

2022 雙連埤古水圳修復工作假期

◇ 關於古水圳

遺世獨立的山村 自然與人共存的世外桃源

沿著台7丁途經鄉間小路，道路旁溪流連綿，繼續向著山區曲折而上，瞰著溪水漸行漸遠，望著山嵐逐漸籠罩。

疑在山窮水盡之時，眼前卻豁然開朗，在此山中有一處盆地，百年來住著一群遺世獨立的人們；盆地中有一潭湖水，千年間供養山中生靈。這裡是雙連埤，是自然與人共存的世外桃源。



雙連埤「生命的臍帶」——百年古水圳

一條逾百年前，一鋤一鏟環山挖掘的土溝，蜿蜒6公里而下。

為遺世山村注入純淨活水，灌溉過去雙連埤連綿水稻田，維繫雙連埤人們世代的命脈，也留下許多過去人們就地取材、適地適用的工法與智慧。但在工業化時代的來臨，農村青壯年人口外流，山村已無人力維持水圳的修繕，百年古水圳至今中斷近30年。



「古」水圳「新」修復 修舊如舊工法傳承

過去為了維持水圳的運作，山村的居民每年農曆十月開始動起來，以「出公工」的方式——集眾人之力，完眾人之事——進行水圳的修繕。

民國109年，開啟雙連埤古水圳修繕工作假期的序幕，在地耆老手把手教學修築水圳的傳統工法，修繕的工作需要大量的人手，每個為古水圳付出的人都功不可沒。



今年，也邀請你一同前來，

讓古水圳的修繕往前延伸，

距離生命之水回到雙連埤就更進一步！

2022 雙連埤古水圳修復工作假期

◇ 古水圳活動資訊

辦理單位

主辦單位 林務局羅東林區管理處

承辦單位 宜蘭縣雙連埤地區永續發展協會

協力單位 人禾環境倫理發展基金會

活動對象

高中（職）以上一般社會大眾，名額共 21 人，未達 15 人報名則活動取消
優先開放給宜蘭縣雙連埤地區居民參加

活動日期

第一梯次：111 年 7 月 16 日（六）至 111 年 07 月 18 日（一）三天兩夜

第二梯次：111 年 8 月 27 日（六）至 111 年 08 月 29 日（一）三天兩夜

第三梯次：111 年 10 月 8 日（六）至 111 年 10 月 10 日（一）三天兩夜

報名日期

各梯次活動前兩個月開始至活動前五日止

報名網址：<https://www.beclass.com/rid=2648a03625e946138a87>

活動費用

每人 1500 元整，活動費用含三天兩夜餐食、住宿及保險費用；講師助教、教具教材等費用由林物局羅東林區管理處支應。

報到地點

宜蘭縣員山鄉雙埤路 21-1 號

(雙連埤生態教室)

活動諮詢窗口

(03)9228-957 馮先生



2022 雙連埤古水圳修復工作假期

◇ 古水圳活動流程

第一天		
時間	主題	內容
09:00-09:10	報到集合	自行前往雙連埤生態教室（753公車、自駕、媒合共乘）
09:10-09:30	活動開場	介紹活動流程、講師及現地環境。
09:30-10:30	分組破冰	學員分組與分房、破冰認識
10:30-12:00	工作假期介紹	認識雙連埤與古水圳的歷史 認識何謂工作假期與古水圳修築目標
12:00-13:00	午餐	在地餐食提供與短暫休憩
13:00-17:30	水圳踏查 與工法認識	工具操作說明與安全規範 認識雙連埤周邊環境 踏查古水圳與工作範圍界定與工法學習 器材清點、整理與返程住宿處
17:30-19:00	晚餐	在地餐食提供與短暫休憩
19:00-21:00	夜話雙連埤	邀請雙連埤耆老帶大家遙想記憶中的雙連埤
21:00~	夜休	點心時間、自由活動、洗漱及就寢
第二天		
時間	主題	內容
~08:00	早安雙連埤	自由活動、洗漱
08:00-08:40	早餐	輕食早餐提供、午餐飯包打菜包裹
08:40-12:00	戶外實作 I	步行前往古水圳施作區域、分組實作
12:00-13:00	午餐	山上用餐與短暫休憩
13:00-17:30	戶外實作 II	分組實作，器材清點、整理與返程住宿處
17:30-19:00	晚餐	在地餐食提供與短暫休憩
19:00-21:00	夜探雙連埤	分組帶領雙連埤夜間生物觀察
21:00~	夜休	點心時間、自由活動、洗漱及就寢
第三天		
時間	主題	內容
~08:00	早安雙連埤	自由活動、洗漱、打包
08:00-08:40	早餐	輕食早餐提供，午餐飯包打菜包裹
08:40-12:00	戶外實作 III	步行前往古水圳施作區域，分組實作
12:00-13:00	午餐	山上用餐與短暫休憩
13:00-15:30	戶外實作 IV 與成果驗收	分組實作與收尾 各組交流工作假期成果 器材清點、整理與返程住宿處
15:30-16:20	回饋分享	點心時間，學員回饋分享
16:20~	賦歸	自行返程（753公車、自駕、媒合共乘）

2022 雙連埤古水圳修復工作假期

◇ 古水圳活動小提醒

活動須知

1. 活動地點鄰近野生動物保護區及野生動物重要棲息地，活動進行將依循無痕山林七大原則，盡可能減少對野生動物的干擾。
2. 為響應環保，主辦單位不提供任何一次性用具，請務必自備環保餐具、水壺，以盛裝活動提供之餐食、茶飲。
3. 如遇天災、颱風、豪大雨、地震等不可抗拒之狀況，主辦單位將視情況調整內容。**若因故取消或延期，最遲於活動前 1 天中午 12:00 通知。**
4. 古水圳由土堆構成，兼之雙連埤氣候潮濕，行走路途多有泥濘，建議穿戴雨鞋。
5. 活動路程包含山徑、古水圳及產業道路，請斟酌體力報名，並於活動中著方便活動衣物。
6. 因應防疫措施請各位學員務必攜帶口罩。另依中央流行疫病指揮中心防疫規範，在戶外工作且可保持防疫距離情況下，得取下口罩。但進入室內或密閉空間，除飲食外仍需全程配戴口罩。

退費標準

1. 活動日 5 天前(含)告知取消報名，全額退費(唯需扣除匯款手續費)，退費款項將於活動日前 5 天內辦理退款作業。
2. 活動日前 5 天內告知取消報名，因行政作業程序。恕不退費，唯可轉讓名額給予他人。
3. 如遇天災或不可抗拒之事件，致活動被迫取消，全額退費(唯需扣除匯款手續費)。

2022 雙連埤古水圳修復工作假期

活動地點

室外活動地點

雙連埤古水圳範圍，屬野生動物重要棲息地，活動進行將依循無痕 山林七大原則，盡可能減少對野生動物的干擾。古水圳路程來回約 1 公里、海拔上升約 30 公尺，尚不包含實地勞力工作，請斟酌體力參加。路途溼滑泥濘，請穿著雨鞋以便行走及工作。

室內活動地點

雙連埤生態教室，為民國 43 年建立之山村小學，住宿空間含兩間木地板通鋪，4 間浴室，請學員自備睡墊、睡袋等過夜用品及盥洗用品。

攜帶物品清單

- | | |
|--------------------------------------|----------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 雨鞋 | <input type="checkbox"/> 水壺 |
| <input type="checkbox"/> 方便活動之衣物 | <input type="checkbox"/> 拖鞋/涼鞋 |
| <input type="checkbox"/> 換洗衣物 | <input type="checkbox"/> 塑膠袋(裝換洗衣物及垃圾) |
| <input type="checkbox"/> 盥洗用具 | <input type="checkbox"/> 健保卡 |
| <input type="checkbox"/> 過夜用具(睡袋、睡墊) | <input type="checkbox"/> 個人藥品/私人物品 |
| <input type="checkbox"/> 餐具 | <input type="checkbox"/> 備用口罩 |