

# -2018 新時代森林泰山- 進森林深呼吸



台大余家斌老師  
新職業「森林療癒師」簡介講座  
X  
森林健走、五感踏查  
X  
生理數據前後實測體驗  
帶你一探森林環境與身心健康的  
奇妙互動

- 【主辦單位】 林務局羅東林區管理處羅東自然教育中心。  
 【活動對象】 16 歲以上一般大眾，共計 32 人。  
 【活動日期】 2018/3/10 (六)，10:30~17:00。  
 【報名日期】 即日起開始報名，至 3/7 日 (三) 17:00 止。  
 (因行政手續所需，2/28 之後若欲取消報名則無法退費。)  
 【活動費用】 650 元/人，含午餐、遊覽車資、保險、教材等費用。  
 【報到地點】 羅東自然教育中心 (宜蘭縣羅東鎮中正北路 118 號，羅東林場內)。

## 【活動流程】

時間	活動名稱	活動說明
9:30~10:20	羅東自然教育中心「十周年活動開跑」記者會，歡迎參加	
10:30~12:00	「森林療癒師」簡介講座	邀請台大余家斌老師為大家介紹獨特的森林工作者「森林療癒師」，並從森林療癒的國際發展現況與科學研究出發，談談森林療癒在台灣發展的可行性。
午餐時間		
13:45~16:15	進森林深呼吸	搭乘遊覽車前往「新寮瀑布步道」。 森林健走+五感踏察，搭配生理數據實測，使學員體驗森林環境與身心感受的奇妙互動。
16:15~17:00	賦歸	至羅東轉運站解散。

## 報名請先讀我

- 【權益須知】
1. 為維護活動正取者權益及活動品質，並考量活動安全及保險事宜，謝絕非活動正取者旁聽、同行，違者將由工作人員請離現場。
  2. 報名後，如欲移轉名額給予他人，因涉及保險權益問題，請於活動日三天前電洽本中心辦理更動參加者資料。
- 【報名方式】
1. 請上 [林務局山林悠遊網 \(http://nc.forest.gov.tw\)](http://nc.forest.gov.tw) → 羅東自然教育中心 → 線上報名系統 (提醒您：本系統需預先註冊成為會員始能登入) 填妥資料。報名後，本中心將在二個工作天內與您確認報名資料，如未接獲電話，請主動來電進行報名資料確認。
  2. 如欲取消報名，請務必與本中心聯絡 (03) 954-0823，以維護相關權益。
- 【繳費流程】
1. 確認報名核准後，本中心將於當天寄發匯款虛擬帳號至您的 e-mail，若於次工作日尚未收到匯款帳號，請務必主動來電，以利本中心協助您完成繳費程序。
  2. **寄發匯款帳號後，逾三個工作日未繳費者或報名後三日內無法取得聯繫以完成資料確認者，將視同放棄名額，本中心得以將該名額開放予後補民眾。**
  3. 完成繳費後，請妥善保留繳費證明單據。本中心將於二個工作日內致電通知已完成報名程序，如繳費後二個工作日內未接獲電話通知，請來電本中心。
  4. 繳費方式：(1) ATM 轉帳、(2) 網路 ATM 轉帳、(3) 第一銀行臨櫃現金繳款
  5. 如選擇臨櫃現金繳款，請至第一銀行索取【專用存款憑條】，如下圖所示：
  - 6.

第一商業銀行 專用存款憑條		年 月 日	交易代號：193(現金)、195(轉帳)
認 證 欄	帳務別 交易序號 交易代號 帳 號 戶 名 合計金額	如選擇現金繳納，請至第一銀行臨櫃索取此憑條填寫。	
戶 號	請填寫期貨識別戶號、信用卡號或存戶編號	<input type="checkbox"/> 期貨保證金 <input type="checkbox"/> 信用卡 <input type="checkbox"/> 代收款項 (對方科目：)	
戶 名	財團法人禾環境倫理發展基金會	存入金額	億 仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元 請填入金額 (數字小寫)
新 臺 幣 (大寫)	億 仟 佰 拾 萬 仟 佰 拾 元	信	請填入金額 (國字大寫)
存 款 人	地址：此欄位請詳填「活動申請人」資料 電話：	收 入 明 細	現 金 本 單 位 聯 行 他 行 合 計
附單據： 件		傳票號碼：	

存002A(2-1) (20.5x10.2cm) 2013.10. 20,000本(2x50) ©粗線框內各項請顧客自行填寫；交換票據請與現金及本單位票據分開填寫 第一聯：代收行傳票

- 【退費標準】
1. 活動日 10 天前 (含) 告知取消報名，全額退費，將於活動日前 5 天內辦理退款作業，唯需扣除匯款手續費。  
如：本次活動日為 3 / 10，需於 2 / 28 前 (含) 告知取消報名。
  2. 活動日前 10 天內告知取消報名，因行政作業程序。恕不退費。
  3. 如遇天災或不可抗拒之事件致活動被迫取消，得全額退費，唯需扣除匯款手續費。
- 【注意事項】
1. 如遇颱風、地震、大雨等不可抗力之天災，本中心將視狀況調整，或於活動前一天中午前通知取消，故請填寫清楚聯絡電話與 e-mail。
  2. 本活動為參與者投保國泰人壽 50 萬意外身故及 10 萬醫療保額之旅遊平安保險。提醒您，依《保險法》一百零七條規定，為了避免「誘發道德危險」，因此旅遊平安保險保障並未包含未滿十五歲被保險人的身故給付。

## 【羅東林業文化園區 交通訊息】

※ 羅東自然教育中心位於羅東林業文化園區內，請依現場指標至羅東自然教育中心教室。



### 開車族

蔣渭水高速公路（國道五號）羅東出口，接縣道 196 線，直行約 5 分鐘，過光榮路後穿過地下道，第一個紅綠燈右轉中正北路，直行約 2 分鐘到南停車場（在林場肉 斜對面），本停車場為收費停車場，小客車每小時收費 50 元。

### 火車族

羅東火車站前站出口，直行至中正北路口右轉，沿中正北路直行約 1,000 公尺可達，步行約 10~15 分鐘。

### 公車族

國道客運：下車後步行至羅東火車站後站穿越至前站出口，直行至中正北路口右轉，沿中正北路直行約 1,000 公尺可達，步行約 20 分鐘。

國光號：頭城—南方澳線，竹林站下車，轉林場路約 3 分鐘後可抵達集合地點。