬3~6cm；表面中肋具肉刺；葉脈及葉柄紅色，不規則鋸齒緣，幼株之葉則不規則缺刻緣。花兩性，繖房花序，頂生；花開時具芳香；花梗被毛；花瓣5，白色；花柱3~5。漿果球形，徑2~4cm，成熟時橙紅色，先端凹入，萼片宿存。	
採集	秋季採集果實。	
功效	1、果實為健胃劑。(甘偉松，1985) 2、果實具生津、潤肺、除煩、解暑、開胃、醒酒之效。(高木村，1996)	
主治	果實治脾虛火盛、補中益氣、筋骨疼痛等。(高木村，1996)	
毒性	不詳。	
禁忌	多食令人腹脹，病人尤甚。(高木村，1996)	



220	石楠	<i>Photinia serratifolia</i> (Desf.) Kalkman	蔷薇科 Rosaceae
別名			
分布	台灣中海拔山區之潤葉樹林中，中國中部及南部、菲律賓等。落葉喬木。樹皮粗糙，縱裂。單葉，互生，革質；倒披針形、長倒卵形、橢圓形或潤橢圓形；長9~15cm；中肋顯著，表凹背凸；細網齒緣；表面具光澤，乾燥則被白色臘粉。花兩性，繖房狀圓錐形花序，頂生；花瓣5，白色。漿果球形，成熟時紅色，先端具宿存萼。		
形態			
採集	春、夏、秋季採集葉。		
功效	1、葉具鎮痛、解熱、殺蟲、逐諸風、療腳弱五臟邪氣、利筋骨皮毛、養腎氣內傷陰衰之效。(甘偉松，1958) 2、葉、果實具祛風、通絡、益腎之效。(高木村，1996) 3、葉具祛風濕、強筋骨之效。(李永春等，2001)		
主治	1、葉治貧血性頭痛、眩暈、足膝軟弱無力、筋骨痠痛、陽萎、滑精、女子不孕、月經不調等。(甘偉松，1958) 2、葉，果實治腰腿背痛、腎虛腳弱、偏頭痛等。(高木村，1996) 3、葉治風濕痹痛、陽痿、遺精、風疹等。(李永春等，2001)		
毒性	不詳。		
禁忌	陰虛火旺者忌服。(高木村，1996)		

